

VIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología  
XXIII Jornadas de Investigación XII Encuentro de Investigadores en Psicología  
del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos  
Aires, 2016.

## **Por qué se abandona un tratamiento combinado? la mirada de los pacientes.**

Koutsovitis, Florencia, Donatti, Sofía, Rosales, Ma.  
Guadalupe, Ortega, Ivana, Colombo, Maria Cecilia y Garay,  
Cristian Javier.

Cita:

Koutsovitis, Florencia, Donatti, Sofía, Rosales, Ma. Guadalupe, Ortega, Ivana, Colombo, Maria Cecilia y Garay, Cristian Javier (2016). *Por qué se abandona un tratamiento combinado? la mirada de los pacientes. VIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXIII Jornadas de Investigación XII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-044/240>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eATh/KbP>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# POR QUÉ SE ABANDONA UN TRATAMIENTO COMBINADO? LA MIRADA DE LOS PACIENTES

Koutsovitis, Florencia; Donatti, Sofía; Rosales, Ma. Guadalupe; Ortega, Ivana; Colombo, Maria Cecilia; Garay, Cristian Javier

Facultad de Psicología, Universidad de Buenos Aires. Argentina

---

## RESUMEN

El Tratamiento Combinado (TC) alude a la aplicación conjunta o al menos planificada de psicoterapia y psicofarmacología. A pesar de ser una práctica frecuente, la gran cantidad de los estudios de resultados se centran en la monoterapia. Aún así, existen diversas investigaciones acerca de la eficacia, efectividad y eficiencia del TC en distintos trastornos mentales. Sin embargo, se registran escasos estudios que exploren la perspectiva de usuarios del TC. El objetivo general de este estudio es conocer dicha perspectiva. Se administró un cuestionario autoadministrado y semiestructurado a pacientes que están realizando un TC o lo han realizado en los últimos 2 años, residentes en CABA y GBA. Esta presentación se centrará en los resultados referidos al abandono del tratamiento. Del total de pacientes (n=49), 24,5% abandonaron el TC completo mientras que 20,4% abandonaron sólo el tratamiento psicológico y 12,2%, el tratamiento psicofarmacológico. Aquellos pacientes que abandonaron el TC completo refirieron causas relacionadas a la falta de resultados/avances en el tratamiento y problemas en la relación terapéutica. Se discutirán estos resultados durante la presentación.

## Palabras clave

Tratamiento combinado, Abandono de tratamiento, Paciente

## ABSTRACT

WHY IS ABANDONED A COMBINED TREATMENT? PATIENT'S PERSPECTIVE

Combined Treatment (CT) refers to the application or at least planned of psychotherapy and pharmacotherapy. Despite it is a regular practice, the most studies focuses on monotherapy. Even though, there are different studies on the efficacy, efficiency and effectiveness of the CT of diverse mental disorders. However, it registered a few studies focused on patients or clients' point of view. This study is in progress and its main aim is to know the patients' perspective regarding the CT. A semi-structured self-administered questionnaire was designed and applied to patients from CABA y GBA that are having CT or had been received it during the last two years. This presentation is about the dropout of CT. From the total sample (n=49), 25.5% dropped out the CT complete while 20.5% dropped out only the psychological treatment and 12.2% dropped out the psychopharmacological treatment. Those patients who dropped out the complete CT said that it was related with lack of results or improvements in treatment and therapeutic relation problems. It will discuss these preliminary data.

## Key words

Combined treatment, Treatment drop out, Patients

## BIBLIOGRAFÍA

- Balon, R. (1999). Positive aspects of collaborative treatment. En Riba, M & Balon, R (Eds). *Psychopharmacology and psychotherapy. A collaborative approach*. Washington DC, American Psychiatric. Publishing Inc.
- Balon, R., Martini, S., & Singareddy, R.K. (2004). Patient perspective on collaborative treatment. *Psychiatric Services*, 55(8), 945-6.
- D'Alessandro, F., Garay, C.J., Rosales, M.G., Donatti, S., Korman, G.P., & Etchevers, M.J. (2013). Evidencia empírica de la combinación de psicoterapia y tratamiento farmacológico en la fobia social (Trastorno de Ansiedad Social). *Anuario de Investigaciones*, 20, 29-38.
- Etchevers, M., Fabrisin, J., Caletti, A., Stordeur, M. & Muzzio, G. (2009). Complementariedad terapéutica y tratamiento combinado. La importancia de la relación terapéutica y los factores interpersonales. *Memorias del I Congreso de Investigaciones*, Facultad de Psicología, Universidad de Buenos Aires, 1, 39-41.
- Fittipaldi, S., Pérez, M., Colombo, M.C., D'alessandro, F., Donatti, S., Rosales, M.G., Martini, S.A., Etchevers, M.J., Garay, C.J. (2013). Tratamiento combinado para el trastorno por estrés posttraumático: una revisión sobre su eficacia. *Memorias del V Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología*, Facultad de Psicología, Universidad de Buenos Aires, 1, 46-50.
- Garay, C.J., Fabrisin, J.H., Korman, G.P. & Etchevers., M.J. (2010). Combinación de tratamientos y complementariedad terapéutica en el abordaje de los trastornos depresivos. *Anuario de Investigaciones*, Facultad de Psicología, Universidad de Buenos Aires, 17, 41-48.
- Garay, C.J., Fabrisin, J.H., Korman, G.P., Etenberg, M., Hornes, A., D'Alessandro, F. & Etchevers, M.J. (2011). Combinación de tratamientos y complementariedad terapéutica en los trastornos de ansiedad. *Investigaciones en Psicología*, 16(2), 63-79.
- Garay, C.J., Rosales, M.G., Fabrisin, J.H., Martini, S.A., D'Alessandro, F.M., Korman, G.P., & Etchevers, M.J. (2013). Aplicación de la combinación de psicoterapia y psicofarmacoterapia por psicólogos y psiquiatras de Buenos Aires. *Acta Psiquiátrica y Psicológica de América Latina*, 59(3), 167-179.
- Goldsmith, R.J., Paris, M., Riba, M.B. (1999). Negative aspects of collaborative treatment. En: M. Riba & R. Balon (Eds.), *Psychopharmacology and psychotherapy: a collaborative approach* (pp.33-64). Washington, DC, American Psychiatric Press, Inc.
- Gómez, B., & Salgueiro, C. (2007). Terapia Cognitiva y medicación: un dilema en la trinchera. *Revista Argentina de Clínica Psicológica*, 16 (3), 205-218
- Lipovetzky, G., & Agrest, M. (2006). Aspectos clínicos de los tratamientos en colaboración entre psiquiatras y psicoterapeutas. *Vertex. Revista Argentina de Psiquiatría*, 17(68), 263-269.
- Norcross, J. C., & Goldfried, M. R. (2005). *Handbook of psychotherapy integration*. New York: Oxford University Press.
- Riba, M., & Balon, R. (1999). *Psychopharmacology and psychotherapy: A collaborative approach*. Washington DC, American Psychiatric. Publishing Inc.

- Rosales, M.G., Martini, S.A., D'alessandro, F., Koutsovitis, F., Colombo, M.C., Donatti, S., Ramos, M.B. & Garay, C.J. (2014). Dolor crónico: el rol de la terapia cognitivo conductual en el tratamiento combinado. Memorias del VI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología, Facultad de Psicología, Universidad de Buenos Aires, 1, 119-123.
- Sammons, M. T., & Schmidt, N. B. (2001). Combined treatment for mental disorders: A guide to psychological and pharmacological interventions. Washington DC: American Psychological Association.
- Sudak, D. (2011). Combining CBT and Medication: An Evidence-Based Approach. New Jersey: Wiley.
- Torrente, F. (2006). Colaboración entre psiquiatras y psicólogos: revisión de la literatura. Vertex. Revista Argentina de Psiquiatría, 17(68), 278-284.