

XVI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXI Jornadas de Investigación. XX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VI Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VI Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2024.

# **Touch-sweet-touch: explorando el papel del tacto en la despersonalización y la Salud Mental.**

Dowzuk, Nadia Alejandra y Gallo, Martina  
Nayla.

Cita:

Dowzuk, Nadia Alejandra y Gallo, Martina Nayla (2024). *Touch-sweet-touch: explorando el papel del tacto en la despersonalización y la Salud Mental. XVI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXI Jornadas de Investigación. XX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VI Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VI Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-048/558>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/evo3/uUW>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# TOUCH-SWEET-TOUCH: EXPLORANDO EL PAPEL DEL TACTO EN LA DESPERSONALIZACIÓN Y LA SALUD MENTAL

Dowzuk, Nadia Alejandra; Gallo, Martina Nayla

Universidad de Buenos Aires. Buenos Aires, Argentina - Universidad de Linköping. Linköping, Suecia.

## RESUMEN

Entender los límites corporales es fundamental para tener un sentido integrado del yo. En el trastorno de despersonalización (DSM-5), los individuos experimentan alteraciones en la percepción del yo, como la alteración de la percepción corporal y distorsiones somatosensoriales. El tacto social es crucial para un sentido coherente del yo y la interacción con el entorno físico y social. Es por ello que nuestro estudio se enfoca en investigar la relación entre el trastorno de despersonalización y la búsqueda y la aceptación del tacto social, y su relación con la percepción del yo y distintos factores psicológicos. Hipotetizamos que a menores niveles de búsqueda y aceptación de tacto social se encontrarán mayores niveles de despersonalización. Este estudio comprendió 273 participantes adultos (18-67 años) de la Argentina, que completaron escalas digitalmente para evaluar estas variables. Los hallazgos subrayan la relación negativa entre los síntomas de despersonalización y diversos factores psicológicos (ansiedad, depresión, afecto negativo/positivo y satisfacción con la vida) y curiosas tendencias hacia el tacto social, que revelan la importancia del estudio de la despersonalización para generar avances en la salud mental.

## Palabras clave

Tacto social - Despersonalización - Autoconcepto - Bienestar psicológico

## ABSTRACT

### TOUCH THE SELF: STUDYING DEPERSONALIZATION AND SOCIAL CONTACT

Understanding bodily boundaries is fundamental for having an integrated sense of self. In depersonalization disorder (DSM-5), individuals experience alterations in self-perception, such as altered body perception and somatosensory distortions. Social touch is crucial for a coherent sense of self and interaction with the physical and social environment. Therefore, our study focuses on investigating the relationship between depersonalization disorder, the seeking and acceptance of social touch, and their connection with self-perception and various psychological factors. We hypothesize that lower levels of seeking and accepting social touch will be associated with higher levels of depersonalization. This study included 273 adult participants (18-67 years old) from Argentina, who completed digital scales to evaluate these variables. The findings highlight the negative relationship between depersonalization symptoms and various psychologi-

cal factors (anxiety, depression, negative/positive affect, and life satisfaction), as well as curious tendencies toward social touch, underscoring the importance of studying depersonalization to advance mental health.

## Keywords

Social touch - Depersonalization - Self-concept - Psychological well-being

## BIBLIOGRAFÍA

- Boehme, R. *et al.* (2019). 'Distinction of self-produced touch and social touch at cortical and spinal cord levels', *Proceedings of the National Academy of Sciences*, 116(6), pp. 2290-2299.
- Burleson, M. H. and Quigley, K. S. (2021). 'Social interoception and social allostasis through touch: legacy of the somatovisceral afference model of emotion', *Social neuroscience*, 16(1), pp. 92-102.
- Campbell, J. D. *et al.* (1996). "' Self-concept clarity: Measurement, personality correlates, and cultural boundaries": Correction.'
- Candia-Rivera, D., Boehme, R. and Salamone, P. C. (2024). 'Autonomic modulations to cardiac dynamics in response to affective touch: Differences between social touch and self-touch', *bioRxiv*, p. 2024.02.20.581146. doi: 10.1101/2024.02.20.581146.
- Ciaunica, A. *et al.* (2021). 'Whatever Next and Close to My Self—The Transparent Senses and the "Second Skin": Implications for the Case of Depersonalization', *Frontiers in Psychology*, 12(May), pp. 1-14. doi: 10.3389/fpsyg.2021.613587.
- Ciaunica, A. and Fotopoulou, A. (2017). 'The touched self: Psychological and philosophical perspectives on proximal intersubjectivity and the self', in: MIT Press.
- Croy, I., Fairhurst, M. T. and McGlone, F. (2022). 'The role of C-tactile nerve fibers in human social development', *Current Opinion in Behavioral Sciences*, 43, pp. 20-26. doi: 10.1016/j.cobeha.2021.06.010.
- Diener, E. D. *et al.* (1985). 'The satisfaction with life scale', *Journal of personality assessment*, 49(1), pp. 71-75.
- Enmalm, A. and Boehme, R. (2024). 'Body Perception and Social Touch Preferences in Times of Grief', *Journal of Loss and Trauma*, pp. 1-24.
- Fotopoulou, A. and Tsakiris, M. (2017). 'Mentalizing homeostasis: The social origins of interoceptive inference', *Neuropsychanalysis*, 19(1), pp. 3-28. doi: 10.1080/15294145.2017.1294031.
- Hunter, E. C. M., Sierra, M. and David, A. S. (2004). 'The epidemiology of depersonalisation and derealisation - A systematic review', *Social Psychiatry and Psychiatric Epidemiology*, 39(1), pp. 9-18. doi: 10.1007/s00127-004-0701-4.

- Kroenke, K., Spitzer, R. L. and Williams, J. B. W. (2001). 'The PHQ-9: validity of a brief depression severity measure', *Journal of general internal medicine*, 16(9), pp. 606-613.
- Legrand, D. (2010). 'Subjective and physical dimensions of bodily self-consciousness, and their dis-integration in anorexia nervosa', *Neuropsychologia*, 48(3), pp. 726-737.
- McGlone, F., Wessberg, J. and Olausson, H. (2014). 'Discriminative and affective touch: sensing and feeling', *Neuron*, 82(4), pp. 737-755.
- Molina Castillo, J. J. *et al.* (2006). 'Adaptación y validación al castellano de la Escala de Despersonalización de Cambridge.', *Actas Españolas de Psiquiatría*, 34(3).
- Molina, M. F. and Iribarne, K. (2021). 'Adaptación de la Escala de Claridad en el Autoconcepto. Un estudio en estudiantes universitarios argentinos', *Revista de psicología (Santiago)*, 30(2), pp. 40-53.
- Nummenmaa, L. *et al.* (2014). 'Bodily maps of emotions', *Proceedings of the National Academy of Sciences*, 111(2), pp. 646-651.
- Pankow, A. *et al.* (2016). 'Aberrant salience is related to dysfunctional self-referential processing in psychosis', *Schizophrenia bulletin*, 42(1), pp. 67-76.
- Reinoud Kaldewaij, Paula C. Salamone, Adam Enmalm, Lars Östman, Michal Pietrzak, Hanna Karlsson, Andreas Löfberg, Emelie Gauffin, Martin Samuelsson, Sarah Gustavson, Andrea J. Capusan, Håkan Olausson, Markus Heilig, R. B. (2023). 'Ketamine reduces the neural distinction between self- and other-produced affective touch-a randomized double-blind placebo-controlled study', *PsyArXiv Preprints*, p. 30. doi: <https://doi.org/10.31234/osf.io/w3ftk>.
- Reutens, S., Nielsen, O. and Sachdev, P. (2010). 'Depersonalization disorder', *Current Opinion in Psychiatry*, 23(3), pp. 278-283. doi: 10.1097/YCO.0b013e3283387ab4.
- Robles, R. and Páez, F. (2003). 'Estudio sobre la traducción al español y las propiedades psicométricas de las escalas de afecto positivo y negativo (PANAS)', *Salud mental*, 26(1), pp. 69-75.
- Santángelo P. R. *et al.* (2019) Nuevas evidencias de las propiedades psicométricas del PANAS en población estudiantil argentina. *Revista Argentina de Clínica Psicológica*, 28(5), pp. 752-760
- Spitzer, R. L. *et al.* (2006). 'A brief measure for assessing generalized anxiety disorder: the GAD-7', *Archives of internal medicine*, 166(10), pp. 1092-1097.
- Suvilehto, J. T. *et al.* (2015). 'Topography of social touching depends on emotional bonds between humans', *Proceedings of the National Academy of Sciences of the United States of America*, 112(45), pp. 13811-13816. doi: 10.1073/pnas.1519231112.
- Tsakiris, M. (2017). 'The multisensory basis of the self: From body to identity to others', *Quarterly Journal of Experimental Psychology*, 70(4), pp. 597-609. doi: 10.1080/17470218.2016.1181768.
- Wilhelm, F. H. *et al.* (2001). 'Social anxiety and response to touch: incongruence between self-evaluative and physiological reactions', *Biological psychology*, 58(3), pp. 181-202.
- Willis, F. N. and Briggs, L. F. (1992). 'Relationship and touch in public settings', *Journal of Nonverbal Behavior*, 16, pp. 55-63.