

XVI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXI Jornadas de Investigación. XX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VI Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VI Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2024.

Intervenciones de la terapia conductual contextual en el Trastorno Obsesivo Compulsivo.

Sagarnaga, Melisa, Levitin, Daniel y Baglieri, Christian.

Cita:

Sagarnaga, Melisa, Levitin, Daniel y Baglieri, Christian (2024). *Intervenciones de la terapia conductual contextual en el Trastorno Obsesivo Compulsivo. XVI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXI Jornadas de Investigación. XX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VI Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VI Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-048/573>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/evo3/nZE>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

INTERVENCIONES DE LA TERAPIA CONDUCTUAL CONTEXTUAL EN EL TRASTORNO OBSESIVO COMPULSIVO

Sagarnaga, Melisa; Levitin, Daniel; Baglieri, Christian
No acreditado. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

La Terapia Cognitivo-Conductual (TCC) con Exposición y Prevención de Respuesta (EPR) representa la Terapia gold estándar basada en evidencia para tratar el Trastorno Obsesivo-Compulsivo (TOC). Las terapias contextuales, también conocidas como terapias de tercera generación, pueden mejorar la eficacia de la EPR y ofrecer resultados a largo plazo superiores.

Palabras clave

Terapia Conductual EPR - Aprendizaje Inhibitorio - Terapias Contextuales TOC - Terapias de Exposición

ABSTRACT

INTERVENTIONS OF CONTEXTUAL BEHAVIORAL THERAPY IN OBSESSIVE-COMPULSIVE DISORDER

Cognitive-Behavioral Therapy (CBT) with Exposure and Response Prevention (ERP) represents the evidence-based gold standard therapy for treating Obsessive-Compulsive Disorder (OCD). Contextual therapies, also known as third-generation therapies, can enhance the effectiveness of ERP and provide superior long-term outcomes.

Keywords

Exposure Therapies OCD - Inhibitory Learning

BIBLIOGRAFÍA

- Abramovitch, A., Abramowitz, JS y McKay, D. (2021). "El OCI-4: una escalada de detección ultrabreve para el trastorno obsesivo-compulsivo". *Revista de trastornos de ansiedad*, 78, 102354. <https://doi.org/10.1016/j.janxdis.2021.102354>
- Armonizar la neurobiología y el tratamiento del trastorno obsesivo-compulsivo. *La Revista Estadounidense de Psiquiatría*, 178 (1), 17-29. <https://doi.org/10.1176/appi.ajp.2020.20111601>
- Chasson, G. S., Guy, A. A., Bates, S., & Corrigan, P. W. (2018). They aren't like me, they are bad, and they are to blame: A theoretically-informed study of stigma of hoarding disorder and obsessive-compulsive disorder. *Journal of Obsessive-Compulsive and Related Disorders*, 16, 56-65
- Chasson, G. S., Williams, L. M., Kaplan, L., & Keegan, D. (2018). Stigma in the media: Coverage of mental illness. *Journal of Health Communication*, 23(9), 783-791.
- Crowley, JJ, Cappi, C., Ochoa-Panaifo, ME, Frederick, RM, Kook, M., Wiese, AD, Rancourt, D., Atkinson, EG, Giusti-Rodríguez, P., Anderberg, JL, Latinoamericano Iniciativa Transancestral para la genómica del TOC.
- Grupo de Trabajo Brasileño sobre Trastornos del Espectro Obsesivo-Compulsivo, Abramowitz, JS, Adorno, VR, Aguirre, C., Alves, GS, Alves, GS, Ancalade, N., Arellano Espinosa, AA, ... Storch, EA (2023). Iniciativa Transancestral Latinoamericana para la genómica del TOC (LATINO): Protocolo de estudio. *Revista Estadounidense de Genética Médica Parte B: Genética neuropsiquiátrica*, <https://doi.org/10.1002/ajmg.b.32962>
- Goodman, WK, Storch, EA y Sheth, SA (2021).
- Pérez, MI, Limón, DL, Candelari, AE, Cepeda, SL, Ramírez, AC, Guzick, AG, Kook, M., La Buissonniere Ariza, V., Schneider, SC, Goodman, WK, & Storch, EA (2022). Diagnóstico erróneo del trastorno obsesivo-compulsivo entre proveedores de salud mental en América Latina. *Revista de trastornos obsesivo-compulsivos y relacionados*, 32, 100693. <https://doi.org/10.1016/j.jocrd.2021.100693>