

XVI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXI Jornadas de Investigación. XX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VI Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VI Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2024.

Egoísmo y desregulación emocional: derribando el mito.

Rodríguez Cuello, Jeronimo, Papagna Maldonado, Victoria, Parra, Marcos, Parga, Borja, Fornasier, Cloe, Massimino, Franco y Sánchez, Federico José.

Cita:

Rodríguez Cuello, Jeronimo, Papagna Maldonado, Victoria, Parra, Marcos, Parga, Borja, Fornasier, Cloe, Massimino, Franco y Sánchez, Federico José (2024). *Egoísmo y desregulación emocional: derribando el mito*. XVI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXI Jornadas de Investigación. XX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VI Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VI Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-048/195>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/evo3/5fQ>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

EGOÍSMO Y DESREGULACIÓN EMOCIONAL: DERRIBANDO EL MITO

Rodríguez Cuello, Jeronimo; Papagna Maldonado, Victoria; Parra, Marcos; Parga, Borja; Fornasier, Cloe; Massimino, Franco; Sánchez, Federico José
Universidad del Salvador. Facultad de Psicología y Psicopedagogía. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

El descuento social (DS) es la disminución del valor subjetivo de la recompensa a medida que aumenta el número de personas con las que se comparte. La tarea de DS evalúa el comportamiento altruista en lugar de su autopercepción. Estudios previos indican que personas con desregulación emocional (DE) muestran menores niveles de empatía y altruismo. No obstante, estos estudios se basaron en escalas autorreportadas de altruismo. El objetivo de este trabajo es investigar la relación entre la DE medida con la escala de dificultades en la regulación emocional (DERS) y el DS. Los resultados no mostraron diferencias significativas en los puntajes de DERS entre personas con bajo y alto DS ($U = 206, p = 0.917$). Las correlaciones entre las subescalas de DERS y DS tampoco fueron significativas: descontrol emocional ($r = 0.079, p = 0.621$), rechazo emocional ($r = 0.155, p = 0.335$), interferencia cotidiana ($r = -0.031, p = 0.846$), desatención emocional ($r = -0.003, p = 0.984$), confusión emocional ($r = -0.015, p = 0.924$). Estos hallazgos sugieren que la DE no influye directamente en el DS, proporcionando evidencia que debería considerarse respecto a la utilidad de las escalas autorreportadas de altruismo.

Palabras clave

Autorreporte - Desregulación emocional - Altruismo - Descuento social

ABSTRACT

EGOISM AND EMOTIONAL DYSREGULATION:
DEBUNKING THE MYTH

Social Discounting is defined as the decrease in subjective value of the reward when the number of people the reward is going to be shared with increases (Rachlin & Raineri, 1992). SD tasks evaluate the altruistic behaviour a person does rather than their self-perception of it. Previous studies indicate that people with emotional dysregulation (ED) reveal lower levels of empathy and altruism. Nevertheless, these studies were based on self-reported altruism scales. The aim of this study is to investigate the relationship between ED measured by the Difficulties in Emotion Regulation Scale (DERS) and SD. The results did not show significant differences between people with low and high DERS score ($U = 206, p = 0.917$). Correlations between DERS and SD

scores were not significant, neither: emotional lack of control ($r = 0.079, p = 0.621$), emotional rejection ($r = 0.155, p = 0.335$), daily interference ($r = -0.031, p = 0.846$), emotional neglect ($r = -0.003, p = 0.984$), emotional confusion ($r = -0.015, p = 0.924$). These results suggest that ED does not directly influence SD, providing evidence that should be considered with regard to the utility of self-reported altruism scales.

Keywords

Self-report - Emotional dysregulation - Altruism social - Discounting

BIBLIOGRAFÍA

- Dziobek, I., Preibler, S., Grozdanovic, Z., Heuser, I., Heekeren, H. R., & Roepke, S. (2011). Neuronal correlates of altered empathy and social cognition in borderline personality disorder. *Neuroimage*, 57(2), 539-548.
- Feng, Y., Zong, M., Yang, Z., Gu, W., Dong, D., & Qiao, Z. (2020). When altruists cannot help: the influence of altruism on the mental health of university students during the COVID-19 pandemic. *Globalization and Health*, 16, 1-8.
- Grzegorzewski, P., Kulesza, M., Pluta, A., Iqbal, Z., & Kucharska, K. (2019). Assessing self-reported empathy and altruism in patients suffering from enduring borderline personality disorder. *Psychiatry Research*, 273, 798-807.
- Hallion, L. S., Steinman, S. A., Tolin, D. F., y Diefenbach, G. J. (2018). Psychometric properties of the Difficulties in Emotion Regulation Scale (DERS) and its short forms in adults with emotional disorders. *Frontiers in Psychology*, 9, 539.
- Harari, H., Shamay-Tsoory, S. G., Ravid, M., & Levkovitz, Y. (2010). Double dissociation between cognitive and affective empathy in borderline personality disorder. *Psychiatry research*, 175(3), 277-279.
- Muñoz-Martínez, A.M., Vargas, R.M. y Hoyos-González, J.S. (2016). Escala de Dificultades en Regulación Emocional (DERS): Análisis Factorial en una Muestra Colombiana. *Acta Colombiana de Psicología*, 19(1), 233-244. DOI: 10.14718/ACP.2016.19.1.10
- Rachlin, H., & Jones, B. A. (2008). Altruism among relatives and non-relatives. *Behavioural processes*, 79(2), 120-123.