

VIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXIII Jornadas de Investigación XII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2016.

Percepción de síntomas en pacientes con hipertensión arterial. Evaluación de creencias durante el monitoreo ambulatorio de presión arterial (MAPA) en una población local.

Gazzillo, Eduardo, Jeifetz, Mirta, Hirschberg, Silvina, Bossio, Maximiliano Alejo y Donatti, Sofía.

Cita:

Gazzillo, Eduardo, Jeifetz, Mirta, Hirschberg, Silvina, Bossio, Maximiliano Alejo y Donatti, Sofía (2016). *Percepción de síntomas en pacientes con hipertensión arterial. Evaluación de creencias durante el monitoreo ambulatorio de presión arterial (MAPA) en una población local. VIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXIII Jornadas de Investigación XII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-044/290>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eATh/XOY>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

PERCEPCIÓN DE SÍNTOMAS EN PACIENTES CON HIPERTENSIÓN ARTERIAL. EVALUACIÓN DE CREENCIAS DURANTE EL MONITOREO AMBULATORIO DE PRESIÓN ARTERIAL (MAPA) EN UNA POBLACIÓN LOCAL

Gazzillo, Eduardo; Jeifetz, Mirta; Hirschberg, Silvina; Bossio, Maximiliano Alejo; Donatti, Sofía
Facultad de Psicología, Universidad de Buenos Aires. Argentina

RESUMEN

La hipertensión arterial (HTA), a pesar de ser considerada uno de los mayores problemas de la salud pública mundial, presenta bajos niveles de diagnóstico, tratamiento y control. Se ha encontrado que la falta de adherencia al tratamiento se relaciona con las creencias en síntomas de los pacientes, entre otros factores. El objetivo del presente trabajo fue explorar en la población local la percepción de síntomas y la causa que le atribuyen, durante el MAPA. Es un estudio cuasi-experimental de diseño transversal. La muestra está compuesta por 70 pacientes hipertensos, evaluados mediante un MAPA y un cuestionario autoadministrado acerca de los síntomas. Los resultados preliminares muestran que del total de los pacientes ($n=70$), el 15,71% ($n=11$) refirió síntomas durante la toma del MAPA. Del total de síntomas referidos (18), el 55,5 % de los mismos fueron relacionados a la HTA. Estos fueron: dolor de cabeza, vértigo, dolor de nuca, falta de aire, fatiga, debilidad muscular y malestar estomacal. Los síntomas referidos por los pacientes concuerdan con los mencionados en la literatura. Si bien aún la muestra de pacientes con síntomas es pequeña, se espera recolectar mayor cantidad de datos para profundizar el estudio.

Palabras clave

Hipertensión arterial, Síntomas, Creencias

ABSTRACT

PERCEPTION OF SYMPTOMS IN PATIENTS WITH HYPERTENSION. EVALUATION OF BELIEFS DURING THE OUTPATIENT MONITORING BLOOD PRESSURE IN A LOCAL POPULATION

Hypertension (HTA), despite being considered one of the biggest problems of global public health, has low levels of diagnosis, treatment and control. It has been found that the lack of adherence to treatment is related to beliefs in patients' symptoms, among other factors. The aim of this study was to explore the local population's perception of symptoms and the cause attributed to him during the monitoring of blood pressure. It is a quasi-experimental cross-sectional study. The sample consists of 70 hypertensive patients, evaluated with a map and a self-administered questionnaire about symptoms. Preliminary results show that the total number of patients ($n = 70$), 15.71% ($n = 11$) reported symptoms while taking MAP. Of the total reported symptoms (18), 55.5% of them were related to HBP. These were: headache, dizziness, neck pain, shortness of breath, fatigue, muscle weakness and stomach upset. The symptoms reported by patients are consistent with those reported in the literature. While even the sample of patients with symptoms is small, it is expected to collect more data for further study.

Key words

Hypertension, Symptoms, Beliefs

BIBLIOGRAFÍA

- Baumann, L. J., & Leventhal, H. (1985). "I can tell when my blood pressure is up, can't I?". *Health psychology: official journal of the Division of Health Psychology, American Psychological Association*, 4(3), 203-218.
- Brondolo, E., Rosen, R. C., Kostis, J. B., & Schwartz, J. E. (1999). Relationship of physical symptoms and mood to perceived and actual blood pressure in hypertensive men: A repeated-measures design. *Psychosomatic medicine*, 61(3), 311-318.
- Chobanian, A. V., Bakris, G. L., Black, H. R., Cushman, W. C., Green, L. A., Izzo, J. L., Jones, D. W., et al. (2003). Seventh report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure. *Hypertension*, 42(6), 1206-1252
- Fasce, E., Flores M., & Fasce, F. (2002). Prevalencia de síntomas habitualmente asociados a la hipertensión arterial en población normotensa e hipertensa. *Revista médica de Chile*, 130(2), 160-166.
- Gámez, G. G., & Roales-Nieto, J. G. (2005). Formación de creencias sobre falsos síntomas en pacientes con hipertensión. *International Journal of Psychology and Psychological Therapy*, 5(2), 165-206.
- Granados, G., Roales-Nieto, J. G., Moreno, E., & Ybarra, J. L. (2007). Creencias en síntomas y adherencia al tratamiento farmacológico en pacientes con hipertensión. *International Journal of Clinical Health & Psychology*, 7(3).
- Gus, M., Fuchs, F. D., Pimentel, M., Rosa, D., Melo, A. G., & Moreira, L. B. (2001). Behavior of ambulatory blood pressure surrounding episodes of headache in mildly hypertensive patients. *Archives of internal medicine*, 161(2), 252-255.
- Haynes, R.B. (2001) Improving patient adherence: state of the art, with a special focus on medication taking for cardiovascular disorders. En Burke, L. E. & Ockene, I.S., (Eds.), *Compliance in Health Care and Research*. (pp. 3-21). New York: Futura Publishing Co Inc. Holguin, L; Correa, D; Arrivillaga, M, Caceres, D & Varela, M. (2006). Adherencia al tratamiento de hipertensión arterial: efectividad de un programa de intervención biopsicosocial. *Universitas Psychologica*, 5(3), 535-547.
- Ingaramo, R. A., Vita, N., Bendersky, M., Arndt, M., Bellido, C., Piskorz, D., ... & Santana, M. (2005). Estudio Nacional Sobre Adherencia al Tratamiento (ENSAT). *Revista de la Federación Argentina de Cardiología*, 34, 104-111.
- Karras, D. J., Ufberg, J. W., Harrigan, R. A., Wald, D. A., Botros, M. S., & McNamara, R. M. (2005). Lack of relationship between hypertension-associated symptoms and blood pressure in hypertensive ED patients. *American Journal of Emergency Medicine*, 23(2), 106-110.
- Knopfholz, J., Lima-Junior, E., Prêcoma-Neto, D., & Faria-Neto, J. R. (2009). Association between epistaxis and hypertension: A one year follow-up

- after an index episode of nose bleeding in hypertensive patients. *International Journal of Cardiology*, 134(3).
- Meyer, D., Leventhal, H., & Gutmann, M. (1985). Common-sense models of illness: the example of hypertension. *Health psychology : oficial journal of the Division of Health Psychology, American Psychological Association*, 4(2), 115-135.
- Organización Mundial de la Salud (2013). Información general sobre la hipertensión en el mundo. Una enfermedad que mata en silencio, una crisis de salud pública mundial. Ginebra, Organización Mundial de la Salud. Disponible en: http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/87679/1/WHO_DCO_WHD_2013.2_spa.pdf
- Pennebaker, J. W. & Watson, D. (1988). Blood pressure estimation and beliefs among normotensives and hypertensives. *Health psychology: oficial journal of the Division of Health Psychology, American Psychological Association*, 7(4), 309-328.
- Sanchez Gelós D. F., Otero-Losada M. E., Etchegoyen M., Mirabelli L., Gómez Llambí H., Ambrosio G., Milei J. (2013). Blood pressure control in an urban university center of Hypertension care. A descriptive study. *Journal of Hypertension*, 31 (293).
- Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial (2011). Guías de la Sociedad Argentina para el Diagnóstico, Estudio, Tratamiento y Seguimiento de la Hipertensión Arterial. Buenos Aires: Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial. Disponible en la web (pdf): http://www.saha.org.ar/pdf/GUIA_SAHA_VERSION_COMPLETA.
- SYST-EUR Tial Investigators. Randomized double-blind comparison of placebo and active treatment for older patients with isolated systolic hypertension. *Lancet* 1997;350:757-764.
- Varela Arévalo, M. T. (2010). El reto de evaluar la adherencia al tratamiento en la hipertensión