

XVI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXI Jornadas de Investigación. XX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VI Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VI Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2024.

Función reflexiva y regulación emocional en pacientes con Trastorno Limite de la Personalidad.

Helmich, Natalia y Grasso, Jimena.

Cita:

Helmich, Natalia y Grasso, Jimena (2024). *Función reflexiva y regulación emocional en pacientes con Trastorno Limite de la Personalidad*. XVI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXI Jornadas de Investigación. XX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VI Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VI Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-048/561>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/evo3/VzQ>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

FUNCIÓN REFLEXIVA Y REGULACIÓN EMOCIONAL EN PACIENTES CON TRASTORNO LÍMITE DE LA PERSONALIDAD

Helmich, Natalia; Grasso, Jimena

Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

La desregulación emocional es un síntoma central del Trastorno Límite de la Personalidad (TLP), caracterizada por la dificultad para controlar y regular emociones intensas. La evidencia empírica muestra que las personas con TLP experimentan reacciones emocionales extremas y fluctuantes que afectan significativamente su funcionamiento diario (Linehan, 1993; Koenigsberg et al., 2009). Diversos estudios muestran que estos individuos presentan limitaciones en su capacidad de mentalizar, lo que podría exacerbar los obstáculos que presentan para regular sus emociones y el incremento de la reactividad emocional y la impulsividad (Fonagy et al., 2002). Las intervenciones terapéuticas basadas en la mentalización, como la Terapia Basada en la Mentalización (MBT), han demostrado ser efectivas para abordar tanto la desregulación emocional como las dificultades interpersonales en el TLP (Bateman & Fonagy, 2006). En esta presentación, se expondrá una revisión de la literatura científica actualizada en la temática, en conjunto con los aportes de dos investigaciones enmarcadas en el proyecto “Factores psicosociales protectores y de riesgo: detección y monitoreo de malestar psicológico, problemas emocionales, riesgo suicida y promoción de la salud.”, que estudian variables vinculadas a la materia en el contexto local.

Palabras clave

Función reflexiva - Regulación emocional - TLP

ABSTRACT

REFLEXIVE FUNCTION AND EMOTIONAL REGULATION IN PATIENTS WITH BORDERLINE PERSONALITY DISORDER

Emotional dysregulation is a central symptom of Borderline Personality Disorder (BPD), characterized by difficulty controlling and regulating intense emotions. Empirical evidence shows that people with BPD experience extreme and fluctuating emotional reactions that significantly affect their daily functioning (Linehan, 1993; Koenigsberg et al., 2009). Various studies show that these individuals show limitations in their ability to mentalize, which could exacerbate the obstacles they present to regulate their emotions and the increase in emotional reactivity and impulsivity (Fonagy et al., 2002). Mentalization-based therapeutic interventions, such as Mentalization-Based Therapy (MBT), have been shown to be effective in addressing both emotional dys-

regulation and interpersonal difficulties in BPD (Bateman & Fonagy, 2006). In this presentation, a review of the updated scientific literature on the subject will be presented, together with the contributions of two investigations framed in the project “Psychosocial protective and risk factors: detection and monitoring of psychological distress, emotional problems, suicidal risk and health promotion.”, which study variables linked to the subject in the local context.

Keywords

Reflexive function - Emotional regulation - BPD

BIBLIOGRAFÍA

- Bender, D. S., Dolan, R. T., Skodol, A. E., Sanislow, C. A., Dyck, I. R., McGlashan, T. H., Shea, M. T., Zangheri, M. C., Oldham, J. M., & Gunderson, J. G. (2001). Treatment utilization by patients with personality disorders. *The American journal of psychiatry*, 158(2), 295-302. <https://doi.org/10.1176/appi.ajp.158.2.295>
- Carlson, E. A., Egeland, B., & Sroufe, L. A. (2009). A prospective investigation of the development of borderline personality symptoms. *Development and psychopathology*, 21(4), 1311-1334. <https://doi.org/10.1017/S0954579409990174>
- Fonagy, P., & Bateman, A. W. (2006). Mechanisms of change in mentalization-based treatment of BPD. *Journal of clinical psychology*, 62(4), 411-430.
- Fonagy, P., Gergely, G., Jurist, E. L., & Target, M. (2002). *Affect regulation, mentalization, and the development of the self*. Other Press.
- Koenigsberg, H. W., Siever, L. J., Lee, H., Pizzarello, S., New, A. S., Goodman, M., Cheng, H., Flory, J., & Prohovnik, I. (2009). Neural correlates of emotion processing in borderline personality disorder. *Psychiatry research*, 172(3), 192-199. <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2008.07.010>
- Linehan, M.M. (1993) Cognitive-behavioral treatment of borderline personality disorder. New York: The Guilford Press.
- Paris J. (2005). Borderline personality disorder. *CMAJ : Canadian Medical Association journal = journal de l'Association medicale canadienne*, 172(12), 1579-1583. <https://doi.org/10.1503/cmaj.045281>
- Schmahl, C. G., Vermetten, E., Elzinga, B. M., & Bremner, J. D. (2003). Magnetic resonance imaging of hippocampal and amygdala volume in women with childhood abuse and borderline personality disorder. *Psychiatry Research: Neuroimaging*, 122(3), 193-198.



- Sharp, C., & Romero, C. (2007). Borderline personality disorder: A comparison between children and adults. *Bulletin of the Menninger Clinic*, 71(2), 85-114.
- Silbersweig, D., Clarkin, J. F., Goldstein, M., Kernberg, O. F., Tiescher, O., Levy, K. N., Brendel, G., Pan, H., Beutel, M., Pavony, M. T., Epstein, J., Lenzenweger, M. F., Thomas, K. M., Posner, M. I., & Stern, E. (2007). Failure of frontolimbic inhibitory function in the context of negative emotion in borderline personality disorder. *The American journal of psychiatry*, 164(12), 1832-1841. <https://doi.org/10.1176/appi.ajp.2007.06010126>