

VIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXIII Jornadas de Investigación XII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2016.

Desarrollo del Instrumento Apeem, para la evaluación y medición del estado emocional del personal de emergencias que interviene en desastres ambientales.

Piñeyro, Diego Raúl y Azzollini, Susana Celeste.

Cita:

Piñeyro, Diego Raúl y Azzollini, Susana Celeste (2016). *Desarrollo del Instrumento Apeem, para la evaluación y medición del estado emocional del personal de emergencias que interviene en desastres ambientales. VIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXIII Jornadas de Investigación XII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-044/957>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eATh/vHT>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

DESARROLLO DEL INSTRUMENTO APEEM, PARA LA EVALUACIÓN Y MEDICIÓN DEL ESTADO EMOCIONAL DEL PERSONAL DE EMERGENCIAS QUE INTERVIENE EN DESASTRES AMBIENTALES

Piñeyro, Diego Raúl; Azzollini, Susana Celeste

Facultad del Ejército, Universidad de la Defensa Nacional. Argentina

RESUMEN

Cerca de un 35% del personal de emergencias experimenta síntomas de ansiedad que cumplen con los criterios de “ataque de pánico” del DSM-IV (González, Miguel-Tobal, Cano Vindel, & Iruarrizaga, 2004). Partiendo de estos datos, el Centro de Investigaciones Sociales y Humanas para la Defensa elaboró la técnica de evaluación APEEM (Auto-Percepción del Estado Emocional) la cual permite evaluar los niveles de ansiedad y estrés de esta población. El diseño y la elección de los reactivos fueron establecidos maximizando la validez de contenido a través de: las consistencia con el material extraído de entrevistas y grupos focales efectuados a personal de emergencias, los indicadores de ansiedad extraídos del DSM-IV y los aportes realizados por psicólogos clínicos con especialización en trastornos de ansiedad y estrés. Los estudios de validez de criterio y confiabilidad están en proceso. El Instrumento APEEM integra; un ejercicio guiado de visualización de las situaciones vivenciadas durante las tareas de asistencia y rescate de víctimas, con 15 reactivos que utilizan escalas Likert o numéricas. El APEEM permitirá llevar adelante estudios de eficacia de nuevas técnicas de intervención para el cuidado de la salud mental de rescatistas que el Ejército ha desarrollado.

Palabras clave

APPEM, Personal de Emergencias, Inundaciones, Estrés, Rescatistas, Gestión de Riesgo

ABSTRACT

DEVELOPMENT OF A TOOL (APEEM) FOR ASSESSING AND MEASURING THE EMOTIONAL STATE OF EMERGENCY PERSONNEL INVOLVED IN ENVIRONMENTAL DISASTERS

About 35% of rescue workers experience anxiety symptoms that meet the criteria of “panic attack” DSM-IV (Gonzalez, Miguel-Tobal, Cano Vindel, & Iruarrizaga, 2004). Based on these data, the Center for Social and Humanistic Research for Defense developed the evaluation technique APEEM (Self-Perception of Emotional State) which allows assess levels of anxiety and stress on this population. The design and choice of questions were established to maximizing the content validity through: the consistency with material drawn from interviews and focus groups conducted with emergency personnel, anxiety indicators extracted from DSM-IV and the contributions made by clinical psychologists specialized in anxiety disorders and stress. Studies of criterion validity and reliability are underway. APPEM instrument integrates; a visualization exercise guided of the situations experienced during relief efforts and rescue victims and 15 questions using numerical or Likert scales. This instrument will allow evaluate the therapeutic efficacy of new mental health tools on rescue workers.

Key words

APPEM, Personal Emergency, Floods, Stress, Rescue Workers, Risk Management

BIBLIOGRAFÍA

- American Psychiatric Association (1994) DSM IV- Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders. Washington: APA.
- Bryant, R.A. (2006). Cognitive behavior therapy: Implications from advances in neuroscience. En N. Kato, M. Kawata, R.K. Pitman (Eds.), PTSD: Brain mechanisms and clinical implications (pp. 255-270). Tokyo: Springer-Verlag.
- Caballo V. & Vilchez M. (2000) El tratamiento de los trastornos de ansiedad a las puertas del siglo XXI. *Psicología Conductual*, 8(2), 173-215.
- González Ordi, H., Miguel-Tobal, J., Cano Vindel, A. y Iruarrizaga, I. (2004) Efectos de la exposición a eventos traumáticos en personal de emergencias: consecuencias psicopatológicas tras el atentado del 11-M. *Ansiedad y Estrés*, 10(2-3), 207-217
- Páez, D., Arroyo, E. y Fernández, I. (1995). Catástrofes, situaciones de riesgo y factores psicosociales. *Mapfre Seguridad*, 57, 43-55.
- Piñeyro, D. (2015). Utilización de un sistema de información Geo-referenciada (GIS) como herramienta interdisciplinaria de apoyo para programas de intervención psicosociales en gestión de riesgo- Memorias del VII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología, XXII Jornadas de Investigación, XI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR, Tomo 2, Psicología de la Salud, Epidemiología y Prevención, pag.125.