

XVI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXI Jornadas de Investigación. XX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VI Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VI Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2024.

Trayectorias de consumo de alcohol en adolescentes deportistas. ¿las mujeres consumen más?.

Corti, Juan Facundo, Celsi, Ignacio y Schmidt, Vanina.

Cita:

Corti, Juan Facundo, Celsi, Ignacio y Schmidt, Vanina (2024). *Trayectorias de consumo de alcohol en adolescentes deportistas. ¿las mujeres consumen más?. XVI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXI Jornadas de Investigación. XX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VI Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VI Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-048/28>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/evo3/03w>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

TRAYECTORIAS DE CONSUMO DE ALCOHOL EN ADOLESCENTES DEPORTISTAS. ¿LAS MUJERES CONSUMEN MÁS?

Corti, Juan Facundo; Celsi, Ignacio; Schmidt, Vanina
CONICET - Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

En los últimos años el consumo de alcohol en mujeres aumentó a un ritmo mucho más acelerado que en varones. El deporte es considerado una actividad privilegiada para la promoción de conductas saludables, pero la relación con el alcohol es inconsistente. Asimismo, estudios longitudinales indican que la evolución del consumo durante la adolescencia no es homogénea, sino que existen diferentes trayectorias posibles. El objetivo fue evaluar las trayectorias de consumo en deportistas adolescentes, considerando diferencias por sexo. Participaron 280 adolescentes deportistas (57.9% mujeres, 42.1% varones; Medad=15.3, DE=1.4). Se administró el AUDIT-C al inicio de una temporada deportiva (0 meses), al final de esa temporada (7 meses) y al final de la temporada siguiente (19 meses). En deportistas, la mayoría de los casos (86%) presentó una evolución gradual de su consumo de alcohol, mientras que en el 14% se observó un aumento muy pronunciado en los primeros años que desacelera hacia la adolescencia tardía. Respecto del sexo, si bien ambos presentan patrones similares, el consumo en mujeres creció más velozmente y alcanzó picos más altos. Futuras investigaciones deberán evaluar variables que permitan predecir la pertenencia a una u otra trayectoria para facilitar el desarrollo de estrategias de prevención más eficaces.

Palabras clave

Alcohol - Adolescencia - Consumo - Deporte

ABSTRACT

TRAJECTORIES OF ALCOHOL CONSUMPTION IN ADOLESCENT ATHLETES. DO WOMEN CONSUME MORE?

In recent years, women's alcohol consumption has increased at a faster rate than men. Sport is considered a key activity for the development of healthy behaviors, but the relationship with alcohol is inconsistent. Furthermore, longitudinal studies indicate that the evolution of consumption during adolescence is not homogeneous, but that there are different possible trajectories. The aim of this study was to assess consumption trajectories in adolescent athletes, considering differences by sex. A total of 280 adolescent athletes participated (57.9% female, 42.1% male; Mage=15.3, SD=1.4). The AUDIT-C was administered at the beginning of a sports season (0 month), at the end of that season (7

month) and at the end of the following season (19 month). In athletes, the majority of cases (86%) showed a gradual evolution of their alcohol consumption, while 14% showed a very pronounced increase in the early years that slows down towards late adolescence. According to sex, although both showed similar patterns, consumption in women grew more rapidly and reached higher peaks. Future research should value factors that allow the prediction of belonging to one or the other trajectory in order to facilitate the development of more effective prevention strategies.

Keywords

Alcohol - Adolescence - Sport

BIBLIOGRAFÍA

- Caneto, F. (2020). *Identificación de trayectorias de consumo de alcohol en niños/as y adolescentes de 10 a 15 años: efecto prospectivo de factores de personalidad, sociales y cognitivos* [Tesis doctoral]. Universidad Nacional de Córdoba, Córdoba.
- Cremonte, M., Ledesma, R.D., Cherpitel, C.J., y Borges, G. (2010). Psychometric properties of alcohol screening tests in the emergency department in Argentina, Mexico and the United States. *Addictive Behaviors*, 35(9), 818-825. <http://doi.org/10.1016/j.addbeh>
- Organización Mundial de la Salud [OMS] (2010). *Estrategia mundial para reducir el uso nocivo de alcohol*. Organización Mundial de la Salud.
- Organización Mundial de la Salud (2016). *Estrategia Mundial para la Salud de la Mujer, el Niño y el Adolescente (2016-2030)*. Organización Mundial de la Salud.
- Organización Mundial de la Salud [OMS] (2018). *Global status report on alcohol and health 2018*. Organización Mundial de la Salud.
- Organización Panamericana de la Salud [OPS] (2021). *Informe sobre la situación del alcohol y la salud en la región de las Américas 2020*. Organización Panamericana de la Salud. <https://iris.paho.org/handle/10665.2/53579>
- Saunders, J., Aasland, O., Babor, T., De la Fuente, J., y Grant, M. (1993). Development of the Alcohol Use Disorders Identification Test (AUDIT): Who Collaborative Project on Early Detection of Persons with Harmful Alcohol Consumption - II. *Addiction*, 88(6), 791-804. <https://doi.org/10.1111/j.1360-0443.1993.tb02093>