

VIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología
XXIII Jornadas de Investigación XII Encuentro de Investigadores en Psicología
del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos
Aires, 2016.

Tratamiento combinado: perspectiva de pacientes sobre marco teórico, comunicación entre profesionales y efectos adversos.

Ortega, Ivana, Colombo, Maria Cecilia, Koutsovitis, Florencia
y Garay, Cristian Javier.

Cita:

Ortega, Ivana, Colombo, Maria Cecilia, Koutsovitis, Florencia y Garay, Cristian Javier (2016). *Tratamiento combinado: perspectiva de pacientes sobre marco teórico, comunicación entre profesionales y efectos adversos. VIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXIII Jornadas de Investigación XII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-044/244>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eATh/sE1>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

TRATAMIENTO COMBINADO: PERSPECTIVA DE PACIENTES SOBRE MARCO TEÓRICO, COMUNICACIÓN ENTRE PROFESIONALES Y EFECTOS ADVERSOS

Ortega, Ivana; Colombo, Maria Cecilia; Koutsovitis, Florencia; Garay, Cristian Javier
Facultad de Psicología, Universidad de Buenos Aires. Argentina

RESUMEN

La investigación sobre Tratamiento Combinado (TC) se basa mayormente en estudios de resultados de resultados. Son escasas las investigaciones que exploran la perspectiva de los usuarios de TC. Este estudio se encuentra en proceso y su objetivo general es conocer la perspectiva de los pacientes acerca del TC. Se administró un cuestionario autoadministrado y semiestructurado a pacientes que están realizando un TC o lo han realizado en los últimos 2 años, residentes en CABA y GBA. Esta presentación se centrará en los resultados referidos: 1) orientación teórica de profesionales; 2) comunicación entre profesionales; 3) efectos adversos de los tratamientos; y 4) experiencias de los pacientes respecto al TC. Los resultados preliminares sugieren que la mayoría de los pacientes conoce el tipo de tratamiento que conducen o condujeron sus psicólogos y una minoría el que implementan o implementaron sus psiquiatras. Refieren que los psiquiatras tienden a informar mayormente los efectos adversos. La mitad de los pacientes reportó haber observado una comunicación entre profesionales "frecuente" y "ocasional". La mayoría experimentó el TC positivamente (potenciación; mayor adherencia; rápida disminución de la sintomatología; complementariedad y contención). Se discutirán estos resultados preliminares. Este estudio se encuentra en proceso

Palabras clave

Tratamiento combinado, Pacientes, Psicólogos, Psiquiatras

ABSTRACT

COMBINED TREATMENT: PATIENTS PERSPECTIVE ON THEORETICAL FRAMEWORK, COMMUNICATION BETWEEN PROFESSIONALS AND ADVERSE EFFECTS

Research on Combined Treatment (CT) is based largely on studies of efficacy results. There is little research exploring the perspective of CT users. This study is in progress and its main aim is to know the patients' perspective regarding the CT. A semi-structured self-administered questionnaire was designed and applied to patients from CABA y GBA that are having CT or had been received it during the last two years. This presentation is centered on the following aspects of the results: 1) Professional theoretical orientation; 2) Communication between professionals; 3) adverse effects of treatments; and 4) patients' experiences regarding CT. Preliminary results suggest that most patients know the type of treatment they apply their psychologists, and a minority that of their psychiatrists. It was found that psychiatrists tend to mostly report adverse effects. Half spoke frequent communication between professionals and occasionally and the rest said their absence or lack of that. The majority experienced TC positively (empowerment, greater adhesion, rapid decrease in symptoms, complementary and containment) and the minority negatively (bad or no communication between profes-

sionals; contradictory messages, information redundancy, fatigue and side effects). It will discuss these preliminary data.

Key words

Combined treatment, Patients, Psychologists, Psychiatrists.

BIBLIOGRAFÍA

- Balon, R. (1999). Positive aspects of collaborative treatment. En Riba, M & Balon, R (Eds). *Psychopharmacology and psychotherapy. A collaborative approach*. Washington DC, American Psychiatric. Publishing Inc.
- Balon, R., Martini, S., & Singareddy, R.K. (2004). Patient perspective on collaborative treatment. *Psychiatric Services*, 55(8), 945-6.
- D'Alessandro, F., Garay, C.J., Rosales, M.G., Donatti, S., Korman, G.P., & Etchevers, M.J. (2013). Evidencia empírica de la combinación de psicoterapia y tratamiento farmacológico en la fobia social (Trastorno de Ansiedad Social). *Anuario de Investigaciones*, 20, 29-38.
- Etchevers, M., Fabrissin, J., Caletti, A., Stordeur, M. & Muzzio, G. (2009). Complementariedad terapéutica y tratamiento combinado. La importancia de la relación terapéutica y los factores interpersonales. *Memorias del I Congreso de Investigaciones*, Facultad de Psicología, Universidad de Buenos Aires, 1, 39-41.
- Fernández- Álvarez, H., Hirsch, H., Lagomarsino, A. & Pagés, S. (2000). Psicoterapia y psicofármacos ¿Cómo y cuándo combinarlos? *Vertex. Revista Argentina de Psiquiatría*, 11(39), 5-12.
- Fittipaldi, S., Pérez, M., Colombo, M.C., D'alessandro, F., Donatti, S., Rosales, M.G., Martini, S.A., Etchevers, M.J., Garay, C.J. (2013). Tratamiento combinado para el trastorno por estrés postraumático: una revisión sobre su eficacia. *Memorias del V Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología*, Facultad de Psicología, Universidad de Buenos Aires, 1, 46-50.
- Garay, C.J., Fabrissin, J.H., Korman, G.P. & Etchevers., M.J. (2010). Combinación de tratamientos y complementariedad terapéutica en el abordaje de los trastornos depresivos. *Anuario de Investigaciones*, Facultad de Psicología, Universidad de Buenos Aires, 17, 41-48.
- Garay, C.J., Fabrissin, J.H., Korman, G.P., Etenberg, M., Hornes, A., D'Alessandro, F. & Etchevers, M.J. (2011). Combinación de tratamientos y complementariedad terapéutica en los trastornos de ansiedad. *Investigaciones en Psicología*, 16(2), 63-79.
- Garay, C.J., Rosales, M.G., Fabrissin, J.H., Martini, S.A., D'Alessandro, F.M., Korman, G.P., & Etchevers, M.J. (2013). Aplicación de la combinación de psicoterapia y psicofarmacoterapia por psicólogos y psiquiatras de Buenos Aires. *Acta Psiquiátrica y Psicológica de América Latina*, 59(3), 167-179.
- Goldsmith, R.J., Paris, M., Riba, M.B. (1999). Negative aspects of collaborative treatment. En: M. Riba & R. Balon (Eds.), *Psychopharmacology and psychotherapy: a collaborative approach* (pp.33-64). Washington, DC, American Psychiatric Press, Inc.

- Gómez, B., & Salgueiro, C. (2007). Terapia Cognitiva y medicación: un dilema en la trinchera. *Revista Argentina de Clínica Psicológica*, 16 (3), 205-218
- Ley de los derechos del paciente en su Relación con los Profesionales e Instituciones de la Salud N° 26.529. Ministerio de Salud, Presidencia de la Nación. Buenos Aires, Argentina. 19 de noviembre de 2009.
- Ley Nacional de Salud Mental N° 26.657. Ministerio de Salud, Presidencia de la Nación. Buenos Aires, Argentina. 3 de diciembre de 2010.
- Lipovetzky, G., & Agrest, M. (2006). Aspectos clínicos de los tratamientos en colaboración entre psiquiatras y psicoterapeutas. *Vertex. Revista Argentina de Psiquiatría*, 17(68), 263-269.
- Norcross, J. C., & Goldfried, M. R. (2005). *Handbook of psychotherapy integration*. New York: Oxford University Press.
- Riba, M., & Balon, R. (1999). *Psychopharmacology and psychotherapy: A collaborative approach*. Washington DC, American Psychiatric Publishing Inc.
- Rosales, M.G., Martini, S.A., D'alessandro, F., Koutsovitis, F., Colombo, M.C., Donatti, S., Ramos, M.B, & Garay, C.J. (2014). Dolor crónico: el rol de la terapia cognitivo conductual en el tratamiento combinado. *Memorias del VI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología, Facultad de Psicología, Universidad de Buenos Aires*, 1, 119-123.
- Sammons, M. T., & Schmidt, N. B. (2001). *Combined treatment for mental disorders: A guide to psychological and pharmacological interventions*. Washington DC: American Psychological Association.
- Sudak, D. (2011). *Combining CBT and Medication: An Evidence-Based Approach*. New Jersey: Wiley.
- Torrente, F. (2006). Colaboración entre psiquiatras y psicólogos: revisión de la literatura. *Vertex. Revista Argentina de Psiquiatría*, 17(68), 278-284.