

VI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología
XXI Jornadas de Investigación Décimo Encuentro de Investigadores en
Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos
Aires, Buenos Aires, 2014.

Prevención, orientación y psicoeducación en salud mental.

Brea, Norma Beatriz.

Cita:

Brea, Norma Beatriz (2014). *Prevención, orientación y psicoeducación en salud mental. VI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXI Jornadas de Investigación Décimo Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-035/281>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ecXM/3Xa>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

PREVENCIÓN, ORIENTACIÓN Y PSICOEDUCACIÓN EN SALUD MENTAL

Brea, Norma Beatriz

Facultad de Psicología, Universidad de Buenos Aires

RESUMEN

El presente trabajo pretende presentar la experiencia llevada a cabo en diversos talleres de prevención con temáticas que provienen de la demanda de la comunidad con la que se trabajó: población clínica y no clínica de una ciudad del conurbano bonaerense. (Wilde. Avellaneda) El objetivo de este dispositivo es crear un espacio para la reflexión, prevención y psicoeducación en salud mental, promoviendo el potencial saludable de dicha comunidad. Debido a la amplia gama de problemáticas a abordar, se tuvo en cuenta el momento vital por el que atravesaban, el contexto socio económico, la modalidad vincular y la relación con otras instituciones. Trabajando en modalidad grupal, para reflexionar y compartir experiencias que son preocupantes en la actualidad. Buscando cambios y transformaciones en el pensamiento que logren hacer frente a posibles riesgos para actuar antes de la aparición del trastorno mental.

Palabras clave

Prevención, Orientación, Reflexión, Psicoeducación

ABSTRACT

PREVENTION, DIRECTION AND PSICOEDUCACION IN MENTAL HEALTH
The present work tries to present/display the carried out experience in diverse factories of prevention with thematic that they come from the demand of the community with which work: clinical and nonclinical population of a city of the Buenos Aires conurbano. The objective of this device is to create a space for the reflection, prevention and psicoeducación in mental health, promoting the healthful potential of this community. Due to the ample range of problematic approaching, one considered the vital moment by that they crossed the context economic partner, the modality to tie and the relation with other institutions. Working in group modality, to reflect and to share experiences that are worrisome at the present time. Looking for changes and transformations in the thought that manage to face possible risks to act before the appearance of the mental upheaval.

Key words

Prevention, Direction, Reflection, Psicoeducación

BIBLIOGRAFIA

- Berenstein, J.: Devenir otro con otros: Parte 2 y 3. Ediciones Paidós. Buenos Aires 2004.
- Caplan, G. (1966) Principios de psiquiatría preventiva, Editorial Paidós
- Freud, S.: La novela familiar del neurótico. O.C. T.IX Amorrortu editores. Buenos Aires 1986
- Freud, S. (1905) Tres Ensayos de teoría sexual. O.C. Amorrortu De. Bs.As., vol 7. (1914) Introducción del narcisismo. En A.E., vol 14.
- Freud, S. (1920) Más allá del principio del placer. En A.E., vol.18.
- Freud, S. (1923) El yo y el ello. En A.E., vol.19.
- Freud, S. (1926) Inhibición, síntoma y angustia. En A.E., vol.20.
- Hornstein L.: Proyecto terapéutico. Primera Parte. Editorial Paidós Buenos Aires 2004.
- Kaes, R.: "Un singular plural. El psicoanálisis ante la prueba del grupo". Amorrortu Editores. Buenos Aires, 2010.
- Kaës, R. (1976) El aparato psíquico grupal, Barcelona, Granica, 1977
- Melillo, A.: La Resiliencia. Ediciones Paidós. Buenos Aires 2004
- Rojas, M.C.: Familia/s: del modelo único a la diversidad.
- Revista Topía. Año XV Número 43- Abril/julio 2005
- Roudinesco, E.: La Familia en desorden.Fondo de Cultura Económica. Buenos Aires 2003.
- Spivacow, M.: La pareja en conflicto. Ed. Paidós, Buenos Aires, 2011.
- Puget, J. (compiladora): La pareja y sus anudamientos: erotismo, pasión, poder, trauma. Lugar Editorial, Buenos Aires, 2006.
- Zinberg, N.E., Kaufman, I. (compiladores): Psicología normal de la vejez.Ed. Paidós, Buenos Aires, 1987.