

XVI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXI Jornadas de Investigación. XX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VI Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VI Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2024.

El malestar en la modernidad líquida: neo síntomas.

Palestrini, Jesabel Noemi, Arzamendia Martínez, Anahí Kariné y Enrique, María Gabriela.

Cita:

Palestrini, Jesabel Noemi, Arzamendia Martínez, Anahí Kariné y Enrique, María Gabriela (2024). *El malestar en la modernidad líquida: neo síntomas. XVI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXI Jornadas de Investigación. XX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VI Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VI Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-048/391>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/evo3/EEt>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

EL MALESTAR EN LA MODERNIDAD LÍQUIDA: NEO SÍNTOMAS

Palestrini, Jesabel Noemi; Arzamendia Martínez, Anahí Kariné; Enrique, María Gabriela
Universidad de Buenos Aires, Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

En el presente trabajo se abordará de qué manera inciden los Estados neoliberales en la subjetividad epocal, para ello utilizaremos conceptos de diversos autores, apoyándonos en un marco psicoanalítico y proponiendo una mirada crítica sobre la producción subjetiva. Utilizaremos como eje central el sufrimiento psíquico y físico, al igual que la aparición masiva de nuevas formaciones sintomáticas ligadas al malestar en la cultura. Para su realización se llevaron a cabo encuestas a una muestra de 100 personas residentes en el Área Metropolitana de Buenos Aires (AMBA). Luego de la investigación realizada se llegó a la conclusión de que el Modelo de corte Neoliberal produce y es sostenido a partir del malestar social y su fragmentación, en donde se individualiza el padecimiento y se fomenta a transitarlo en soledad.

Palabras clave

Neoliberalismo - Malestar - Subjetividad - Individualización

ABSTRACT

DISCOMFORT IN LIQUID MODERNITY: NEO SYMPTOMS

Abstract In this work we will address how neoliberal states affect epochal subjectivity. To do so, we will use concepts from various authors, relying on a psychoanalytic framework and proposing a critical look at subjective production. We will use mental and physical suffering as a central axis, as well as the massive appearance of new symptomatic formations linked to discomfort in culture. To carry it out, surveys were carried out on a sample of 100 people residing in the Buenos Aires Metropolitan Area (AMBA). After the research carried out, it was concluded that the Neoliberal Model produces and is sustained from social unrest and its fragmentation, where the suffering is individualized and it is encouraged to go through it alone.

Keywords

Neoliberalism - Discomfort - Subjectivity - Individualization

Introducción

“Mejor pues que renuncie quien no pueda unir a su horizonte la subjetividad de la época” Jacques, Lacan.

Con el avance de la ultraderecha tanto en nuestro país como en América latina, no podemos evitar, como futuras profesionales de la salud, preguntarnos cómo se ve afectada la subjetividad de cada sujeto/a/x en la coyuntura actual. En Argentina tenemos vasta historia sobre gobiernos de corte neo-liberal, véase en la última dictadura cívico militar con Martínez de Hoz, los 90 's de la mano de Carlos Saul Menem, en el 2015 con Mauricio Macri y nuevamente desde el 2023 con Javier Milei. Varias características son las que comparten estos mandatarios, la principal es la eliminación, parcial o total, del estado benefactor y mediador que regule la economía, beneficiando así a las clases dominantes. Asimismo prima la idea de la meritocracia, que plantea que aquellas personas que cumplieron sus metas son las que más se esforzaron, sin tener en cuenta factores como las oportunidades y el lugar de partida de cada uno/a/x.

Este escrito, basándose en diferentes autores, en una lectura incisiva de la actualidad y en los resultados de encuestas realizadas, fórmula que los gobiernos neo liberales son propicios a la conformación de síntomas y a su consecuente individualización.

Desarrollo

Sigmund Freud en uno de sus textos más célebres, “El Malestar en la Cultura” le otorga al trabajo un lugar por lo menos interesante. Freud plantea que mediante esta actividad el individuo conforma y mantiene un lazo con la realidad que, en el caso de haberla elegido, le brinda una satisfacción distintiva. Podemos afirmar que el trabajo puede posibilitar y transformarse en una forma de sublimación pulsional, pero ¿Qué sucede cuando la precarización, el multiempleo y el desempleo son moneda corriente? ¿Cuándo los sujetos son los únicos responsables de su desempeño, de su éxito y por consiguiente, de su fracaso? ¿Qué lugar se le da la otredad en la era de la primacía de lo individual? ¿Cómo se ve afectada la subjetividad?

Para comenzar el despliegue del presente trabajo, seguiremos las conceptualizaciones del sociólogo y filósofo Zygmunt Bauman, por las cuales podemos afirmar que la sociedad actual se encuentra situada en la Modernidad Líquida. Esta última se caracteriza por el hecho de que el Estado deja de ser garante de los derechos adquiridos y se pasa de la idea de conseguir

un bien para todos los ciudadanos, a un capitalismo salvaje del “sálvese quien pueda”, en el cual el progreso se individualiza y se liga al presente, borrando la historia. Son periodos en donde se propone la productividad y la finalidad económica como el único fin de toda actividad.

Siguiendo con lo teorizado por el psicoanalista Jorge Alemán, podemos afirmar que el capitalismo se impone como sistema ilimitado, presionando al sujeto a que sea capaz de lograr todo lo que este sistema le exija, siendo este el único responsable de sus logros o fracasos, sin tener en cuenta el contexto y el punto de partida de cada uno/a/x. De esta manera el neoliberalismo se encarga de producir subjetividades adaptadas a la lógica empresarial, trasladando la competitividad a todos los ámbitos de la vida. En este régimen los sujetos son reducidos a objetos del capital, asimismo se desincentivan los espacios en donde las singularidades se encuentran y soportan colectivamente el sufrimiento y el malestar, imposibilitando así el lazo con el otro.

Nuestro país se encuentra en estos momentos transitando un gobierno de estas particularidades, en consiguiente podemos inferir que en este tipo de sociedades se ven profundizados padecimientos psíquicos tales como ansiedad, depresión e insomnio, ya que la primacía del capital conlleva a momentos de poca o nula estabilidad aportando a la producción de ciertos malestares, como pueden ser la incertidumbre, las sensaciones de catástrofe y la pérdida de interés en proyectos a futuro. Se podría afirmar que los tiempos también se ven afectados en la actualidad ya que resultan acortados. La proliferación de plataformas digitales y de redes sociales, en donde se consigue aquello que se desea sin esfuerzo alguno, produce la necesidad de que todo sea inmediato.

En estos sistemas todo debe ser aquí y ahora, el tiempo se mide en productividad, y aquel que no realice una tarea que le dé rédito económico estará perdiendo el tiempo. Esto termina generando en la población un sentimiento de ansiedad constante. Asimismo los/as/xs sujetos deben cargar sobre sí con el peso de tener la responsabilidad total acerca de sus condiciones de vida, siendo medidos/as/xs con la misma vara a pesar de no contar con las mismas posibilidades. Se produce entonces, una individualización y homogeneización de las trayectorias singulares. En este juego cada uno/a/x es el único responsable de su fracaso o de su éxito en las diferentes instancias de la vida, produciendo sentimientos de culpa e insuficiencia en quienes no pudieron lograr sus cometidos.

Las desregulaciones estatales sobre la economía y el vaciamiento al Estado que está llevando a cabo el gobierno de Javier Milei, produce subas agigantadas de las tasas de desempleo y pobreza, según datos revelados por el Banco Central de la República Argentina. Estas medidas, tal como se observó en los resultados de la encuesta realizada, generan inquietud en los/

as/xs trabajadores ya que peligran sus puestos laborales, que no solo les posibilitan una remuneración económica sino que también les son fuente de identidad. Aquellos trabajadores que pueden mantener su espacio de trabajo se están viendo afectados con la creciente suba en los costos necesarios para una vida digna, en consecuencia se podría producir un quiebre en los proyectos personales y a futuro, lo cual afecta la subjetividad de cada uno/a/x y aumenta el sufrimiento psíquico.

Respecto de esto último, según nuestra encuesta realizada a un total de 100 personas de variado rango etario y aleatoria inclinación política, un 67% expresa que las preocupaciones actuales asociadas a la crisis económica afectó su estado anímico y la gran mayoría dice haber experimentado ansiedad, depresión, problemas para conciliar el sueño, cansancio, estrés, tristeza, desesperación, angustia, ataque de ansiedad, dolor físico, e incertidumbre por el futuro. Mientras que quienes no se vieron afectados, se encuentran igualmente preocupados por la influencia negativa que esta crisis genera en su entorno. Un 58,3% afirma que la situación actual afectó notablemente su círculo social. Es decir, más de la mitad de la muestra utilizada en esta encuesta se vieron afectados de manera negativa tanto en lo personal como en su círculo cercano. El 63,1% indicaron que su situación ha empeorado en los últimos seis meses. En sintonía con el malestar y el sufrimiento psíquico reflejado en los resultados, se puede evidenciar que hoy Argentina está atravesando un malestar social fragmentado, en el cual se sufre sin registrar el sufrimiento del otro. Desde el sistema neoliberal se pretende prescindir del lazo al otro, individualizando el padecimiento.

Las consecuencias de este tipo de gobiernos se pueden evidenciar tanto en la clínica actual mediante las conformaciones sintomáticas, como en la cotidianidad en donde prima el individualismo, y se produce una mercantilización de los vínculos en postulados new age como “si no suma que no reste” donde se podría plantear que los vínculos que merecen ser sostenidos son aquellos que se articulan con la productividad, los que se condicen con la dictadura del capital, siguiendo a Bauman.

Siguiendo con las conceptualizaciones de Jorge Alemán, tomaremos la noción de crimen perfecto del neoliberalismo, el cual se refiere a la dominación socio histórica que altera la subjetividad, ofreciendo la imagen de un “hombre nuevo” que se presenta sin historia, ajeno a lo político y libre de interrogantes, siendo el producto de la mercancía neoliberal. Este sistema no necesita presentarse desde una lógica opresora, puesto que es el sujeto el que se posiciona en ese lugar, marcado por los mandatos que propicia el modelo de lo ilimitado.

Retomando esta línea de pensamiento, el filósofo surcoreano Byung Chul-Han postula que el sujeto creyéndose su propio amo deviene de manera inconsciente en su propio esclavo, por

lo que mantiene la creencia de que su bienestar depende exclusivamente de él; desdibujando el rol del Estado respecto a la responsabilidad que este posee con sus ciudadanos/as/xs, a los cuales les debe garantizar el cumplimiento de los derechos. La Organización Mundial de la Salud define a la salud como “un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades”. Partiendo del desarrollo realizado por Alicia Stolkiner se puede afirmar que esta conceptualización apunta a señalar la importancia del rol del estado “en el cuidado colectivo de la Salud” (2003, p.47). Como trabajadoras de la salud sostenemos que es fundamental contar con un Estado presente que, a partir de la implementación de políticas públicas, regule el ámbito económico, garantice los derechos adquiridos y que se encargue de reducir las desigualdades sociales y económicas en pos de mejorar la calidad de vida de los/as/xs ciudadanos/as/xs.

Tanto Sigmund Freud como Jacques Lacan, cada uno a su manera, le asignan en sus obras un papel fundamental a la otredad. El psicoanálisis mismo plantea la constitución subjetiva con un otro/a/x, por lo que nos resulta problemático el contexto actual en donde se intenta prescindir del lazo al otro para poder progresar, donde el otro es competencia y no potencia.

Conclusión

Se puede afirmar que los modelos Neoliberales producen fragmentación social, lo cual conlleva a la individualización del sufrimiento y así el hecho de culpar a quien lo padece. Se puede evidenciar en los discursos dominantes la idea de que cada uno/a/x es el único responsable de su vida, sin tener en consideración aquellos factores que exceden y preceden al individuo, esto mismo lleva a los sujetos/as/xs con padecimiento psíquico a sentirse culpables de su malestar. Nosotras como futuras psicólogas creemos en que la responsabilidad del sujeto pueda posibilitar la realización de aquel movimiento subjetivo que le permita ir por el camino de su deseo, no en culpabilizar e individualizar su sufrimiento. El contexto es aquello que entrama las subjetividades por lo que consideramos que es fundamental para abordar la clínica y leer la coyuntura actual.

Según la Dirección Nacional de Abordaje Integral de Salud Mental y Consumos Problemáticos, del ex-Ministerio de Salud, en nuestro país una de cada tres personas manifiestan síntomas ligados a la ansiedad, por lo que podemos afirmar que no es un hecho aislado, sino una problemática social. Luego del recorrido realizado queremos enfatizar en la necesidad y la importancia de los lazos sociales para poder sobrellevar la incertidumbre y el sufrimiento producido por la individualización de la vida cotidiana.

Anexo

1) CONSENTIMIENTO INFORMADO

Usted está siendo invitado a participar de este estudio, respondiendo a una serie de preguntas. Al integrarla permitirá la utilización de los datos aportados únicamente para fines académicos. Su identidad y los datos relativos a la situación analizada serán confidenciales tanto en el Informe Final como en el caso de que los resultados sean presentados. La participación de los colaboradorxs en este estudio es voluntaria, y tiene la libertad de negarse a participar o aún negarse a seguir participando en cualquier etapa del formulario sin perjuicio personal. Además tiene el derecho de formular todas las preguntas que considere necesarias para aclarar sus dudas. Considerando la aclaración antes mencionada, manifiesto libremente mi consentimiento en participar del estudio.

· Si.

2) ¿Qué edad tenes?

- 18 a 25: 22.3%
- 25 a 35: 16.5%
- 35 a 50: 45.6%
- 50 en adelante: 15.5%

3) ¿En los últimos seis meses tu situación ha cambiado?

- Si, ha mejorado: 12,6%
- Si, ha empeorado: 63,1%
- No se: 4,9%
- No, no ha cambiado: 18,4%
- Se ha mantenido igual: 1%

4) ¿Percibís que la inestabilidad económica actual afecta tu cotidianidad?

- Si, me afecta negativamente: 58.3%
- Me afecta parcialmente: 33%
- No lo se: 1%
- No me afecta: 6,8%
- Si, me afecta negativamente y también a las personas a mi alrededor: 1%

5) ¿Percibís que la inestabilidad económica actual afecta tus proyectos?

- Si, considero que afecta de manera negativa: 71,8%
- Afecta de forma parcial: 16,5%
- No lo se: 1,9%
- No, no me afecta: 8,7%
- Tuve que buscar un extra los fines de semana para poder llegar: 1%

6) ¿Si por alguna razón, perdieras tu fuente de trabajo te sería posible conseguir otro a corto plazo?

- No lo se: 42,7%

- No a corto plazo: 23,3%
 - No: 15,5%
 - Si: 16,5%
 - Soy jubilada/o: 1%
 - No tengo trabajo: 1%
- 7) ¿Creés que la situación actual afecta tu círculo social?
- No, no creo que haya afectado en lo más mínimo: 9,7%
 - Puede ser, pero el impacto fue mínimo: 18,4%
 - Puede haber afectado pero no lo note: 6,8%
 - No lo se: 5,8%
 - Si, tuvo un impacto notable: 58,3%
 - Tuvo un impacto, en relación a un malestar generalizado, cada vez son más frecuentes las charlas sobre las dificultades económicas: 1%
- 8) Respecto a las decisiones políticas actuales, ¿Que tan informadx estas?
- Nada: 1%
 - Muy poco: 12,6%
 - Informadx: 68,9%
 - Sobreinformadx: 16,5%
 - Informado de lo que quieran que me informe: 1%
- 9) ¿Crees que las preocupaciones asociadas a la crisis económica actual afectan tu estado de ánimo?
- Si, sí me vi afectadx: 67%
 - Si, pero poco: 19,4%
 - No, no me vi afectadx: 12,6%
 - No lo se: 0%
 - Me afecta ver lo que me rodea en crisis: 1%
- 10) En los últimos seis meses ¿Has sentido algún tipo de malestar, ya sea físico o psíquico? 103 respuestas (a desarrollar)
- No
- Si
- Ansiedad, incertidumbre y miedo
- ¿Por la situación económica? no, obviamente que no
- He sentido pero no respecto a tal crisis mencionada
- Si. Físico
- no
- estrés y mucho cansancio
- Noto que estoy más preocupada por mi situación económica, también me afecta pensar en mis padres que, posiblemente si el contexto social y político continúa como lo viene haciendo, no puedan jubilarse en las edades estipuladas. Sumado al futuro que acontecerá, siendo que soy estudiante próxima a recibirme en Psico. UBA y trabajo en discapacidad.
- Ansiedad , tristeza
- Cansancio, preocupación.
- Mucha tristeza por ver mi país hundirse
- Por suerte, no
- Físico y psíquico
- Sí, extremada preocupación por la economía y las universidades, lo viví con demasiada ansiedad. El estado permanece aún, con preocupaciones sobre la estabilidad económica de mi círculo social.
- Si. Mi cuadro de TEPT ha sufrido una recaída. Uno de los síntomas que más malestar han surgido es la depresión y la ansiedad.
- Ambas
- Si todos
- Si. Ansiedad
- Si, insomnio, pico de estresa, descompostura, ansiedad y depresión.
- Si. Angustia y desesperación
- Si. He sentido altibajos emocionales que espero se estabilicen pronto y crisis en personas queridas que también me afectan.
- Si ganas de que esto termine ya mismo, fobia, miedo
- Ansiedad a full, miedo al cierre de nuestras instituciones e incertidumbre por el futuro de nuestro país
- Si, mucho dolor de cabeza
- Sí, físico y psíquico
- Si. Ansiedad, insomnio, depresión
- Si, ansiedad, ataques de pánico, angustia, fobia
- Si. Angustia, insomnio, ataque de ansiedad
- Me vi afectada emocionalmente
- Si pero tengo enfermedades previas q se agravan por los nervios
- Ansiedad, depresión, desánimo, pensamientos negativos, miedo a perder mi hogar y terminar en la calle
- Ambos . Muchas tristeza y desgano.
- no ,los momentos de incertidumbre, me hacen mas fuerte y es cuando mejor me siento físicamente y psíquicamente
- Físico
- Si con presión alta y mucha incertidumbre
- Anímico, mucha incertidumbre
- Si ambos
- Ambos. En lo psíquico, todo el tiempo mi cabeza se ocupa en pensar como llegar a fin de mes con dinero, que comer para no gastar tanto, que puedo ahorrar para no generar "gastos de más". Todo esto genera estrés, lo cual repercute en mi desempeño en mis tareas de todos los días.
- En lo físico, también es efecto del estrés que genera la situación, además de que la alimentación ya no es la adecuada, tengo casi nulo consumo de carnes, tuve que reducir la cantidad de comida al día.
- No!, por el contrario he notado una mejora psíquica que no se compara con nada ??
- Si, síntomas depresivos
- Psíquico
- Psíquico porque hace 1 año y medio que no consigo trabajo
- Si, ansiedad
- Demasiada tensión, mucha ansiedad, cansancio , insomnio entre otras cosas

Si, ansiedad, estrés, panico
Sí, dolores estomacales, ansiedad, depresión, suicidio
Si, desesperanza, apatía, desmotivación
Las elecciones me afectaron bastante
Si, negativamente ya que no quiero quedar en la lona
No. Ninguno
Si, físicos
Psíquico miles! Cansancio, harta, negativa, sin esperanza, sin fé, sin ánimos de comenzar cosas nuevas o proyectos al saber que es imposible en esta gestión. La conciencia social siempre primero
nada que no sea controlable
Si.
Si, duermo poco
Sí, dolor de pecho y taquicardia
Si pero hace ya varios años empezó
Contracturas
Si, psíquico y emocional.
Psíquico, todos los días te levantas y ves las noticias empeorar
Si... todo tipo de dolores se cuerpo
Mucho cansancio, falta de sueño, estrés
Psíquico
Si, contractura, mareos, ansiedad, cansancio extremo
Agotamiento
Si, supongo que es además por otros factores ,pero que haya asumido Milei y todo lo que hizo hasta ahora me generó ansiedad ,insomnio. Incluso preferiría que vuelva Fernández ! Por lo menos existía una tranquilidad respecto a lo humano y podía enfocarme en proyectos a futuro ahora siento preocupación inestabilidad no solo económica y creo que por eso tengo está ansiedad y este insomnio
Dolores de cabeza y estómago. Insomnio. Ansiedad.
Solo estrés y cansancio
Si, mucha cansancio, dolor de cabeza, dolor corporal. Me enfermo más. Estoy triste y de mal humor
Sí pero no siento que esté relacionado a la crisis en sí
Miedo. Angustia Incertidumbre. Aumento en los valores de glucemia.
Sí, psíquico: ansiedad
Bastantes, relacionados a estrés pero tienen que ver con la facultad
Yo no tengo problemas, me preocupa mucho las personas que sí, me produce mucha ansiedad y malestar la situación, porque directa o indirectamente este gobierno destroza mucho de lo que tanto costó ganar en tantos años, es triste.
Si, tengo ansiedad, insomnio, y dolores de cabeza
Mucha tristeza, ganas de estar solo, no salgo y angustia por no saber el futuro
Psíquico principalmente. Yo podía cada 6 meses o un año hacer una inversión en mi futuro, comprar/renovar algún mueble o electrodoméstico. Hoy no sólo perdí esa capacidad, sino que también ajusté muchísimo salidas sociales, y me cuesta llegar

a fin de mes. Esa angustia de no tengo mejoras, no puedo salir y aún así no llego, más el miedo a perder el trabajo, es insopor-table
Si ansiedades, falta de sueño y de apetito
Preocupación por los aumentos de las cosas y el bajo aumento de sueldo
No se refleja todavía en un malestar físico pero experimento tanto mal humor como angustia. Mucha frustración y un creciente pesimismo respecto al futuro.
Si, descanso poco reparador
Angustia, nervios, desgano.
Angustia, ansiedad, incertidumbre con el futuro, inestabilidad

BIBLIOGRAFÍA

- Alemán, J. (2016). "Horizontes neoliberales en la subjetividad" en Grama ediciones.
- Bauman, Z. (2002). "Trabajo". En Bauman, Z. Modernidad Líquida. Buenos Aires. Fondo de cultura económica en Argentina S.A.
- Chul Han, B. (2015). "Psicopolítica: neoliberalismo y nuevas técnicas de poder. En Barcelona: Pensamiento Herder Editorial.
- Freud, S. (1908). "Sobre las teorías sexuales infantiles" En S. Freud, Obras Completas Vol. IX Buenos Aires: Amorrortu .
- Freud, S. (1929-30). "El Malestar en la Cultura". En Obras Completas, Amorrortu, Buenos Aires.
- INDEC: Instituto Nacional de Estadística y Censos de la República Argentina.
- Lacan, J. (1953). "Función y campo de la palabra y del lenguaje en psicoanálisis".
- Organización Mundial de la Salud. <https://www.who.int/es>
- Relevamiento de las expectativas del mercado. Marzo 2024. <https://www.bcra.gov.ar/Pdfs/PublicacionesEstadisticas/relevamiento-expectativas-mercado-mar-2024.pdf>
- Salud mental | Argentina.gov.ar
- Stolkiner, A. (2003). Teórico 4 "El Concepto de Salud de la OMS" en https://www.psi.uba.ar/academica/carrerasdegrado/psicologia/sitios_catedras/obligatorias/066_salud2/index.php?var=material/unidad1/index.php