

XIII Jornadas de Investigación y Segundo Encuentro de Investigadores en Psicología del Mercosur. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2006.

Identificación de factores de riesgos en la prevención de la drogadicción.

Sánchez, María de los Angeles y Milán, Teresita Ana.

Cita:

Sánchez, María de los Angeles y Milán, Teresita Ana (2006). *Identificación de factores de riesgos en la prevención de la drogadicción. XIII Jornadas de Investigación y Segundo Encuentro de Investigadores en Psicología del Mercosur. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-039/190>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/e4go/w8u>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

IDENTIFICACIÓN DE FACTORES DE RIESGOS EN LA PREVENCIÓN DE LA DROGADICCIÓN

Sánchez, María de los Angeles; Milán, Teresita Ana
Facultad de Ciencias Humanas, Universidad Nacional de San Luis. Argentina

RESUMEN

Se comunican resultados finales de un estudio descriptivo realizado en el marco de una Beca de Investigación sobre sujetos drogadependientes asistidos en el Centro Interdisciplinario de Servicios (CIS), de la Universidad Nacional de San Luis y en la Penitenciaría Provincial (1993-2003). Se ilustra con viñetas de material clínico. Se hará referencia a las variables más significativas de una población de 83 casos: la deserción del nivel secundario; la inexistencia ocupacional-laboral e inestabilidad económica; el contagio del virus HIV en sujetos usuarios de drogas por vía intravenosa relacionado con un funcionamiento psíquico adicto de características omnipotentes, y la importancia de las políticas de Reducción de Daños; los antecedentes penales-policiales relacionados directa e indirectamente con el consumo de drogas. Desde un enfoque psicopatológico prevalecen las identificaciones patológicas producto de las dificultades en la elaboración de duelos y sus consecuencias en la conformación de la identidad y noción de esquema corporal. A partir de los resultados obtenidos se hace hincapié en el desarrollo de estudios de tipo epidemiológico-descriptivo para elaborar e implementar nuevas estrategias de prevención de la drogadicción.

Palabras clave

Drogadicción Prevención Atención psicológica

ABSTRACT

IDENTIFICATION OF RISK FACTORS IN DRUG ADDICTION PREVENTION

This work presents final results of a descriptive study framed in a Research Fellowship on drug-dependent subjects treated in the Interdisciplinary Center of Services of National University of San Luis and in the Provincial Penitentiary Service (1993-2003). The work includes samples of clinical material. The work mentions the most significant variables of a 83-case population, namely drop-out at high school educational level; lack of occupation-job and economic instability; HIV contagion in intravenous drug users in relation to an addictive psychic functioning of omnipotent features, and the importance of Damage Reduction policies; criminal and/or police records directly or indirectly related to drug use. From the psychopathological approach, the aspects that prevails are the pathological identifications as a result of difficulties in the bereavement process and their consequences in the identity formation and notion of body schema. From the results obtained, the emphasis is placed on the development of epidemiological-descriptive studies aimed at the devising of new strategies for drug addiction prevention.

Key words

Drugaddiction Prevention Psychological care

INTRODUCCIÓN

En el presente trabajo se presentarán algunos de los resultados finales del Proyecto de Investigación "Estudio descriptivo de la población de sujetos drogadependientes en el Centro Interdisciplinario de Servicios (CIS) dependiente de la Facultad de Ciencias Humanas de la UNSL, entre el período 1993-2003", que se desarrolló en el marco de una Beca de Iniciación en la Investigación, otorgada por la Secretaría de Ciencia y Técnica de la Facultad de Ciencias Humanas de la UNSL.

Para dar cuenta de la forma de manifestación de la problemática de la drogadicción en el medio de la ciudad de San Luis, se realizó una descripción de los aspectos sociodemográficos de la población asistida en el "Programa de Atención Psicológica para sujetos que consumen Drogas", desarrollado en el CIS. Los resultados de este estudio epidemiológico-descriptivo contribuirán a la elaboración de nuevas estrategias para fortalecer las acciones asistenciales y de prevención de las Adicciones desde la Universidad hacia la comunidad de San Luis.

Los datos se ilustrarán con viñetas de material clínico que se extrajeron del Informe de Investigación "**Indagación sobre las nociones de identidad y cuerpo en sujetos adictos en contexto carcelario**", estudio realizado con una Beca Estímulo, otorgada por la Secretaría de Ciencia y Técnica, de la FCH, de la UNSL, en junio de 2004. En esta investigación la muestra estuvo conformada por 10 sujetos (en calidad de procesados y penados) con consumo de drogas quienes solicitaron voluntariamente la asistencia psicológica en el Programa del CIS en la Penitenciaría Provincial de San Luis. Los sujetos fueron de sexo masculino, con una edad media de 25 años. Las causas penales estaban relacionados con sustancias ilícitas y conductas de robo. Se decidió ilustrar con estas viñetas por considerar que la población carcelaria -en la que se constata el consumo precoz de drogas- evidencia el fracaso del proceso de integración social y porque además corrobora que paradójicamente la droga es un medio al que se recurre para obtener algún resultado de inserción en grupos para superar el aislamiento y la exclusión.

La expresión "factores de riesgo" se refiere a todas las condiciones existenciales de una persona o de su entorno que comportan un riesgo de enfermedad mental superior que se observa en la población general, a través de las encuestas epidemiológicas. Se adjudica un valor relativo a la noción de riesgo pues la mayoría de los estudios son retrospectivos a partir de una situación anómala ya probada. En este sentido ningún factor de riesgo permite predecir con un margen de aproximada seguridad la psicopatología ulterior de un individuo dado que la predicción es estadística. Los factores de riesgo tienen un interés epidemiológico al evidenciar los factores psicosociales de sufrimiento psíquico, pero su interés es restringido en lo que se refiere a la evaluación pronóstica.

El desarrollo de diversas estrategias preventivas precisa una exhaustiva investigación que procure identificar a los individuos susceptibles de alto riesgo, así como los factores determinantes de la incidencia de la población como un todo. La epidemiología permite detectar factores y situaciones de riesgo, aportando la información estadística indispensable para el análisis de la situación en la cual se desea intervenir, formular y diseñar planes preventivos y asistenciales.

ASPECTOS SOCIODEMOGRÁFICOS

La mayoría de los sujetos de la muestra son de sexo masculino. La edad media es de 24 años. Si bien la mayoría de los sujetos son adultos, comenzaron a consumir algún tipo de sustancia siendo adolescentes, y se ha constatado la persistencia de esta conducta en el tiempo. Este dato indica la importancia de realizar acciones concretas de prevención, ya que el consumo a esta edad tiende a presentar un patrón de frecuencia continuo.

En cuanto al nivel de estudios, es significativa la deserción del nivel secundario (39,4%), aspecto que aporta un primer indicador de exclusión de los sistemas formales de educación. Se plantea la importancia de la planificación de políticas cuyas acciones tiendan a retener y contener a los adolescentes con dificultades para mantener los niveles de logros académicos exigidos por el sistema educativo. Estas acciones deberían orientarse a evitar que los adolescentes "repitentes" queden en situación de riesgo producida por la marginación de un sistema institucional que no favorece la reincorporación. Otro dato a tener en cuenta es el promedio en la edad de inicio (15 años), momento en que los individuos están o deberían estar insertos en el sistema educativo. Se torna imprescindible realizar acciones preventivas primarias para promover el desarrollo integral de la personalidad en una etapa específica para su estructuración, privilegiando la perspectiva educativa y la prevención positiva indirecta. El ámbito educativo se configura como el espacio de mayor relevancia en la educación para la salud y su consecuente prevención de enfermedades.

Los datos recogidos en la Penitenciaría acerca de la edad de inicio en el consumo, corrobora los resultados arrojados por este estudio descriptivo. Casi la totalidad de los sujetos no iniciaron o no terminaron el nivel secundario, mientras que el promedio en la edad de inicio del consumo es de 13 años. En algunos casos es determinante la incidencia del grupo de pares en el inicio del consumo: *"Yo sabía terminar el año con una falta o ninguna en la escuela. Pero a los 13 me desisté. Me empecé a drogar. Con mi grupo de amigos me drogaba a dos motores. Dejé la escuela, dejé todo"*.

Respecto al nivel de ocupación de los sujetos se destaca la inestabilidad y/o carencia (67%) de algún tipo de ocupación laboral, y en consecuencia una gran dependencia económica de sus familias. Los sujetos expresaron sus dificultades en incluirse y permanecer dentro del sistema laboral, aspecto que remite a las condiciones estructurales socioeconómicas-culturales propias de la crisis de nuestro país. En este contexto la drogadicción resulta un modo privilegiado para enfrentar y evitar el sufrimiento que produce la crisis social que aqueja a la población argentina.

En relación a la presencia de enfermedades recurrentes, el 9,9% estaban infectados por el virus HIV; la mayoría de los sujetos prefería como forma de administración de la cocaína, la vía intravenosa.

El funcionamiento psíquico adicto de características omnipotentes unido a una fuerte dependencia adictiva-compulsiva, favorece que el sujeto se enfrente a situaciones de alto riesgo, como el de compartir agujas y jeringas contaminadas con el virus HIV, en la creencia omnipotente de que es inmune a cualquier contagio o peligro; negando, desconociendo o desvalorizando las gravísimas consecuencias que este intercambio de material contaminado puede acarrear a su salud. *"Yo me inyectaba con un pibe que está en la unidad I que tiene HIV. Yo no sabía que él tenía. Pero si hubiese sabido capaz que lo hacía igual. Una vez que te inyectás querés inyectarte de vuelta"*.

Aún a pesar de las características de este tipo de funcionamiento psíquico omnipotente, se hace necesario promover la prevención del HIV en los usuarios de drogas por vía intravenosa. La gravedad de esta patología unida a la drogadicción pone de manifiesto reconsiderar el costo beneficio y la rigurosidad de la prevención como disciplina dentro de la salud pública y la

promoción de la salud y conlleva a considerar y sobre todo a repensar las políticas sobre reducción de daños alrededor de la idea de la prevención mediante la educación como estrategia privilegiada para luchar contra la problemática que plantea el HIV. El concepto de reducción de daños se puede definir como una política social que tiene como objetivo prioritario disminuir los efectos negativos del uso de drogas, la morbilidad y mortalidad, prevenir las enfermedades transmisibles, favorecer la accesibilidad a los servicios asistenciales y mejorar la calidad de vida de los usuarios de drogas. Respecto al contacto con los organismos de control la mayoría de los sujetos 64,8% tenían antecedentes penales y policiales por diversas causas, principalmente relacionadas con las sustancias. Es notorio el alto porcentaje de antecedentes por robo, conducta ilícita destinada a conseguir dinero para proveerse de drogas. *"Estoy acá por robo. Me gusta tomar mucha droga, dar me saques de cocaína, fumar marihuana. Me gusta tener plata para sacarme los gustos. Me encanta la plata, te comprás todo"*.

En un gran número de sujetos los antecedentes policiales se debían a la tenencia de sustancias ilícitas, pudiendo inferirse que era para consumo personal por la escasa cantidad de droga que se les incautaron. Esta situación exige repensar los alcances y la eficacia de la ley penal 23.737 que reprime todas aquellas conductas ilícitas relacionadas con las sustancias tóxicas y su pretendido valor preventivo respecto a la población joven.

En relación a las características del grupo familiar y la calidad de las interacciones familiares, se evidenció la ausencia de figuras paternas debido a diferentes causas (padres abandonados, no reconocimiento del hijo al nacer, madres solteras, funciones parentales delegadas en terceros, disolución del vínculo marital y uno o ambos padres fallecidos) y el predominio de familias monoparentales y de familias ensambladas. En algunos casos el conflicto con la familia de origen favoreció el progresivo contacto con la droga y el delito como búsqueda de una socialización secundaria alternativa a la socialización primaria. La falta de contención familiar del sujeto desde épocas tempranas de la vida, así como de adecuados modelos de identificación y ausencia o debilidad en la puesta de límites contribuyeron significativamente en la representación psíquica de los padres y de la modalidad de la función parental. Sobre la representación psíquica materna, la imagen, se presenta idealizada y el tipo de vínculo materno responde a un modelo fusional que no cubre necesidades ni funciona como continente, con rasgos persecutorios y connotaciones de frustración, abandono, castigo. En un caso, la madre de un sujeto, quien a pesar de satisfacer las necesidades de su hijo, tenía serias dificultades para contenerlo emocionalmente tendía a responder en términos de contenciones materiales. En el consumo de drogas este sujeto buscaría el alivio de sentimientos de angustia: *"acá tomo pastillas, junto tres, se las meto al mate y me lo tomo solo, después duermo joya, el día se me pasa rapidísimo. Este año se me ha pasado rapidísimo"*.

Sobre la representación psíquica paterna, una de las características más sobresalientes es que la imagen paterna evoca una intensa ambivalencia afectiva y genera intentos de rebelión y trasgresión a su autoridad. La relación de uno de los pacientes con su padre estaba, marcada por características agresivas, aspecto de fundamental incidencia en la conformación de una estructura precaria de personalidad. La figura paterna era vivida como sumamente violenta, carente de razonamiento e inteligencia, lo que dificultó constituirse en un adecuado modelo de identificación: *"Con mi viejo hemos discutido y le he pegado. Mi viejo agarró un martillo y me pegó en la pierna. Otra vez le saqué un revolver cuando estábamos peleando... Él me quería pegar un tiro... yo le pego porque le hace cosas a mi vieja. Una vez se puso la escopeta en la boca, la había cargado delante de mi vieja y mis hermanos. Él es un Corkis. Algunos de estos días nos vamos a matar..."*

ASPECTOS PSICOPATOLÓGICOS

La drogadicción es una patología que no posee una entidad nosológica propia, sino que se establece sobre la base de diferentes estructuras psicopatológicas subyacentes. Atento a esta consideración, para establecer el diagnóstico de la personalidad de base de los sujetos de la muestra se recurrió a la clasificación de las diferentes Estructuras Psicopatológicas Subyacentes a la Drogadicción elaborada por David Rosenfeld (1996), la cual fue de gran utilidad para enfocar el nivel clínico, técnico y pronóstico para el tratamiento de los sujetos drogadependientes, y, ha permitido valorar para el diagnóstico la importancia que adquieren los duelos, el esquema corporal y las identificaciones en estos pacientes. De los diferentes tipos propuestos nos referiremos sólo, por cuestiones de espacio, al Tipo B: Pacientes con identificación con objetos internos muertos.

En este tipo de pacientes se encuentra siempre un proceso de duelo patológico grave o pérdidas infantiles precoces, se identifican con objetos muertos a causa de un proceso patológico de duelo al que se suman sus propios trastornos de identidad. En la muestra (33,8%) la identificación con un objeto interno muerto generaba una escasa noción de peligro porque no se sentían vivos, con frecuencia esta situación se tradujo en la existencia de múltiples accidentes y de situaciones de riesgo, graves accidentes automovilísticos ocasionados por negligencia y transgresiones a las normativas de tránsito, y el hecho de compartir jeringas y agujas contaminadas con el virus de HIV. Las conductas autodestructivas pueden ser consideradas en esta misma línea, tales como cortes en el cuerpo, escarificaciones, tatuajes, lesiones por peleas.

En un caso se perciben dificultades en la internalización de figuras significativas y de experiencias emocionales, presentando una modalidad patológica en afrontar las pérdidas sin posibilidad de elaborarlas. *"Los que nunca te van a abandonar son tu papá, tu mamá, siempre están (ambos padres fallecidos)": "Una vez íbamos en una motito con mi cuñado y me metí a un negocio, nos hicimos mierda contra las rejas. Íbamos re-drogados; yo pensé que iba a pasar como en lo dibujitos, que lo podía pasar por arriba. Tenía un auto, en una picada ví el semáforo y me le fui pensando que el semáforo se iba a doblar y yo iba a seguir, y no pasó. Casi me mato, partí el auto en dos".*

En un primer contacto otro sujeto se presenta diciendo *"Bueno, papá no tengo, falleció cuando yo tenía 8 años"*. Bajo sus ideas y amenazas suicidas subyacería cierta identificación con este objeto padre muerto al estilo de la melancolía, que lo sume en un estado depresivo con características patológicas. Estas dificultades en la elaboración de duelo generarían perturbaciones en la conformación de la identidad, teniendo problemas para resignar objetos y para rescatar aspectos vitales en sus identificaciones. *"Yo tenía que hacer el rol de padre, soportaba los problemas de mi vieja"*.

CONCLUSIONES

En síntesis los factores de riesgo a los que se encontraban expuestos los sujetos de este estudio tornándolos más vulnerables para desarrollar conductas adictivas fueron: dificultades en la inserción y permanencia dentro del sistema educativo; y del sistema laboral, generando la inestabilidad y carencia económica características en estos sujetos; dificultades en el acceso al sistema de salud; ausencia de figuras y funciones parentales; dinámicas familiares conflictivas.

En este contexto el grupo de pares se constituye en un espacio central en la vida de los sujetos. El hecho de que el grupo estuviera en contacto con la droga y fuera allí donde los sujetos iniciaron su consumo lo ubica en la categoría de uno de los factores de riesgo más importantes a considerar; el análisis del grupo de pares en la adolescencia es fundamental al momento de la prevención, ya que este adquiere una significación particular en la definición y sostenimiento de la identidad del

adolescente que transita por el proceso de dependencia-independencia, individuación - diferenciación.

Este panorama se agravaba por la presencia de antecedentes penales y policiales, que aumentaban aún más las dificultades y carencias para superar los obstáculos en la inserción social y en la obtención de niveles de ocupación e indicadores económicos de autonomía; la sobreoferta de sustancias tóxicas y una alta disponibilidad de las mismas. La consideración de los diferentes factores de riesgos es clave para desarrollar acciones de prevención, con el objetivo último de disminuirlos, fortaleciendo a su vez los factores protectores. Para tratar de la forma más amplia posible esta situación descripta, es importante considerar un abordaje, principalmente de tipo educativo, que enfatice el desarrollo y sostenimiento de las personalidades jóvenes incluidas en un proyecto social que otorgue sentido y proyección de futuro al esfuerzo de las individualidades más desprotegidas.

BIBLIOGRAFÍA

Requena, P. (2005): Informe de Residencia: "Indagación sobre las nociones de identidad y cuerpo en sujetos adictos en contexto carcelario", Biblioteca "Antonio E. Agüero", UNSL, San Luis.

Rosenfeld, D. (1996): "Nuevas teorías sobre drogadicción". Revista de la Asociación Psicoanalítica de Bs. As., Vol XVIII, N° 2 Adicciones.