

VIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología  
XXIII Jornadas de Investigación XII Encuentro de Investigadores en Psicología  
del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos  
Aires, 2016.

# La alianza terapéutica y la implicación profesional según los años de experiencia clínica.

Helmich, Natalia y Giusti, Sheila Daiana.

Cita:

Helmich, Natalia y Giusti, Sheila Daiana (2016). *La alianza terapéutica y la implicación profesional según los años de experiencia clínica*. VIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXIII Jornadas de Investigación XII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-044/257>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eATh/w00>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# LA ALIANZA TERAPÉUTICA Y LA IMPLICACIÓN PROFESIONAL SEGÚN LOS AÑOS DE EXPERIENCIA CLÍNICA

Helmich, Natalia; Giusti, Sheila Daiana  
Universidad de Buenos Aires. Argentina

---

## RESUMEN

El presente trabajo propone evaluar la Alianza Terapéutica (AT) y la implicación profesional en relación a los años de ejercicio profesional. La AT involucra el acuerdo en objetivos y tareas y da cuenta del vínculo terapéutico (Bordin, 1979; Horvath & Bedi, 2002). El instrumento WAI-T permite evaluar dichas dimensiones desde la perspectiva del terapeuta. La muestra actual es de 95 profesionales, 61 psicólogos cuyo marco es psicoanalítico ( $n = 31$ ) y cognitivo conductual ( $n = 30$ ) y 34 psiquiatras. Resultados: Se realizó un Anova de dos factores, en relación a los años de experiencia clínica (menos de 5 años; más de cinco años) con las subescalas de WAI-T. Se halló que las tres subescalas de la WAI se ven moldeadas por la experiencia clínica, los psicólogos y los psiquiatras con más de 5 años de experiencia poseen mejores resultados en Vínculo:  $F_{1, 91} = 8.18, p = .005$ ; Objetivos:  $F_{1, 91} = 8.004, p = .006$ ; y Tareas:  $F_{1, 91} = 7.45, p = .008$ . Conclusión: No se encuentran diferencias en cuanto al marco teórico y la formación en relación a la AT, sin embargo, los años de experiencia clínica tienen una consistente relación con el buen vínculo terapéutico.

## Palabras clave

Alianza terapeutica, Años de ejercicio profesional

## ABSTRACT

THERAPEUTIC ALLIANCE AND PROFESSIONAL INVOLVEMENT BY YEARS OF CLINICAL EXPERIENCE

This paper aims to evaluate the therapeutic alliance (AT) and professional involvement in relation to the years of professional experience. The agreement involves AT objectives and tasks and realize the therapeutic bond (Bordin, 1979; Horvath & Bedi, 2002). The WAI-T instrument assesses these dimensions from the perspective of the therapist. The current sample is 95 practitioners, psychologists whose frame 61 is analytic ( $n = 31$ ) and cognitive behavioral therapy ( $n = 30$ ) and 34 psychiatrists. Results: A two-way ANOVA was performed with regard to the years of clinical experience (less than 5 years, more than five years) with T. WAI subscales was found that the three subscales of the WAI are shaped by clinical experience, psychologists and psychiatrists with more than 5 years of experience have better results in Vinculo:  $F_{1, 91} = 8.18, p = .005$ ; Objectives:  $F_{1, 91} = 8.004, p = .006$ ; and Tasks:  $F_{1, 91} = 7.45, p = .008$ . Conclusion: There are differences in the theoretical framework and training in relation to AT, however, years of clinical experience have a consistent relationship with good therapeutic bond.

## Key words

Therapeutic alliance, Years of practice

## BIBLIOGRAFÍA

- Bordin, E. S. (1979). The generalizability of the psychoanalytic concept of the working alliance. *Psychotherapy: Theory, research & practice*, 16(3), 252.
- Etchevers, M., González, M., Sacchetta, L., Iacoponi, C., Muzzio, G., & Miceli, C. (2010). Relación terapéutica: su importancia en la psicoterapia. En *Memorias del II Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XVII Jornadas de Investigación. VI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR* (Vol. 3, pp. 49-52).
- Flückiger, C., Del Re, A. C., Wampold, B. E., Symonds, D., & Horvath, A. O. (2012). How central is the alliance in psychotherapy? A multilevel longitudinal meta-analysis. *Journal of Counseling Psychology*, 59(1), 10.
- Horvath, A.O. & Bedi, T. (2002). The alliance. En J. C. Norcross (Ed.), *Psychotherapy relationships that work: Therapist contributions and responsiveness to patients* (pp. 37-70). New York: Oxford University Press.