

XVI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXI Jornadas de Investigación. XX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VI Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VI Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2024.

Exploración de los principales moduladores de las memorias autobiográficas emocionales: un análisis preliminar.

Alvarez Cortina, Macarena y Ruetti, Eliana.

Cita:

Alvarez Cortina, Macarena y Ruetti, Eliana (2024). *Exploración de los principales moduladores de las memorias autobiográficas emocionales: un análisis preliminar. XVI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXI Jornadas de Investigación. XX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VI Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VI Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-048/182>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/evo3/or4>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

EXPLORACIÓN DE LOS PRINCIPALES MODULADORES DE LAS MEMORIAS AUTOBIOGRÁFICAS EMOCIONALES: UN ANÁLISIS PRELIMINAR

Alvarez Cortina, Macarena; Ruetti, Eliana
Universidad Favaloro. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

La Memoria Autobiográfica (MA) emocional comprende un conjunto de eventos personales pasados relevantes para el sí-mismo. Antecedentes señalan moduladores de la evocación individuales y asociados a la tarea. Se propuso como objetivo analizar las variaciones en la evocación de MA emocionales, en función de la identidad de género, la tipicidad del rol de género, la modalidad de recuperación (recuerdo libre o reconocimiento) y el nivel de estrés basal. Se evaluó la cantidad de detalles presentes, su valoración y el autorreporte subjetivo de la evocación de MA positivas y neutras en 72 participantes. Un análisis preliminar de los resultados señaló mayores puntajes en el autorreporte subjetivo de las memorias positivas del grupo de tipicidad de rol de género femenino por sobre el masculino. Memorias positivas y neutras presentaron mayor cantidad de Entidades y Descripciones Sensoriales en la condición de reconocimiento; pero mayor cantidad de Pensamientos/Emociones/Acciones (PEAs) en la condición de recuerdo libre. El grupo de estrés basal alto obtuvo mayores valoraciones neutras de PEAs en las memorias positivas y mayores valoraciones negativas de PEAs en las memorias neutras, en comparación al grupo de estrés basal bajo. Estos resultados caracterizan las MA emocionales y sus variaciones a través de una evaluación ecológica.

Palabras clave

Memoria autobiográfica - Emociones - Estrés - Género

ABSTRACT

EXPLORATION OF THE MAIN MODULATORS OF EMOTIONAL AUTOBIOGRAPHICAL MEMORIES: A PRELIMINARY ANALYSIS
Emotional Autobiographical Memory (AM) involves a set of past personal events relevant to the self. Prior research reports individual and task-associated modulators of retrieval. The aim of this study was to analyze variations in the retrieval of emotional AM related to gender identity, gender role typicality, retrieval modality (free recall or recognition) and baseline stress level. The number of details present, their appraisal, and subjective self-report of positive and neutral AM were assessed in 72 participants. A preliminary analysis of the results showed higher scores in the subjective self-report of positive memories in the female gender role typicality group than in the male gender role

typicality group. Positive and neutral memories had higher numbers of Entities and Sensory Descriptions in the recognition condition; but higher numbers of Thoughts/Emotions/Actions (PEAs) in the free recall condition. The high baseline stress group had higher neutral ratings of PEAs in the positive memories and higher negative ratings of PEAs in the neutral memories, compared to the low baseline stress group. These results characterize emotional AM and their variations through an ecological assessment.

Keywords

Autobiographical memory - Emotions - Stress - Gender

BIBLIOGRAFÍA

- Grysmán, A. (2018). Gender and gender typicality in autobiographical memory: A replication and extension. *Memory, 26*(2), 238-250. <https://doi.org/10.1080/09658211.2017.1347186>
- Levine, B., Svoboda, E., Hay, J. F., Winocur, G., & Moscovitch, M. (2002). Aging and autobiographical memory: Dissociating episodic from semantic retrieval. *Psychology and Aging, 17*(4), 677-689. <https://doi.org/10.1037/0882-7974.17.4.677>
- Piñeyro, M., Ferrer Monti, R. I., Díaz, H., Bueno, A. M., Bustos, S. G., & Molina, V. A. (2018). Positive emotional induction interferes with the reconsolidation of negative autobiographical memories, in women only. *Neurobiology of Learning and Memory, 155*(August), 508-518. <https://doi.org/10.1016/j.nlm.2018.08.003>
- Pociunaite, J., & Zimprich, D. (2023). Characteristics of positive and negative autobiographical memories central to identity: emotionality, vividness, rehearsal, rumination, and reflection. *Frontiers in Psychology, 14*, 1225068. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2023.1225068>
- Rubin, D. C. (2021). Properties of autobiographical memories are reliable and stable individual differences. *Cognition, 210*(December 2020), 104583. <https://doi.org/10.1016/j.cognition.2021.104583>
- Ruetti, E., Mustaca, A., & Bentosela, M. (2008). Memoria emocional: Efectos de la corticosterona sobre los recuerdos. *Revista Latinoamericana de Psicología, 40*(3), 461-474.
- Sotgiu, I. (2019). Gender Differences and Similarities in Autobiographical Memory for Eudaimonic Happy Events. *Journal of Happiness Studies, 20*(5), 1457-1479. <https://doi.org/10.1007/s10902-018-0006-z>