

XVI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXI Jornadas de Investigación. XX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VI Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VI Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2024.

# Características cognitivas del envejecimiento en personas con esclerosis múltiple.

Lapalma, Lucas y Eizaguirre, María Bárbara.

Cita:

Lapalma, Lucas y Eizaguirre, María Bárbara (2024). *Características cognitivas del envejecimiento en personas con esclerosis múltiple*. XVI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXI Jornadas de Investigación. XX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VI Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VI Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-048/205>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/evo3/FxX>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# CARACTERÍSTICAS COGNITIVAS DEL ENVEJECIMIENTO EN PERSONAS CON ESCLEROSIS MÚLTIPLE

Lapalma, Lucas; Eizaguirre, María Bárbara  
GCBA. Hospital General de Agudos "Dr. J. M. Ramos Mejía". Buenos Aires, Argentina.

## RESUMEN

El aumento de la esperanza de vida en personas con esclerosis múltiple (PcEM) requiere un mejor conocimiento de la enfermedad en pacientes mayores. Objetivos: Describir las características cognitivas de personas mayores de 50 años con esclerosis múltiple (PMcEM) y comparar la prevalencia de deterioro cognitivo (DC) y el desempeño en pruebas neuropsicológicas entre PMcEM y personas menores de 50 años con EM (PJcEM). Se estudiaron PcEM usando la escala EDSS, años de evolución, Escala de Fatiga, Inventario de Depresión de Beck, BICAMS, PASAT, fluencia verbal y el Test de recuerdo visuoespacial 7/24. El DC se definió como deterioro en = 2 dominios cognitivos. Se realizaron análisis descriptivos e inferenciales, considerando significativo  $p < 0.05$ . Se incluyeron 339 PcEM, donde 83 tenían más de 50 años. La prevalencia de DC fue del 59%, siendo la velocidad de procesamiento el dominio más afectado (56.4%). El DC fue significativamente mayor en PMcEM que en PJcEM ( $p < 0.05$ ). Las PMcEM mostraron peor desempeño en la mayoría de las pruebas neuropsicológicas ( $p < 0.05$ ). Los datos indican una alta prevalencia de DC en PMcEM, con un perfil cognitivo típico de EM y un peor pronóstico cognitivo en comparación con PJcEM. Datos de relevancia para intervenir de forma mas adecuada

## Palabras clave

Envejecimiento - Esclerosis múltiple - Perfil cognitivo - Deterioro cognitivo

## ABSTRACT

### COGNITIVE CHARACTERISTICS OF AGING IN PEOPLE WITH MULTIPLE SCLEROSIS

The increase in life expectancy for people with multiple sclerosis (PwMS) requires a better understanding of the disease in older patients. Objectives: To describe the cognitive characteristics of people over 50 years old with multiple sclerosis (OPwMS) and to compare the prevalence of cognitive impairment (CI) and performance on neuropsychological tests between OPwMS and those under 50 years old with MS (YPwMS). PwMS from a public hospital in Buenos Aires were studied using the EDSS scale, years of disease evolution, Fatigue Scale, Beck Depression Inventory, BICAMS, PASAT, verbal fluency, and the 7/24 visuospatial recall test. CI was defined as impairment in = 2 cognitive domains. Descriptive and inferential analyses were performed, consider-

ing  $p < 0.05$  as significant. A total of 339 PwMS were included, of whom 83 were over 50 years old. The prevalence of CI was 59%, with processing speed being the most affected domain (56.4%). CI was significantly higher in OPwMS than in YPwMS ( $p < 0.05$ ). OPwMS showed worse performance in most neuropsychological tests ( $p < 0.05$ ). The data indicate a high prevalence of CI in OPwMS, with a cognitive profile typical of MS and a worse cognitive prognosis compared to YPwMS. These data are relevant for more appropriate interventions

## Keywords

Aging - Multiple sclerosis - Cognitive profile - Cognitive impairment

## BIBLIOGRAFÍA

- Benedict, R. H. B., Amato, M. P., DeLuca, J., & Geurts, J. J. G. (2020). Cognitive impairment in multiple sclerosis: clinical management, MRI, and therapeutic avenues. *The Lancet Neurology*, 19(10), 860-871. doi: 10.1016/s1474-4422(20)30277-5
- Bollaert, R. E., & Motl, R. W. (2017). Physical and Cognitive Functions, Physical Activity, and Sedentary Behavior in Older Adults With Multiple Sclerosis. *Journal of Geriatric Physical Therapy*, 1. doi: 10.1519/jpt.0000000000000163
- Branco, M., Ruano, L., Portaccio, E., Goretti, B., Nicolai, C., Patti, F., ... Amato, M. P. (2019). Aging with multiple sclerosis: prevalence and profile of cognitive impairment. *Neurological Sciences*. doi: 10.1007/s10072-019-03875-7
- Tremblay, K., Charest, E., Brando, E., Roger, P., Duquette, I., Rouleau. The effects of aging and disease duration on cognition in multiple sclerosis, *Brain and Cognition*, Volume 146, 2020, 105650, ISSN 0278-2626, <https://doi.org/10.1016/j.bandc.2020.105650>