

XVI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXI Jornadas de Investigación. XX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VI Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VI Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2024.

Sobrecarga del cuidador en cuidadores informales de pacientes con epilepsia.

Pereyra, Martina.

Cita:

Pereyra, Martina (2024). *Sobrecarga del cuidador en cuidadores informales de pacientes con epilepsia*. XVI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXI Jornadas de Investigación. XX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VI Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VI Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-048/570>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/evo3/4cE>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

SOBRECARGA DEL CUIDADOR EN CUIDADORES INFORMALES DE PACIENTES CON EPILEPSIA

Pereyra, Martina

Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

La epilepsia es una de las enfermedades neurológicas más comunes, afectando a cerca de 50 millones de personas en el mundo. Es definida como una predisposición crónica del cerebro a presentar crisis recurrentes. El impacto de este trastorno no se limita a los pacientes, sino que también afecta a sus cuidadores, generando en ellos elevados niveles de estrés, malestar y disminución en su calidad de vida, fenómeno conocido como “sobrecarga del cuidador”. Esta se define como el grado en que los cuidadores perciben que su salud física o emocional, su vida social o su estatus financiero se han visto afectados por sus tareas de cuidado. Conocer el impacto de la epilepsia en los cuidadores y sus factores asociados puede favorecer una comprensión más profunda de los desafíos que enfrentan. Es fundamental que los profesionales de la salud de nuestro medio tengan acceso a información científica actualizada. Aunque este fenómeno se ha estudiado a nivel internacional, en nuestro medio local la difusión y conocimiento sobre este tema es escasa. El objetivo de este trabajo es presentar los resultados de una revisión narrativa que reúne trabajos empíricos de los últimos cinco años sobre cuidadores informales de pacientes con epilepsia.

Palabras clave

Epilepsia - Cuidadores informales - Sobrecarga del cuidador - Malestar emocional

ABSTRACT

CAREGIVER BURDEN IN INFORMAL CAREGIVERS OF PATIENTS WITH EPILEPSY

Epilepsy is one of the most common neurological diseases, affecting about 50 million people worldwide. It is defined as a chronic predisposition of the brain to experience recurrent seizures. The impact of this disorder is not limited to patients; it also affects their caregivers, generating high levels of stress, distress, and decreased quality of life, a phenomenon known as “caregiver burden.” This is defined as the extent to which caregivers perceive that their physical or emotional health, social life, or financial status have been affected by their caregiving tasks. Understanding the impact of epilepsy on caregivers and its associated factors can foster a deeper understanding of the challenges faced by these individuals. It is essential that

healthcare professionals in our region have access to updated scientific information on this subject. Although this phenomenon has been studied internationally, dissemination and knowledge about it are scarce in our local context. The aim of this paper is to present the results of a narrative review that gathers empirical studies from the last five years on informal caregivers of patients diagnosed with epilepsy.

Keywords

Epilepsy - Informal caregivers - Caregiver overburden - Emotional distress

BIBLIOGRAFÍA

- Pérez-Navarro, V. M., Cánovas-Iniesta, M., Palazón-Cabanes, B., & Navarro-Lozano, M. (2023). Epilepsia y desigualdad: descripción demográfica y análisis de la dificultad para el acceso a recursos avanzados en una población de un área de salud pequeña. *Revista de neurología*, 77(11), 259-265. <https://doi.org/10.33588/rn.7711.2023262>
- Pokharel, R., Poudel, P., Lama, S., Thapa, K., Sigdel, R., & Shrestha, E. (2020). Burden and Its Predictors among Caregivers of Patient with Epilepsy. *Journal of epilepsy research*, 10(1), 24-30. <https://doi.org/10.14581/jer.20005>
- Wang, L., Chen, S., Liu, C., Lin, W., Huang, H. (2020). Factors for cognitive impairment in adult epileptic patients. *Brain Behav*, 2020;10(1):1-11. <https://doi.org/10.1002/brb3.1475>
- Yeni, K., Tulek, Z., Cavusoglu, A., Dunya, Erden, S., Bostan, N., Bebek, N., Baykan, B. (2024). Caregiver burden and its predictors in adult epilepsy patients. *Epilepsy & Behavior*, 153, 1-7. <https://doi.org/10.1016/j.yebeh.2024.109685>
- Zarit, S.H., Reever, K.E., Mgr, M./ y Bach-Peterson, J. (1980), “Relatives of the Impaired Elderly: Correlates of Feelings of Burden”, *The Gerontologist*, 20(6), 649-655. <https://doi.org/10.1093/geront/20.6.649>
- Zhu, X., Zhao, T., Gu, H., Gao, Y., Wang, N., Zhao, P., Yang, S. (2019). High risk of anxiety and depression in caregivers of adult patients with epilepsy and its negative impact on patients' quality of life. *Epilepsy & Behavior*, 90, 132-136. <https://doi.org/10.1016/j.yebeh.2018.11.015>