

XIII Jornadas de Investigación y Segundo Encuentro de Investigadores en Psicología del Mercosur. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2006.

Modelos animales sobre ansiedad y alcoholismo.

Kamenetzky, Giselle.

Cita:

Kamenetzky, Giselle (2006). *Modelos animales sobre ansiedad y alcoholismo. XIII Jornadas de Investigación y Segundo Encuentro de Investigadores en Psicología del Mercosur. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-039/349>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/e4go/Nee>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

MODELOS ANIMALES SOBRE ANSIEDAD Y ALCOHOLISMO

Kamenetzky, Giselle

Laboratorio de Psicología Experimental y Aplicada (PSEA) Instituto de Investigaciones Médicas, "Dr. Alfredo Lanari"

RESUMEN

Se presenta una síntesis de los modelos con roedores más utilizados para el estudio de las relaciones entre la ansiedad y el alcoholismo, que permiten establecer los mecanismos involucrados en esta patología. Los principales resultados de las investigaciones que utilizan estos modelos indican que el alcohol actúa como ansiolítico al comienzo del consumo y como ansiogénico con la privación del mismo, que la administración forzada de etanol provoca efectos ansiolíticos y que la aplicación de estresores altera el consumo voluntario de alcohol. Hay escasos experimentos que evaluaron las relaciones entre alcoholismo y frustración, un estado que se considera análogo al dolor físico o al miedo aprendido. Se describen los primeros resultados obtenidos por la autora sobre ese tema.

Palabras clave

Alcohol Ansiedad Frustración Ratas

ABSTRACT

ANXIETY AND ALCOHOLISM: ANIMAL MODELS

A synthesis of the main rodent models used for alcoholism research is presented here which will let us determine the mechanisms involved in this pathology. The main results of the researches that use this models indicate that: 1) the alcohol acts as anxiolytic during early stages of consumption and as an anxiogenic agent when the it is absent. 2) the forced administration of ethanol provokes anxiolytic effects. 3) the application of stressors alter the voluntary consumption of alcohol. There are few experiments that tested the relationship between alcoholism and frustration which is a state considered equal to physical pain and learned fear. The first results of the investigation about alcoholism and frustration are described also here.

Key words

Alcohol Anxiety Frustration Rats

RESUMEN EXTENSO

El alcoholismo se puede considerar una enfermedad con etiología multifactorial en cuyo comienzo, desarrollo y mantenimiento pueden intervenir varios factores: genéticos, orgánicos, psicológicos, culturales y del medio ambiente. En las categorías de consumidores de bebidas alcohólicas existe una gama que incluye: comportamientos saludables (abstinentes y bebedores sociales discretos o moderados), consumidores excesivos o de riesgo, y aquellos que pasan al horizonte clínico como "alcohólicos" según las categorías diagnósticas del DSMIV "Trastornos relacionados con el alcohol". La investigación básica y aplicada se centra especialmente en estudiar las causas y consecuencias del abuso en el consumo de alcohol y en hallar métodos eficaces para su tratamiento.

Entre las variables psicológicas, la ansiedad y el estrés juegan una función importante. Algunos autores describen casos de pacientes con ansiedad que podrían tener más riesgo de abusar del alcohol (Cowley, 1992) Sin embargo, la relación existente entre trastornos de la ansiedad y alcoholismo es muy compleja y de carácter bidireccional (Valderrama Zurián y Manzanaro, 2001). Por otra parte, la persona adicta al alcohol no es necesariamente ansiosa y la ansiosa no es necesariamente alcohólica. Los síntomas de ansiedad y depresión aparecen asociados con frecuencia al alcoholismo donde interaccionan causa con consecuencia. Esta comorbilidad entre alcoholismo y trastorno de ansiedad prevalece más entre los dependientes que entre los abusadores de alcohol. En general se podría decir que si bien el consumo de alcohol a corto plazo disminuye la ansiedad, tomándolo a largo plazo, la aumenta.

Las investigaciones clínicas y con humanos son muy reveladoras, pero tienen dificultad en identificar la etiología de los trastornos, esencialmente porque en la mayoría de los casos se tratan de estudios correlacionales y con escaso control de variables (Papini, Wood, Daniel y Norris, 2006). Los modelos animales permiten un mayor control experimental, más posibilidades de manipular variables tanto ambientales, como psicológicas, fisiológicas, genéticas y neurofisiológicas. Por otra parte, estos modelos permiten tratar las psicopatologías como procesos conductuales determinados, cuyos mecanismos se pueden entender científicamente (Hunziker y Pérez-Acosta, 2001). Las investigaciones con ratas y ratones constituyen un instrumento sumamente valioso si tenemos en cuenta que tanto los humanos como los roedores evolucionaron de ancestros mamíferos comunes (Ver Kamenetzky y Mustaca, 2005 para una revisión).

El consumo de alcohol suele transformarse en un refuerzo positivo mediado por estructuras cerebrales subcorticales que se conservaron durante la evolución. Con el uso de especies no humanas es posible realizar un mayor control de factores, tales como las condiciones de alojamiento, dieta y experiencia previa con la droga, se pueden crear poblaciones genéticamente uniformes, como así también obtener varias generaciones en un período de tiempo relativamente breve. Sin embargo, los estudios con animales no pueden abarcar la complejidad de la conducta humana; de todos modos, una inspección cuidadosa de las terapias con apoyo empírico muestra la validez que alcanzaron los modelos animales para la elaboración de técnicas psicoterapéuticas eficaces para distintas patologías, y en particular para las adicciones (Mustaca, 2004, a,b).

En esta revisión se presentarán los principales resultados so-

bre las relaciones entre ansiedad y consumo de alcohol obtenidos con ratas y ratones. Estos trabajos se pueden clasificar en los siguientes grandes grupos de investigaciones: 1. relación entre ansiedad y abstinencia; 2. relación entre ansiedad y consumo de alcohol, y 3. Efectos del alcohol sobre respuestas de ansiedad. Se analizarán además los efectos de la administración temprana de alcohol. Finalmente se presentarán los primeros resultados de las relaciones entre el alcoholismo y la frustración con modelos animales. Las principales conclusiones de este trabajo son las siguientes. El estrés produce cambios neurofisiológicos, neuroanatómicos, neuroquímicos y fisiológicos en los animales no humanos y humanos, y muchos de ellos ocurren en los mismos sistemas del cerebro afectados por ciertas drogas de abuso. Asimismo, el efecto del estrés en estadios tempranos de la ontogenia altera el desarrollo de ciertas vías que están directamente relacionadas con el sistema de refuerzos, lo cual incrementa la vulnerabilidad al abuso de drogas (Gordon, 2002). De esto se deduce que debe haber una fuerte interacción entre el miedo, la ansiedad y el consumo de drogas. Las evidencias obtenidas de los estudios con modelos animales confirman esa hipótesis, aunque su dinámica y la interacción entre ellas son complejas y el peso que tiene la ansiedad en el alcoholismo fluctúa en función de otras variables.

La ansiedad produce aumento, disminución o ningún cambio del consumo de etanol en los roedores. Aún no se ha hallado una regularidad entre estas relaciones que puedan predecir la dirección del cambio. Existen evidencias sólidas sobre el efecto ansiolítico del alcohol y su posible vinculación con el desarrollo de un consumo de abuso ante situaciones de estrés, como así también de los efectos ansiogénicos que ocurren durante la privación de alcohol en sujetos que estuvieron expuestos a la droga.

Es posible que haya factores aún desconocidos que influyan en el consumo de drogas y específicamente del alcohol. Por ejemplo, los estudios con humanos encontraron relaciones entre variables de personalidad como extroversión y búsqueda de nuevas sensaciones como factores de riesgo para las adicciones (ej. Zuckerman y Black, 1990; Zuckerman, Burkhart y Green, 1978; Zuckerman, Eysenck, y Eysenck, 1978). Es probable que esta variable interactúe con la ansiedad básica o provocada en el desarrollo y mantenimiento del alcoholismo y sea en parte responsable de algunos resultados contradictorios sobre el tema (Mustaca y Kamenetzky, en consideración).

BIBLIOGRAFÍA

- Cowley D. S. (1992). Alcohol abuse, substance abuse and panic disorder. *American Journal of Medicine*, 1992; 92 supl. 1A:41-47.
- Gordon, H. (2002). Early environmental stress and biological vulnerability to drug abuse. *Psychoneuroendocrinology*, 27, 115-126.
- Hunziker, Leite y Pérez-Acosta, Andrés (2001). Modelos animales en psicopatología: ¿una contribución o una ilusión? *Avances en Psicología Clínica Latinoamericana*, 19, 37-50.
- Kamenetzky, G. y Mustaca, A. E. (2005). Modelos animales para el estudio del alcoholismo. *Terapia Psicológica*, 23, 1, 63-72.
- Mustaca, A. (2004). Tratamientos psicológicos eficaces y ciencia básica. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 36 (1), 11-20.
- Mustaca, A. (2004). El ocaso de las escuelas de psicoterapia. *Revista Mexicana de Psicología*, (21), 2, 105-118.
- Mustaca y . Kamenetzky, en consideración
- Papini, M. R., Wood, M., Daniel, A.N. y Norris, J. N. (2006). Reward Loss as Psychological Pain. *Revista Internacional de Psicología y Terapia Psicológica*
- Valderrama Zurián J. C., Vicente Manzanaro, M. P. (2001). En www.saludaria.com. Fecha de la consulta: 16-1-2006.
- Zuckerman, M. & Black, J. (1990) Influences of sensation seeking, gender, risk appraisal, and situational motivation on smoking. *Addictive Behaviors*, 15: 209-220
- Zuckerman, M.; Burkhart, B. & Green, B. (1978) Turning on or turning off: Sensation seeking or tension reduction as motivational determinants of alcohol use. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 46, 1144-1145.

Zuckerman, M.; Eysenck, S.B.G. y Eysenck, H.J. (1978) Sensation seeking in England and America: cross-cultural, age, and sex comparisons. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 46: 139-149.