

XVI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXI Jornadas de Investigación. XX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VI Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VI Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2024.

Adaptación argentina del cuestionario del perfeccionismo clínico: resultados preliminares.

Mariotto, Eugenia Alejandra y Arana, Fernan.

Cita:

Mariotto, Eugenia Alejandra y Arana, Fernan (2024). *Adaptación argentina del cuestionario del perfeccionismo clínico: resultados preliminares. XVI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXI Jornadas de Investigación. XX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VI Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VI Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-048/565>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/evo3/30m>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

ADAPTACIÓN ARGENTINA DEL CUESTIONARIO DEL PERFECCIONISMO CLÍNICO: RESULTADOS PRELIMINARES

Mariotto, Eugenia Alejandra; Arana, Fernan

CONICET - Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. CEPRI. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

A pesar de existir una línea de trabajo consolidada en el estudio del perfeccionismo en Argentina, aún hoy resta una considerable tarea en términos de adaptar y validar constructos relacionados. El perfeccionismo clínico, propuesto por Shafran y colaboradores (2002), representa un importante constructo en psicología clínica y, a la vez, una de estas áreas de vacancia en nuestro medio. Es así que, a fines de consolidar el campo del estudio del perfeccionismo en Argentina, el presente trabajo se propuso adaptar y validar el cuestionario sobre perfeccionismo clínico (CPQ, en sus siglas en inglés) en estudiantes universitarios argentinos. En una muestra de 217 estudiantes universitarios de entre 18 y 30 años se evaluó el CPQ en conjunto con medidas de malestar psicológico y de perfeccionismo ya previamente validadas, de manera tal de poder analizar distintas propiedades psicométricas del instrumento. Los resultados preliminares sugeridos por el análisis factorial confirmatorio indican que la estructura del perfeccionismo clínico tiene un buen ajuste en nuestro medio local, representando la misma cantidad de dimensiones que el estudio original, con adecuados niveles de consistencia interna. Se discute el alcance de los resultados y se sugieren recomendaciones para el futuro uso de la escala en nuestro medio local.

Palabras clave

Perfeccionismo clínico - CPQ - Adaptación cultural - Estudiantes

ABSTRACT

ARGENTINEAN ADAPTATION OF THE CLINICAL PERFECTIONISM QUESTIONNAIRE: PRELIMINARY RESULTS

Despite the existence of a consolidated line of work in the study of perfectionism in Argentina, there is still a considerable task in terms of adapting and validating related constructs. Clinical perfectionism, proposed by Shafran and colleagues (2002), represents an important construct in clinical psychology and, at the same time, one of these vacant areas in our field. Thus, to consolidate the field of perfectionism studies in Argentina, the present work aimed to adapt and validate the Clinical Perfectionism Questionnaire (CPQ) in Argentine university students. In a sample of 217 university students aged between 18 and 30 years, the CPQ was evaluated along with measures of psychological distress and previously validated measures of perfec-

tionism, in order to analyze various psychometric properties of the instrument. Preliminary results suggested by confirmatory factor analysis indicate that the structure of clinical perfectionism has a good fit in our local context, representing the same number of dimensions as the original study, with adequate levels of internal consistency. The scope of the results is discussed, and recommendations for the future use of the scale in our local context are suggested.

Keywords

Clinical perfectionism - CPQ - Cultural adaptation - Students

BIBLIOGRAFÍA

- Shafran, R., Cooper, Z., & Fairburn, C. G. (2002). Clinical perfectionism: A cognitive-behavioural analysis. *Behaviour Research and Therapy*, 40, 773-791.
- Shafran, R., Egan, S. J., & Wade, T. D. (2023). Coming of age: A reflection of the first 21 years of cognitive behaviour therapy for perfectionism. *Behaviour research and therapy*, 161, 104258.