

XVI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXI Jornadas de Investigación. XX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VI Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VI Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2024.

Efectividad de la terapia de aceptación y compromiso en el perfeccionismo clínico: una revisión sistemática.

Coldeira, María Florencia, Pou, Deborah, Aramburu, Maite y Benisch Pisano, Dana.

Cita:

Coldeira, María Florencia, Pou, Deborah, Aramburu, Maite y Benisch Pisano, Dana (2024). *Efectividad de la terapia de aceptación y compromiso en el perfeccionismo clínico: una revisión sistemática*. XVI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXI Jornadas de Investigación. XX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VI Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VI Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-048/556>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/evo3/3EP>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

EFFECTIVIDAD DE LA TERAPIA DE ACEPTACIÓN Y COMPROMISO EN EL PERFECCIONISMO CLÍNICO: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA

Coldeira, María Florencia; Pou, Deborah; Aramburu, Maite; Benisch Pisano, Dana
Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

El perfeccionismo clínico se caracteriza por la imposición de estándares excesivamente altos y la experimentación de una angustia severa cuando no se alcanzan esos estándares. Contribuye al desarrollo y mantenimiento de problemáticas clínicas como la ansiedad, el trastorno obsesivo-compulsivo y los trastornos alimentarios. Este trabajo propone evaluar la efectividad de la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT, por sus siglas en inglés) en el tratamiento del perfeccionismo clínico. ACT es una terapia conductual de tercera generación que busca aumentar la flexibilidad psicológica mediante la aceptación de experiencias internas y el compromiso con acciones alineadas a valores personales. Dado el patrón de rigidez psicológica subyacente al perfeccionismo clínico, aumentar la flexibilidad psicológica con ACT podría ayudar a manejar eficazmente las respuestas emocionales. Actualmente, no existen revisiones sistemáticas sobre este tema. Esta revisión se llevará a cabo siguiendo la declaración PRISMA 2020, seleccionando únicamente ensayos clínicos publicados entre 2014 y 2024, en inglés o español, utilizando las bases de datos Scopus, PubMed y PsycINFO. Se espera que los resultados de esta revisión arrojen luz sobre la efectividad de ACT en el tratamiento del perfeccionismo clínico, proporcionando evidencia que respalde o no su aplicación en la práctica clínica.

Palabras clave

ACT - Perfeccionismo clínico - Revisión sistemática - Ensayos clínicos

ABSTRACT

EFFECTIVENESS OF ACCEPTANCE AND COMMITMENT THERAPY IN CLINICAL PERFECTIONISM: A SYSTEMATIC REVIEW

Clinical perfectionism is characterized by the imposition of excessively high standards and the experience of severe distress when those standards are not met. It contributes to the development and maintenance of clinical issues such as anxiety, obsessive-compulsive disorder, and eating disorders. This work aims to evaluate the effectiveness of Acceptance and Commitment Therapy (ACT) in the treatment of clinical perfectionism. ACT is a third-generation behavioral therapy that seeks to increase psychological flexibility through the acceptance of internal experiences and commitment to actions aligned with personal values. Given the underlying pattern of psychological rigidity in clinical perfectionism, increasing

psychological flexibility with ACT could help manage emotional responses effectively. Currently, there are no systematic reviews on this topic. This review will be conducted following the PRISMA 2020 statement, selecting only clinical trials published between 2014 and 2024, in English or Spanish, using the Scopus, PubMed, and PsycINFO databases. The expected outcomes of this review aim to shed light on the effectiveness of ACT in treating clinical perfectionism, providing evidence to support or refute its application in clinical practice.

Keywords

ACT - Clinical perfectionism - Systematic review - Clinical trials

BIBLIOGRAFÍA

- Ciapponi, A. (2021). La declaración PRISMA 2020: una guía actualizada para reportar revisiones sistemáticas. *Evidencia, Actualización en la Práctica Ambulatoria*, 24(3), e002139-e002139. <https://doi.org/10.51987/evidencia.v24i4.6960>
- Egan, S. J., Wade, T. D., & Shafran, R. (2011). Perfectionism as a transdiagnostic process: A clinical review. *Clinical Psychology Review*, 31(2), 203-212. <https://doi.org/10.1016/j.cpr.2010.04.009>
- Hayes, S. C., Strosahl, K. D., & Wilson, K. G. (1999). *Acceptance and commitment therapy* (Vol. 6). New York: Guilford Press.
- Hayes, S. C., Luoma, J. B., Bond, F. W., Masuda, A., & Lillis, J. (2006). Acceptance and commitment therapy: Model, processes and outcomes. *Behaviour Research and Therapy*, 44(1), 1-25. <https://doi.org/10.1016/j.brat.2005.06.006>
- Lloyd, S., Schmidt, U., Khondoker, M., & Tchanturia, K. (2015). Can psychological interventions reduce perfectionism? A systematic review and meta-analysis. *Behavioural and Cognitive Psychotherapy*, 43(6), 705-731. <https://doi.org/10.1017/S1352465814000162>
- Ong, C., Lee, E., Krafft, J., Terry, C., Barrett, T., Levin, M., & Twohig, M. (2019). A randomized controlled trial of Acceptance and Commitment Therapy for clinical perfectionism. *Journal of Obsessive-Compulsive and Related Disorders*, 22, 100444. <https://doi.org/10.1016/j.jocrd.2019.100444>
- Ong, C. W., Barney, J. L., Barrett, T. S., Lee, E. B., Levin, M. E., & Twohig, M. P. (2019). The role of psychological inflexibility and self-compassion in Acceptance and Commitment Therapy for clinical perfectionism. *Journal of Contextual Behavioral Science*, 13, 7-16. <https://doi.org/10.1016/j.jcbs.2019.06.005>