

XIII Jornadas de Investigación y Segundo Encuentro de Investigadores en Psicología del Mercosur. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2006.

Tendencias en el consumo de sustancias en adolescentes escolarizados de localidades de la provincia de Córdoba.

Cardozo, Griselda, Dubini, Patricia, Tuja, Betiana Micaela, Salandri, Irina Fabiana, Lucero, María Flaviana, Ardiles, Romina, Fantino, Ivana, Petrelli, Flavia y Pozzi, Sandra.

Cita:

Cardozo, Griselda, Dubini, Patricia, Tuja, Betiana Micaela, Salandri, Irina Fabiana, Lucero, María Flaviana, Ardiles, Romina, Fantino, Ivana, Petrelli, Flavia y Pozzi, Sandra (2006). *Tendencias en el consumo de sustancias en adolescentes escolarizados de localidades de la provincia de Córdoba. XIII Jornadas de Investigación y Segundo Encuentro de Investigadores en Psicología del Mercosur. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-039/168>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/e4go/wBV>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

TENDENCIAS EN EL CONSUMO DE SUSTANCIAS EN ADOLESCENTES ESCOLARIZADOS DE LOCALIDADES DE LA PROVINCIA DE CÓRDOBA

Cardozo, Griselda; Dubini, Patricia; Tuja, Betiana Micaela; Salandri, Irina Fabiana; Lucero, María Flaviana; Ardiles, Romina; Fantino, Ivana; Petrelli, Flavia; Pozzi, Sandra
Secretaría de Ciencia y Técnica, Universidad Nacional de Córdoba. Argentina

RESUMEN

Los resultados que se presentan corresponden a la primera etapa del proyecto de investigación "Formación de jóvenes resilientes. Una respuesta al desafío de las problemáticas adolescentes", realizado en instituciones de Córdoba (interior y capital). Buscamos investigar factores y conductas de riesgo como así también aquellos factores que promueven conductas resilientes en los adolescentes escolarizados a los fines de contribuir a una mejor calidad de vida optimizando las condiciones y determinantes de salud desde el ámbito escolar. En esta etapa se realizó un trabajo de campo de corte cuantitativo durante el año 2005. Se aplicó una encuesta autoadministrada -anónima basada en la California Healthy Kids Survey versión bilingüe- 2003 a una muestra 382 alumnos de ambos sexos que concurren al Ciclo Básico Unificado y Ciclo de Especialización. Los resultados ponen de manifiesto datos relevantes sobre factores protectores, niveles de consumo de sustancias, percepción de riesgo frente al consumo y asociación del consumo con episodios de violencia estableciendo diferencias según ciclo de enseñanza y sexo en cada institución. A partir del trabajo se vislumbra la necesidad de brindar herramientas necesarias para reforzar factores de protección comunitarios e individuales que posibiliten a los adolescentes buscar otras vías para prevenir el consumo de sustancias.

Palabras clave

Adolescentes Consumo Prevención Escuela

ABSTRACT

TRENDS IN DRUG USE AMONG SCHOOL-ASSISTING TEENAGERS IN CORDOBA

The results we present related to drug use belong to this project's first stage assessed during 2005 at secondary schools in of Cordoba. This work is a part of a major research "Teenager resilience and education - a response to the challenge of problem adolescents". We intend to research risk factors and behaviors as well as those that promote resilient behavior among teenagers enrolled in secondary school with the purpose of contributing to a better quality of life optimizing health conditions and related parameters in the school environment. At this stage, during 2005, a statistic fieldwork was made. An anonymous self-administered survey was issued - based on the California Healthy Kids Survey bilingue version - 2003 to a sample 382 students of both genders who assist to CBU and CF. The results show relevant data on protective factors; levels of drug use; perception of risk as opposite to consumption and association of drug consumption with episodes of violence, establishing differences according to cycle of education and gender in each school. From this work we see the need to offer the basic tools to reinforce community and individual factors that enable teenagers to seek other ways to avoid the use of substances.

Key words

Teenagers Use Prevention School

FUNDAMENTACIÓN

En los últimos años el marcado incremento del consumo de sustancias en adolescentes que se inician cada vez más tempranamente, nos refleja un problema emergente no sólo en la familia, sino también en la comunidad. En el actual contexto sociocultural y en diferentes ámbitos sociales, se encuentran múltiples factores de riesgo que incrementan la probabilidad que el adolescente manifieste problemas de conductas asociadas al consumo de sustancias, trayendo aparejado consecuencias negativas, tanto en lo personal como en lo comunitario. Es en este punto donde cabe resaltar no sólo la importancia de la familia, sino también de la escuela como un ámbito privilegiado para la promoción de salud y la prevención de situaciones de riesgo en adolescentes, ofreciendo la oportunidad de implementar estrategias que se orienten al desarrollo de conocimientos y habilidades para el autocuidado de la salud y la prevención de conductas de riesgo, fomentando un análisis crítico y reflexivo sobre los valores, conductas, condiciones sociales y estilos de vida.

Los resultados que se presentan en relación al consumo de sustancias corresponden a la primera etapa del proyecto de investigación -acción "Formación de jóvenes resilientes. Una respuesta al desafío de las problemáticas adolescentes", realizado en instituciones de Córdoba (interior y capital). Nuestro objetivo fue: investigar factores y conductas de riesgo como así también aquellos factores que promueven conductas resilientes en los adolescentes escolarizados a los fines de contribuir a una mejor calidad de vida optimizando las condiciones y determinantes de salud desde el ámbito escolar.

En esta etapa se realizó un trabajo de campo de corte cuantitativo durante el año 2005. Se aplicó una encuesta autoadministrada -anónima basada en la California Healthy Kids Survey versión bilingüe- 2003. La selección de sujetos se llevó a cabo a partir de un muestreo estratificado en cada institución, siendo el total 382 alumnos de ambos sexos que concurren al Ciclo Básico Unificado y Ciclo de Especialización. Correspondiendo por escuela: **Córdoba:** Población: 924 alumnos Muestra 120 sujetos. (48.3% mujeres y 51.7% varones) - (54% CBU y 39% CE); **Río Ceballos:** Población: 806- Muestra: 102 sujetos. (53% mujeres y 47% varones) - (42.2% CBU- 35% CE); **Saldán:** Población: 591 alumnos- Muestra: 75 alumnos (53% mujeres y 47% varones)- (65% CBU- 35% CE); **Jesús María:** Población: 652 alumnos- Muestra: 85 alumnos (35.3% mujeres y 64.7% varones)- (53% CBU- 47% CE).

PRESENTACIÓN DE RESULTADOS

Se presentan los resultados obtenidos, discriminados por institución, atendiendo a la diferencia que se establece por ciclo de enseñanza y sexo. Las variables analizadas corresponden a: *niveles de consumo de sustancias, percepción de riesgo frente al consumo y asociación del consumo con episodios de violencia entre pares.* Se analizan además aquellos recursos externos que actúan como *factores protectores* ante el consumo.

IPEM de la Ciudad de Jesús María: En lo que respecta a ni-

veles de consumo de diferentes sustancias y percepción de riesgo frente al consumo, los resultados arrojan que: El 84,5% de los jóvenes que concurren al CBU, manifiestan no haber **usado cigarrillos en los últimos 30 días**; siendo mujeres el 94,1% y varones el 75%. En el caso de los adolescentes del CE, un 80,9% de los encuestados manifiesta no haber fumado nada en esos días (69,2% en mujeres y 92,6% en varones). En el CBU el 44,3% de los adolescentes considera que es **extremadamente perjudicial usar cigarrillos frecuentemente**, de los cuales el 52,9% corresponde a mujeres y el 35,7% a varones. En el CE la percepción de riesgo se incrementa (56,5%), siendo mayor la proporción en varones (59,3%) que en las mujeres (53,8%).

Al indagar acerca del **consumo de alcohol en los últimos 30 días** el 92,8% de los jóvenes del CBU, respondió que ninguno de ellos había ingerido alcohol (el 100% de las mujeres y el 85,7% de los varones) En el caso de los jóvenes del CE, el 62,2% respondió que no había tomado alcohol en los últimos 30 días (61,5% mujeres y 6% en varones).

En el CBU sólo el 32,5% considera que es **extremadamente perjudicial usar alcohol frecuentemente**, de los cuales el 47,1% corresponde a mujeres y el 17,9% a varones. En el CE la percepción de riesgo tiende a aumentar (41,7%), en ambos sexos: mujeres el 3,8%, mientras los varones muestran un valor del 29,6%.

En relación a los datos acerca del **consumo de marihuana**, los resultados son similares: en el CBU un 2% expresa haberla probado (sólo en varones) y de los jóvenes del CE ninguno revela haber consumido marihuana.

En el CBU el 92,8% considera que es **extremadamente perjudicial usar marihuana frecuentemente**, de los cuales el 100% corresponde a mujeres y el 85,7% a varones. En el CE se expresan de este modo totalidad de los adolescentes, de ambos sexos.

Un 5,3% de los alumnos del CBU declara **haber protagonizado una pelea con otros jóvenes a causa del consumo de diversas sustancias**, lo cual se hace más significativo al discriminar por sexo, ya que mientras ninguna mujer se ha visto involucrada en estas situaciones, ocurre lo contrario con los varones (10,7%). En el caso del CE los valores tienden a disminuir, ya que el 3,7% se vio involucrado en estos episodios: un 7,4% varones y ninguna mujer.

Los **factores protectores** indagados reflejan en la muestra que: un 72% se siente **seguro en el barrio**; el 73,1% siempre tienen un **amig@ de su edad** que lo ayuda en momentos difíciles, el 83,5% dice que en su **casa hay un adulto** significativo que se interesa por sus actividades, respecto de la **escuela** sólo un 21,2% siente que hay un docente -adulto que se preocupa por ellos.

IPEM de la localidad de Saldán: En relación al **consumo de tabaco** se puede decir que **en los últimos treinta días** en el CBU un 67% no ha usado cigarrillos, 68% de las mujeres y 66,7% de los varones. En CE el 63,9% tampoco ha fumado tabaco, aunque aquí es mayor el porcentaje de mujeres (73,3%) que en varones (54,5%).

En el CBU el 42,6% considera que es **extremadamente perjudicial usar cigarrillos frecuentemente**, de los cuales el 52% corresponde a mujeres y el 33,3% a varones. En el CE los valores se mantienen similares: 42,7%; aunque discriminando por sexo, la percepción de riesgo tiende a disminuir en las mujeres (40%) y aumentar en los varones (45,5%).

Los alumnos del CBU, durante **los últimos treinta días** en un 27% han consumido alcohol (12% mujeres y 42% varones), lo cual aumenta significativamente en el CE, llegando al 41,1% (26,7% en mujeres y 55,5% en varones).

En el CBU sólo el 32,6% considera que es **extremadamente perjudicial usar alcohol frecuentemente**, de los cuales el 36% corresponde a mujeres y el 29,2% a varones. En el CE la percepción de riesgo aumenta (42,7%) en ambos sexos (40%

mujeres y 45,5% varones).

No han **probado marihuana** un 94% de los alumnos del CBU (96% mujeres y 91,7% varones). Porcentajes similares se pueden observar en el CE donde el 92% no ha consumido nunca y el 8% lo ha hecho de dos a tres veces (esto sólo en varones).

En el CBU el 83,6% considera que es **extremadamente perjudicial usar marihuana frecuentemente**, de los cuales el 88% corresponde a mujeres y el 79,2% a varones. En el CE la percepción de riesgo tiende a aumentar, con un valor de 93,3%, advirtiéndose una tendencia diferente en mujeres (86,7%) y en varones (100%).

Resulta muy significativo que un 27,8% de los alumnos del CBU declara **haber protagonizado una pelea con otros jóvenes a causa del consumo de diversas sustancias** (12% mujeres y 41,7% varones). En el caso del CE los valores disminuyen notablemente, ya que el 11,1% se vio involucrado en estos episodios (9,1% varones y 13,3% mujeres).

Los datos analizados en relación a **factores protectores** muestran en la población indagada que: un 59% se siente **seguro en el barrio**; el 71% siempre tienen un **amig@ de su edad** que lo ayuda en momentos difíciles, el 75% dice que en su **casa hay un adulto** significativo que se interesa por sus actividades, respecto de la **escuela** sólo un 24% siente que hay un docente -adulto que se preocupa por ellos.

IPEM de la localidad de Río Ceballos: En el CBU el 75,7% de los jóvenes refiere no haber **consumido cigarrillos en los últimos 30 días**, (65% mujeres y 86,4% varones). En cambio, en el CE el consumo es mayor ya que sólo el 68,3% refiere no haber consumido cigarrillos; analizando esta variable por sexo se observa que el aumento del consumo se produce entre los varones (66,7%), no así entre las mujeres (70%).

En el CBU el 46,7% considera que es **extremadamente perjudicial usar cigarrillos frecuentemente**, de los cuales el 43,5% corresponde a mujeres y el 50% a varones. En el CE disminuye sensiblemente la percepción de riesgo: 25% (30% mujeres y 20% varones).

En cuanto al **consumo de alcohol en los últimos 30 días** en CBU el 71,5% refiere no haber consumido, un 73,9% de las mujeres y un 68,2% de los varones. En el CE aumenta el consumo, sólo un 67,5% refiere no haber consumido (75% en mujeres y 60% en varones).

En el CBU el 31,3% considera que es **extremadamente perjudicial usar alcohol frecuentemente**, de los cuales el 21,7% corresponde a mujeres y el 40,9% a varones. El 18,3% de los alumnos del CE consideran muy perjudicial este consumo, disminuyendo la percepción de riesgo en el caso de varones (6,7%), no así entre las mujeres (30%).

El 100% de los alumnos del CE refieren no haber **consumido marihuana**; es similar lo que ocurre en el CBU (97,7%), mientras las mujeres no han consumido, sí lo ha hecho el 4,5% de los varones.

En el CBU el 84,5% considera que es **extremadamente perjudicial usar marihuana frecuentemente**, (82,6% mujeres y 86,4% varones). En el CE aumenta la percepción de riesgo (89,1%) en ambos sexos (85% mujeres y 93,3% varones).

Resulta significativo que un 22,3% de los alumnos del CBU declara **haber protagonizado una pelea con otros jóvenes a causa del consumo de diversas sustancias**, un 17,4% de mujeres y un 27,3% de varones. En el caso del CE el 5,8% se vio involucrado en estos episodios, aunque la proporción disminuye tanto para varones (6,7%) como en mujeres (5%).

En cuanto a **factores protectores** se evidencia que: un 61% de los jóvenes indagados se siente **seguro en el barrio**; el 74,4% siempre tienen un **amig@ de su edad** que lo ayuda en momentos difíciles, el 55% dice que en su **casa hay un adulto** significativo que se interesa por sus actividades, respecto de la **escuela** sólo un 40,1% siente que hay un docente -adulto que se preocupa por ellos.

IPEM de la Ciudad de Córdoba: En el CBU el 71,8% de los jóvenes refiere no haber *consumido cigarrillos en los últimos 30 días*, (61,3% mujeres y 82,4% varones). En cambio en CE el consumo es mayor ya que sólo el 48% refiere no haber consumido cigarrillos, un 40,7% de las mujeres y un 57% de los varones.

En el CBU el 46,2% considera que es *extremadamente perjudicial usar cigarrillos frecuentemente*, (48,4% mujeres y 44,1% varones). En el CE la percepción de riesgo disminuye: 30,9% (33,3% mujeres y 28,6% varones).

En cuanto al *consumo de 5 o más medidas de alcohol en los últimos 30 días* en CBU el 78% refiere no haber consumido, un 71% de las mujeres y un 85% de los varones. En el CE aumenta el consumo, sólo un 56% refiere no haber consumido (70,4% mujeres y 42,9% varones).

En el CBU el 50,6% considera que es *extremadamente perjudicial usar alcohol frecuentemente*, de los cuales el 48,4% corresponde a mujeres y el 52,9% a varones. En el CE disminuye significativamente la percepción de riesgo (23,75%) en ambos sexos (29,6% mujeres y 17,9% varones).

El 92,5% de los alumnos del CBU refieren no haber *consumido marihuana*, (96,8% de las mujeres y 88,2% de los varones); en el CE es más elevado el consumo, ya que el 87,4 declara no haber consumido (92,6% mujeres y un 82,1% varones).

En el CBU el 83,2% considera que es *extremadamente perjudicial usar marihuana frecuentemente*, de los cuales el 87,1% corresponde a mujeres y el 79,4% a varones. En el CE los valores se mantienen bastante constantes (82,7%) en ambos sexos (88,9% mujeres y 76,6% varones).

Resulta significativo que un 10,7% de los alumnos del CBU declara *haber protagonizado una pelea con otros jóvenes a causa del consumo de diversas sustancias*, (9,7% de mujeres y 11,8% varones). En el caso del CE el 14,4% se vio involucrado en estos episodios, siendo particularmente elevada la proporción de varones (21,4%) que de las mujeres (7,4).

Los **factores protectores** indagados reflejan en la muestra que: un 52,5% se siente **seguro en el barrio**; el 67,5% siempre tienen un **amigo de su edad** que lo ayuda en momentos difíciles, el 86% dice que en su **casa hay un adulto** significativo que se interesa por sus actividades, respecto de la **escuela** sólo un 36% siente que hay un docente -adulto que se preocupa por ellos.

CONCLUSIONES

A partir de los resultados podemos reconocer ciertas tendencias en el consumo entre adolescentes escolarizados de las localidades en las cuales se realizó la investigación, sin pretender por ello, realizar una generalización de los mismos. Se constata una clara prevalencia del consumo de alcohol y tabaco, en relación a la marihuana, aunque su consumo representa porcentajes bastante elevados, llegando a más del 12% en Córdoba; por lo tanto la tarea preventiva necesita abarcar todas las sustancias, sin centrarse sesgadamente en las drogas ilegales. En el CBU alrededor de una cuarta parte de los adolescentes declara haber fumado tabaco, siendo su consumo ligeramente superior al de alcohol; en el CE aumenta significativamente el consumo de drogas legales, a aproximadamente la tercera parte de los adolescentes en el caso del tabaco y acercándose a la mitad en el caso del alcohol, que parece pasar a convertirse en la sustancia más usada por ellos. Comparando el consumo según sexo, los resultados son menos consistentes, aunque las mujeres parecen consumir más tabaco que los varones y éstos consumen más alcohol que las adolescentes (especialmente en Córdoba y Saldán).

Mientras que la percepción de riesgo es mayor en el caso del consumo frecuente de marihuana, la misma disminuye para el consumo frecuente del alcohol. Estos resultados pueden revelar la influencia del fenómeno de la tolerancia social respecto al consumo de sustancias legales, siendo necesario abordar desde una estrategia preventiva, las representaciones a ella

asociadas. Comparando los resultados entre sexos, no se observan diferencias consistentes, se evidencia en cambio un incremento en la percepción de riesgo entre los alumnos del CE. Resulta significativa la proporción de adolescentes que manifiestan haberse visto involucrados en episodios de violencia con pares a causa del consumo de diversas sustancias. En este caso la comparación entre varones y mujeres es reveladora, ya que estas situaciones aparecen en forma más frecuente entre varones. A sí mismo, tiende a disminuir de un modo sensible entre los jóvenes del CE.

En cuanto a recursos externos se observa que en comparación, tanto amigos, familia y comunidad barrial brindan el soporte necesario en el momento de buscar sostén ante el consumo. La escuela aparece en las diferentes instituciones de las localidades indagadas como el ámbito en el que menos escuchados se sienten.

A la luz de lo planteado consideramos de fundamental importancia el reflexionar acerca del comportamiento de los adolescentes ante el consumo de sustancias. Se encontraron diferencias al respecto según sexo y ciclo de enseñanza, que a su vez tienen matices propios en cada institución escolar (insertas en comunidades diferentes), lo cual da cuenta que el uso indebido de sustancias se lleva a cabo con individuos y grupos humanos que forman parte de una estructura social determinada que permitirá o impedirá el consumo de drogas según el significado que le otorgan. A partir de estos hallazgos sostenemos la necesidad de generar espacios de intercambios en donde los adolescentes puedan reflexionar acerca de lo que está naturalizado en su cotidianidad como así también brindar otras herramientas para fortalecer factores de protección individuales y comunitarios que les posibiliten a los adolescentes otras vías más allá de las sustancias para resolver sus demandas y necesidades previniendo de este modo la drogadependencia.

BIBLIOGRAFÍA

- Barrón M., Carbonetti, M., Cardozo, G. y otros: (2003): *Impacto de la Inequidad Sociocultural sobre el Riesgo y Resiliencia en Adolescentes: Violencia Y Adicciones*. Córdoba. SECYT.
- Becoña Iglesias E., (2002): *"Bases Científicas de la Prevención de las Drogadependencias"*. Edita Ministerio del Interior. Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas. Madrid.
- Cardozo G. y otros (2005): *"Adolescencia. Promoción de salud y resiliencia"*, Edit Brujas, Córdoba.
- Kornblit A. y Mendes Diz A. (2004): "Teoría y práctica en promoción de la salud: el caso del consumo abusivo de drogas", en *"Nuevos estudios sobre drogadicción"*, Edit Biblos, Bs. As.