

VIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología
XXIII Jornadas de Investigación XII Encuentro de Investigadores en Psicología
del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos
Aires, 2016.

Significados asociados a la sexualidad en la vejez en tres grupos de edad.

Pavon, Maria, Soliverez, Veronica Corina, Fuentes, Maria
Laura, Giuliani, María Florencia y Arias, Claudia Josefina.

Cita:

Pavon, Maria, Soliverez, Veronica Corina, Fuentes, Maria Laura, Giuliani,
María Florencia y Arias, Claudia Josefina (2016). *Significados asociados
a la sexualidad en la vejez en tres grupos de edad. VIII Congreso
Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXIII
Jornadas de Investigación XII Encuentro de Investigadores en Psicología
del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires,
Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-044/316>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eATh/AFs>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso
abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su
producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite:
<https://www.aacademica.org>.*

SIGNIFICADOS ASOCIADOS A LA SEXUALIDAD EN LA VEJEZ EN TRES GRUPOS DE EDAD

Pavon, Maria; Soliverez, Veronica Corina; Fuentes, Maria Laura; Giuliani, María Florencia; Arias, Claudia Josefina

Universidad Atlántida Argentina. Argentina

RESUMEN

La sexualidad en la vejez es y ha sido un tema tabú a nivel social y científico, propiciando tanto la construcción de estereotipos negativos como una escasa producción científica sobre la temática. Este trabajo tiene por objetivo explorar los significados asociados a la sexualidad en la vejez en tres grupos de edad. Se utilizó un método mixto combinando técnicas cualitativas y cuantitativas. A una muestra de 194 personas (de 18 a 23; 60 a 74 y 75 a 84 años) se le aplicó un cuestionario de datos sociodemográficos y un instrumento de frases incompletas que indaga aspectos de la sexualidad en la vejez. Los datos fueron analizados de manera cuantitativa, aplicando técnicas estadísticas, y cualitativa, generando categorías mediante el análisis de contenido. Los resultados muestran que los significados otorgados a la sexualidad en la vejez poseen una connotación más negativa en los jóvenes que en los adultos mayores. Asimismo aparece mayor prejuicio hacia el ejercicio de la sexualidad que hacia el amor romántico en los tres grupos de edad. Se concluye que la sexualidad en los adultos mayores no se significa desde la posibilidad del goce, quedando solo habilitados para el amor en una relación de pareja de larga data.

Palabras clave

Sexualidad, Significados asociados, Grupos de edad vejez

ABSTRACT

MEANINGS ASSOCIATED TO SEXUALITY IN OLD AGE IN THREE AGE GROUPS

Sexuality in old age is and has been a taboo subject at a social and scientific level, leading both to the construction of negative stereotypes and to the scarce scientific literature on the subject. This paper aims to explore the meanings associated with sexuality in old age in three age groups. A mixed method approach, combining qualitative and quantitative techniques was used. A questionnaire of sociodemographic data and an instrument of incomplete sentences that explores aspects of sexuality in old age was applied to a sample of 194 persons (18 to 23; 60 to 74 and 75 to 84 years) was. The data was analyzed qualitative, creating categories using content analysis and quantitatively, using statistical techniques. The results show that the meanings given to sexuality in old age have a more negative connotation in younger than in older adults. Also, it was found that more prejudice was attributed to the exercise of sexuality into romantic love in all three age groups. It is concluded that sexuality in older adults is not meant for the possibility of enjoyment, leaving only eligible for love in a relationship of long standing.

Key words

Sexuality, Meanings associated, Age group aging

Introducción

La sexualidad en la vejez ha sido un tema escasamente explorado. Herrera (2003) sostiene que la sexualidad es y ha sido una de las áreas del comportamiento humano más desconocida y si bien esto se manifiesta a cualquier edad, se intensifica especialmente en personas mayores. La mera existencia de manifestaciones sexuales de cualquier tipo en personas de edad avanzada ha sido sistemáticamente negada o rechazada por gran parte de la sociedad. Incluso se ha creído que los adultos mayores no solo que no tenían necesidades sexuales sino que su expresión era inadecuada, de mal gusto e incluso era sinónimo de sintomatología patológica (García, 2005).

La sexualidad puede ser definida de diferentes formas, ya que se encuentra atravesado por diferentes ámbitos en el cual es construida y definida, y a través del tiempo es también reconstruida. Según Cayo Ríos (2003) es reconocida como un fenómeno multidimensional que se inicia con la vida del individuo, desarrollándose a lo largo de la infancia y adolescencia, alcanzando su madurez y trascendencia durante la adultez y en edades avanzadas. Ésta sólo desaparece cuando desaparece la vida, es decir, con la muerte. La sexualidad se ve sometida a lo largo de toda la vida a la acción de la cultura, por esto es una construcción personal y social.

Ramos Toro (2008) describe la sexualidad como todas las formas de expresión, desde la aproximación al tacto, la intimidad emocional, la compañía, la masturbación, y no solamente el coito. Una sexualidad en la que el placer es encontrado en la intimidad compartida, en el encuentro, en descubrir y ser descubierto y en las múltiples manifestaciones del placer de lo erótico. Por otra parte, la Organización Mundial de la Salud considera el placer sexual como un derecho humano básico. Según la OMS "La salud sexual es un estado de bienestar físico, mental y social en relación con la sexualidad. Requiere un enfoque positivo y respetuoso de la sexualidad y de las relaciones sexuales, así como la posibilidad de tener experiencias sexuales placenteras y seguras, libres de toda coacción, discriminación y violencia (2016).

El estudio científico de la sexualidad en la vejez se ha desarrollado en las últimas décadas. Las investigaciones en su mayoría, se han orientado, a indagar la frecuencia y satisfacción con la actividad sexual en las personas mayores, su impacto en el bienestar, los estereotipos negativos respecto de su continuidad en la vejez, las limitaciones en su práctica y las causas de las mismas, las diferencias de género y el erotismo.

Si bien variados estudios han comprobado que la prevalencia de la actividad sexual disminuía con el aumento de la edad (Lindau; Schumm; Laumann; Levinson; O'Muircheartaigh & Waite, 2007; Papaharitoua, Nakopouloua, Kiranaa, Giaglis, Moraitoub & Hatzichrist, 2008) gran parte de los adultos mayores tienen una sexualidad activa. Al respecto, Ginsberg, Pomerantz y Kramer-Feeley (2005) realizaron un estudio con 179 adultos mayores de 60 años, hallando que la mayoría había tenido experiencias sexuales en el

último año. En un estudio realizado en Grecia (Papaharitoua, Nako-pouloua, Kiranaa, Giaglis, Moraitoub & Hatzichrist, 2008) se exploraron los factores asociados con los intereses y conductas sexuales en 454 personas casadas de 60 a 90 años hallándose que la mayoría manifestó tener deseo sexual y que la frecuencia promedio de relaciones sexuales era de 4 veces por mes. Smith, Mulhall, Devenci, Monaghan y Reid (2007) evaluaron el funcionamiento sexual en 50 personas de ambos sexos cuyo promedio de edad era de 81 años. Los resultados mostraron que el 18% de las mujeres y el 41% de los hombres eran sexualmente activos, aportando evidencia que reafirma hallazgos previos acerca de una mayor actividad sexual en los hombres adultos mayores en comparación con las mujeres del mismo grupo etario (Janus & Janus, 1993). Sin embargo, esto no podría ser atribuido a la edad ya que las mujeres informan una actividad sexual significativamente menor que los hombres en varias etapas de sus vidas (Lindau et al., 2007).

No existe razón para seguir considerando la vejez como una etapa en la que el sexo desaparece, muy al contrario, las informaciones científicas y la realidad muestra unos hechos diferentes: la capacidad de disfrutar de la afectividad y de la sexualidad dura toda la vida y, si hay condiciones adecuadas, puede ser un elemento que enriquezca positivamente la vida y las relaciones de las personas mayores (García, 2005).

Los adultos mayores son objeto de múltiples estereotipos y prejuicios, que pueden ser agrupados dentro del concepto de viejismo (Butler, 1969). Este concepto plantea que socialmente se considera que las personas mayores son desagradables desde el punto de vista estético, son improproductivas, no pueden aprender ni socializar en los ámbitos en lo hacían en etapas más tempranas de sus vidas (Iacub & Arias, 2011). Otro estereotipo señala que en la vejez las personas pierden el deseo sexual. Se piensa que las personas pierden todo el interés sexual cuando envejecen o que son pervertidos si continúan teniendo relaciones sexuales (Cayo Ríos, 2003). Una importante influencia sobre la sexualidad son las actitudes de los otros, especialmente aquellas actitudes que definen conductas específicas como aceptables o inaceptables. Esto es especialmente evidente al considerar a los adultos mayores. En la sociedad existe una actitud negativa hacia la expresión sexual de los adultos mayores, no parece apropiada la actividad coital en personas mayores de 70 años y menos la actividad masturbatoria. Estas actitudes afectan la forma en que los mayores son tratados y cuando estas actitudes son internalizadas por los adultos mayores pueden convertirse en una razón muy importante que explica el porqué muchos ancianos no son sexualmente activos (De Lamater & Friedrich, 2002). Este rechazo a la sexualidad en los adultos mayores es un estereotipo cultural muy difundido y ampliamente arraigado (Iacub, 2006). Forma parte del sentido común en nuestras sociedades y afirma que el deseo y la capacidad de ser sexualmente activos disminuyen con la edad, que la impotencia es una consecuencia normal del envejecimiento y que, en las mujeres, el deseo sexual desaparece luego de la menopausia. Estas creencias han funcionado como barreras para la expresión sexual, los comportamientos sexuales y la identidad de las personas mayores. Los mayores informan que suelen evitar expresar sus deseos sexuales por temor a ser considerados depravados (Freman, Sousa & Neufeld, 2013). Asimismo, estereotipos sobre la ausencia de sexualidad en la vejez impregnan no sólo las imágenes populares sino también las investigaciones y las agendas políticas (Gómez Bueno & Bretin, 2011).

Pese a la existencia de estas barreras, los mayores informan que la sexualidad es un aspecto relevante en el vínculo de pareja (Gott & Hinchliff, 2003), y se asocia con mayores niveles de salud, me-

nores niveles de estrés y mejor calidad de vida en la vejez (Wang, Chen & Yu, 2008). La vida afectiva y sexual en las personas mayores es saludable, necesaria y beneficiosa y su presencia es un buen síntoma de salud y bienestar. Por lo tanto, impedir o coartar esta capacidad no hace sino aumentar los niveles de sufrimiento y de soledad (García, 2005).

Además, investigaciones indican que los patrones de actividad sexual tienden a mantenerse estables a medida que la edad de las personas se incrementa (Lindau & Gavriolova, 2010).

Debido a la importancia de la sexualidad para la salud, la calidad de vida y el ejercicio de la autonomía personal, es central estudiar las características de los estereotipos sobre la sexualidad de las personas en este grupo etario y personas jóvenes (Ewen & Brown, 2010). Estos estereotipos son frecuentes en adultos jóvenes y adolescentes (Hagestad & Uhlenberg, 2005), que asocian el ejercicio de la sexualidad a la juventud y la fertilidad (Thompson, O'Sullivan, Byers & Shaughnessy, 2014). Debido a esto, tener actitudes positivas frente a la sexualidad en general no impide tener una percepción negativa respecto de la misma en la vejez. En estudios previos, las personas jóvenes han descrito a la sexualidad de los mayores como "fea", "grotesca", "incongruente" o "inexistente" (Sharpe, 2004). Además, es una prioridad dentro de este campo el estudio de las percepciones que tienen los futuros profesionales de la salud mental, debido a que si estos presentan actitudes y representaciones prejuiciosas y estereotipadas, estas afectarán negativamente las prestaciones que brinden a los adultos mayores (Freman, Sousa & Neufeld, 2013).

Las visiones de las personas jóvenes y mayores sobre la sexualidad en la vejez han sido poco estudiadas. En particular, los estereotipos sobre expresiones sexuales en parejas de mayores no han sido explorados. Por este motivo, el objetivo del presente trabajo es explorar los significados asociados a la sexualidad en la vejez en tres grupos de edad de la ciudad de Mar del Plata y Mar de Ajó. La información obtenida en este estudio proveerá de datos para el diseño de intervenciones orientadas a reducir y prevenir los mitos y estereotipos negativos sobre la sexualidad en la vejez, tanto en mayores como en jóvenes.

Aspectos Metodológicos

En este estudio se utilizó un método mixto incluyendo en la exploración y el análisis de datos tanto técnicas cualitativas como cuantitativas.

Se aplicó un breve cuestionario de datos sociodemográficos y un instrumento de frases incompletas que indaga aspectos relativos a la sexualidad en lo referido a: homosexualidad, parejas intergeneracionales, masturbación, fantasías eróticas y relaciones sexuales (Villar, Montero, Giuliani, Serrat, & Arias, En prensa). Las mismas presentan como estímulo parte de una afirmación que puede ser completada libremente por quien responde. Esta técnica permite una exploración menos dirigida y estructurada que favorece la aparición de respuestas espontáneas y no predeterminadas. Por este motivo, el uso de frases incompletas permite la obtención de significados sin la mediación directa del entrevistador. A los fines de este trabajo se seleccionaron para el análisis las siguientes tres frases incompletas: 1) "Cuando se llega a la vejez el interés por la sexualidad....." 2) "Si veo una pareja de mayores besándose en la boca en público pensaría que....." 3) "Las relaciones sexuales en la vejez....."

En la conformación de la muestra se incluyeron personas de tres grupos de edad: 18 a 23 años (jóvenes), 60 a 74 años (adultos mayores jóvenes) y 75 a 84 años (adultos mayores de edad avanza-

da). Se incluyeron personas que fueran funcionales, en apariencia, independientes para escribir y expresarse, y que vivieran en la comunidad, en las ciudades de Mar del Plata y Mar de Ajó.

Las personas seleccionadas fueron invitadas a participar voluntariamente. Se les brindó información acerca de los objetivos de la investigación y de su participación en la misma a través de un consentimiento informado.

La muestra fue no probabilística intencional y quedó conformada por un total de 194 personas, 66 jóvenes (Media edad: 21,6; DS 1,9) 79 adultos mayores jóvenes (Media edad: 67,5 ; DS 7,2) y 49 adultos mayores de edad avanzada (Media edad: 79,8; DS 3,4). Según sexo la misma quedó conformada por 100 varones (51,5%) y 94 mujeres (48,5%). Respecto del estado civil el 87,9% de los jóvenes eran solteros mientras que en el grupo de adultos mayores jóvenes el 50,6% y en el grupo de adultos mayores jóvenes el 44,9% estaba casado.

El análisis de los datos se realizó tanto de manera cualitativa como cuantitativa ya que el material aportado por las frases incompletas permite efectuar análisis estadísticos como generar categorías que posibiliten la construcción de nuevos conceptos teóricos y la comprensión de los significados atribuidos.

Resultados

A partir del análisis de contenido de las respuestas a la frase que indagaba las representaciones sobre el interés por la sexualidad en la vejez, fue posible crear dos categorías de respuestas. La primera agrupa aquellas respuestas que remitían a significados orientados a la sexualidad como un aspecto que se deteriora (se pierde o disminuye) en esta etapa vital (n=107, 56.3%). La segunda categoría incluyó las respuestas que referían significados que remiten a otro tipo de representaciones, como el mantenimiento, el cambio cualitativo y otros factores no asociados a la edad de los sujetos (n=83, 43.7%). Posteriormente, dichas respuestas fueron reagrupadas en aquellas que involucran un significado negativo (pérdida o disminución del interés sexual) y aquellas que no involucran un significado negativo (mantenimiento y cambio cualitativo). Al aplicar la prueba de χ^2 , encontramos que el grupo de edad se asocia con la orientación de los significados respecto de la sexualidad en la vejez ($\chi^2=10.18$, gl=2, $p < .01$) hallándose los mayores porcentajes de respuesta con significado negativo en los más jóvenes y los más bajos en los viejos jóvenes.

En el caso de la frase que explora los significados asociados a las relaciones sexuales en la vejez, las respuestas hicieron alusión a dos grandes temáticas. La primera define o caracteriza a la sexualidad en la vejez utilizando como parámetro de comparación imágenes sociales comúnmente atribuidas a la juventud. La segunda remite a aspectos valorativos tanto positivos como negativos.

En cuanto al primer caso, que define o caracteriza a la sexualidad en la vejez con respecto a la juventud, se encontraron diversas comparaciones. Una de ellas refiere a la frecuencia con que se tienen las relaciones: Disminuyen (n=69, 36.3%), por ejemplo como lo ejemplifica la siguiente narrativa: *"Disminuye si se entienda como coito, pero no se pierde el interés por las caricias y otras manifestaciones de cariño hacia la pareja"* (Mujer de 75 a 84 años). Se mantienen (n=32, 16.8%), como por ejemplo se manifiesta en la siguiente cita, *"No decae, si hay afecto"* (Mujer de 60 a 75 años) O desaparecen (n=9, 4.7%) como se menciona en los siguientes testimonios: *"No hay más..."* (Hombre de 75 a 84 años). *"Decrece o se anula y genera una costumbre casi como una relación de hermanos que duermen."* (Hombre de 18 a 23 años)

Otra categoría remite a aspectos de las relaciones que cambian con la edad, pero que no hacían referencia a la frecuencia (n=15, 7.9%).

Como lo demuestran los siguientes testimonios: *"No son iguales que en la juventud, pasan por otro lado."* (Mujer de 18 a 23 años) *"Responden más al afecto que durante la juventud."* (Hombre de 60 a 74 años) Por último, un grupo de respuestas afirmó que las características de las relaciones sexuales no dependen de la edad (n=11, 5.8%). Así lo ejemplifican los siguientes comentarios: *"pasa a un segundo plano"* (Hombre de 18 a 23; *"cuando hay amor está perfecto"* (Mujer de 75 a 84 años)

En relación a la segunda temática que involucra cuestiones valorativas, la primer categoría agrupa respuestas referidas al impacto positivo de las relaciones sexuales para las parejas de mayores, para su salud y también a una valoración en el mismo sentido en términos morales (n=41, 21.6%). Como por ejemplo: *"Deberían mantenerse al igual que en cualquier edad para generar mayor bienestar"* (Mujer de 18 a 23 años); *"Son saludables"* (Mujer de 60 a 74 años)

Otra categoría dentro de este grupo unifica las respuestas que expresan connotaciones negativas en función de los mismos aspectos (n=7, 4.7%). Como por ejemplo: *"Es difícil ya que si uno mantiene una pareja de años, ya es rutina"* (Hombre de 60 a 74 años). Por último, se agruparon las respuestas que explicitaban no tener conocimiento sobre la temática (n=4, 2.1%).

Respecto de las respuestas de la frase que indagaba los significados asociados a la imagen de dos mayores besándose, establecimos tres categorías. La lógica de las categorías se estableció en función de la actitud de que participantes explicitaban frente a la escena que describe la frase, pudiendo ser la misma positiva, neutra o negativa. La actitud positiva presentó la frecuencia más elevada en todos los grupos de edad (n=170, 86.7%). Y se ejemplifica mediante los siguientes testimonios: *"Es tierno"* (Hombre de 18 a 23 años); *"Están enamorados"* (Hombre de 60 a 74 años); *"Disfrutan de la vida y su sexualidad"* (Mujer de 18 a 23 años)

En menor medida, se identificaron respuestas que expresaban actitudes negativas y neutras. Como ejemplo de las negativas se pueden citar: *"Me causaría un poco de rechazo"* (Mujer de 18 a 23 años) o *"El 'coco' no le camina"* (Hombre de 75 a 84 años)

Conclusiones

La presente investigación ha permitido tener una aproximación a los modos en que personas jóvenes, adultos mayores jóvenes y adultos mayores significan y se representan la sexualidad durante la vejez. Se han hallado diferencias en cuanto a los grupos respecto a la connotación positiva o negativa atribuida a la sexualidad en dicha etapa vital. Los adultos jóvenes fueron quienes mostraron opiniones más negativas al respecto mientras que los adultos mayores jóvenes mostraron una visión más positiva. Estas diferencias pueden deberse a atravesamientos culturales y a los estereotipos sociales negativos que circulan en torno a la sexualidad en la vejez que pueden hallarse con mayor firmeza en los adultos jóvenes. Dado que se encuentran alejados en el tiempo de la vejez, es posible que se consideren que en el futuro la sexualidad puede perderse o deteriorarse, mientras que los adultos mayores jóvenes, al encontrarse atravesando esta etapa vital es posible que puedan dar cuenta en mayor medida de que la sexualidad puede mantenerse y disfrutarse aun siendo mayores.

Asimismo, es de interés destacar, que a la hora de referirse a la sexualidad en la vejez las respuestas no remitían exclusivamente a ello, sino en comparación con la juventud. Esto puede deberse a que la sexualidad siga siendo considerada una actividad que socialmente aun parece estar reservada a etapas previas de la vida. Durante mucho tiempo la sexualidad en los adultos mayores fue

negada al igual que la de los niños por no encontrarse vinculada a la reproducción. Desde este marco los períodos humanos no reproductivos fueron considerados por mucho tiempo como carentes de manifestaciones sexuales, privándolos así de todo derecho a recibir las gratificaciones naturales del placer sexual y afectivo (Cedeño, Corte & Vergara, 2006).

En cuanto a los significados otorgados a la sexualidad en la vejez los datos muestran una visión diferente en relación a la sexualidad propiamente dicha por una parte y el amor por otra. Es así que los significados de connotación más negativa aparecen vinculados a las relaciones sexuales en esta etapa de la vida, atribuyendo no solo la disminución del interés y de la práctica entre los adultos mayores sino también censurando, cuestionando y proscribiendo dicha actividad. Por el contrario, aparecen significados de orientación positiva a la hora de responder sobre la visión de dos personas mayores besándose. Las respuestas aparecen vinculadas al afecto, la ternura y el amor en la vejez. Sin embargo, este amor se vincula con parejas de larga data que se han iniciado en etapas anteriores de la vida. Estos resultados permiten concluir que la sexualidad aparece invisibilizada y negada en la vejez y que los adultos mayores solo están habilitados para vivir relaciones de amor sin sexo que incluso no se suponen iniciadas en la vejez.

Sería deseable contribuir a que la sociedad en general y los mayores en particular tengan una imagen de la sexualidad realista, basada en las necesidades y capacidades de cada cual, lejos del modelo juvenil de productividad coital. Es decir, sería preciso favorecer un propio modelo que no proscriba sino que por el contrario los habilite a vivir su sexualidad sin imponer conductas, respetando los propios valores y la historia personal (García, 2005).

BIBLIOGRAFÍA

- Butler, R. N. (1969). Age-ism: Another Form of Bigotry, *The Gerontologist*, 9 (41), 243-246
- Cayo Ríos, G; Flores, E; Perea, X; Pizarro, M & Aracena, A. (2003) La Sexualidad en la Tercera Edad y su Relación con el Bienestar Subjetivo. Ponencia presentada en el Simposio Viejos y Viejas Participación, Ciudadanía e Inclusión Social, Congreso Internacional de Americanistas. Recuperado de http://ccp.ucr.ac.cr/bvp/pdf/vejez/demog020_cayorios.pdf
- Cedeño, C.; Cortes, C.; & Vergara, C. (2006). Módulo I: Tendencias en Salud Pública: Salud Familiar y Comunitaria y Promoción: Sexualidad y Afectividad en el adulto Mayor. La Serena, Chile. 1-14
- De Lamater, J. & Friedrich, W. (2002) *Human Sexual Development Journal of Sex Research*. Vol. 39 N° 1.
- Ewen, H. & Brown, P. (2012). Students Enrolled in an Introductory Gerontology Course: Their Knowledge of and Attitudes Toward Sexual Expression in Older Adults. *American Journal of Sexuality Education*. 7(2), 110-121.
- Freeman, S., Sousa, S., & Neufeld, E. (2014). Sexuality in Later Life: Examining Beliefs and Perceptions of Undergraduate Students. *Gerontology & geriatrics education*, 35(2), 200-213.
- García, J.L. (2005), La sexualidad y la afectividad en la vejez, Madrid, Portal Mayores, Informes Portal Mayores, n° 41
- Ginsberg, B.T.; Pomerantz S.C. & Kramer-Feeley, V. (2005). Sexuality in older adults: behaviours and preferences. *Age and Ageing*, 34, 475-80.
- Gómez Bueno, C. & Bretin, H. (2011). Sexualidad y envejecimiento. *Consejería de Salud, Andalucía*. 95 p.
- Gott, M., & Hinchliff, S. (2003). How important is sex in later life? The views of older people. *Social science & medicine*, 56(8), 1617-1628.
- Hagestad, G. O., & Uhlenberg, P. (2005). The social separation of old and young: A root of ageism. *Journal of social issues*, 61(2), 343-360.
- Herrera, A. (2003). Sexualidad en la vejez: ¿mito o realidad? *Revista chilena de obstetricia y ginecología*, 68(2), 150-162. Recuperado de http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-
- Iacub, R. (2006). *Erótica y vejez. Perspectivas de Occidente*. Buenos Aires: Paidós.
- Iacub, R., & Arias, C. J. (2011). El empoderamiento en la vejez. *Journal of Behavior, Health & Social Issues*, 2(2), 17-28.
- Janus, S.S. & Janus, C.L. (1993). *The Janus report on sexual behavior*. New York: John Wiley y Sons Inc.
- Lindau S.T., Schumm, P., Laumann, E.O., Levinson, W., Colma, O'Muircheartaigh, C. & Waite, L.J. (2007). A Study of sexuality and health among older adults in the United States. *The New England Journal of Medicine*, 357(8), 762-74.
- Lindau, S. T., & Gavrilova, N. (2010). Sex, health, and years of sexually active life gained due to good health: evidence from two US population based cross sectional surveys of ageing. *British Medical Journal*, 340.
- Papaharitoua, S., Nakopouloua, E. Kiranaa, P., Giaglis, G., Moraitoub, M. & Hatzichrist, D. (2007). Factors associated with sexuality in later life: An exploratory study in a group of Greek married older adults. *Archives of Gerontology y Geriatrics*, 46(2), 191-201.
- Ramos Toro, M. (2008) La sexualidad de las personas mayores. Proyecto imaginando una mirada joven a la frontera del conocimiento. Sexualidad: edades discursos y vivencias. Recuperado de: http://www.trabajosocial.unlp.edu.ar/uploads/docs/gt21_las_representaciones_de_genero_y_su_relacion_con_la_sexualidad_en_la_vejez.pdf
- Sharpe, T. H. (2004). Introduction to sexuality in late life. *The Family Journal*, 12(2), 199-205.
- Smith, L.J., Mulhall, J.P., Deveci, S., Monaghan, N. & Reid, M.C. (2007). Sex after seventy: a pilot study of sexual function in older persons. *The Journal of Sexual Medicine*, 4(5), 1247-53.
- Thompson, A. E., O'Sullivan, L. F., Byers, E. S., & Shaughnessy, K. (2014). Young Adults' Implicit and Explicit Attitudes towards the Sexuality of Older Adults. *Canadian Journal on Aging/La Revue canadienne du vieillissement*, 33(03), 259-270.
- Villar, F., Montero, M., Giuliani, M.F., Serrat, R. & Arias, C.J. (En prensa). Representaciones de la sexualidad en la vejez: comparación de las creencias de jóvenes y mayores en Argentina, España y México. VII Congreso de la Asociación Latinoamericana de Población. Aprobado para su publicación. Foz do Iguaçu: 17 a 22 de octubre de 2016.
- Wang, T. F., Lu, C. H., Chen, I. J., & Yu, S. (2008). Sexual knowledge, attitudes and activity of older people in Taipei, Taiwan. *Journal of clinical nursing*, 17(4), 443-450.