

VI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología  
XXI Jornadas de Investigación Décimo Encuentro de Investigadores en  
Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos  
Aires, Buenos Aires, 2014.

# **Factores cognitivos y emocionales como mediadores transdiagnósticos en ansiedad y depresión.**

Rovella, Anna Teresa y Rivarola, Maria  
Fernanda.

Cita:

Rovella, Anna Teresa y Rivarola, Maria Fernanda (2014). *Factores cognitivos y emocionales como mediadores transdiagnósticos en ansiedad y depresión. VI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXI Jornadas de Investigación Décimo Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-035/236>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ecXM/5Tu>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# FACTORES COGNITIVOS Y EMOCIONALES COMO MEDIADORES TRANSDIAGNÓSTICOS EN ANSIEDAD Y DEPRESIÓN

Rovella, Anna Teresa; Rivarola, Maria Fernanda

Laboratorio de Investigaciones en Ciencias del Comportamiento, Facultad de Psicología, Universidad Nacional de San Luis. Argentina

## RESUMEN

La alta comorbilidad presente en los distintos trastornos ha llevado al desarrollo de factores transdiagnósticos que permitan explicar este fenómeno. Existe amplia evidencia de solapamiento de síntomas en el caso de los trastornos obsesivos compulsivos, ansiedad, depresión, que constituyen una de las limitaciones en los sistemas diagnósticos más empleados en la actualidad. OBJETIVOS: Ponderar las asociaciones entre las variables psicopatológicas y los procesos cognitivos y emocionales de acuerdo al modelo transdiagnóstico. METODOLOGIA: Estudio descriptivo correlacional. Muestra: 427 sujetos, 64,1% mujeres y 35,9 % hombres, la mayoría solteros. Instrumentos: La Escala Multidimensional de Perfeccionismo de Frost et al., 1990. Escala de Intolerancia a la Incertidumbre de Freeston, Rhéaume, Letarte, Dugas y Ladouceur, 1994. El Cuestionario de Preocupación del Estado de Pennsylvania de Meyer, Miller, Metzger y Borkovec, 1990. Cuestionario de Preocupación y Ansiedad de Dugas et al. (1995). Inventario de depresión de Beck BDI II (2003). Inventario de ansiedad de Beck, BAI (1998). RESULTADOS El perfeccionismo y sus factores están vinculados a las altas puntuaciones en ansiedad y depresión; lo mismo que la intolerancia hacia la incertidumbre. Del análisis de regresión se desprende que la intolerancia hacia la incertidumbre, y la excesiva preocupación por los errores son predictores de depresión como pánico.

## Palabras clave

Emociones, Cogniciones, Ansiedad, Depresión

## ABSTRACT

### COGNITIVE AND EMOTIONAL FACTORS AS MEDIATOR TRANSDIAGNÓSTICOS IN ANXIETY AND DEPRESSION

The high comorbidity present in various disorders has led to the development of transdiagnostic factors that explain this phenomenon. There is evidence of overlap of symptoms in the case of obsessive compulsive disorders, anxiety, depression, which is one of the limitations in diagnostic systems more employees today. OBJECTIVES: Weighing the associations between psychopathological variables and cognitive and emotional processes according to transdiagnostic model. METHODOLOGY: correlational descriptive study. Sample: 427 subjects, 64.1 % women and 35.9 % men, mostly single. instruments: The Multidimensional Perfectionism Scale of Frost et al., 1990. Intolerance Scale Uncertainty Freeston, Rhéaume, Letarte, Dugas and Ladouceur, 1994. Concern Questionnaire Pennsylvania State Meyer, Miller, Metzger and Borkovec, 1990. Worry and Anxiety Questionnaire Dugas et al. (1995). Beck Depression Inventory BDI II (2003). Beck Anxiety Inventory, BAI (1998). RESULTS Perfectionism and its factors are associated with high scores on anxiety and depression; as

well as intolerance of uncertainty. Regression analysis shows that intolerance of uncertainty and excessive concern about mistakes are predictors of depression and panic.

## Key words

Emotion, Cognition, Anxiety, Depression

## BIBLIOGRAFIA

Frost, R. O., Marten, P., Lahart, C. & Rosenblate, R. (1990). The dimensions of perfectionism. *Cognitive Therapy and Research*, 14(5), 449-468.

Freeston, M., Rhéaume, J., Letarte, H., Dugas, M. J. & Ladouceur, R. (1994). Why do people worry? *Personality and Individual Differences*, 17, 791-802.

Meyer TJ, Miller ML, Metzger RL, Borkovec TD (1990) Development and validation of the Penn State Worry Questionnaire. *Behaviour Research Therapy*;28 (6):487-95.

Dugas, M. J., Freeston, M. H., Lachance, S., Provencher, M. & Ladouceur, R. (1995, July). The Worry and Anxiety Questionnaire: Initial validation in non-clinical and clinical samples. Paper presented at the World Congress of Behavioural and Cognitive Therapies, Copenhagen, Denmark

Beck, A., Epstein, N., Brown, G. & Steer, R. (1988). An inventory for measuring clinical anxiety. *Psychometric properties*. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 56, 893-897.

Sanz, J.; Perdigón, A. L.; Vázquez, C. (2003) Adaptación española del Inventario para la Depresión de Beck-II (BDI-II): 2. Propiedades psicométricas en población general. *Clínica y Salud*, vol. 14, núm. 3, 2003, pp. 249-280