

XVI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXI Jornadas de Investigación. XX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VI Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VI Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2024.

Innovaciones en psicoterapia: método de niveles, un modelo transdiagnóstico, con nuevos recursos clínicos.

Olivera, Alejandro Ernesto.

Cita:

Olivera, Alejandro Ernesto (2024). *Innovaciones en psicoterapia: método de niveles, un modelo transdiagnóstico, con nuevos recursos clínicos*. XVI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXI Jornadas de Investigación. XX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VI Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VI Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-048/567>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/evo3/Hqd>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

INNOVACIONES EN PSICOTERAPIA: MÉTODO DE NIVELES, UN MODELO TRANSDIAGNÓSTICO, CON NUEVOS RECURSOS CLÍNICOS

Olivera, Alejandro Ernesto
Universidad de Buenos Aires. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

El método de niveles es un modelo de intervención con nuevos recursos clínicos que puede complementar los actuales modelos vigentes. El terapeuta puede incorporar una perspectiva novedosa que diversifique sus recursos clínicos. Basado en la Teoría de Control Perceptual, aporta una visión novedosa del funcionamiento psicológico compatible con los actuales desarrollos de la ciencia.

Palabras clave

Método de niveles - Recursos clínicos - Nueva perspectiva - Funcionalidad

ABSTRACT

INNOVATIONS IN PSYCHOTHERAPY: METHOD OF LEVELS, A TRANSDIAGNOSTIC MODEL, WITH NEW CLINICAL RESOURCES
The method of levels is an intervention model with new clinical resources that can complement the current models in force. The therapist can incorporate a novel perspective that diversifies his or her clinical resources. Based on the Perceptual Control Theory, it provides a novel vision of psychological functioning compatible with current developments in science.

Keywords

Levels method - Clinical resources - New perspective - Functionality

BIBLIOGRAFÍA

- Carey, T. A. (2006). *The Method of Levels: How to Do Psychotherapy Without Getting in the Way*. Hayward, CA: Living Control Systems Publishing.
- Carey, T. A., Mansell, W., Tai, S., Mansell, W., & Tai, S. (2015). *Principles-Based Counselling and Psychotherapy: A Method of Levels approach*. Routledge.
- Mansell, W., Carey, T. A., & Tai, S. J. (2012). *A transdiagnostic approach to CBT using method of levels therapy: Distinctive features*. London, England: Routledge.