

XVI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXI Jornadas de Investigación. XX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VI Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VI Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2024.

# **Trastornos alimentarios, perfeccionismo y desregulación emocional en adolescentes mujeres: una revisión.**

Rodriguez Mendez, Maria De La Paz y Elizathe, Luciana.

Cita:

Rodriguez Mendez, Maria De La Paz y Elizathe, Luciana (2024). *Trastornos alimentarios, perfeccionismo y desregulación emocional en adolescentes mujeres: una revisión. XVI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXI Jornadas de Investigación. XX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VI Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VI Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-048/572>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/evo3/hdy>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# TRASTORNOS ALIMENTARIOS, PERFECCIONISMO Y DESREGULACIÓN EMOCIONAL EN ADOLESCENTES MUJERES: UNA REVISIÓN

Rodriguez Mendez, Maria De La Paz; Elizathe, Luciana  
Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

## RESUMEN

Los trastornos alimentarios (TA) afectan principalmente a mujeres adolescentes. Si bien existen tratamientos eficaces, la identificación de procesos transdiagnósticos en el desarrollo y mantenimiento de los TA, es fundamental para optimizar los tratamientos y estrategias de prevención. El objetivo de este estudio, es presentar una revisión de la relación del perfeccionismo y la desregulación emocional, dos procesos transdiagnósticos, con los TA en mujeres adolescentes. Se realizó una búsqueda bibliográfica, en diversas bases de datos, utilizando como palabras clave “trastornos alimentarios”, “perfeccionismo” y “desregulación emocional”, en español e inglés. Se identificaron 43 trabajos que cumplían con los criterios de inclusión. Según el análisis realizado, la presencia de perfeccionismo desadaptativo y de desregulación emocional, son factores de riesgo y mantenimiento para los TA en adolescentes mujeres. La relación del perfeccionismo adaptativo con los TA es controvertida, identificándose en algunos estudios como factor asociado a los TA y en otros estudios no. Por su parte, la presencia de desregulación emocional, tiene un efecto directo en la severidad de los síntomas alimentarios. Futuras investigaciones, podrían explorar la relación entre el perfeccionismo adaptativo y la desregulación emocional con los TA, con el fin de identificar posibles procesos mediadores que aporten al estudio de los TA.

## Palabras clave

Trastornos alimentarios - Perfeccionismo - Desregulación emocional - Revisión

## ABSTRACT

### EATING DISORDERS, PERFECTIONISM & EMOTIONAL DYSREGULATION IN WOMEN ADOLESCENTS: A REVIEW

Eating disorders (ED) mainly affect adolescent females. Although effective treatments exist, the identification of transdiagnostic processes in the development and maintenance of eating disorders is essential to optimize treatments and prevention strategies. The aim of this study is to present a review of the relationship of perfectionism and emotional dysregulation, two transdiagnostic processes, with ED in adolescent women. A literature search was carried out in several databases using the

keywords “eating disorders”, “perfectionism” and “emotional dysregulation”, in spanish and english. Forty three papers were identified that met the inclusion criteria. According to the analysis, the presence of maladaptive perfectionism and emotional dysregulation are risk and maintenance factors for eating disorders in female adolescents. The relationship between adaptive perfectionism and ED is controversial, being identified in some studies as a factor associated with ED and not in others. On the other hand, the presence of emotional dysregulation has a direct effect on the severity of ED symptoms. Future research could explore the relationship between adaptive perfectionism and emotional dysregulation with ED, in order to identify possible mediating processes that contribute to the study of ED.

## Keywords

Eating disorders - Perfectionism - Emotional dysregulation - Review

## BIBLIOGRAFÍA

- Donahue, J., Reilly, E., Anderson, L., Scharmer, C. & Anderson, D. Evaluating Associations between Perfectionism, Emotion Regulation, and Eating Disorder Symptoms in a Mixed Gender Sample. *Nerv Ment Dis.* 2018 November,206(11):900-904. doi:10.1097/NMD.0000000000000895.
- Fairburn, C.G. Eating disorders: The transdiagnostic view and the cognitive behavior theory. In Fairburn, Cognitive behavior therapy and eating disorders. 2008 Guilford Press.
- Haynos, A.F., Utzinger, L.M., Lavender, J.M. *et al.* Subtypes of Adaptive and Maladaptive Perfectionism in Anorexia Nervosa: Associations with Eating Disorder and Affective Symptoms. *J Psychopathol Behav Assess* 40, 691-700 (2018). <https://doi.org/10.1007/s10862-018-9672-8>
- Henderson, Z.B., Fox, J.R.E., Trayner, P., Wittkowski, A. Emotional development in eating disorders: A qualitative metasynthesis. *Clin Psychol Psychother.* 2019 Jul,26(4):440-457. doi: 10.1002/cpp.2365.
- Jones, E.J., Egan, S.J., Howell, J.A., Hoiles, K.J., Mazzucchelli, T.G. An examination of the transdiagnostic cognitive-behavioral model of eating disorders in adolescents. *Eat Behav.* 2020 Dec,39:101445. doi: 10.1016/j.eatbeh.2020.101445.

- Mohoric, T., Pokrajac-Bulian, A., Anic, P., Kukic, M., Mohovic, P. Emotion regulation, perfectionism, and eating disorder symptoms in adolescents: the mediating role of cognitive eating patterns. *Curr Psychol.* 2022 Nov 9:1-12. doi: 10.1007/s12144-022-03824-2.
- Rutzstein, G., Murawski, B., Leonardelli, E., Scappatura, M.L., Elizathe, L., Custodio, J., Banasco Falivelli, B., Bidacovich, G., Sanday, J., Lievendag, L. & Keegan, E. Prevention of eating disorders: Impact on female adolescents from Argentina with and without dieting behavior. *Mental Health & Prevention* Volume 22, June 2021, 200202. <https://doi.org/10.1016/j.mhp.2021.200202>
- Tng, G.Y.Q., Yang, H. Interactional Effects of Multidimensional Perfectionism and Cognitive Emotion Regulation Strategies on Eating Disorder Symptoms in Female College Students. *Brain Sci.* 2021, 11, 1374. <https://doi.org/10.3390/brainsci11111374>
- Trompeter, N, Bussey, K, Forbes, M, Hay, P, Goldstein, M, Thornton, C, Basten, C, Heruc, G, Roberts, M, Byrne, S., Griffiths, S., Lonergan, A. & Mitchison, D. Emotion Dysregulation and Eating Disorder Symptoms: Examining Distinct Associations and Interactions in Adolescents. *Research on Child and Adolescent Psychopathology* (2022) 50:683-694. <https://doi.org/10.1007/s10802-022-00898-1>
- Trompeter, N, Bussey, K., Forbes, M. & Mitchison, D. Emotion Dysregulation within the CBT-E Model of Eating Disorders. A Narrative Review. *Cognitive Therapy and Research*, April 2021 <https://doi.org/10.1007/s10608-021-10225-5>
- Vacca, M, Ballesio, A. & Lombardo, C. The relationship between perfectionism and eating-related symptoms in adolescents: A systematic review. September 2020. *European Eating Disorders Review* 29(2) DOI:1002/erv.2793