

VIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología
XXIII Jornadas de Investigación XII Encuentro de Investigadores en Psicología
del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos
Aires, 2016.

Salud autopercebida, satisfacción con la vida y emociones negativas.

Delfino, Gisela Isabel, Mele, Silvia Viviana y
Muratori, Marcela.

Cita:

Delfino, Gisela Isabel, Mele, Silvia Viviana y Muratori, Marcela (2016).
*Salud autopercebida, satisfacción con la vida y emociones negativas. VIII
Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en
Psicología XXIII Jornadas de Investigación XII Encuentro de
Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología -
Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-044/630>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eATh/V1b>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso
abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su
producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite:
<https://www.aacademica.org>.*

SALUD AUTOPERCIBIDA, SATISFACCIÓN CON LA VIDA Y EMOCIONES NEGATIVAS

Delfino, Gisela Isabel; Mele, Silvia Viviana; Muratori, Marcela
CONICET – Facultad de Psicología, Universidad de Buenos Aires. Argentina

RESUMEN

La satisfacción con la vida (SWL) refiere a las creencias y sentimientos de los individuos sobre si tienen una vida deseable y gratificante, asociados, generalmente, a bajos niveles de emociones negativas (EN) (Diener, 2012). Estudios previos reportan una alta asociación entre salud autopercebida (SA) y SWL (Heo & Lee, 2010). Se analizan los niveles de SA, SWL y EN en base a una muestra intencional compuesta por 579 sujetos de ciudad de Buenos Aires y alrededores (Sexo: 46.5% hombres, 53.8% mujeres. Edad: 18-80 años, $M=34.2$, $DE=13.3$). Los resultados muestran altos niveles de SA (un 80% dice tener buena salud) y SWL (un 69% está satisfecho con su vida), y baja presencia de EN (sólo un 14.6% ha experimentado alta frecuencia de EN en las últimas 2 semanas). Se verifica una relación positiva y significativa entre SA y SWL, y negativa entre SA, SWL y la experimentación de EN. Las mujeres presentan mayor frecuencia de EN, sin hallarse diferencias en los niveles de SA y SWL en función de la variable sexo. Los más jóvenes reportan mayor cantidad de EN, al tiempo que quienes tienen mayor edad se declaran con mejor salud que sus pares etarios y presentan niveles más altos de SWL.

Palabras clave

Bienestar, Emociones, Salud, Satisfacción

ABSTRACT

SELF-PERCEIVED HEALTH, LIFE SATISFACTION AND NEGATIVE EMOTIONS

Satisfaction with life (SWL) refers to the beliefs and feelings of individuals about whether they have a desirable and rewarding life, generally associated with low levels of negative emotions (EN) (Diener, 2012). Previous studies reported a high association between self-perceived health (SA) and SWL (Heo & Lee, 2010). Levels of SA, SWL and EN are analyzed based on an intentional sample of 579 subjects of Buenos Aires and surroundings (Sex: 46.5% male, 53.8% female. Age: 18-80 years old, $M = 34.2$, $SD = 13.3$). The results show high levels of SA (80% say they have good health) and SWL (69% are satisfied with their lives), and low presence of EN (only 14.6% have experienced high frequency on EN in the last two weeks). A positive and significant relationship between SA and SWL is found, and a negative relationship between EN and SA, and between EN and SWL is verified. Women have more frequency of EN, without differences between sex in the levels of SA and SWL. Younger people reported higher levels of EN, while those who are older declared better health than their age peers and show higher levels of SWL.

Key words

Wellbeing, Emotions, Health, Satisfaction

BIBLIOGRAFÍA

- Diener, E. (2012). New findings and future directions for subjective well-being research. *American Psychologist*, 67(8), 590-597. DOI: 10.1037/a0029541
- Heo, J. & Lee, Y. Serious leisure, health perception, dispositional optimism, and life satisfaction among senior games participants. *Educational Gerontology*, 36, 112-126. DOI: 10.1080/03601270903058523