

XVI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXI Jornadas de Investigación. XX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VI Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VI Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2024.

Prueba de usabilidad de IUPI, una intervención cognitivo- conductual basada en el protocolo unificado en Argentina. Resultados preliminares.

Celleri, Milagros, Cremades, Camila, Klajner, Florencia Ayelén, Garay, Cristian Javier y Osma, Jorge.

Cita:

Celleri, Milagros, Cremades, Camila, Klajner, Florencia Ayelén, Garay, Cristian Javier y Osma, Jorge (2024). *Prueba de usabilidad de IUPI, una intervención cognitivo-conductual basada en el protocolo unificado en Argentina. Resultados preliminares. XVI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXI Jornadas de Investigación. XX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VI Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VI Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-048/554>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/evo3/nDt>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

PRUEBA DE USABILIDAD DE IUPI, UNA INTERVENCIÓN COGNITIVO-CONDUCTUAL BASADA EN EL PROTOCOLO UNIFICADO EN ARGENTINA. RESULTADOS PRELIMINARES

Celleri, Milagros; Cremades, Camila; Klajner, Florencia Ayelén; Garay, Cristian Javier; Osma, Jorge
Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

La incorporación de las tecnologías digitales a las terapias cognitivo-conductuales se espera que permitan un mayor acceso a los tratamientos terapéuticos en países de medianos/bajos ingresos. Las intervenciones basadas en internet consisten en programas autoguiados con fines de intervención que se operan a través de sitios web (Andersson, 2015). IUPI Es una intervención cognitivo-conductual transdiagnóstica basada en internet desarrollada por un equipo interdisciplinario de la Universidad de Buenos Aires en el marco de un proyecto UBACYT. El objetivo del presente estudio es evaluar la usabilidad de la plataforma IUPI. Para ello, se reclutarán 20 terapeutas y 10 pacientes a través de difusión entre colegas y redes sociales. Los participantes utilizarán la plataforma durante un periodo de dos semanas durante el mes de mayo de 2024. Luego, se evaluará la usabilidad a través de la Escala de Usabilidad del Sistema [System Usability Scale] (Sevilla-Gonzalez et al., 2020) y se realizarán grupos focales a partir de entrevistas semi-estructuradas. Los datos cuantitativos serán analizados con el software RStudio y los datos cualitativos se analizarán a partir de la teoría fundamentada en los datos (Strauss & Corbin, 1998). Durante la mesa de trabajos libres, se presentarán y discutirán los resultados preliminares obtenidos hasta el momento.

Palabras clave

Protocolo Unificado - Intervención online - Transdiagnóstico - Usabilidad

ABSTRACT

USABILITY TEST OF IUPI, A COGNITIVE-BEHAVIORAL INTERVENTION BASED ON THE UNIFIED PROTOCOL, IN ARGENTINA. PRELIMINARY RESULTS

The incorporation of digital technologies into cognitive behavioral therapies is expected to increase access to treatments in low- and middle-income countries. Internet-based interventions consist of self-directed intervention programmes operated through websites (Andersson, 2015). IUPI is a transdiagnostic internet-based cognitive-behavioral intervention developed by an interdisciplinary team at the University of Buenos Aires as part of a UBACYT project. The present study aims to evaluate the usability of the IUPI platform. To this end, 20 therapists and

10 patients will be recruited through dissemination among colleagues and social networks. During the month of May 2024, participants will use the platform for two weeks. Usability will then be assessed using the System Usability Scale (Sevilla-Gonzalez et al., 2020) and focus groups will be conducted using semi-structured interviews. Quantitative data will be analysed using RStudio software and qualitative data will be analysed using grounded theory (Strauss & Corbin, 1998). The preliminary results obtained so far will be presented and discussed in the open paper session.

Keywords

Unified Protocol - Online intervention - Transdiagnostic - Usability

BIBLIOGRAFÍA

- Andersson, G (2015). *The internet and CBT: a clinical guide*. CRC Press.
- Andersson, G. (2016). Internet-delivered psychological treatments. *Annual Review of Clinical Psychology, 12*, 157-179. <https://doi.org/10.1146/annurev-clinpsy-021815-093006>
- Andersson, G., Titov, N., Dear, B. F., Rozental, A., & Carlbring, P. (2019). Internet-delivered psychological treatments: from innovation to implementation. *World Psychiatry, 18*(1), 20-28. <https://doi.org/10.1002/wps.20610>
- Barlow, D.H., Farchione, T.J., Sauer-Zavala, S., Latin, H.M., Ellard, K.K., Bullis, J.R., Bentley, K.H., Boettcher, H.T., Cassiello-Robbins, C. (2011) *Unified Protocol for Transdiagnostic Treatment of Emotional Disorders: Therapist Guide*. Oxford University Press.
- Bullis, J. R., Boettcher, H., Sauer-Zavala, S., Farchione, T. J., & Barlow, D. H. (2019). What is an emotional disorder? A transdiagnostic mechanistic definition with implications for assessment, treatment, and prevention. *Clinical psychology: Science and practice, 26*(2), e12278. <https://doi.org/10.1111/cpsp.12278>
- Garay, C. J. (2022). *Terapia cognitivo-conductual y tecnologías digitales*. Akadia.
- Organización Mundial de la Salud, OMS (2019). eHealth at WHO. Recuperado de: <https://www.who.int/ehealth/about/en/> Sevilla-Gonzalez, M. D. R., Loaeza, L. M., Lazaro-Carrera, L. S., Ramirez, B. B., Rodríguez, A. V., Peralta-Pedrero, M. L., & Almeda-Valdes, P. (2020). Spanish version of the system usability scale for the assessment of electronic tools: development and validation. *JMIR Human Factors, 7*(4), e21161.