

VIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología  
XXIII Jornadas de Investigación XII Encuentro de Investigadores en Psicología  
del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos  
Aires, 2016.

## **Talleres de promoción de la salud con jóvenes deportistas del centro nacional de alto rendimiento deportivo.**

Rossi, María Florencia, Iglesias, Dario Hernan, Alvarez Iturain, Analía Roxana, Schejter, Daniel y Raimundi, María Julia.

Cita:

Rossi, María Florencia, Iglesias, Dario Hernan, Alvarez Iturain, Analía Roxana, Schejter, Daniel y Raimundi, María Julia (2016). *Talleres de promoción de la salud con jóvenes deportistas del centro nacional de alto rendimiento deportivo. VIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXIII Jornadas de Investigación XII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-044/618>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eATh/y6h>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# TALLERES DE PROMOCIÓN DE LA SALUD CON JÓVENES DEPORTISTAS DEL CENTRO NACIONAL DE ALTO RENDIMIENTO DEPORTIVO

Rossi, María Florencia; Iglesias, Dario Hernan; Alvarez Iturain, Analía Roxana; Schejter, Daniel; Raimundi, María Julia  
Universidad de Buenos Aires. Argentina

---

## RESUMEN

El psicólogo, en el ámbito comunitario, tiene un rol fundamental en la promoción de oportunidades que permitan a los individuos su desarrollo en los diferentes ámbitos de la experiencia humana. El objetivo de este trabajo es presentar una propuesta de taller de promoción de la salud llevada a cabo con jóvenes deportistas, pertenecientes al "Proyecto de Desarrollo Deportivo en la Escuela Media". Acorde a la planificación estratégica, el diseño del taller surge a partir de un diagnóstico situacional llevado a cabo a través de observaciones y entrevistas a los integrantes del Proyecto. En ellas se detecta la necesidad de trabajar favoreciendo el desarrollo de habilidades psicológicas para el deporte. Se detallan las estrategias y acciones diseñadas para alcanzar dicho propósito. Para la evaluación del impacto de la intervención, se contó con la devolución realizada por los adolescentes destinatarios de la intervención y el equipo de coordinación del Proyecto. Se discuten las implicaciones para el trabajo del psicólogo en el ámbito de la promoción de la salud, en el alto rendimiento deportivo, y se propone la posibilidad de continuar trabajando con los diferentes actores sociales, destacando a la figura del entrenador como fundamental en este nivel de práctica del deporte.

## Palabras clave

Promoción de la Salud, Deporte de alto rendimiento, Adolescencia, Planificación estratégica

## ABSTRACT

HEALTH PROMOTION WORKSHOPS WITH YOUNG ATHLETES OF THE NATIONAL HIGH ALTHLETIC PERFORMANCE CENTER

The psychologist, who works in the community area, has a key role in promoting opportunities that allow individuals to develop in different areas of human experience. The aim of this paper is to present a proposal for a health promotion workshop performed with young athletes of the "Sport Development Project in the Middle School". According to the strategic planning, design workshop arises from a situational analysis conducted through observations and interviews with members of the Project. As consequence, the need to work promoting the development of psychological skills for the sport, is detected. Strategies and actions designed to achieve this purpose are detailed. For the impact evaluation of the intervention, adolescents receiving the intervention and project coordination team opinions were analyzed. The implications for the work of psychologists in the field of health promotion in elite sports are discussed. The possibility of continuing to work with the various social actors, highlighting the figure of the coach as a key figure in this level of sports practice is proposed.

## Key words

Health promotion, Elite sport, Adolescence, Estrategic planning

## BIBLIOGRAFÍA

- Balaguer, I., Atienza, F., Castillo, I., & Cruz, J. (2014). Promoviendo la actividad física de los adolescentes a través de experiencias positivas en el deporte. In E. Generelo, J. Zaragoza, & J. Clemente (Eds.), *Promoción de la actividad física en la infancia y la adolescencia* (pp. 181–196). Madrid: Consejo Superior de Deportes.
- Deci, E., & Ryan, R. (1985). *Intrinsic motivation and self-determination in human behavior*. New York: Plenum.
- Duda, J., Quested, E., Haug, E., Samdal, O., Wold, B., Balaguer, I., ... Cruz, J. (2013). Promoting adolescent health through an intervention aimed at improving the quality of their participation in physical activity (PAPA): Background to the project and main trial protocol. *International Journal of Sport and Exercise Psychology*, 11(4), 319–327. doi:10.1080/1612197X.2013.839413
- Ryan, R., & Deci, E. (2000). Self-determination theory and the facilitation of intrinsic motivation, social development, and well-being. *American Psychologist*, 55(1), 68–78. doi:10.1037/0003-066X.55.1.68
- Werner, R., Pontificia, S., Católica, U., Paulo, D. S., Cecília, M., Universidade, F. P., ... Sao, C. De. (2002). *La Psicología de la Salud Latinoamericana?: hacia la promoción de la salud*, 2, 153–172.