

XVI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXI Jornadas de Investigación. XX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VI Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VI Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2024.

Influencia de la imaginería mental visual en la memoria.

Ferrelli, Ignacio.

Cita:

Ferrelli, Ignacio (2024). *Influencia de la imaginería mental visual en la memoria*. XVI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXI Jornadas de Investigación. XX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VI Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VI Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-048/187>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/evo3/ttq>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

INFLUENCIA DE LA IMAGINERÍA MENTAL VISUAL EN LA MEMORIA

Ferrelli, Ignacio

CONICET - Universidad de Buenos Aires. Instituto de Fisiología, Biología Molecular y Neurociencias. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

Se realizó un estudio del tipo explicativo cuasiexperimental con el objetivo de indagar los efectos de la imagería mental visual en el rendimiento en tareas de memoria. Metodología: a una muestra constituida por 30 estudiantes universitarios pertenecientes a la Universidad de Buenos Aires. Se realizó un muestreo no probabilístico por oportunidad excluyendo a aquellos individuos que tuvieran antecedentes psiquiátricos o neurológicos, que hayan dormido menos de 6 horas la noche anterior, o que hayan consumido alcohol y/o sustancias psicoactivas previas a la evaluación. A los participantes se les administraron el test de ansiedad rasgo-estado STAI y el Inventario de depresión de Beck (IDB-II) con el objetivo de cuantificar el estado anímico; La encuesta de memoria autobiográfica (SAM) y el Vividness of Visual Imagery Questionnaire (VVIQ) con el objetivo de evaluar su capacidad de imagería visual. En una segunda etapa, los participantes realizaron una evaluación neuropsicológica con el objetivo de cuantificar su rendimiento en tareas de memoria.

Palabras clave

Imagería mental - Memoria - Aphantasia

ABSTRACT

INFLUENCE OF VISUAL MENTAL IMAGERY ON MEMORY

An explanatory quasi-experimental study was conducted with the aim of investigating the effects of visual mental imagery on performance in memory tasks. Methodology: A non-probabilistic opportunistic sample consisting of 30 university students from the University of Buenos Aires was used. Individuals with psychiatric or neurological history, those who had slept less than 6 hours the night before, or those who had consumed alcohol and/or psychoactive substances prior to the evaluation were excluded. Participants were administered the State-Trait Anxiety Inventory (STAI) and the Beck Depression Inventory (BDI-II) to quantify their mood state. The Autobiographical Memory Questionnaire (SAM) and the Vividness of Visual Imagery Questionnaire (VVIQ) were used to evaluate their visual imagery ability. In the second phase, participants underwent a neuropsychological assessment to quantify their performance in memory tasks.

Keywords

Memory - Visual mental imagery - Aphantasia

BIBLIOGRAFÍA

- Dawes, A. J., Keogh, R., Andrillon, T., & Pearson, J. (2020). A cognitive profile of multi-sensory imagery, memory and dreaming in aphantasia. *Scientific Reports*, *10*, 10022. <https://doi.org/10.1038/s41598-020-65705-7>
- Fivush, R. (2011). The development of autobiographical memory. *Annual Review of Psychology*, *62*, 559-582.
- Marks, D. F. (1973). Visual imagery differences in the recall of pictures. *British Journal of Psychology*, *64*(1), 17-24.
- Palombo, D. J., Williams, L. J., Abdi, H., & Levine, B. (2013). The survey of autobiographical memory (SAM): A novel measure of trait mnemonics in everyday life. *Cortex*, *49*(6), 1526-1540.
- Rey, A. (1964). *L'examen clinique en psychologie*. Paris: Presses Universitaires de France.
- Spreen, O., & Strauss, E. (1998). *A compendium of neuropsychological tests: Administration, norms, and commentary*. New York, NY: Oxford University Press.
- Watkins, N. W. (2017). (A)phantasia and severely deficient autobiographical memory: Scientific and personal perspectives. *Cortex*. <https://doi.org/10.1016/j.cortex.2017.10.0>
- Zeman, A., Dewar, M., & Della Sala, S. (2015). Lives without imagery: Congenital aphantasia. *Cortex*, *73*, 378-380. <https://doi.org/10.1016/j.cortex.2015.05.01>