

XVI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXI Jornadas de Investigación. XX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VI Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VI Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2024.

Relación entre las actividades de la vida diaria avanzadas y el rendimiento neurocognitivo en personas mayores.

Martino, Pablo, Cervigni, Mauricio y Gallegos, Miguel.

Cita:

Martino, Pablo, Cervigni, Mauricio y Gallegos, Miguel (2024). *Relación entre las actividades de la vida diaria avanzadas y el rendimiento neurocognitivo en personas mayores. XVI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXI Jornadas de Investigación. XX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VI Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VI Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-048/206>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/evo3/RAe>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

RELACIÓN ENTRE LAS ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA AVANZADAS Y EL RENDIMIENTO NEUROCOGNITIVO EN PERSONAS MAYORES

Martino, Pablo; Cervigni, Mauricio; Gallegos, Miguel
CONICET. San Luis, Argentina.

RESUMEN

Las Actividades de la Vida Diaria Avanzadas (AVD-A) determinan el grado de vinculación de un adulto a su medio y la profundización de intereses y motivaciones en la vida, y al mismo tiempo, son un importante indicador de autonomía y envejecimiento activo. Esta investigación tuvo como objetivo analizar la relación entre las AVD-A y el rendimiento neurocognitivo. Fueron evaluadas bajo diseño transversal 100 personas voluntarias argentinas de población general (media edad=67 años) con la Escala de Actividades Expansivas de la Vida Diaria de Bressan et al. (2019), el Mini Mental State Examination, el Trail Making Test y tres Tareas de Fluidez Verbal (fonológica, semántica y de acción). Se efectuaron correlaciones parciales, controlando por edad y años de educación, y se calculó el tamaño del efecto. En línea con la hipótesis del estudio, el score de la escala de AVD-A correlacionó de forma significativa, aunque débil, con una medida atencional (.264), con la fluidez fonológica (.230) y fluidez de acción (.282). En conclusión, este estudio revela que una mejor conservación de las AVD-A está asociada a un mejor desempeño atencional y verbal. Se sugiere a las autoridades competentes la implementación de políticas públicas que resguarden la salud neurocognitiva de la población.

Palabras clave

Funciones cognitivas - Rendimiento cognitivo - Fluidez verbal - Envejecimiento activo

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN ADVANCED ACTIVITIES OF DAILY LIVING AND NEUROCOGNITIVE PERFORMANCE IN OLDER PEOPLE

Advanced Activities of Daily Living (AADL) determine the level of attachment of an adult to their environment and the deepening of interests and motivations in life, and at the same time, they are an important indicator of autonomy and active aging. This research aimed to analyze the relationship between AADL and neurocognitive performance. 100 Argentine volunteers from the general population (mean age = 67 years) were evaluated with a cross-sectional design with the Expansive Activities of Daily Living Scale by Bressan et al. (2019), the Mini Mental State Examination, the Trail Making Test and three Verbal Fluency Tasks (phonological, semantic and action). Partial correlations were

performed, controlling for age and years of education, and the effect size was calculated. In line with the study hypothesis, the AADL scale score correlated significantly, although weakly, with an attentional measure (.264), with phonological fluency (.230) and action fluency (.282). In conclusion, this study reveals that better conservation of AADL is associated with better attentional and verbal performance. It is suggested that the competent authorities implement public policies that protect the neurocognitive health of the population.

Keywords

Cognitive functions - Cognitive performance - Verbal fluency - Active aging

BIBLIOGRAFÍA

- Bressan, E., Timossi, M.J., Bastida, M., & Mias, C.D. (2019). Desarrollo de una escala de actividades expansivas de la vida diaria. Propiedades psicométricas preliminares. *Anuario de Investigaciones de la Facultad de Psicología*, 4(2):74-87. <https://revistas.unc.edu.ar/index.php/aifp/article/view/25204>
- Cornelis, E., Gorus, E., Van Schelvergem, N., & De Vriendt, P. (2019). The relationship between basic, instrumental, and advanced activities of daily living and executive functioning in geriatric patients with neurocognitive disorders. *International Journal of Geriatric Psychiatry*, 34(6), 889-899. <https://doi.org/10.1002/gps.5087>
- de Oliveira, E.M., da Silva, H.S., Lopes, A., Cachioni, M., Falcao, D.V., Batistoni, S.S., Neri, A.L., & Yassuda, M.S. (2015). Advanced Activities of Daily Living (AADL) and cognitive performance among older adults. *Psico-USF*, 20, 109-120. <https://doi.org/10.1590/1413-82712015200110>
- Dogra, S., Dunstan, D. W., Sugiyama, T., Stathi, A., Gardiner, P. A., & Owen, N. (2022). Active Aging and Public Health: Evidence, Implications, and Opportunities. *Annual review of public health*, 43, 439-459. <https://doi.org/10.1146/annurev-publhealth-052620-091107>
- Edemekong, P. F., Bomgaars, D. L., Sukumaran, S., & Schoo, C. (2023). *Activities of Daily Living*. In StatPearls. StatPearls Publishing. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK470404/>
- Ellis, P. (2010). *The essential guide to effect sizes: Statistical power, metaanalysis, and the interpretation of research results*. Cambridge University Press. <https://doi.org/10.1017/CBO9780511761676>



- Guo, H. J., & Sapra, A. (2022). *Instrumental Activity of Daily Living*. In StatPearls. StatPearls Publishing. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK553126/>
- Marzo, R.R., Khanal, P., Shrestha, S., Mohan, D., Myint, P.K., & Su, T.T. (2023). Determinants of active aging and quality of life among older adults: systematic review. *Front. Public Health*, 11:1193789. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2023.1193789>
- Olaru, G., Laukka, E. J., Dekhtyar, S., Sarwary, A., & Brehmer, Y. (2023). Association between personality traits, leisure activities, and cognitive levels and decline across 12 years in older adults. *Psychology and aging*, 38(4), 277-290. <https://doi.org/10.1037/pag0000743>
- Sánchez-Rodríguez, M. A., Zacarías-Flores, M., Correa-Muñoz, E., & Mendoza-Núñez, V. M. (2023). Advanced Activities of Daily Living in Community-Dwelling Older Adults: A Cross-Sectional Study of the Mexican Health and Aging Study (MHAS 2018). *Healthcare* (Basel, Switzerland), 11(14), 2107. <https://doi.org/10.3390/healthcare11142107>
- World Health Organization (2022). *Aging and Health*. WHO Report. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>