

XVI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXI Jornadas de Investigación. XX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VI Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VI Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2024.

Mecanismos cognitivos de la adicción: rol de las creencias irracionales y pensamientos automáticos.

Lizana Watanabe, Victor David, Casimiro Dionicio, Russell Laudrup y Ravello Joo, Alexeis.

Cita:

Lizana Watanabe, Victor David, Casimiro Dionicio, Russell Laudrup y Ravello Joo, Alexeis (2024). *Mecanismos cognitivos de la adicción: rol de las creencias irracionales y pensamientos automáticos*. XVI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXI Jornadas de Investigación. XX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VI Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VI Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-048/23>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/evo3/QM3>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

MECANISMOS COGNITIVOS DE LA ADICCIÓN: ROL DE LAS CREENCIAS IRRACIONALES Y PENSAMIENTOS AUTOMÁTICOS

Lizana Watanabe, Victor David; Casimiro Dionicio, Russell Laudrup; Ravello Joo, Alexeis
Universidad Norbert Wiener. Lima, Perú.

RESUMEN

El objetivo fue determinar la relación entre las creencias irracionales y los pensamientos automáticos en pacientes con drogodependencia en centros de rehabilitación de Lima Metropolitana, mediante un estudio cuantitativo de diseño transversal y correlacional. Se evaluaron 76 pacientes diagnosticados con drogodependencia utilizando el Cuestionario de Creencias Irracionales y el Inventario de Pensamientos Automáticos. Los resultados mostraron que seis de las ocho creencias irracionales se relacionaron con 13 de los 15 pensamientos automáticos en los pacientes internados. Las creencias que evidenciaron mayor conexión con los pensamientos disfuncionales fueron la influencia del pasado, la dependencia, la indefensión ante el cambio y la culpabilización. Concluyendo que las creencias irracionales, como elemento nuclear, condicionan la aparición de pensamientos automáticos en situaciones de estrés, lo que puede estimular ideas relacionadas con el consumo, creando un circuito constante de retroalimentación.

Palabras clave

Creencias - Pensamientos - Adicción - Drogas

ABSTRACT

COGNITIVE MECHANISMS OF ADDICTION: ROLE OF IRRATIONAL BELIEFS AND AUTOMATIC THOUGHTS

The objective was to determine the relationship between irrational beliefs and automatic thoughts in patients with drug dependence in rehabilitation centers in Lima Metropolitan Area, through a quantitative, cross-sectional, and correlational study. A total of 76 patients diagnosed with drug dependence were evaluated using the Irrational Beliefs Questionnaire and the Automatic Thoughts Inventory. The results showed that six of the eight irrational beliefs were related to 13 of the 15 automatic thoughts in the interned patients. The beliefs that showed the strongest connection with dysfunctional thoughts were influence of the past, dependency, helplessness toward change, and self-blame. It was concluded that irrational beliefs, as a core element, condition the emergence of automatic thoughts in stressful situations, which can stimulate ideas related to substance use, creating a constant feedback loop.

Keywords

Beliefs - Thoughts - Addiction - Drugs

BIBLIOGRAFÍA

- Altinöz, A., Aslan, S., Ugurlu, M., Özdel, K., Sargin, A., & Türkçapar, M. (2016). Measuring the beliefs on alcohol craving by using craving beliefs questionnaire: Preliminary results of its psychometric properties in a Turkish sample. *Journal of Substance Use*, 21(5), 455-459. <https://doi.org/10.3109/14659891.2015.1056852>
- Beck, A. (1976). *Cognitive therapy and the emotional disorders* (1.ª ed.). International Universities Press.
- Beck, A., David, D., & Freeman, A. (2015). *Cognitive Therapy of Personality Disorders* (3.ª ed.). Guilford Press.
- Bong, S., Won, G., & Choi, T. (2021). Effects of Cognitive-Behavioral Therapy Based Music Therapy in Korean Adolescents with Smartphone and Internet Addiction. *Psychiatry Investigation*, 18(2), 110-117. <https://doi.org/10.30773/pi.2020.0155>
- CEDRO. (2018). *El Problema de las Drogas en el Perú, 2018*. Centro de Información y Educación para la Prevención del Abuso de Drogas. <http://repositorio.cedro.org.pe/handle/CEDRO/378>
- Chaves, L., & Quiceno, N. (2010). Validación del Cuestionario de Creencias Irracionales (TCI) en población colombiana. *Revista de Psicología Universidad de Antioquia*, 2(1), 41-56. http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S2145-48922010000100004&lng=pt&nrm=iso&tng=es
- Chávez Aranda, M. J. (2017). Correlación entre las creencias irracionales y estilos de afrontamiento al estrés en pacientes drogodependientes de un centro de rehabilitación de Lima Metropolitana. *Revista Psicológica Herediana*, 10(1-2), 1. <https://doi.org/10.20453/rph.v10i1-2.3019>
- Cully, J., & Teten, A. (2008). *A Therapist's Guide to Brief Cognitive Behavioral Therapy* (1.ª ed.). Department of Veterans Affairs South Central MIRECC.
- Farah, Y. (2021). The Level of Prevalence of Irrational Beliefs among Drug Addicts in Jordan. *Higher Education of Social Science*, 20(2), Article 2. <https://doi.org/10.3968/12193>
- Fenn, K., & Byrne, M. (2013). The key principles of cognitive behavioural therapy. *InnovAiT: Education and Inspiration for General Practice*, 6(9), 579-585. <https://doi.org/10.1177/1755738012471029>

- Fernández, P., Cruz-Zúñiga, N., Hernández, C., Martínez, J., Chávez, Y., & Magallanes-Rodríguez, A. (2023). Terapia Cognitiva de las drogodependencias: Nuevo estilo de vida durante la deshabituación: Terapia Cognitiva de las drogodependencias: Nuevo estilo de vida durante la deshabituación. *Horizon Interdisciplinary Journal*, 1(2), 31-41. <https://doi.org/10.56935/hij.v1i2.17>
- Gamsiz, Ö., & Aypay, A. (2018). Madde Kullanım Geçmişini Olan Tedbir Altındaki Bireylerin Yalnızlık Yasantisinin ve Olumsuz Otomatik Düşüncelerinin Psikolojik Belirti Düzeylerini Yordaması. *Addicta: The Turkish Journal on Addictions*, 5(4). <https://doi.org/10.15805/addicta.2018.5.4.0043>
- Komasi, S., Saeidi, M., Zakiei, A., Amiri, M. M., & Soltani, B. (2016). Cognitive Restructuring Based on Metaphor Therapy to Challenge the Irrational Beliefs of Drug Addicts Undergoing Buprenorphine Treatment. *International Journal of High Risk Behaviors and Addiction*, 6(1). <https://doi.org/10.5812/ijhrba.31450>
- Kürümlüoğlugil, R., & Tanriverdi, D. (2022). The effects of the psycho-education on cognitive distortions, negative automatic thoughts and dysfunctional attitudes of patients diagnosed with depression. *Psychology, Health & Medicine*, 27(10), 2085-2095. <https://doi.org/10.1080/13548506.2021.1944654>
- Rivera, D. (2020). *Creencias irracionales y autoconcepto en internos de un centro de rehabilitación del distrito de Carabayllo, 2018*. [Tesis de Licenciatura, Universidad Señor de Sipán]. <https://hdl.handle.net/20.500.12802/7736>
- Ruiz, J., & Ibernón, J. (1996). *Sentirse Mejor: Cómo afrontar los problemas emocionales con terapia cognitiva* (1.ª ed.). ESMD-UBEDA.