

VIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología
XXIII Jornadas de Investigación XII Encuentro de Investigadores en Psicología
del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos
Aires, 2016.

Dimensiones de perfeccionismo en adolescentes mujeres con y sin trastornos alimentarios.

Scappatura, María Luz y Rutzstein,
Guillermina.

Cita:

Scappatura, María Luz y Rutzstein, Guillermina (2016). *Dimensiones de perfeccionismo en adolescentes mujeres con y sin trastornos alimentarios. VIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXIII Jornadas de Investigación XII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-044/251>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eATh/XHf>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

DIMENSIONES DE PERFECCIONISMO EN ADOLESCENTES MUJERES CON Y SIN TRASTORNOS ALIMENTARIOS

Scappatura, María Luz; Rutzstein, Guillermina
UBACyT, Facultad de Psicología, Universidad de Buenos Aires. Argentina

RESUMEN

El perfeccionismo es considerado un rasgo multidimensional, reconociéndose un aspecto desadaptativo y un aspecto adaptativo. Sin embargo, el valor adaptativo ha sido cuestionado en el campo de estudio de los TA. Objetivo: El presente estudio tiene como objetivo analizar la relación de las dimensiones adaptativa y desadaptativa de perfeccionismo con actitudes de riesgo y características psicológicas asociadas con lo TA. Muestra: 225 mujeres entre 13 y 19 años (185 estudiantes de escuelas medias y 44 adolescentes con TA que realizaban tratamiento en instituciones especializadas). Se conformaron dos grupos en función de la presencia de TA: 1) TA (n=55; conformado por 44 pacientes y 15 estudiantes en las que se identificó la presencia de TA) y 2) NTA (n=170; estudiantes de escuelas medias que no presentaban TA). Instrumentos: Cuestionario sociodemográfico, Eating Disorder Inventory -3 (EDI-3), Almost Perfect Scale - Revised (APS-R). Resultados y conclusiones: Tal como se esperaba, en ambos grupos la dimensión desadaptativa de perfeccionismo se asoció de modo directo con las escalas de riesgo y con la mayoría de las escalas de características psicológicas del EDI-3. No obstante, en el grupo TA la dimensión adaptativa de perfeccionismo también se asoció con Búsqueda de delgadez, lo cual pone en cuestión su valor adaptativo.

Palabras clave

Perfeccionismo, Dimensiones, Trastornos alimentarios, Adolescentes

ABSTRACT

DIMENSIONS OF PERFECTIONISM AMONG ADOLESCENT GIRLS WITH AND WITHOUT EATING DISORDERS

Perfectionism is considered a multidimensional trait, with both adaptive and maladaptive aspects. However, its adaptive value has been questioned in the field of study of ED. Objective: This study aims to analyze the association between adaptive and maladaptive dimensions of perfectionism and psychological characteristics of ED. Sample: 225 women between 13 and 19 years (185 high school students and 44 ED patients recruited from clinics specialized in treatment of ED). There were formed two groups according to the presence of ED: ED (n = 55: 44 patients and 15 students in which it was identified presence of ED) and NED (n = 170: high school students without ED). Instruments: socio-demographic questionnaire, Eating Disorder Inventory-3 (EDI-3), Almost Perfect Scale - Revised (APS-R). Results and conclusions: As expected, in both groups the maladaptive dimension of perfectionism was associated directly with ED risk scales and with most of psychological characteristics evaluated by EDI-3. The positive value of adaptive dimension of perfectionism can be questioned since it was also associated with Drive for Thinness in ED group.

Key words

Perfectionism, Dimensions, Eating disorders, Adolescents

BIBLIOGRAFÍA

- Arana, F., Keegan, E. & Rutzstein, G. (2009). Adaptación de una medida multidimensional de perfeccionismo: la Almost Perfect Scale-Revised (APS-R). Un estudio preliminar sobre sus propiedades psicométricas en una muestra de estudiantes argentinos. *Revista Evaluar* Publicación anual del Laboratorio de Evaluación Psicológica y Educativa de la Facultad de Psicología de la Universidad Nacional de Córdoba, 9, 35-53.
- Garner, D. M. (2004). *Eating Disorder Inventory- 3 Professional manual*. Odessa, FL: Psychological Assessment Resources.
- Rhéaume, J., Freeston, M.H., Ladoucer, R., Bouchard, C., Gallant, L., Talbot, F., & Vallières, A. (2000). Functional and dysfunctional perfectionists: are they different on compulsive-like behaviors? *Behavior Research and Therapy*, 38, 119-128.
- Scappatura, M. L., Arana, F., Elizathe, L., & Rutzstein, G. (2011). Perfeccionismo adaptativo y desadaptativo en trastornos alimentarios: un estudio de revisión. *Anuario de Investigaciones de La Facultad de Psicología de La Universidad de Buenos Aires*, 18, 81-88.
- Slaney, R., Rice, K., Mobley, M., Trippi, J., & Ashbey, J. S. (2001). *The revised almost perfect scale.pdf. Measurement and Evaluation in Counseling and Development*, 34.