

VIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXIII Jornadas de Investigación XII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2016.

# **El juego en la sala de hemodiálisis para la creación de redes sociales.**

Illuminati, Daniel Antonio y Bidovec, Carla Gimena.

Cita:

Illuminati, Daniel Antonio y Bidovec, Carla Gimena (2016). *El juego en la sala de hemodiálisis para la creación de redes sociales*. VIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXIII Jornadas de Investigación XII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-044/605>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eATh/oOT>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# EL JUEGO EN LA SALA DE HEMODIÁLISIS PARA LA CREACIÓN DE REDES SOCIALES

Illuminati, Daniel Antonio; Bidovec, Carla Gimena  
Universidad de Buenos Aires. Argentina

---

## RESUMEN

Este trabajo se enmarca en la Psicología Comunitaria. Iscoe y Harris (1984) señalan que su meta es el mejoramiento de la condición humana de los grupos menos privilegiados y dependientes, para mejorar su calidad de vida. La participación en grupos, sirve para aumentar la red social de apoyo. Sarason (1974) lo define como el sentimiento de formar parte de una colectividad mayor. Se fomentan condiciones que permiten crear una historia común, compartir experiencias, desarrollar identidad y destinos comunes. Esto redundará en la práctica de conductas saludables, mayor adhesión a los tratamientos y revitaliza una red social de apoyo eficaz. Partiendo de aquí, nuestro objetivo es promover la socialización entre los pacientes de la sala de hemodiálisis en el Hospital Durand. A través de un estudio de investigación- acción, se creó un taller que implicó dos actividades (de asociación y secuenciación de elementos) teniendo en cuenta las diferencias generacionales, socio-culturales y las limitaciones físicas de los participantes. Tras cada consigna, los participantes expresan a sus compañeros a qué les remite cada objeto. Todos los pacientes participaron activamente, manifestando sentirse mejor y el deseo de continuarla. Se destaca la importancia de mantener esto para que la revitalización de la red sea eficaz.

## Palabras clave

Socialización, Interacción, Salud, Redes

## ABSTRACT

### WORKSHOP GAME AT HEMODIALYSIS ROOM FOR BUILDING SOCIAL NETWORKS

The framework in which this work is based is Community Psychology. Iscoe and Harris (1984) report that their goal is the improvement of the human condition and quality of life of the underprivileged and dependent groups. Participation in these groups, serves to increase social support network. Sarason (1974) defines it as the feeling of being part of a larger community. They promote conditions that create a common history, share experiences, and develop common identity and destinies. This results in the practice of healthy behaviors, greater adherence to treatment and revitalizes a social network of effective support. From here, our goal is to promote socialization among patients of the haemodialysis in the Durand Hospital. Through a study of investigation - action, a workshop was created. It involved two activities (association and sequencing of elements) taking into account the socio-cultural, generational differences and physical limitations of the participants. After each assignment, participants expressed to their peers what the objectives mean to them. All patients participated actively, they said they felt better and expressed the desire to continue. It is important to maintain this so that the revitalization of the network is effective.

## Key words

Socialization, Interaction, Health, Networks

## BIBLIOGRAFÍA

- Abril Chambo, V. J. (1998) Instrumentos de Psicología Comunitaria, Valencia: Promolibro.
- Bail Pupko, V.; Vidal, V. y Rigueiral, G. La intervención comunitaria en las enfermedades crónicas. Publicaciones de la Facultad de Psicología, UBA.
- Folkman, S. (1999). "Nuevas Perspectivas sobre el Afrontamiento: Lecciones de las Personas que cuidan Pacientes con Sida", en La Psicología al Fin del Siglo: Caracas.
- Gyarmaty, G. (1987) Hacia una teoría del bienestar psicosocial: notas y exploraciones. Facultad de Ciencias Sociales de la Pontificia Universidad Católica de Chile.
- Iscoe, I.; Harris, L. C. (1984) Social and community interventions. Annual review of Psychology, 35: 333-360.
- Montero, M. (2004) Introducción a la psicología comunitaria. Desarrollo, conceptos y procesos. Editorial Paidós: Buenos Aires.
- Rice, P.L. (1998) "El afrontamiento del estrés: estrategias cognitivo-conductuales" en Caballo, V. E. Manual para el tratamiento cognitivo-conductual de los trastornos psicológicos. Siglo Veintiuno de España Editores: Madrid.
- Rodríguez Marín, J. y Neipp López, M. del C. (2008) Manual de Psicología Social de la Salud. Editorial Síntesis: Madrid.
- Rolland, J. (2000) Familias, enfermedad y discapacidad. Gedisa: Barcelona.
- Sánchez Vidal, A. (1996) Psicología Comunitaria. Bases conceptuales y métodos de intervención, Barcelona, EUB, 1996.
- Sanz, M. G., & Capellà, M. B. (2012) PERCEPCIÓN DEL TIEMPO EN LA HEMODIÁLISIS., volumen 15, Número 1
- Sarason, S. B. (1982). Psychology and social action. New York: Praeger.
- Sarason, S.B. (1974): The nature of problem solving in social action. American Psychologist, 33, 370-380.
- Sluzki, C. (1998) La red social: frontera de la práctica sistémica. Gedisa: Barcelona.
- Sorín, M. (1992) Creatividad. ¿Cómo, por qué, para quién? Editorial Labor: Barcelona.
- Weiss, R. (1974) Loneliness: The experience of emotional and social isolation. Cambridge, MA, MIT Press.