

VIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXIII Jornadas de Investigación XII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2016.

# **La problemática del consumo de sustancias psicoactivas en el ámbito del deporte y la actividad física y su relevancia para el rol del psicólogo del deporte.**

Villa, Javier.

Cita:

Villa, Javier (2016). *La problemática del consumo de sustancias psicoactivas en el ámbito del deporte y la actividad física y su relevancia para el rol del psicólogo del deporte. VIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXIII Jornadas de Investigación XII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-044/297>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eATh/ann>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# LA PROBLEMÁTICA DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN EL ÁMBITO DEL DEPORTE Y LA ACTIVIDAD FÍSICA Y SU RELEVANCIA PARA EL ROL DEL PSICÓLOGO DEL DEPORTE

Villa, Javier

Facultad de Psicología, Universidad de Buenos Aires. Argentina

---

## RESUMEN

El objetivo de este trabajo es realizar un relevamiento de los datos disponibles sobre consumo de sustancias psicoactivas en la población mundial y en nuestro país, con el propósito de describir la magnitud del problema para la salud pública y destacar su relevancia para el rol del psicólogo del deporte. Para ello se realizó una revisión de los documentos publicados por la OMS, OPS, OEA, UNODC, el OID, y el OAD en el período comprendido entre el 2010 y 2015 sobre la prevalencia y la tasa de morbi-mortalidad asociada al consumo de drogas. Los deportistas, al igual que el resto de la población, no están exentos de consumir sustancias y de padecer los efectos nocivos para su salud. Por ello es necesario que el psicólogo del deporte cuente con datos actualizados que le permitan implementar estrategias eficaces en la detección y prevención de esta problemática. El análisis de los datos pone de manifiesto la importancia del trabajo preventivo en la adolescencia dada su vulnerabilidad a los efectos nocivos de su consumo. Se sugiere realizar investigaciones que aporten datos empíricos sobre la prevalencia del consumo de sustancias psicoactivas en la población deportiva, a fines de mejorar el conocimiento en éste ámbito.

## Palabras clave

Sustancias psicoactivas, Psicología del deporte, Diagnóstico Prevención

## ABSTRACT

THE PROBLEM OF CONSUMPTION OF PSYCHOACTIVE SUBSTANCES IN THE FIELD OF THE SPORT AND PHYSICAL ACTIVITY AND THEIR RELEVANCE TO THE ROLE OF SPORT PSYCHOLOGIST

The aim of this study is to examine the available data on the use of psychoactive substances in the world population and our country, in order to describe the magnitude of the problem for public health and highlight its relevance to the role of sport psychologist. This requires a review of documents published by WHO, PAHO, OAS, UNODC, OID, and the OAD in the period between 2010 and 2015 on the prevalence and the rate of morbidity and mortality associated with drug use. Athletes, like the rest of the population, are not exempt from substance use and its harmful health effects. It is therefore necessary that the sport psychologist count on updated information to enable it to implement effective strategies for the detection and prevention of this problem. Analysis of the data shows the importance of preventive work in adolescence given their vulnerability to the harmful effects of consumption. It is suggested to conduct research to obtain empirical data on the prevalence of use psychoactive substances in the sports population, in order to improve knowledge in this area.

## Key words

Psychoactive substances, Sport psychology, Diagnosis Prevention

## BIBLIOGRAFÍA

- Argentina. Ministerio de Salud de la Nación. Dirección Nacional de Salud Mental y Adicciones. (2011). Algunos datos sobre el consumo de alcohol en Argentina. Capital Federal: Ministerio de Salud de la Nación. Recuperado de <http://www.msal.gov.ar/saludmental/images/stories/info-equipos/pdf/4-algunos-datos-sobre-el-consumo-de-alcohol.pdf>
- Argentina. Ministerio de Salud de la Nación. Dirección Nacional de Salud Mental y Adicciones. (2011). Encuesta Nacional sobre Prevalencias de Consumo de Sustancias Psicoactivas. Año 2011. (s.l.): Ministerio de Salud de la Nación. Recuperado de [http://www.msal.gov.ar/saludmental/images/stories/info-equipos/pdf/2015-01-05\\_encuesta-nacional-sobre-prevalencias1.pdf](http://www.msal.gov.ar/saludmental/images/stories/info-equipos/pdf/2015-01-05_encuesta-nacional-sobre-prevalencias1.pdf)
- Argentina. Secretaría de Programación para la Prevención de la Drogadicción y la Lucha contra el Narcotráfico. Observatorio Argentino de Drogas. (2014). Principales indicadores relativos al consumo de sustancias psicoactivas. (s.l.): Secretaría de Programación para la Prevención de la Drogadicción y la Lucha contra el Narcotráfico. Recuperado de <http://www.observatorio.gov.ar/media/k2/attachments/PrincipalesIndicadoresRelativosZalZConsumoZdeZSustanciasZPsicoactivasZ-ZAoZ2014.pdf>
- Argentina. Secretaría de Programación para la Prevención de la Drogadicción y la Lucha contra el Narcotráfico. Observatorio Argentino de Drogas. (2011). Tendencia en el consumo de sustancias psicoactivas. Población de 16 a 65 años. Argentina 2004-2010. (s.l.): Secretaría de Programación para la Prevención de la Drogadicción y la Lucha contra el Narcotráfico. Recuperado de <http://www.observatorio.gov.ar/media/k2/attachments/TendenciaZenZelZConsumoZdeZSustanciasZPsicoactivasZenZArgentinaZ2004-2010Z-ZPoblacinZdeZ16ZaZ65ZAosZ-ZAoZ2011.pdf>
- Argentina. Secretaría de Programación para la Prevención de la Drogadicción y la Lucha contra el Narcotráfico. Observatorio Argentino de Drogas. (2010). Estudio nacional en población de 12 a 65 años, sobre consumo de sustancias psicoactivas. Argentina 2010. (s.l.): Secretaría de Programación para la Prevención de la Drogadicción y la Lucha contra el Narcotráfico. Recuperado de <http://www.observatorio.gov.ar/media/k2/attachments/EstudioZNacionalZsobreZConsumoZdeZSustanciasZPsicoactivasZenZPoblacionZdeZ12ZaZ65ZAos.ZAoZ2010.-.pdf>
- Argentina. Secretaría de Programación para la Prevención de la Drogadicción y la Lucha contra el Narcotráfico. Observatorio Argentino de Drogas. (2012). Análisis de supervivencia para la estimación de la edad de inicio en el consumo de alcohol, marihuana y cocaína en población general. Argentina 2010. (s.l.): Secretaría de Programación para

- la Prevención de la Drogadicción y la Lucha contra el Narcotráfico. Recuperado de <http://www.observatorio.gov.ar/media/k2/attachments/AnlisisZdeZSupervivenciaZparaZlaZEstimacinZdeZlaZEdadZdeZInicioZenZelZConsumoZdeZAlcoholZMarihuanaZyZCocanaZ-ZAoZ2010.pdf>
- Argentina. Secretaría de Programación para la Prevención de la Drogadicción y la Lucha contra el Narcotráfico. Observatorio Argentino de Drogas. (2014). Mortalidad relacionada al consumo de sustancias psicoactivas. Argentina 2010. (s.l.): Secretaría de Programación para la Prevención de la Drogadicción y la Lucha contra el Narcotráfico. Recuperado de <http://www.observatorio.gob.ar/media/k2/attachments/MortalidadZRelacionadaZalZConsumoZdeZDrogasZ-ZResultadosZArgentinaZ2011Z-ZAoZ2014.pdf>
- Dosil Díaz, J. (2002). El psicólogo del deporte. [Madrid]: Editorial Síntesis.
- Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito. (2011). Informe Mundial sobre las Drogas 2014. Resumen ejecutivo. Nueva York: Naciones Unidas. Recuperado de [https://www.unodc.org/documents/wdr2014/V1403603\\_spanish.pdf](https://www.unodc.org/documents/wdr2014/V1403603_spanish.pdf)
- Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito. (2013). Informe mundial sobre las drogas 2013. Nueva York: Naciones Unidas. Recuperado de [https://www.unodc.org/doc/wdr2013/World\\_Drug\\_Report\\_2013\\_Spanish.pdf](https://www.unodc.org/doc/wdr2013/World_Drug_Report_2013_Spanish.pdf)
- Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito. (2015). Informe mundial sobre las drogas 2015. Resumen ejecutivo. Nueva York: Naciones Unidas. Recuperado de [https://www.unodc.org/documents/mexicoandcentralamerica/eventos/2015/WDD2015/WDR15\\_ExSum\\_S.pdf](https://www.unodc.org/documents/mexicoandcentralamerica/eventos/2015/WDD2015/WDR15_ExSum_S.pdf)
- Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito. (2010). Informe mundial sobre las drogas 2010. Nueva York: Naciones Unidas. Recuperado de [https://www.unodc.org/documents/data-and-analysis/WDR2010/Informe\\_Mundial\\_sobre\\_las\\_Drogas\\_2010.pdf](https://www.unodc.org/documents/data-and-analysis/WDR2010/Informe_Mundial_sobre_las_Drogas_2010.pdf)
- Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito. (2011). Informe mundial sobre las drogas 2011. Nueva York: Naciones Unidas. Recuperado de [https://www.unodc.org/documents/data-and-analysis/WDR2011/World\\_Drug\\_Report\\_2011\\_spanish.pdf](https://www.unodc.org/documents/data-and-analysis/WDR2011/World_Drug_Report_2011_spanish.pdf)
- Organización de los Estados Americanos. (2016). El problema de las drogas en las américas: estudios. Drogas y salud pública. Washington, DC: Organización de los Estados Americanos. Recuperado de [http://www.cicad.oas.org/drogas/elinforme/informeDrogas2013/drugsPublicHealth\\_ESP.pdf](http://www.cicad.oas.org/drogas/elinforme/informeDrogas2013/drugsPublicHealth_ESP.pdf)
- Organización de los Estados Americanos. Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas. Observatorio Interamericano de Drogas. (2015). Informe Sobre Uso de Drogas en las Américas 2015. Washington, DC.: Organización de los Estados Americanos. Recuperado de <http://www.cicad.oas.org/apps/Document.aspx?id=3209>
- Organización Panamericana de la Salud. (2007). Alcohol y salud pública en las américas: un caso para la acción. Washington, DC: Organización Panamericana de la Salud. Recuperado de <http://www1.paho.org/spanish/dd/pin/A&SP.pdf>
- Weinberg, R., Gould, D., Cantón Chirivella, E., & Cruz Feliu, J. (1996). Fundamentos de psicología del deporte y el ejercicio físico. Barcelona: Ariel.