

XVI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXI Jornadas de Investigación. XX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VI Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VI Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2024.

Vejece y juventudes homosexuales. Un estudio exploratorio-descriptivo sobre adultos mayores y jóvenes homosexuales residentes de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires.

Loggia Guarín, Clementina.

Cita:

Loggia Guarín, Clementina (2024). *Vejece y juventudes homosexuales. Un estudio exploratorio-descriptivo sobre adultos mayores y jóvenes homosexuales residentes de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires*. XVI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXI Jornadas de Investigación. XX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VI Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VI Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-048/120>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/evo3/gNS>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

VEJECES Y JUVENTUDES HOMOSEXUALES. UN ESTUDIO EXPLORATORIO-DESCRIPTIVO SOBRE ADULTOS MAYORES Y JÓVENES HOMOSEXUALES RESIDENTES DE LA CIUDAD AUTÓNOMA DE BUENOS AIRES

Loggia Guarín, Clementina

Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

El presente trabajo se encuadra en el área temática género y diversidad. El objetivo general de la investigación realizada radicó en conocer el grado de aceptación y expresión de la propia sexualidad en adultos mayores homosexuales y jóvenes homosexuales, ambos residentes de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires. Específicamente, interesó indagar si los ámbitos familiar, académico y laboral favorecieron u obstaculizaron la aceptación y expresión de la orientación sexual en ambos grupos. Además, se buscó indagar si las políticas de derechos LGBTQ+ sancionadas en Argentina (año 2000 en adelante) impactaron en el grado de aceptación y expresión de la orientación sexual en ambos grupos. Para ello, se llevó a cabo la técnica “grupos de enfoque” mediante la cual cinco adultos mayores de entre 62 y 80 años y seis jóvenes de entre 21 y 24 años conversaron sobre la temática. Los resultados mostraron obstáculos y facilitadores al interior de cada ámbito mencionado, revelando diferencias y similitudes entre ambos grupos. Asimismo, en ambas poblaciones se negó que las políticas de derechos LGBTQ+ hayan influido en el grado de aceptación y expresión de la propia sexualidad, aunque se destacó la importancia de las mismas a nivel macro social.

Palabras clave

Vejez - Juventud - Homosexualidad - Legislación LGBT+

ABSTRACT

HOMOSEXUAL OLD AGE AND YOUTH. AN EXPLORATORY-DESCRIPTIVE STUDY ON OLDER ADULTS AND YOUNG HOMOSEXUAL RESIDENTS OF THE AUTONOMOUS CITY OF BUENOS AIRES

The present work is framed in the thematic area of gender and sexual diversity. The general objective of the research carried out was to know the degree of acceptance and expression of one's sexuality in older homosexual adults and young homosexuals, both residents of the Autonomous City of Buenos Aires. Specifically, we were interested in investigating whether family, academic and work environments favored or hindered the acceptance and expression of sexual orientation in both groups.

Furthermore, it was important to investigate whether the LGBTQ rights policies sanctioned in Argentina (2000 onwards) impacted the degree of acceptance and expression of sexual orientation in both groups. To do this, the “focus group” technique was carried out in which five older adults between 62 and 80 years old and six young people between 21 and 24 years old talked about the topic. The results showed both obstacles and facilitators within each area (family, academics and work), revealing differences and similarities between both groups. Likewise, in both populations it was denied that the LGBTQ rights policies have influenced the degree of acceptance and expression of one's own sexuality, although their importance at a macro-social level was highlighted.

Keywords

Old age - Youth - Homosexuality - LGBT+ legislation

INTRODUCCIÓN

El presente trabajo, realizado en el marco de la Universidad de Buenos Aires, se encuadra en el área temática género y diversidad. El propósito del mismo radica en conocer los niveles de aceptación y expresión de la orientación sexual entre adultos mayores homosexuales de 60 o más años y jóvenes homosexuales de entre 19 y 24 años, ambos grupos residentes de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires, indagando los aspectos que obstaculizaron o facilitaron dicho proceso al interior de sus grupos relacionales: familia, academia y trabajo.

Asimismo, interesa comprender si las políticas de derechos humanos en materia de género y diversidad sexual han contribuido a un mayor grado de aceptación de la propia sexualidad y a una mayor libertad en la visibilización de la misma, generando así una mejor calidad de vida en dichas poblaciones.

Se considera pertinente analizar la temática para contribuir teóricamente al resquebrajamiento de paradigmas opresores que suponen a la heterosexualidad como una norma y, así, promover representaciones de juventudes y vejeces diversas. El presente trabajo intenta ofrecer una mirada diversa ante grupos minoritarios históricamente discriminados, como son la vejez y la homo-

sexualidad, que no encasille a los sujetos en roles culturalmente predeterminados, sino que amplíe sus márgenes de acción según sus intereses y deseos. Por último, interesa lograr un aporte teórico que contribuya a generar prácticas profesionales y políticas públicas que respeten y amplíen los derechos humanos.

METODOLOGÍA

Desde Hernández Sampieri, Collado y Baptista Lucio (2014), el alcance del presente estudio ha sido exploratorio-descriptivo, con el fin de recoger información sobre las tendencias de cada muestra poblacional respecto a las variables mencionadas. El enfoque de la investigación fue de carácter cualitativo y se enmarcó en un diseño fenomenológico que permitió, mediante la realización de preguntas amplias sobre las experiencias de vida de los sujetos, conocer las unidades de significados que se presentan en ellas. El instrumento de recolección de datos fue el denominado “grupos de enfoque”, donde los participantes conversaron informalmente bajo la conducción de la entrevistadora. Respecto a la muestra, la misma se conformó por dos grupos homogéneos, por un lado, cinco adultos mayores de entre 62 y 80 años y, por otro lado, seis jóvenes de entre 21 y 24 años; todos ellos residentes de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires.

DESARROLLO. PRESENTACIÓN, ANÁLISIS Y DISCUSIÓN DE RESULTADOS.

1. Ámbito familiar

1.1 Obstáculos para la aceptación y expresión de la orientación sexual en jóvenes y adultos mayores dentro del ámbito familiar

En primer lugar, se ha identificado como obstáculo la *religión*. Para ambos grupos, ésta ha funcionado como portadora de valores y significados opuestos a la homosexualidad. Según lo comentado, los entrevistados vivieron la aceptación de la propia orientación sexual con culpa, vergüenza y miedo. En otros incluso ocasionó que no pudieran hacer coincidir sus creencias religiosas con su orientación sexual, llevándolos a abandonar su credo.

Por otro lado, la *falta o falla del diálogo* también ha funcionado para ambos grupos como un obstáculo dentro de sus familias. Uno adulto mayor afirmó: “*La cuestión era: [en mi familia] podés ser lo que quieras pero ‘de eso no se habla’*”

A su vez, la *descendencia* se destacó como un obstáculo para ambos grupos. Sin embargo, se puede hacer una distinción. Por un lado, las personas mayores han manifestado el deseo de ser padres/madres, teniendo que ocultar su verdadera orientación sexual para formar una familia con una pareja heterosexual. Una entrevistada mayor afirmó: “*Yo quería tener hijos y en mi época no había todos los avances que hay ahora así que me puse de novia y tuve una hija*”. En cambio, las personas jóvenes manifestaron haber sentido por parte de sus progenitores la presión por tener hijos/as: “[*Mi papá*] esperaba que yo le diera nietos

y cuando nacieron mis hermanos [me dio a entender] “ya no te tengo esta presión porque tengo más hijos”. Una entrevistada joven expresó que incluso si su orientación sexual fuera heterosexual, no es parte de su deseo ser madre. Se infiere que ciertos cambios epocales, tales como el desinterés en tener descendencia de las nuevas generaciones en donde los valores culturales de formar una familia han perdido su arraigo así como los métodos de fertilización asistida, podrían incidir en dicha diferencia entre grupos.

Por último, la *falta de apoyo emocional de algún familiar valorado*, coincidió como un obstáculo para los entrevistados de ambos grupos etarios.

1.2 Facilitadores para la aceptación y expresión en la orientación sexual en jóvenes y adultos mayores dentro del ámbito familiar

En ambos grupos, *contar con un familiar que brinde apoyo emocional* ha operado como facilitador. Al decir de un entrevistado mayor: “*Las palabras de mi viejo fueron ‘cuesta tanto en la vida ser feliz que quién soy yo para decidir la forma en que uno elija para ser feliz. Eso es lo único que me interesa’*”. García Albertos (2015) coincide en su investigación al afirmar que la aceptación de la familia es fundamental para el equilibrio y el bienestar de los sujetos, ya que proporciona un bagaje de seguridad para evitar sentir el rechazo del mundo exterior.

2. Ámbito académico

2.1 Obstáculos para la aceptación y expresión de la orientación sexual en jóvenes y adultos mayores dentro del ámbito académico

Como obstáculo en ambos grupos se mencionó la *religión*, sobre todo en la educación secundaria. Una entrevistada joven afirmó: “*En el colegio católico me empecé a odiar porque yo tenía entendido que los valores se medían por lo que decía el cristianismo y [este] decía que la homosexualidad era una abominación.*”

2.2 Facilitadores para la aceptación y expresión de la orientación sexual en jóvenes y adultos mayores dentro del ámbito académico

Se destacó como facilitador por ambos grupos el hecho de *contar con un grupo de pares*, es decir, con un sostén afectivo de personas valoradas. Una entrevistada joven aseguró no haber tenido que verbalizar su orientación sexual, a diferencia de lo ocurrido con su familia. Otra entrevistada del mismo grupo etario comentó que la experiencia de sus amigos le sirvió para contarle a sus padres su orientación sexual, afirmando “*Les dije porque tenía unos compañeros que también habían salido del closet*”. Otra joven manifestó haberlo expresado con su grupo de pares antes que con su familia. Por último, una entrevistada mayor mencionó haberse dado cuenta de su orientación sexual debido a su amiga: “*A mí se me prendió la luz dentro de la cabeza [...] ella fue la que hizo el disparador, me dijo quién era yo.*” Por otro lado, la *universidad*, ha funcionado para los entrevistados

tados jóvenes como un espacio de reflexión y aceptación. Una entrevistada manifestó haber aceptado por completo su homosexualidad gracias a dicho espacio.

Por último, se ha destacado por una entrevistada joven, el hecho de haber asistido a un *colegio con un alto grado de politización y con apertura a la diversidad social*: “Fui a un colegio público donde esas cosas se hablaban, era un colegio muy politizado, siempre fue libre en ese sentido”.

3. Ámbito laboral

3.1 Obstáculos para la aceptación y expresión de la orientación sexual en jóvenes y adultos mayores dentro del ámbito laboral

Los entrevistados mayores han sufrido en sus trabajos el obstáculo denominado *violencia simbólica*, entendida como la “violencia que a través de patrones estereotipados, mensajes, valores, íconos o signos, transmite y reproduce dominación, desigualdad y discriminación en las relaciones sociales” (Instituto Nacional de las Mujeres, 2018, p. 6). Un entrevistado de este grupo manifestó haber sido objeto de chistes sexistas y comentarios despectivos debido a su homosexualidad: “Saber que detrás mío había algún chiste, alguna broma, algún comentario porque alguien me lo decía.” Asimismo, un entrevistado mayor, expresó que le fue negado un puesto de mayor jerarquía por el hecho de ser homosexual: “Tuve muchas trabas, no me dieron ascensos por ser un tipo abierto.”

3.2 Facilitadores para la aceptación y expresión de la orientación sexual en jóvenes y adultos mayores dentro del ámbito laboral

En cambio, una entrevistada joven comentó haber tenido un *mayor número de oportunidades para puestos laborales por su orientación sexual*: “No fue un problema. Incluso tuve más oportunidades, por muchos programas que buscan personas lgbt”. Esta diferencia entre ambos grupos se puede asociar a cambios epocales en relación al género y la diversidad.

4. ¿Las políticas de derechos LGBTQ+ sancionadas en Argentina (año 2000 en adelante) impactaron en el grado de aceptación y expresión de la orientación sexual en ambos grupos etarios?

Se encontró una falta de impacto individual en ambos grupos. Un entrevistado joven manifestó su desconocimiento en dichas leyes al momento de expresar su orientación sexual. Un entrevistado mayor afirmó no necesitar elementos externos para aceptarse: “A mí en lo personal no me cambia absolutamente nada. Porque en cuanto a mi aceptación es mía, es personal.” Dentro del mismo grupo, otro justificó la falta de impacto por la tardanza en su sanción en relación con su edad: “En cuanto a mi vida tampoco porque esto pasó en un momento en que yo mi vida ya la tengo hecha.” No obstante, un entrevistado mayor afirmó haber experimentado cierto impacto positivo al momento de la sanción de la ley de matrimonio igualitario: “Dentro de mí

hubo un pequeño cambio, yo me sentí más completo, se hizo algo que era impensable.”

En ambos grupos se han destacado los cambios que dichas políticas generan a nivel macro, ya sea en la sociedad en general o al interior de las familias. Además, se ha valorado el efecto que las mismas tienen en la visibilización del colectivo homosexual en la comunidad así como el impacto que dichas sanciones tendrán en generaciones futuras. En particular, los adultos mayores resaltaron como positiva la libertad de expresión que los jóvenes muestran en el espacio público, lo que podría pensarse que ocurre debido a la incidencia de cierto cambio epocal en tanto éste no ha aparecido en el relato de los jóvenes. En este sentido, Hiller (2013) afirma que los entrevistados valoraron que se consideren públicos y por lo tanto políticos, aspectos antes contemplados únicamente como personales, como ser la sexualidad y el género, ya que contribuye a visibilizar y deconstruir mecanismos de poder implícitos en las relaciones sociales así como también garantiza el ejercicio pleno de la ciudadanía de las personas. Esto coincide con la investigación realizada por Iacub, Arias, Mansinho, Winzeler y Vazquez Jofre (2019) en tanto los cambios socioculturales en materia de legislación también fueron valorados por los sujetos en cuanto a su impacto a nivel macro social, ya sea en la sociedad en general o en la familia. Por último, se detallan los aspectos en los que los entrevistados creen que se debería sancionar. Una entrevistada mayor argumentó que es necesario educar para que la religión no opere como un obstaculizador. Otro entrevistado mayor sugirió la creación de una ley anti-discriminación sexual. A su vez, una entrevistada joven ha mencionado la importancia de legislar y educar en función de los derechos de las personas no binarias y con orientación bisexual.

CATEGORÍAS EMERGENTES

De la narrativa de los/as entrevistados/as, se han extraído una serie de categorías que se incluyen en el análisis debido a su repetencia en el discurso. Iacub (2014) plantea que los sujetos se identifican a los significados que el contexto ofrece y desde allí construyen su identidad. En efecto, a continuación se describe cómo el *contexto social* ha influido en sus trayectorias vitales. Por un lado, la *dictadura cívico-militar* ocurrida en Argentina entre los años 1976 y 1983 dejó huellas en los mayores tanto a nivel de su identidad social como sexual. Un entrevistado afirmó: “Creo que me considero un sobreviviente de los 60 y de los 70, en todo sentido. Ser puto en ese momento fue bastante difícil.” Por otro lado, el *contexto patriarcal* atravesó las historias vitales de ambos grupos. En primer lugar, entrevistadas mayores han destacado como un obstáculo para la expresión de la homosexualidad en particular así como para la expresión de la sexualidad en general, la *desinformación en materia de sexualidad y género* presentes en la sociedad: “A mí me tocó vivir en una época en que las mujeres no teníamos derecho al placer del sexo, teníamos que ser castas y puras para poder ir al cielo.

Entonces te metían en la cabeza las historias de María, que tuvo un hijo sin tener contacto con un hombre.” Además, en ambos grupos destacaron haber vivido un “tabú del sexo”; una entrevistada mayor afirmó que la sexualidad aparecía al interior de sus espacios relacionales como aquello de lo que no era posible hablar, generando dificultades para la aceptación y expresión de la orientación homosexual.

En correspondencia con lo hallado por Barrientos Delgado, Vega, Gutierrez, Zaffiri y Ramirez (2016) en su investigación, los/as participantes padecieron por los agentes de socialización, como la familia y la escuela, la imposición de la *heteronormatividad* que con el tiempo se traspuso en *homofobia internalizada*, es decir que, siguiendo a Moreno (2008), la transmisión de la heterosexualidad como categoría universal y natural, patrón de prácticas y modos de ser y estar en el mundo, propia de un contexto patriarcal, generó que los primeros sentimientos homofóbicos provengan de los mismos sujetos. En este sentido, algunos entrevistados han intentado negar y ocultar su orientación sexual homosexual. Un entrevistado mayor afirmó: “La pasé muy mal pensando que era maricón, no quería ser maricón, porque tenía el estigma”. Otros, creyeron que los demás no los iban a aceptar si expresaban libremente su orientación sexual. Una entrevistada mayor comentó que los significados machistas y patriarcales impuestos por la sociedad, operaron en ella de manera tal que no hubo lugar para preguntarse sobre su identidad sexual: “Te ponen tan bien encastradas las palabras en la cabeza que te borran lo que realmente sentís.” En relación con este punto, la respuesta de muchos jóvenes ha sido *asumirse primero como bisexual*, negando su verdadero deseo. A su vez, en ambos grupos afirmaron haber tenido que ocultar su orientación sexual. Esas vivencias podrían considerarse como *episodios de discriminación enmascarados*, en otras palabras, no directos pero sufridos de igual manera. Un entrevistado mayor afirmó: “Supuestamente me iba con un “amigo”, ¿no? Era un “amigo”, no era mi pareja.”

Ambos grupos coincidieron en la *imposibilidad de que en la orientación sexual opere una elección*, es decir, una voluntad personal para preferir una orientación sexual, por ejemplo al expresar que sintieron deseos homosexuales desde la infancia. Acordaron, sin embargo, que sí es posible realizar una elección en la decisión de si esta orientación será aceptada y expresada o no.

Por último, el espacio terapéutico ha tenido prevalencia en el discurso de ambos grupos, en tanto los ayudó a disminuir su culpabilidad respecto de sus deseos homosexuales. Una entrevistada joven afirmó: “Ahí [en terapia] pude hablar para aceptarme como soy.” Siguiendo a Stolkiner (2013), se podría inferir que dicho espacio funcionó para los participantes como validador de ellos mismos en tanto sujetos de derechos y no como patologizador de procesos propios del ciclo vital, como ser el goce y la diversidad sexual.

CONCLUSIÓN

En el presente trabajo se ha logrado conocer los niveles de aceptación y expresión de la orientación sexual en ambos grupos poblacionales, habiendo identificado obstáculos y facilitadores dentro del ámbito familiar, académico y laboral en ambos grupos.

En cuanto a la legislación, por un lado, en ambos grupos se halló cierta falta de impacto individual pero las mismas se valoraron en tanto generadoras de cambios a nivel macro social, subrayando su importancia en la creación de mejores condiciones de vida para las generaciones futuras.

Por otro lado, se destacaron categorías emergentes del discurso de los y las participantes. El contexto social (dictadura cívico-militar 1976-1983 y patriarcado) ha influido de manera directa o indirecta en la aceptación y la expresión de la orientación sexual. Además, los entrevistados de ambos grupos concluyeron sobre la imposibilidad de que en la orientación sexual opere una elección. Por último, el espacio terapéutico ha facilitado la aceptación y expresión de la orientación sexual en ambos grupos.

Para concluir, si bien se considera que se ha contribuido al campo de la investigación sobre jóvenes, adultos mayores y diversidad, interesa destacar sus limitaciones, por ejemplo, en relación al tamaño de la muestra, y la importancia de seguir aportando información al presente campo de conocimiento.

BIBLIOGRAFÍA

- Barrientos Delgado, J. E., Vega, A., Gutierrez, K., Zaffiri, I. y Ramirez, P. (2016). *Identidad sexual en jóvenes gay del norte de Chile*. [Artículo de Investigación]. <https://www.scielo.br/j/sess/a/WC8pW6hG45FRKKBwhW8kK6f/?format=pdf&lang=es>
- Hernández Sampieri, R., Collado, C. F. y Baptista Lucio, M. (2014). Definiciones de los enfoques cuantitativo y cualitativo, sus similitudes y diferencias en *Metodología de la Investigación*. (6° Edición). México: McGRAW-HILL / INTERAMERICANA EDITORES, S.A.
- Hernández Sampieri, R., Collado, C. F. y Baptista Lucio, M. (2014). Muestreo de la investigación cualitativa en *Metodología de la Investigación*. (6° Edición). México: McGRAW-HILL / INTERAMERICANA EDITORES, S.A.
- Hernández Sampieri, R., Collado, C. F. y Baptista Lucio, M. (2014). Recolección y análisis de los datos cualitativos en *Metodología de la Investigación*. (6° Edición). México: McGRAW-HILL / INTERAMERICANA EDITORES, S.A.
- Hernández Sampieri, R., Collado, C. F. y Baptista Lucio, M. (2014). Diseños del proceso de investigación cualitativa en *Metodología de la Investigación*. (6° Edición). México: McGRAW-HILL / INTERAMERICANA EDITORES, S.A.
- Hiller, R. (2013). *Notas sobre el matrimonio gay lésbico en Argentina: estudiar los procesos políticos en su contemporaneidad*. En Dossier (Ed.), *Identidades*. Primer Encuentro Patagónico de Teoría Política. (pp. 60-68).

- García Albertos, M. (2015). *Vejez y Homosexualidad*. [Tesis de Doctorado, Universidad de Murcia]. <https://digitum.um.es/digitum/handle/10201/47944>
- Iacub, R., Arias, C. J., Mansinho, M., Winzeler, M. y Vazquez Jofre, R. (2019). *Cambios socioculturales y construcción de la identidad en adultos mayores gays y lesbianas en Argentina*. [Artículo de investigación]. <https://journals.sagepub.com/doi/10.1177/0091415019836928>
- Iacub, R. (2014). *Identidad y envejecimiento*. Buenos Aires: Paidós.
- Instituto Nacional de las Mujeres. (2018). *Violencia simbólica y mediática. Guía para una comunicación con perspectiva de género*. https://www.argentina.gob.ar/sites/default/files/violenciasimbolica_recomendaciones.pdf
- Moreno, A. (2008). *La invisibilidad como injusticia. Estrategias del movimiento de la diversidad sexual*. En Pecheny, M., Figari, C. y Jones, D (Eds.), *Todo sexo es político. Estudio sobre sexualidades en Argentina*. (pp. 217-243). Libros del Zorzal.
- Stolkiner, A. (2013). *Medicalización de la vida, sufrimiento subjetivo y prácticas en salud mental*. Buenos Aires: Psicolibro.