

XV Jornadas de Investigación y Cuarto Encuentro de Investigadores en Psicología del Mercosur. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2008.

Cambio paradigmático en el atendimiento en salud mental en Brasil.

Gláucia, Santos.

Cita:

Gláucia, Santos (2008). *Cambio paradigmático en el atendimento en salud mental en Brasil. XV Jornadas de Investigación y Cuarto Encuentro de Investigadores en Psicología del Mercosur. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-032/76>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/efue/5cF>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

CAMBIO PARADIGMÁTICO EN EL ATENDIMIENTO EN SALUD MENTAL EN BRASIL

Gláucia, Santos
Universidade Federal de Pernambuco. Brasil

RESUMEN

Este trabajo es fruto de cuestionamientos levantados durante la Maestría en Psicología por la Universidade Federal de Pernambuco, concluido en febrero de 2008. Analizaremos los cambios ocurridos en el atendimento en salud mental en Brasil en los últimos 20 años, intentando comprenderlos según el concepto de paradigma científico propuesto por Thomas Kuhn, ya que ocurrieron cambios en los campos epistemológico, cultural y sociopolítico de los servicios que lidian con la salud mental. Tales cambios acarrearán una alteración en los valores, reglas, conceptos, normas, leyes y analogías relacionados con los modos de atendimento para los llamados "locos". Estas modificaciones resultaron en la creación de servicios substitutivos y no complementarios a los hospitales psiquiátricos.

Palabras clave

Paradigmas Científicos Salud mental

ABSTRACT

PARADIGMATIC CHANGES IN BRAZILIAN MENTAL HEALTH CARE

This work is a result of questions raised during the Master in Psychology at Universidade Federal de Pernambuco, finished in February 2008. We will analyze the changes in Brazilian mental health care during the last 20 years, trying to understand them based on Thomas Kuhn's concept of the scientific paradigm, since there have been changes in the epistemological, cultural and sociopolitical fields that deal with mental care practices. Such changes caused modifications on values, rules, concepts, norms, laws and analogies related to the ways of treating the so-called "crazies". These changes resulted in the creation of non-complementary substitutive practices as a replacement of psychiatric hospitals.

Key words

Scientific Paradigms Mental health

PARADIGMAS CIENTÍFICOS

Thomas Kuhn (2003) analizó la historia de la ciencia con el objetivo de señalar porque los científicos mantienen teorías, aunque con las discrepancias encontradas en las mismas, y habiendo adherido a ellas, porque algunas veces ellos las abandonan. O, en otras palabras, como una determinada comunidad científica llega a un consenso y que es lo que la hace abandonarlo en algunos momentos.

Para tal, utilizó la noción de paradigma científico. Mismo que en sus escritos ella (la noción de paradigma científico) haya recibido diversas conceptualizaciones, en la mayor parte de las veces Kuhn utiliza esta noción para señalar el grupo de creencias, leyes, conceptos, modelos, analogías, valores y reglas compartidos por una determinada comunidad científica.

CAMBIOS EN EL ATENDIMIENTO EN SALUD MENTAL

A partir de este concepto, analizaremos los cambios ocurridos en el atendimento brasileño en salud mental en los últimos 20 años.

Hasta la década de 1980 los "locos" brasileños eran enviados

para los hospitales psiquiátricos. Locales históricamente creados con el objetivo de aislar de la sociedad a las personas diagnosticadas como enfermos mentales para que ellas pudieran recibir un tratamiento adecuado (Pessotti, 1995).

Sin embargo, al adentrar el espacio de la institución psiquiátrica, las personas eran desnudadas de su apariencia usual, siendo obligadas a usar la vestimenta que caracterizaba a los pacientes internos en tales lugares, también perdían sus servicios y empleos, ya que no podrían salir y seguir trabajando, además del alejamiento de la convivencia familiar y de la sociedad.

Como afirmó Goffman (2005), el interno en hospitales psiquiátricos es obligado a aceptar un papel con el cual no se identifica, el de enfermo mental, además de ser desnudado de su identidad, en un proceso denominado de "mortificación del yo".

En Brasil, las críticas a este modelo de tratamiento de las personas diagnosticadas como enfermos mentales comenzaron alrededor de 1970. Los cuestionamientos, en este momento, estaban centrados en los malos tratos y en el descaso de la sociedad con los internos en manicomios (Figueiredo & Rodrigues, 2004).

En 2001, hubo la aprobación de la ley número 10.216, más conocida como "Ley de la Reforma Psiquiátrica", que prevé la extinción progresiva de los manicomios, siendo creados servicios substitutivos y no complementarios a los hospitales psiquiátricos. Los servicios substitutivos tienen como idea central la desinstitucionalización, o sea, la retirada de los pacientes de los hospitales psiquiátricos, ofreciendo tratamiento intensivo y de calidad a estas personas por un tiempo tan largo como el necesario y sin alejarles a las personas de sus familias y de la sociedad.

CONCLUSIONES

En Brasil, en los últimos 20 años, hubo una reconstrucción de los conocimientos sobre el modo de tratarse la "locura". Se creía que el tratamiento más adecuado para los "locos" sería el ofrecido por hospitales psiquiátricos. Sin embargo, a lo largo de los años y de la discrepancia entre este modelo organicista y lo que realmente ocurría en tales instituciones (malos tratos y descaso con los internos), además de la construcción de nuevos conocimientos sobre la "locura" y los "locos", fueron elaboradas otras formas de atendimento.

Ahora, la inserción en la sociedad es fundamental y se busca también la participación de la familia de los usuarios de los servicios substitutivos, ya que el tratamiento debe ser considerado como parte del proyecto de vida de estas personas.

Así, cambiaron reglas, creencias, normas, leyes y modos de actuar de los científicos y profesionales que se ocupan de la "locura", comunidad esta formada por psicólogos, médicos, enfermeros, terapeutas ocupacionales y tantos otros. O sea, se cambió el paradigma dominante en el atendimento en salud mental.

BIBLIOGRAFÍA

FIGUEIREDO, V.V. de, & RODRIGUES, M.M.P. (2004). Atuação do psicólogo nos CAPS do Estado do Espírito Santo. *REVPSI*, 2, 173 - 181.

GOFFMAN, I. (2005). *Manicômios, prisões e conventos* (7ª ed.). São Paulo: Editora Perspectiva.

PESSOTTI, I. (1995). *A loucura e as épocas* (2ª ed.). São Paulo: Editora 34.

KUHN, T.S. (2003). *A estrutura das revoluções científicas* (8ª ed.). São Paulo: Editora Perspectiva.