

XVI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXI Jornadas de Investigación. XX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VI Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VI Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2024.

# **Intervenciones de la psicología perinatal asociadas factores de riesgo en hospital de día, de mujeres gestantes con diabetes gestacional.**

Ottaviano, Paula Veronica y Mansilla, Mariela Luz.

Cita:

Ottaviano, Paula Veronica y Mansilla, Mariela Luz (2024). *Intervenciones de la psicología perinatal asociadas factores de riesgo en hospital de día, de mujeres gestantes con diabetes gestacional*. XVI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXI Jornadas de Investigación. XX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VI Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VI Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-048/568>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/evo3/9p4>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# INTERVENCIONES DE LA PSICOLOGÍA PERINATAL ASOCIADAS FACTORES DE RIESGO EN HOSPITAL DE DÍA, DE MUJERES GESTANTES CON DIABETES GESTACIONAL

Ottaviano, Paula Veronica; Mansilla, Mariela Luz

Ministerio de Salud de la Provincia de Buenos Aires. Buenos Aires, Argentina.

## RESUMEN

La detección temprana de factores de riesgo psicosocial y las posibles intervenciones desde la psicología perinatal, podrán atenuar las afecciones biofísicas de un embarazo de alto riesgo por diabetes gestacional. El objetivo es identificar las distintas intervenciones realizadas desde la Psicología Perinatal en mujeres gestantes con diabetes gestacional que presentan riesgo psicológico y sociofamiliar mediante un estudio exploratorio, transversal. El instrumento administrado es la Entrevista Psicológica Perinatal-EPP (Oiberman et al, 1998). Se realizó en el Hospital de Día “Ana Goitía” en Avellaneda, durante marzo 2023-abril 2024. Se recolectó una muestra compuesta por 135 mujeres gestantes. Registrados los factores de riesgo psicológico o social se identificaron las distintas intervenciones realizadas desde la psicología perinatal. En los casos de riesgo Psicológico (47,5%) 37 casos las intervenciones fueron las siguientes: expresión a través de la palabra, interpretaciones, organización, información, maternaje, acompañamiento en sala de parto, parto y puerperio. Derivación a psiquiatría. En los casos de riesgo socio familiar -(36%) 28 casos- las intervenciones fueron las siguientes: expresión a través de la palabra, psicoeducación, sostén emocional, construir o fortalecer red de sostén familiar y social, maternaje, acompañamiento en sala de parto, parto y puerperio, trabajo interdisciplinario con servicio social.

### Palabras clave

Psicología perinatal - Intervenciones - Riesgo psicológico-social - Trabajo interdisciplinario

## ABSTRACT

PERINATAL PSYCHOLOGY INTERVENTIONS ASSOCIATED WITH RISK FACTORS IN DAY HOSPITAL FOR PREGNANT WOMEN WITH GESTATIONAL DIABETES

Early detection of psychosocial risk factors and possible interventions from perinatal psychology may mitigate the biophysical conditions of a high-risk pregnancy due to gestational diabetes. The objective is to identify the different interventions carried out from Perinatal Psychology in pregnant women with gestational diabetes who present psychological and socio-familial risk through an exploratory, cross-sectional study. The instrument administered is the Perinatal Psychological Interview-EPP (Oiberman et al, 1998). It was carried out at the “Ana Goitía” Day Hospital in Avellaneda, during March 2023-April 2024. A sample composed of 135 pregnant women was collected. Once the psychological or social risk factors were registered, the different interventions carried out from perinatal psychology were identified. In cases of Psychological risk (47.5%) 37 cases, the interventions were the following: expression through words, interpretations, organization, information, mothering, accompaniment in the pre-delivery room, delivery and postpartum period. Referral to psychiatry. In cases of socio-familial risk - (36%) 28 cases - the interventions were the following: expression through words, psychoeducation, emotional support, building or strengthening family and social support network, mothering, accompaniment in the delivery room, childbirth and puerperium, interdisciplinary work with social service.

### Keywords

Perinatal psychology - Intervenciones - Psychological-social risk - Interdisciplinary work

## BIBLIOGRAFÍA

Oiberman, A. (Comp.) (2013). *Nacer y acompañar. Abordajes Clínicos de la Psicología Perinatal* (1ª ed.) Buenos Aires: Lugar Editorial.