

VIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología
XXIII Jornadas de Investigación XII Encuentro de Investigadores en Psicología
del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos
Aires, 2016.

Adaptación cultural de una intervención online para los trastornos emocionales.

Farfallini, Luis, Kohan Cortada, Ana, Marcaccio, Antonela,
Batageli, Claudio y Moreno, José Eduardo.

Cita:

Farfallini, Luis, Kohan Cortada, Ana, Marcaccio, Antonela, Batageli, Claudio y Moreno, José Eduardo (2016). *Adaptación cultural de una intervención online para los trastornos emocionales. VIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXIII Jornadas de Investigación XII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-044/255>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eATh/R80>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

ADAPTACIÓN CULTURAL DE UNA INTERVENCIÓN ONLINE PARA LOS TRASTORNOS EMOCIONALES

Farfallini, Luis; Kohan Cortada, Ana; Marcaccio, Antonela; Batageli, Claudio; Moreno, José Eduardo
Centro Interdisciplinario de Investigaciones en Psicología Matemática y Experimental (CIIPME) -
CONICET. Argentina

RESUMEN

Los tratamientos transdiagnósticos han sido pensados para intervenir en los factores comunes que comparten ciertos trastornos. Los trastornos emocionales (ansiedad y depresión) comparten una misma vulnerabilidad: las personas que los padecen utilizan estrategias de regulación emocional desadaptativas. David Barlow fue quién desarrolló una intervención específica para este tipo de trastorno, focalizando el tratamiento en la enseñanza de técnicas psicológicas y estrategias adaptativas para afrontar el estrés y los problemas cotidianos. El laboratorio LabPsiTec ha realizado una adaptación de protocolo de Barlow a una plataforma online (Sonreír es Divertido), con el objetivo de favorecer la prevención de los trastornos emocionales mediante una plataforma auto-aplicada, que utiliza elementos multimedia para enriquecer la información que se le transmite al paciente. El CIIPME-CONICET junto a la Fundación Aiglé está llevando a cabo la adaptación del sistema a la población argentina. En este trabajo se presentarán los datos preliminares del Estudio Piloto, en el que participaron estudiantes de grado de la carrera de psicología de la USAL, evaluando la comprensión y viabilidad del sistema para ser utilizado en población argentina.

Palabras clave

Transdiagnóstico, Trastornos emocionales, Tics, Intervención en línea

ABSTRACT

A CULTURAL ADAPTATION OF AN ONLINE INTERVENTION FOR EMOTIONAL DISORDERS

The transdiagnostic treatments are designed to intervene in the common factors that certain disorders share. The emotional disorders (anxiety and depression) have in common the use of maladaptive regulation strategies. David Barlow was who developed a specific intervention for this disorder, focusing in the teaching of psychological techniques and adaptive strategies to cope stress and everyday problems. The Labpsitec laboratory developed an online intervention (Smiling is Fun), based on the unified protocol of Barlow, with the aim of promoting the prevention of emotional disorders through a self-applied platform that uses multimedia elements to enrich the information transmitted to the patient. The CIIPME-CONICET and Aiglé Foundation are carrying out the adaptation of the system to the argentinian population. In this work we presents the preliminary data from the pilot study, which involved undergraduate psychology students from USAL. In this work the evaluation of the understanding and the feasibility to use the system in the local population will be presented.

Key words

Transdiagnostic perspective, Emotional disorders, Icts, Online intervention

BIBLIOGRAFÍA

- Andersson, G. (2009). Using the Internet to provide cognitive behaviour therapy. *Behaviour Research and Therapy*, 47, 175-180.
- Barlow, D.H., Ellard, K.K., Fairholme, C.P., Farchione, T.J., Boisseau, C.L., Allen, L.B. y Ehrenreich-May, J. (2011). The unified protocol for transdiagnostic treatment of emotional disorders: Client workbook. New York, NY: Oxford University Press.
- Barlow, D.H., Raffa, S.D. y Cohen, E.M. (2002). Psychosocial treatments for panic disorder, phobias, and generalized anxiety disorder. In P.E. Nathan and M.J. Gorman (2nd ed.), *A guide to treatments that works*. New York: Oxford University Press.
- Botella, C., Gallego, M.J., Garcia-Palacios, A., Guillen, V., Ban~os, R.M., Quero, S. y Alcan~iz, M. (2010). An Internet-Based Self-Help Treatment for Fear of Public Speaking: A Controlled Trial. *Cyberpsychology Behavior, and Social Networking*, 13, 407-421.
- Botella, C., Hofmann, S.G. y Moscovitz, D.A. (2004). A self-applied Internet-based intervention for fear of public speaking. *Journal of Clinical Psychology In Session*, 60, 1-10.
- Botella, C., Mira, A., Garcia-Palacios, A., Quero, S., Navarro, M.V., Riera Lo'pez del Amo, A., Molinari, G., Castilla, D., Moragrega, I., Soler, C., Alcan~iz, M. y Ban~os, R.M. (2012). Smiling is Fun: A coping with stress and emotion regulation program. *Annual review of cybertherapy and telemedicine*, 181, 123-127. Cuijpers, P., van Straten, A., van Oppen, P. y Andersson, G. (2008). Are psychological and pharmacological interventions equally effective in the treatment of adult depressive disorders? A meta- analysis of comparative studies. *Journal of Clinical Psychiatry*, 69, 1675-1685.
- Marks, I., Kenwright, M., McDonough, M., Whittaker, M., O'Brien, T. y Maitaix-Cols, D. (2004). Saving clinicians' time by delegating routine aspects of therapy to a computer: a randomised controlled trail in panic/phobia disorder. *Psychological Medicine*, 34, 9-17.
- Ministerio de Salud (2013). Plan Nacional de Salud Mental. Dirección Nacional de Salud Mental y Adicciones.
- Organización Panamericana de la Salud (2011). Marco de Referencia para la Implementación de la Estrategia Regional en Salud Mental. Washington, D. C.: OPS. ISBN 978-92-75-33178-1.