

VIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología  
XXIII Jornadas de Investigación XII Encuentro de Investigadores en Psicología  
del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos  
Aires, 2016.

# **Síndrome de Burnout, cuidadores y enfermedad de Alzheimer.**

Perez Cerra, Maria Camila.

Cita:

Perez Cerra, Maria Camila (2016). *Síndrome de Burnout, cuidadores y enfermedad de Alzheimer*. VIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXIII Jornadas de Investigación XII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-044/370>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eATh/BN8>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# SÍNDROME DE BURNOUT, CUIDADORES Y ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

Perez Cerra, Maria Camila  
Universidad Catolica de La Plata. Argentina

---

## RESUMEN

Presentaremos en el siguiente trabajo una visión cualitativa y cuantitativa desde el punto de vista psicológico del centro geriátrico SEM ubicado en la ciudad de La Plata, capital de la provincia de Buenos Aires; intentando mostrar las consecuencias que provoca el cuidado de personas con demencias como el mal de Alzheimer, y la frecuencia con la que se muestra el síndrome de Burnout. Analizamos aquí las características que notamos en las 12 cuidadoras que se encargan diariamente de las pacientes que se encuentran en este recinto, que son aproximadamente 40 con variaciones cotidianamente. Vamos a elucidar también como se genera y que vínculo se establece con los pacientes, desde el punto de vista de las cuidadoras. Tomaremos como definición de Burnout la establecida por Eduardo Sicardi y Patricia Novo en el texto llamado "Estrés y Burnout" (2006), para corroborar la existencia de este síndrome en el centro geriátrico utilizaremos el cuestionario de Maslach Burnout Inventory. Y como definición de Alzheimer establecida por Raúl Arizaga en el libro llamado "Deterioro Cognitivo y Demencias".

## Palabras clave

Alzheimer, Burnout, Cuidadoras

## ABSTRACT

### BURNOUT SYNDROME, AND ALZHEIMER'S CAREGIVERS

Present in the following work a qualitative and quantitative view from the psychological point of view of SEM Geriatric center in the city of La Plata, capital of the province of Buenos Aires; trying to show the consequences caused by the care of people with dementias like Alzheimer's disease, and the frequency with which the syndrome Burnout is shown. Here we analyze the characteristics we noticed in the 12 caregivers who are responsible daily for patients who are in this room, which is approximately 40 with daily variations. We will also elucidating as it is generated and that link is established with patients, from the point of view of the caregivers. We will take as definition of Burnout established by Eduardo Sicardi and Patricia Novo in the text called "Stress and Burnout" (2006), to corroborate the existence of this syndrome in the geriatric center will use the questionnaire Maslach Burnout Inventory. And as Alzheimer definition established by Raul Arizaga in the book called "Cognitive Impairment and Dementia"

## Key words

Alzheimer, Burnout, Caregivers

## BIBLIOGRAFÍA

- Eduardo Sicardi y Patricia Novo (2006) "Estres y Burnout".  
Raul Arizaga (2011) "Deterioro Cognitivo y Demencias".  
Maria Jesus Medigo Badia (2014) "Tesis: ¿Como viven los nietos la enfermedad de Alzheimer de sus abuelos?".  
M<sup>a</sup> Vicenta Roig, M<sup>a</sup> Carmen Abengózar\* y Emilia Serra(1998) "La sobrecarga en los cuidadores principales de enfermos de Alzheimer".  
M<sup>a</sup> Teresa Algado\*, Ángel Basterra y J. Ignacio Garrigós(2005) "Familia y enfermedad de alzheimer. Una perspectiva cualitativa".  
Cuestionario de Maslach Burnout Inventory.