

VIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología
XXIII Jornadas de Investigación XII Encuentro de Investigadores en Psicología
del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos
Aires, 2016.

Perfil psicosocial del paciente hipertenso: un estudio comparativo por género.

Ofman, Silvia Deborah, Pereyra Girardi, Carolina y Cófreces, Pedro.

Cita:

Ofman, Silvia Deborah, Pereyra Girardi, Carolina y Cófreces, Pedro (2016). *Perfil psicosocial del paciente hipertenso: un estudio comparativo por género*. VIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXIII Jornadas de Investigación XII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-044/300>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eATh/mYP>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

PERFIL PSICOSOCIAL DEL PACIENTE HIPERTENSO: UN ESTUDIO COMPARATIVO POR GÉNERO

Ofman, Silvia Deborah; Pereyra Girardi, Carolina; Cofreces, Pedro
Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas. Argentina

RESUMEN

Objetivo: comparar por género las variables afrontamiento, estilo de vida relacionado con la salud, y estrés cotidiano, en un grupo de pacientes hipertensos. Método: el diseño es descriptivo-comparativo, de corte transversal. Participaron 200 pacientes hipertensos adultos (100 varones y 100 mujeres), habitantes de CABA. Se aplicó un Cuestionario sociodemográfico y clínico, elaborado ad hoc; Ways of Coping Questionnaire (Edwards & O'Neill, 1998; Folkman, Lazarus, Pimley & Novacek, 1987), Health-Promoting Lifestyle Profile II (Walker, Sechrist & Pender, 1987; Walker, Kerr, Pender & Sechrist, 1990) y el Inventario de contratiempos de la vida cotidiana (Ofman, Pereyra Girardi, Benassi, Cofreces & Stefani, 2013). Resultados: se observaron diferencias por género. Para afrontar la enfermedad, los varones utilizaron más que las mujeres las estrategias "Resolución planificada de problemas" y "Distancia". Asimismo, puntuaron más saludablemente en "Actividad física" y "Autorrealización". Por su parte, las mujeres obtuvieron puntajes más saludables en "Responsabilidad con la salud" y "Nutrición", sin embargo se percibieron más vulnerables al estrés cotidiano, en relación a ellos. Discusión: los hallazgos coinciden con otros estudios, evidenciando diferencias por género en el perfil psicosocial de este tipo de pacientes. Estas particularidades reproducen, aún en la actualidad, modelos tradicionales de masculinidad y feminidad.

Palabras clave

Hipertensión arterial, Género, Afrontamiento, Estilo de vida relacionado con la salud

ABSTRACT

PSYCHOSOCIAL PROFILE OF HYPERTENSIVE PATIENTS: A COMPARATIVE STUDY BY GENDER

Aim: to compare coping strategies, health related lifestyle, and daily stress by gender in a group of hypertensive patients. Method: the design is cross-sectional and descriptive-comparative by gender. 200 hypertensive adults patients (100 males and 100 females) living in the city of Buenos Aires participated. The study used: a sociodemographic questionnaire developed ad hoc; Ways of Coping Questionnaire (Edwards & O'Neill, 1998; Folkman, Lazarus, Pimley & Novacek, 1987), Health-Promoting Lifestyle Profile II (Walker, Sechrist & Pender, 1987; Walker, Kerr, Sechrist & Pender, 1990) and Survey of daily life setbacks (Ofman, Pereyra Girardi, Benassi, Cofreces & Stefani, 2013). Results: gender differences were observed. To cope with the disease, men used the strategies "Planned troubleshooting" and "Distance" more than women. Men got healthier scores in "Physical Activity" and "Self-realization" while, women obtained healthier scores in "Health Responsibility" and "Nutrition". However, women were perceived to be more vulnerable to daily stress, compared to men. Discussion: the findings were consistent with other studies and showed gender differences in the psychosocial profile of these patients. These particularities reproduce, even today, the traditional models of masculinity and femininity.

Key words

Hypertension, Gender, Coping, Health related lifestyle

BIBLIOGRAFÍA

- Edwards, J., & O'Neill, R.M. (1998). The Construct Validity of Scores on the Ways of Coping Questionnaire: Confirmatory Analysis of Alternative Factor Structures. *Educational and Psychological Measurement*, 58 (6), 955-983.
- Folkman, S., Lazarus, R., Pimley, S., & Novacek, J. (1987). Age differences in stress and coping process. *Psychology and Aging*, 2 (2), 171-184.
- Ofman S. D., Pereyra Girardi C. I., Benassi M. D., Cofreces P. & Stefani D. (2013). Hipertensión Arterial Esencial y Estrés Cotidiano: Un estudio comparativo de acuerdo al género. *Psico Logos*, 23, 45-62.
- Walker S N, Kerr M J, Pender N J y Sechrist K R. (1990). A Spanish language versión of the Health-Promoting Lifestyle Profile. *Nursing Research*, 39 (5), 268-273.
- Walker S N, Sechrist K R y Pender N J. (1987). The Health-Promoting Lifestyle Profile: Development and psychometric characteristics. *Nursing Research*, 36 (2), 76-81.