

XVI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXI Jornadas de Investigación. XX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VI Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VI Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2024.

# **Comparación entre el desempeño del protocolo unificado de barlow y tratamientos de trastorno único en el tratamiento de los trastornos de la ansiedad.**

Herrera, Martín.

Cita:

Herrera, Martín (2024). *Comparación entre el desempeño del protocolo unificado de barlow y tratamientos de trastorno único en el tratamiento de los trastornos de la ansiedad. XVI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXI Jornadas de Investigación. XX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VI Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VI Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-048/562>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/evo3/MCM>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# COMPARACIÓN ENTRE EL DESEMPEÑO DEL PROTOCOLO UNIFICADO DE BARLOW Y TRATAMIENTOS DE TRASTORNO ÚNICO EN EL TRATAMIENTO DE LOS TRASTORNOS DE LA ANSIEDAD

Herrera, Martín

Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

## RESUMEN

La revisión se enmarca en las terapias cognitivo-conductuales (conjunto de terapias que combinan elementos del conductismo y la terapia cognitiva). La misma busca como objetivo principal, revisar la bibliografía existente respecto a tratamientos para la ansiedad, comparando el desempeño del Protocolo Unificado de Barlow (tratamiento transdiagnóstico, que trata aspectos comunes subyacentes a las psicopatologías) con el de los tratamientos de trastorno único (tratamientos específicos para cada patología). Se buscó en los buscadores Cochrane y Pubmed. Se utilizaron las palabras claves “cognitive behavioural therapy”, “Barlow”, “unified protocol”, “UP”, “transdiagnostic”, “transdiagnostic treatment”, “unified protocol for transdiagnostic treatment of anxiety”, “single disorder treatment”, “diagnosis specific” y “anxiety”. Se incluyeron artículos en inglés (y español) desde el año 2020 (agosto) hasta el presente e investigaciones con pacientes de todas las edades y sexos. Se excluyeron los artículos que no hablaran de tratamientos psicológicos (por ejemplo, tratamientos médicos), que no hablaran del tratamiento de la ansiedad, que no compararan el protocolo unificado de Barlow con tratamientos de trastorno único, que no fueran en español o inglés y estudios con diseño metodológico insuficiente o inadecuado o sin información detallada sobre los métodos y resultados. Se presentarán y discutirán los resultados.

## Palabras clave

Protocolo Unificado - Trastornos de la ansiedad - Trastorno único - TCC

## ABSTRACT

COMPARISON BETWEEN THE PERFORMANCE OF BARLOW'S UNIFIED PROTOCOL AND SINGLE DISORDER TREATMENTS IN THE TREATMENT OF ANXIETY DISORDERS

The review is framed in cognitive-behavioral therapies (a set of therapies that combine elements of behavioral and cognitive therapy). Its main objective is to review the existing literature regarding treatments for anxiety, comparing the performance of the Unified Barlow Protocol (transdiagnostic treatment, which

treats common aspects underlying psychopathologies) with the performance of single disorder treatments (specific treatments for each pathology). The Cochrane and Pubmed search engines were searched, and key words “cognitive behavioral therapy”, “Barlow”, “unified protocol”, “UP”, “transdiagnostic”, “transdiagnostic treatment”, “unified protocol for transdiagnostic treatment of anxiety”, “single disorder treatment”, “diagnosis specific” and “anxiety” were used. Articles in English (and Spanish) from 2020 (August) to the present and research with patients of all ages and sexes, were included. Articles that did not discuss psychological treatments (e.g., medical treatments), did not discuss anxiety treatment, did not compare Barlow's unified protocol with single-disorder treatments, which were not in Spanish or English and studies with insufficient or inadequate methodological design or without detailed information on methods and results, were excluded. The results will be presented and discussed.

## Keywords

Unified Protocol - Anxiety disorders - Single disorder treatments - Cognitive-behavioral therapy

## BIBLIOGRAFÍA

- Barlow, D. H., Farchione, T. J., Bullis, J. R., Gallagher, M. W., Murray-Latin, H., Sauer-Zavala, S., ... & Cassiello-Robbins, C. (2017). The unified protocol for transdiagnostic treatment of emotional disorders compared with diagnosis-specific protocols for anxiety disorders: A randomized clinical trial. *JAMA psychiatry*, 74(9), 875-884.
- Cassiello-Robbins, C., Sauer-Zavala, S., Wilner, J. G., Bentley, K. H., Conklin, L. R., Farchione, T. J., & Barlow, D. H. (2018). A preliminary examination of the effects of transdiagnostic versus single diagnosis protocols on anger during the treatment of anxiety disorders. *The Journal of nervous and mental disease*, 206(7), 549-554.
- Eustis, E. H., Gallagher, M. W., Tirpak, J. W., Nauphal, M., Farchione, T. J., & Barlow, D. H. (2020). The Unified Protocol compared with diagnosis-specific protocols for anxiety disorders: 12-month follow-up from a randomized clinical trial. *General hospital psychiatry*, 67, 58-61.

- Reinholt, N., Hvenegaard, M., Christensen, A. B., Eskildsen, A., Hjorthøj, C., Poulsen, S., ... & Arnfred, S. M. (2022). Transdiagnostic versus diagnosis-specific group cognitive behavioral therapy for anxiety disorders and depression: A randomized controlled trial. *Psychotherapy and Psychosomatics*, 91(1), 36-49.
- Sauer-Zavala, S., Boswell, J. F., Bentley, K. H., Thompson-Hollands, J., Farchione, T. J., & Barlow, D. H. (2018). Expectancies, working alliance, and outcome in transdiagnostic and single diagnosis treatment for anxiety disorders: An investigation of mediation. *Cognitive Therapy and Research*, 42, 135-145.
- Steele, S. J., Farchione, T. J., Cassiello-Robbins, C., Ametaj, A., Sbi, S., Sauer-Zavala, S., & Barlow, D. H. (2018). Efficacy of the Unified Protocol for transdiagnostic treatment of comorbid psychopathology accompanying emotional disorders compared to treatments targeting single disorders. *Journal of psychiatric research*, 104, 211-216.