

XVI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXI Jornadas de Investigación. XX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VI Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VI Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2024.

# Medidas de evaluación del sentido de vida en Argentina: una revisión sistemática.

Mikulic, Isabel Maria, Crespi, Melina y Laguna, Sofía Mariana.

Cita:

Mikulic, Isabel Maria, Crespi, Melina y Laguna, Sofía Mariana (2024). *Medidas de evaluación del sentido de vida en Argentina: una revisión sistemática. XVI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXI Jornadas de Investigación. XX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VI Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VI Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-048/102>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/evo3/qmZ>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# MEDIDAS DE EVALUACIÓN DEL SENTIDO DE VIDA EN ARGENTINA: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA

Mikulic, Isabel Maria; Crespi, Melina; Laguna, Sofía Mariana  
Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

## RESUMEN

El creciente interés por el constructo sentido de vida generó diversos modelos teóricos e instrumentos de medición. Sin embargo, se desconoce cuáles son las medidas existentes para su evaluación en Argentina. Se realizó una revisión sistemática con el fin de examinar instrumentos de sentido de vida contruidos, adaptados y/o validados para adultos argentinos y evaluar su calidad psicométrica. Se examinaron las bases SciELO, Redalyc, Dialnet, SISBI y LILACS obteniendo un total de 7 artículos que respondieron a los criterios de inclusión considerados. La totalidad de los instrumentos encontrados se desarrollaron en América del Norte y fueron adaptados o validados para Argentina. Los estudios instrumentales existentes se centraron mayormente en el PIL Test, mostrando un predominio del modelo de Logoterapia. Si bien son pocos los instrumentos de sentido de vida en Argentina, algunos de ellos han demostrado propiedades psicométricas aceptables y representan herramientas útiles para la investigación en este campo. Las falencias encontradas en lo que respecta a la validez de constructo de varios de los instrumentos analizados, plantea la necesidad de construir instrumentos propios para el contexto argentino.

## Palabras clave

Sentido de Vida - Medidas de Evaluación - Revisión Sistemática - Argentina

## ABSTRACT

MEANING OF LIFE ASSESSMENT INSTRUMENTS IN ARGENTINA: A SYSTEMATIC REVIEW

The growing interest in the meaning of life construct generated various theoretical models and measurement instruments. However, it is unknown what the existing measures are for its evaluation in Argentina. A systematic review was carried out with the objective of examining meaning of life measures constructed, adapted or validated for Argentine adults and evaluate their psychometric quality. The SciELO, Redalyc, Dialnet, SISBI and LILACS databases were examined, obtaining a total of 7 articles that met the considered inclusion criteria. All of the instruments found were developed in North America and were adapted or validated for Argentina. The existing instrumental studies focused mostly on the PIL Test, showing a predominance of the Logotherapy model. Although there are few meaning of life instruments in Argentina, some of them have demonstrated ac-

ceptable psychometric properties and represent useful tools for research in this field. The limitations found regarding the construct validity of several of the instruments analyzed raise the need to build instruments specific to the Argentine context.

## Keywords

Meaning of Life - Assessment Instruments - Systematic Review - Argentina

## BIBLIOGRAFÍA

- Aranguren, M. e Irrazabal, N. (2015). Estudio de las propiedades psicométricas de las Escalas de Bienestar Psicológico de Ryff en una muestra de estudiantes argentinos. *Ciencias Psicológicas*, 9(1), 73-83. <https://doi.org/10.22235/cp.v9i1.168>
- Brandstätter, M., Baumann, U., Borasio, G. D. y Fegg, M. J. (2012). Systematic review of meaning in life assessment instruments. *Psychology, 21*(10), 1034-1052.
- Chahín-Pinzón, N. (2014). Aspectos a tener en cuenta cuando se realiza una adaptación de test entre diferentes culturas. *Psicología: Avances de la Disciplina*, 8(2), 109-112.
- Czekierdaet, K., Banik, A., Park, C. y Luszczynska, A. (2017). Meaning in life and physical health: systematic review and meta-analysis, *Health Psychology Review*, 11(4), 387-418, <https://10.1080/17437199.2017.132732>
- Góngora, V. y Solano, A. C. (2011). Validación del Cuestionario de Significado de la Vida MLQ en población adulta y adolescente argentina. *Revista Interamericana de Psicología*, 45(3), 395-404. <https://www.redalyc.org/pdf/284/28425426009.pdf>
- Gottfried, A. E. (2016). Adaptación Argentina del PIL Test (Test de Sentido en la Vida) de Crumbaugh y Maholick. *Revista de Psicología*, 12(23), 49-65. <http://bibliotecadigital.uca.edu.ar/repositorio/revistas/adaptacion-argentina-pil-test.pdf>
- Mikulic, I.M., Crespi, M., Caballero, R., Vizioli, N. y Favara J. (2023). *Análisis Factorial Confirmatorio del Purpose-In-Life Test en una muestra de adultos de Buenos Aires*. XV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología, Facultad de Psicología, Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.
- Rodríguez, M., Sebastianelli, M. S. y García Quiroga, E. (2012). *Propiedades psicométricas de la Escala de Bienestar Psicológico de Ryff en docentes argentinos*. IV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. Facultad de Psicología, Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.



Simkin, H., Matrángolo, G. y Azzollini, S. (2018). Argentine validation of the Purpose in Life Test / Validación argentina del Test de Propósito en la Vida. *Estudios de Psicología*. <https://doi.org/10.1080/02109395.2017.1407903>

Weber, M. C., Furman, H. y Schulenberg, S. E. (2022). A Spanish Adaptation and Validation of the Purpose in Life Test - Short Form (PIL-SF). *PSO-CIAL*, 2,1 <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=672371222012>