

VIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología
XXIII Jornadas de Investigación XII Encuentro de Investigadores en Psicología
del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos
Aires, 2016.

Actitudes hacia la jubilación y trastornos psicofisiológicos en adultos mayores.

Hermida, Paula Daniela, Tartaglini, Maria Florencia y Stefani, Dorina.

Cita:

Hermida, Paula Daniela, Tartaglini, Maria Florencia y Stefani, Dorina (2016). *Actitudes hacia la jubilación y trastornos psicofisiológicos en adultos mayores. VIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXIII Jornadas de Investigación XII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-044/299>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eATh/4cp>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

ACTITUDES HACIA LA JUBILACIÓN Y TRASTORNOS PSICOFISIOLÓGICOS EN ADULTOS MAYORES

Hermida, Paula Daniela; Tartaglini, Maria Florencia; Stefani, Dorina
Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas. Argentina

RESUMEN

Objetivo: Evaluar desde el Modelo Transaccional del Estrés (Lazarus y Folkman, 1984) la probable asociación de las actitudes hacia la jubilación con la presencia de trastornos psicofisiológicos en adultos mayores jubilados. Metodología: Diseño: estudio "ex post facto", de carácter retrospectivo, simple, de corte transversal. Muestra: A través de una estrategia de muestreo no probabilística, de tipo accidental, se seleccionaron 150 adultos mayores, autoválidos, residentes en la Ciudad Autónoma de Buenos Aires y conurbano, de diferente género, nivel socio económico medio y con vínculo laboral estable y formal antes de jubilarse. Instrumentos: Cuestionario de datos sociodemográficos y de estado de salud (construido ad hoc) y Escala de actitudes hacia la jubilación (Rodríguez Feijóo, 2007). Resultados: Se observan diferencias estadísticamente significativas en las actitudes de los adultos mayores de acuerdo a la ausencia o presencia de trastornos psicofisiológicos. La tendencia de los datos indica que en los sujetos que manifiestan actitudes menos favorables existe una mayor probabilidad de desarrollar trastornos psicofisiológicos. Discusión: Los resultados coinciden con diversas investigaciones que destacan la importancia de las actitudes hacia la jubilación como un factor interno del sujeto, capaz de modificar su conducta frente a una situación potencialmente estresante.

Palabras clave

Adultos mayores, Jubilación, Actitudes hacia la jubilación, Trastornos psicofisiológicos

ABSTRACT

ATTITUDES TOWARD RETIREMENT AND PSYCHOPHYSIOLOGICAL DISORDERS IN OLDER ADULTS

Aim: To evaluate the probable association of attitudes toward retirement with the presence of psychophysiological disorders, from the perspective of the Transactional Model of Stress (Lazarus and Folkman, 1984) in elderly retirees. Methodology: A simple retrospective "ex post facto" cross-section design was used. Sample: Through a non-probabilistic sampling accidental type strategy, 150 non-dependent middle class seniors, of different gender, with an average socioeconomic status, living in Buenos Aires City and influence areas (Argentina) and who used to have an stable and formal employment before retiring were selected. Instruments: Questionnaire of socio-demographic data and health status (ad hoc) and the Attitudes Toward Retirement Scale of (Rodríguez Feijoo, 2007). Results: Statistically significant differences were found in the attitudes of older adults according to the absence or presence of psychophysiological disorders. The data trend indicates that subjects who express less favorable attitudes are more likely to develop psychophysiological disorders. Discussion: The results are consistent with several investigations that stress the importance of attitudes towards retirement as an internal factor of the subject, capable of modifying their behavior against a potentially stressful situation.

Key words

Older adults, Retirement, Attitudes toward retirement, Psychophysiological disorders

BIBLIOGRAFÍA

- Lazarus, R.S. & Folkman, S. (1984). *Stress, appraisal and coping*. New York: Springer.
- Rodríguez Feijóo, N. (2007). Actitudes hacia la jubilación. *Interdisciplinaria. Revista de Psicología y Ciencias Afines*, 24 (1), 5-42.