

XVI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXI Jornadas de Investigación. XX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VI Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VI Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2024.

# Diversas significaciones de las manifestaciones corporales en un grupo de adolescentes.

Ressia, Iris Del Valle, Sanchez, Maria De Los Angeles, Barimboim, Dana Amalia y Andino, Lorena Paola.

Cita:

Ressia, Iris Del Valle, Sanchez, Maria De Los Angeles, Barimboim, Dana Amalia y Andino, Lorena Paola (2024). *Diversas significaciones de las manifestaciones corporales en un grupo de adolescentes*. XVI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXI Jornadas de Investigación. XX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VI Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VI Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-048/418>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/evo3/XwB>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# DIVERSAS SIGNIFICACIONES DE LAS MANIFESTACIONES CORPORALES EN UN GRUPO DE ADOLESCENTES

Ressia, Iris Del Valle; Sanchez, Maria De Los Angeles; Barimboim, Dana Amalia; Andino, Lorena Paola  
Universidad Nacional de San Luis. San Luis, Argentina.

## RESUMEN

Se presentan avances de la propuesta de investigación Problemáticas en torno al cuerpo y sus implicancias psicopatológicas en las adolescencias. Estudio exploratorio en la ciudad de San Luis. El objetivo general es describir en la/os adolescentes que consultan en centros de atención pública de salud de la ciudad de San Luis las características que asumen las problemáticas de autolesiones, consumo de sustancias psicoactivas y trastornos de la alimentación. Los objetivos específicos indagan las significaciones que le atribuyen a estas manifestaciones corporales y sus efectos y pretenden describir el desarrollo de los procesos de inscripción psíquica del cuerpo en la/os adolescentes de la muestra. Se realiza un proceso de Psicodiagnóstico que incluye la realización de entrevistas semiestructuradas a los adultos responsables y al/la adolescente y la técnica proyectiva gráfica Casa - Arbol - Persona. El análisis del material clínico en cada caso particular pone de manifiesto que subyace a los cortes y los trastornos en la conducta alimentaria, sentimientos de características depresivas. Estas manifestaciones serían intentos de tramitar las diversas vivencias que generaron y generan las situaciones vitales en contextos familiares vulnerables, teniendo en común situaciones de fallas en la función de contención en épocas primitivas del desarrollo.

## Palabras clave

Adolescencias - Manifestaciones corporales - Aspectos depresivos

## ABSTRACT

DIFFERENT MEANINGS OF BODILY MANIFESTATIONS IN A GROUP OF ADOLESCENTS

Advances of the research proposal Problems around the body and their psychopathological implications in adolescence are presented. Exploratory study in the city of San Luis. The general objective is to describe in adolescents who consult in public health care centers in the city of San Luis the characteristics that the problems of self-harm, use of psychoactive substances and eating disorders assume. The specific objectives investigate the meanings attributed to these bodily manifestations and their effects and aim to describe the development of the processes of psychic inscription of the body in the adolescents of the sample. A Psychodiagnostic process is carried out that includes conducting semi-structured interviews with the responsible adults and

the adolescent and the House - Tree - Person graphic projective technique. The analysis of the clinical material in each particular case reveals that feelings of depressive characteristics underlie the cuts and disorders in eating behavior. These manifestations would be attempts to process the various experiences that generated and generate vital situations in vulnerable family contexts, having in common situations of failures in the containment function in primitive periods of development.

## Keywords

Adolescence - Bodily manifestations - Depressive - Aspects

## Introducción

Se presentan avances de la propuesta de investigación Problemáticas en torno al cuerpo y sus implicancias psicopatológicas en las adolescencias. Estudio exploratorio en la ciudad de San Luis (PROIIPRO aprobado por la Secretaría de Ciencia y Técnica de la Universidad Nacional de San Luis). Dicha propuesta tiene como objetivo general describir en la/os adolescentes que consultan en centros de atención pública de salud de la ciudad de San Luis las características que asumen las problemáticas de autolesiones, consumo de sustancias psicoactivas y/o trastornos de la alimentación.

La propuesta surge a partir de la preponderancia en las consultas clínicas de adolescentes, en centros de atención públicos y en el ámbito privado, vinculada a una serie de manifestaciones que se expresan en el cuerpo y que pueden ser entendidas como modos de tramitar el sufrimiento. A ello se agrega los desarrollos de investigaciones referidos a la temática. Autoras como Almagro y Caporale (2018) se interrogaban acerca de manifestaciones que se presentaban en la clínica con adolescentes de nuestro tiempo tales como: cuerpos autoagredidos por cortes, consumo de medicamentos u otras sustancias, intervenciones quirúrgicas, cuerpos accidentados, cuerpos que buscan ser transformados. Estos interrogantes apuntaban a investigar el estatuto que tienen los fenómenos que involucran al cuerpo en el funcionamiento de las subjetividades adolescentes en la actualidad. Expresan que en tanto el yo unifica la superficie corporal, se puede hablar de un cuerpo en tres aspectos diferentes: el cuerpo somático, que refiere a la naturaleza biológica; el cuerpo erótico, que revela zonas de particular sensibilidad a la excitación por investidura de las pulsiones; y el cuerpo representacional unificado, constituido por la representación de una superficie corporal que brinda la

noción de sí mismo (Almagro y Caporale, 2018, p.32).

Almagro (2019) se pregunta si las manifestaciones corporales de niños, niñas y adolescentes que se presentan en la práctica clínica responden a síntomas en sentido estricto o si refieren a otros modos de funcionamiento psíquico. De ser así, se vuelve necesario conocer los modos de organización de los distintos sistemas de simbolización o de representaciones. Concluye sobre la necesidad de distinguir diferentes estatutos de lo corporal en los procesos de simbolización, y señala que lo somático, la sexualidad pulsional y el yo representacional, se juegan tres modalidades de emergencia del cuerpo en el ser humano, dando lugar a diversas patologías que desafían al método psicoanalítico clásico.

Sternbach (2018) enuncia que las consultas y demandas terapéuticas de adolescentes en la actualidad predominan los ataques de pánico, los trastornos de alimentación, los consumos problemáticos y las conductas impulsivas de carácter autodestructivo. Agrega que serían dinámicas de funcionamiento que se caracterizan por la derivación del conflicto al cuerpo o a la acción mediante descargas que no alcanzan a tramitar psíquicamente, con predominio de lo pulsional, donde la angustia inunda al Yo. También señala que estas problemáticas actuales de las adolescencias se relacionan con las formas contemporáneas de producción de subjetividad, donde la virtualidad ha cambiado las maneras de vincularse, ha generado otras maneras de concebir tiempo y espacio, y la inmediatez impregna los diferentes ámbitos de la vida en sociedad.

La relevancia de estas problemáticas en la actualidad generó los interrogantes de la propuesta de investigación: qué características asumen estas problemáticas presentes en estos comportamientos en las/os adolescentes de la ciudad de San Luis; qué significados le atribuyen a estas manifestaciones corporales y sus efectos y cómo se van gestando en este grupo particular de adolescentes los procesos psíquicos implicados en la integración del cuerpo.

#### Marco conceptual

Actualmente se entienden los comportamientos de los adolescentes como construcciones propias de la cultura en la que está inmerso, por ello se habla de las adolescencias. Podemos considerarlas como el resultado de una historia singular y la influencia del sistema de representaciones sociales, en el interjuego de la intersubjetividad en la que se constituye el sujeto.

Retomando a Bleichmar (2003) la adolescencia es un proceso de constitución psíquica, un tiempo de resignificación, en el cual se dará la asunción más o menos estable de la identidad sexual y una recomposición de las formas de la identificación.

El proceso adolescente, desde la perspectiva teórica psicoanalítica, está ligado a un profundo trabajo psíquico para elaborar duelos que permitan afrontar las pérdidas y encontrar las nuevas formas de ser. Supone una reestructuración de la identidad acompañado de un sentimiento de apremio. Como señala Lerner (2017), es un proceso de reorganización que involucra a los

adolescentes y los adultos a cargo, en sus roles y funciones.

Grassi (2010) señala que lo propio en la adolescencia es crear sentidos que enriquezcan al yo, en un intercambio de identificaciones desidentificaciones. Durante este período se adquieren nuevas identificaciones y se cancelan otras obsoletas. Cuando este intercambio es obstaculizado o detenido da lugar a la fijeza de identificaciones reactivas y/o defensivas. Propone la idea de “yo debo devenir”, como aquel trabajo de transformación propio de la subjetividad que se orienta ya en la niñez/adolescencia, en un movimiento de intercambio con el mundo exterior, los otros y la cultura. Este devenir del yo constituye un trabajo psíquico, una producción subjetiva. En los procesos adolescentes se buscan autoafirmaciones mediante actos con el valor de ensayos que dejan marcas, verdaderas inscripciones en busca de esa combinatoria única que personaliza y empuja a apoderarse del nombre propio, reafirmando así el yo su consistencia. Grassi (2010) remarca la inscripción psíquica de lo pasado, lo ya vivido y sentido como perdido, junto a la inscripción del presente y la necesidad de construir un porvenir, es decir que este proceso supone una inscripción psíquica de la temporalidad.

También se ocupa del lugar del cuerpo y su relación con el sujeto. El desarrollo corporal deviene, implica transformaciones continuas, esto requiere al psiquismo un trabajo de integración entre la imagen del cuerpo modificada por los cambios corporales, las sensaciones corporales, la propia mirada y la mirada de los otros (Grassi, 2010, p.17). Proceso en el que intervienen el cuerpo, las diversas significaciones recibidas por la pertenencia a un grupo familiar respecto de su cuerpo, sexo e historia; el medio ambiente; en un trabajo conjunto con la capacidad personal de pasaje desde el estado anterior de dependencia.

La pubertad que irrumpe con los cambios biológicos requiere la aceptación de este nuevo cuerpo vivenciado como algo extraño en relación con lo conocido -el cuerpo infantil-, y una transformación simbólica, que es necesaria realizar. Córdova (2010) dirá que el encuentro de la psique con el nuevo cuerpo y la genitalidad requiere de la inscripción de este cuerpo genital en una integración psicósomática; en caso de fracasar en esos procesos, puede ocurrir que el cuerpo sea vivenciado como “un intruso perturbador” (Córdova, 2010, p.55).

En relación con las autolesiones y cortes, varios autores señalaron que, en la última década, la clínica con adolescentes en instituciones de atención pública muestra una alta demanda por cortes en la piel del propio cuerpo (Toporosi, 2015; Caffecce, Ale y otros, 2017; Almagro y Caporale, 2018, por mencionar algunos). Desde el psicoanálisis es importante deslindar si estos comportamientos implican una situación de riesgo de vida o intentos de tramitar los cambios que supone la irrupción de la pubertad en un contexto familiar, social e histórico.

Si bien en su expresión las autolesiones pueden ser similares, su significado dependerá de las particularidades subjetivas de cada adolescente. Una línea de interpretación permite pensar a las autolesiones como un intento de elaborar el sufrimiento,

exteriorizando las dificultades en el trabajo psíquico reflexivo. Caffese (2017) se interroga acerca de qué es aquello que se volvió traumático para los adolescentes y que trata de tramitarse en la autolesión: la búsqueda de la identidad sexual, el desasimiento de la autoridad, la confrontación generacional, la alteridad, los duelos.

Toporosi (2015) señala que, en muchas ocasiones, estos cortes consisten paradójicamente en un anhelo de dejar de sufrir o no sentir dolor psíquico. Plasmar en el cuerpo el acto de cortarse podría estar expresando dificultades en la capacidad simbólica, para simbolizar algo de la historia que se reedita en la actualidad. En la reedición de la problemática de la identidad sexual y en el investimiento del futuro para el logro de una identidad adulta, es necesaria una historización del pasado. Los cortes no siempre son portadores de la idea de morir o un deseo de muerte; aunque es un indicador de riesgo importante a evaluar. Es posible pensar también que los cortes sean una manera de tramitar el dolor y sufrimiento que implican el proceso de separación y crecimiento en la adolescencia.

Respecto a los trastornos de la alimentación, Cala (2022) señala que la prevalencia de la bulimia y la anorexia en la adolescencia se relacionaría con fallas en la separación e iniciación, es decir, el desencuentro entre un cuerpo nuevo, extraño y una elaboración psíquica que aún no alcanza a asimilarlo. Este proceso que implica la apropiación del cuerpo, la historia y la posibilidad de simbolizarlo, no se daría en la bulimia y la anorexia.

El fenómeno del consumo problemático de sustancias se presenta, en la actualidad, con una alta incidencia en las diversas sociedades, caracterizado por cambios cuantitativos y cualitativos, y una marcada tendencia del consumo en edades muy tempranas.

Ortiz Frágola (2014), aborda el fenómeno de consumos problemáticos desde la vulnerabilidad propia del adolescente ya que su self se encuentra en un desequilibrio narcisista. En algunos casos el consumo de sustancias provee alivio y atenúa estados emocionales displacenteros propios de la convulsión emocional de la adolescencia.

Ante la vivencia de pérdida del equilibrio psíquico (difusión de la identidad, inhibición, sentimientos depresivos, tedio, vivencias de vacío, pasividad), los sujetos recurren al abuso de sustancias en un intento de compensar con estados de desinhibición, euforia, estimulación, impulsividad e inclusión grupal. La utilización regular y compulsiva de algunas sustancias podría estar destinada a lograr estados éxtasis debido a los efectos antidepressivos atribuidos a las mismas. También el autor (Ortiz Frágola, 2014) señala que el consumo de sustancias psicoactivas sería uno de los recursos para sostener la cohesión y lograr la sensación de valorización del sí mismo, amenazadas en esta etapa. Velarde Bernal (2020) considera adecuado hablar en términos de consumos problemáticos de sustancias porque esta noción resulta amplia al incluir las diversas modalidades de vinculación de los sujetos con las sustancias, diferentes funcionamientos

psíquicos y metapsicologías distintas. Puntualiza que uno de los aspectos fundamentales de la experiencia de consumo radica en la perplejidad del sujeto ante su propia vida afectiva (Velarde Bernal, 2020). El sujeto recurriría a la sustancia cuando se encuentra sin los recursos simbólicos necesarios para registrar y tramitar los afectos. Con la idea de “perplejidad” se intenta enfatizar un “no entender y no saber qué hacer” con los propios afectos, y la sustancia funcionaría “como ‘prótesis’ de un recurso faltante que permite atravesar el estado afectivo casi sin registrarlo y sin comprenderlo (Velarde Bernal, 2020, p. 139).

#### Avances de la investigación

Se desarrolla un estudio exploratorio descriptivo comprensivo. La muestra es accidental, conformada por adolescentes que concurren al Hospital Escuela de Salud Mental de la ciudad de San Luis, previo consentimiento informado de los adultos responsables.

Se realiza un proceso de Psicodiagnóstico que incluye la realización de entrevistas semiestructuradas a los adultos responsables y al/la adolescente y la técnica proyectiva gráfica Casa - Arbol - Persona. Hasta el momento, en los participantes de la investigación, el motivo de consulta prevalente son los cortes, unido en algunos casos a conductas propias de trastornos alimentarios. El análisis del material clínico hasta ahora realizado nos permite vislumbrar las significaciones que para cada caso en particular adquieren estas manifestaciones.

Una adolescente de 15 años registra dos internaciones por intento de suicidio, la primera de ellas a los 12 años. La segunda vez fue internada debido a un estado de salud delicado ya que registraba un peso significativamente inferior a lo esperable como consecuencia del Trastorno de la Conducta Alimentaria. Presenta una marcada distorsión de la imagen corporal; desde la producción gráfica puede inferirse pobreza yoica, predominando indicadores de inseguridad e inadecuación, bajo nivel energético, dependencia; recurriendo al aislamiento emocional como defensa. La dependencia y la labilidad emocional son aspectos que también se destacan en la evaluación. Manifiesta preocupación por el peso y la comida. Subyace al trastorno de la conducta alimentaria indicadores depresivos.

Otra adolescente de 16 años presenta antecedentes de fugas reiteradas de su hogar, ideas de muerte, conductas agresivas y autolesiones. Entre estas últimas, se manifiestan cortes y marcas superficiales en la piel. En este caso las manifestaciones corporales son expresiones de un modo de funcionamiento predominantemente psicótico, evidenciado por alteraciones perceptuales y del pensamiento, ideas delirantes y alucinaciones, así como dificultades en la regulación emocional y en el control de impulsos agresivos. Este modo de funcionamiento tiene lugar en una etapa adolescente problemática debido a las perturbaciones en relación con el logro de la identidad y de la independencia, conflictiva que se ve en este caso exacerbada por dificultades previas que habrían dado lugar a un psiquismo constituido de modo deficitario.

Una adolescente de 15 años presenta episodios de corte reiterados además de problemáticas vinculadas a la alimentación. Se observan aspectos dependientes, necesitando del sostén y la presencia concreta de otros significativos. En algunas ocasiones, denota profundos sentimientos de soledad y agobio, llegando a presentar conductas autolesivas como cortes superficiales en la piel.

Se observan dificultades para sobrellevar con recursos propios los duelos del desarrollo y para enfrentar las diferentes vicisitudes del crecimiento. Cuando algo no sucede como lo espera, o si las personas que la rodean no responden como ella espera, cae en estados emocionales de enojo, soledad, desaliento, abatimiento y angustia muy profundos, de los cuales no puede salir, llegando en algunos momentos a tener ideas de suicidio. Frente a estos estados emocionales realiza comportamientos impulsivos, de hostilidad y agresión hacia sí misma a modo de descarga del dolor.

Muestra trastornos en la percepción de su cuerpo, que la llevan a tener una relación compleja con los alimentos, presentando largos ayunos con el fin de controlar su peso o en algunas ocasiones a eliminar con manipulación externa cualquier ingesta que ella considere abusiva.

Otra adolescente de 13 años es llevada a consulta por cortes en la piel. En la actualidad presenta ocasionalmente conductas de no ingerir alimentos. De su historia vital se destaca el abandono de los padres biológicos a temprana edad y la tutela provisoria otorgada por la Justicia a un familiar desde hace 3 años.

Se observa falta de confianza en sí misma, baja autoestima, disconformidad con su imagen y una reticencia a verbalizar aquello que percibe como malestar. Se evidencia preocupación por las reiteradas situaciones de violencia intrafamiliar, siendo esto fuente de angustia difícil de manejar.

La conflictiva inconsciente más primitiva estaría ligada a la contraposición entre los sentimientos de dependencia y necesidad de contención por parte de las figuras parentales con la hostilidad que generaría la insatisfacción de estas necesidades por parte de estos. La agresión y el dolor serían los sentimientos predominantes, ligados a la sensación de no ser contenida por el grupo familiar y la búsqueda de un lugar de pertenencia. Subyace al comportamiento de los cortes sentimientos de características depresivas.

### Conclusiones

El análisis del material obtenido hasta el momento nos permite observar que, tanto en adolescentes que presentan trastornos en la conducta alimentaria como aquellas que consultaron por cortes (en quienes se agrega algunas conductas ligadas a trastornos en la alimentación) se presentan sentimientos de características depresivas. Un caso en particular presenta funcionamiento de características psicóticas, lo cual requiere un tratamiento particular respecto a la significación atribuida a los cortes. Esto remarca la idea de que, si bien en su expresión las

autolesiones pueden ser similares, su significado dependerá de las particularidades subjetivas de cada adolescente. Constituyen comportamientos autoagresivos, pero no necesariamente están orientados a la conducta suicida.

En los tres casos, los cortes serían intentos de tramitar las diversas vivencias que generaron y generan las situaciones vitales en contextos familiares vulnerables, tienen en común situaciones de fallas en la función de contención en épocas primitivas del desarrollo. Objetos maternos que en estados de ensimismamiento o introversión libidinal posiblemente hayan tenido dificultades para responder a las necesidades de su bebé. Si no hubo una simbiosis temprana saludable, suelen complicarse los procesos de independencia entre madre e hija. Esto puede tomar diversos sentidos en la adolescencia, una manifestación posible es volcar la agresión contra sí mismo/a, cortándose, mostrando la imposibilidad de expresar psíquicamente el malestar, llevándolo al plano del comportamiento y la marca corporal.

Un significado similar estaría a la base del trastorno en la conducta alimentaria de otra adolescente, quien además de indicadores depresivos, presenta antecedentes de intentos de suicidio. Manifestaciones en donde el cuerpo aparece en lugar de la palabra (Galloro, 2020), como una manera de descargar el dolor que no puede ligarse a la palabra de otra manera, y con ello, la dificultad en la tramitación de inscripción psíquica de las problemáticas subyacentes.

### BIBLIOGRAFÍA

- Ale, M., et al. (2017). Del corte a la metáfora: conductas autolesivas en adolescentes. En Morici, S. y Donzino, G. (comps.). (2017). Problemáticas adolescentes. Intervenciones en la clínica actual. 337-351. Noveduc.
- Almagro, M. y Caporale, M. (2018). El cuerpo en psicoanálisis: sufrimiento adolescente en la clínica actual. *Temas en Psicología - Anuario*, 4, pp. 15-35.
- Almagro, M. (2019). Sufrimiento psíquico y cuerpo. *Memorias del XI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología, XXVI Jornadas de Investigación, XV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR*. Facultad de Psicología, Universidad de Buenos Aires. pp 6-10. <http://jimemorias.psi.uba.ar/index.aspx?anio=2019>
- Bleichmar, S. (2002). La identificación en la adolescencia en tiempos difíciles. *Encrucijadas*, 2, 15. <http://silviableichmar.com/la-identificacion-en-la-adolescencia-tiempos-dificiles/>
- Caffesse, V. (2017). Autolesiones en Adolescentes. Nuevos aportes. En Morici, S. y Donzino, G. (comps.). (2017). Problemáticas adolescentes. Intervenciones en la clínica actual. 353-370. Noveduc.
- Cala, G. (2022). El metamorfeo puberal y sus fallas: bulimia y anorexia. *Memorias del XIV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología, XXIX Jornadas de Investigación, XVIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR*. Facultad de Psicología, Universidad de Buenos Aires. 2, 148-150. <http://jimemorias.psi.uba.ar/index.aspx?anio=2022>

- Galloro, S. (2020). Presentaciones actuales del padecimiento subjetivo en la adolescencia. XII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVII Jornadas de Investigación. XVI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología, Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires. <https://www.aacademica.org/000-007/452>
- Grassi, A. y Córdova, N. (2010). Entre niños, adolescentes y funciones parentales. *Psicoanálisis e interdisciplina. Entreideas*
- Lerner, H. (2017). Adolescentes: cazadores de identidades. Entre las convulsiones identitarias y los devenires subjetivos. En Morici, S. y Donzino, G. (comps.). (2017). *Problemáticas adolescentes. Intervenciones en la clínica actual.* 21-52. Noveduc
- Ortiz Frágola, A. (2014). "Psicopatología de nuestro tiempo. Di la inquietud adolescente a los trastornos del narcisismo". Buenos Aires. Psicolibro Ediciones.
- Sternbach, S. (2018). Adolescencias actuales y problemáticas clínicas. *Controversias en Psicoanálisis de Niños y Adolescentes.* 22, pp. 132-140. <https://www.controversiasonline.org.ar/>
- Sujoy, O. (2017). "Catástrofes vinculares. Impulsiones en las adolescencias". En Morici, S. y Donzino, G. (comps.). (2017). *Problemáticas adolescentes. Intervenciones en la clínica actual.* 107-122. Noveduc.
- Toporosi, S. (2015). "Me corto y me quiero matar" Adolescentes que interpelan al sistema de salud pública. *Topia.* Recuperado de: <https://www.topia.com.ar/articulos/me-corto-y-me-quiero-matar>
- Velarde Bernal, G. (2020). Consumos problemáticos de sustancias Perplejidad y vida afectiva. La experiencia psicoanalítica en contextos de vulnerabilidad psicosocial. En *Controversias en Psicoanálisis de Niños y Adolescentes.* 27, pp. 130-142. <https://www.controversiasonline.org.ar/>