

XV Jornadas de Investigación y Cuarto Encuentro de Investigadores en Psicología del Mercosur. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2008.

Un acercamiento evolucionista al suicidio.

Gillet, Silvana Ruth.

Cita:

Gillet, Silvana Ruth (2008). *Un acercamiento evolucionista al suicidio. XV Jornadas de Investigación y Cuarto Encuentro de Investigadores en Psicología del Mercosur. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-032/31>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/efue/ET4>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

UN ACERCAMIENTO EVOLUCIONISTA AL SUICIDIO

Gillet, Silvana Ruth
Universidad Nacional de Mar del Plata. Argentina

RESUMEN

La Psicología evolucionista propone explicaciones del comportamiento humano y de la psicopatología. El suicidio, como conducta deliberada que tiene por objetivo terminar con la propia vida, supone un desafío a sus postulados. En este artículo se presentan principalmente dos tipos de suicidio: el que se relaciona con la depresión y el que se asocia a actos terroristas. Las explicaciones para ambos se sitúan en diferentes niveles: genético, psicológico y socio-cultural y generan nuevos interrogantes al interior de la teoría.

Palabras clave

Psicología Evolucionista Suicidio Depresión

ABSTRACT

AN EVOLUTIONARY APPROACH TO SUICIDE

Evolutionary Psychology proposes explanations on human behavior and psychopathology. Suicide, as intentional taking of one's life, defies its assumptions. In this article, two types of suicide are proposed: one related to depression and the other associated to terrorist acts. The explanation for both includes different levels: genetic, psychological and socio-cultural ones and generate new questions inside the theory.

Key words

Evolutionary Psychology Suicide Depression

1. INTRODUCCIÓN

La Psicología evolucionista ha intentado dar explicaciones válidas no solamente del comportamiento humano sino también de los desórdenes psicopatológicos. En ese marco intentaremos presentar algunas de las hipótesis que se esgrimen en relación al suicidio.

El suicidio puede definirse como el acto de conducta deliberado que tiene por objetivo terminar con la vida propia. La Organización Mundial de la Salud lo incluye como tema prioritario de la Salud Pública dado el aumento de las tasas de ocurrencia tanto en países desarrollados como en vías de desarrollo.

Desde la perspectiva evolucionista, resulta interesante plantear el tema del suicidio. El interés reside en el fin del acto suicida de acabar con la propia vida, contrariamente a lo que indicarían las hipótesis evolucionistas. La Psicología evolucionista propone, basada en la teoría darwiniana, que la evolución humana permite explicar la complejidad inherente a la vida y las adaptaciones de los organismos, planteando como eje fundamental la transmisión de sus genes a la generación siguiente. En este punto, la autoeliminación supone un desafío a estos postulados.

El otro punto de interés consiste en que se trataría de una conducta estrictamente humana. En efecto, como propone Llorca Diez (2002), "debemos considerar el suicidio como comportamiento exclusivamente humano, ya que el hombre, a diferencia de los demás animales, puede dejar de existir a voluntad después de un acto premeditado. Para poder hablar de suicidio animal debería existir una conciencia de la irreversibilidad del acto y de la propia muerte que le sobrevendrá. Exceptuando el ser humano no podemos afirmar que en el mundo animal se de esta certeza sobre la finitud de su existencia. El animal no se reconoce como mortal, y no sabe que va a morir, por tanto, no puede pensar en su muerte, ni desearla, ni planificarla, ni finalmente

llevarla a término". Si acordamos con estas afirmaciones, el segundo desafío para la teoría consiste en poder explicar satisfactoriamente un comportamiento típicamente humano, ya que los estudios con animales que aparentemente se dejan morir (como el conocido caso de las ballenas) no han resultado definitivos y, al contrario, siempre cuentan con explicaciones más apropiadas del comportamiento en cuestión.

2. RELACIÓN DEPRESIÓN - SUICIDIO

De Catanzaro (1991) propone una teoría sobre el suicidio desde la perspectiva que estamos examinando. Para él el suicidio ocurriría cuando un individuo tiene dramáticamente reducida su capacidad para contribuir a su propia aptitud (fitness). Indicadores de la disminución en su potencialidad de reproducción y longevidad son: precaria salud, enfermedad crónica, desgracia o fracaso, pobres perspectivas de apareamiento heterosexual, y percepciones de ser una carga para su entorno. Las investigaciones han comprobado la asociación de los factores mencionados con el suicidio y con la psicopatología, la que también podría relacionarse con la reducción en la aptitud. En efecto, la incidencia de suicidios aumenta drásticamente cuando se considera la población que padece algún tipo de trastorno psicológico. En particular, la relación depresión-suicidio es la que ha recibido la mayor atención.

La teoría evolucionista proporciona un encuadre para analizar el comportamiento adaptativo y la psicopatología puede ser explicada por la comprensión de sus precursores considerados como normales y adaptativos. Dentro de unos límites, estos son adaptativos al medio y enriquecen la interrelación social pero pueden llevar al desequilibrio al extremarse. Del miedo a la fobia, del perfeccionismo al trastorno obsesivo, del cuidado de la imagen al trastorno alimentario, de la tristeza a la depresión, del rasgo de personalidad al trastorno de personalidad.

En un trabajo anterior (2007) hemos presentado algunas hipótesis explicativas de la depresión desde la perspectiva evolucionista.

Nesse afirma que la llamada depresión mayor, si bien de presentación rara en la población general, no podría ser pensada como adaptativa. Plantea que constituye una alteración perniciosa de un mecanismo de defensa desarrollado por el organismo para garantizar la supervivencia del individuo que se convierte en un claro perjuicio para quien la sufre. Para este autor la depresión constituye una desregulación del afecto negativo que sirve a fines adaptativos y la considera una manifestación de las vulnerabilidades biológicas propias de las adaptaciones necesarias en el proceso de la evolución. El suicidio como una de las consecuencias más indeseables de la enfermedad avalaría este supuesto.

Hagen con su teoría de la Negociación Social y Paul y Andrews con la teoría de la Navegación Social, insisten en los aspectos adaptativos de la depresión. Los últimos especialmente descalifican muchos de los tratamientos médico-psiquiátricos con los que se la ha tratado por interferir con la posibilidad de que cumpla con la función para la cual fue seleccionada. Esto sería: permitir al individuo replegarse sobre sí mismo para considerar salidas alternativas ante una situación social desencadenante y llamar la atención de los compañeros que provean ayuda en la solución de problemas. En esta línea consideran al intento de suicidio como un desesperado pedido de ayuda. Los casos en que el mismo se concreta no parecen ser mayoritarios y los autores prefieren detenerse en la función de la "suicidabilidad" que en la concreción del intento.

3. PERSPECTIVAS BIOLÓGICAS, PSICOLÓGICAS Y SOCIALES

Llorca Diez analiza las investigaciones que relacionan al suicidio con las predisposiciones genéticas y, de este modo con la biología, las que lo relacionan con factores psicológicos, particularmente en relación al ciclo vital y las que hacen intervenir factores socioculturales. Las dos primeras justifican al suicidio en términos de reducción de aptitud. Los estudios demuestran una mayor ocurrencia en edades de cambio, particularmente ado-

lescencia y senectud. El intento de suicidio es la expresión de la agresividad que manifiesta el joven ante la frustración y presión a la que está sometido por el estrés circundante, y no tiene por qué ir acompañada de un deseo de morir. En los casos de personas mayores el problema de la descendencia está cumplido, su adaptabilidad a lo largo de su trayectoria vital prevalece sobre su muerte por elección, y por ello, no son considerados una carga para la selección natural. Aquí aumentan los intentos consumados por sobre los fallidos.

Con respecto a las investigaciones que ligan al suicidio con las variables socio-culturales aparecen las mayores incógnitas y no permiten, para este autor, llegar a respuestas concluyentes. El sistema de creencias y valores desafía el imperativo biológico. El programa genético es en este sentido, flexible y su aplicación depende de variables psicosociales. Aquí se refiere al tema de la religión, la cual actuaría a modo de protección contra los intentos suicidas, considerándolas, entonces, como productos del proceso evolutivo que le permitirían al hombre tolerar la conciencia de la muerte.

Ahora bien, las religiones y las culturas (probablemente en su transmisión mediante memes siguiendo a Dawkins) también pueden ser pensadas cumpliendo la función opuesta, es decir, alentando el suicidio. Tal podría ser el caso del suicidio terrorista que examinaremos a continuación.

Scott Atran (2008) analiza el caso del terrorismo suicida de inspiración religiosa, donde los líderes de la organización, explotan los sentimientos altruistas en bien de la familia y comunidad y a favor de las élites manipuladoras y no de la persona manipulada "*No se trata de «selección de grupo», sino simplemente de la manipulación cognitiva y emocional del altruismo de parentesco genético de algunos individuos mediante las facultades de persuasión en beneficio propio de otros*".

Contrariamente a lo que suele suponerse en estos casos, los reclutas suicidas no presentan indicios de psicopatología ni de pertenecer a los niveles socio-económicos más desfavorecidos. Al contrario, en general se trata de personas con fuertes valores religiosos e instruidas, ya que se considera que quienes invierten en pro de su futuro estarán más dispuestos a sacrificios de recompensa demorada. Al mismo tiempo que se alienta el suicidio en bien del grupo, el suicidio egoísta tiende a ser duramente criticado por los líderes religiosos.

Las condiciones sociales deficitarias en términos de pobreza y marginación juegan, no obstante, un papel importante ya que es la frustración respecto del futuro la que hace que la vida cotidiana en su país ya no les parezca atractiva, mientras que el terrorismo suicida ofrece un propósito: actuar altruistamente para conseguir el bienestar de una generación futura.

Los nuevos miembros son socializados en células pequeñas y aisladas, favoreciendo un funcionamiento de tipo sectario en el que se recrean hermandades que toman el lugar de las fidelidades de parentesco de base genética. De este modo, una creación cultural imita y desbanca a un imperativo genético, poniendo énfasis en el sacrificio por una causa que implica a un grupo más grande.

Esto último sería fundamental para el tipo de explicación que intentamos presentar y vuelve la atención al tema de las religiones. En este punto Atran destaca que ninguna sociedad reconocida como atea ha perdurado más de unas pocas generaciones. Esto se debería al desvanecimiento del compromiso que puede generar el hecho de descubrir la manipulación por el interés personal de otros por sobre el del grupo aunque éste sea a largo plazo.

4. CONCLUSIONES

Hemos abordado dos formas de suicidio claramente diferenciadas: el que se relaciona habitualmente con psicopatología (particularmente depresión) o crisis personales y el llamado suicidio terrorista.

En las explicaciones evolucionistas del primero son más frecuentes las referencias genéticas ya sea para pensarlo como conducta adaptativa o psicopatológica. En tanto para el segundo caso, cobran relevancia las posiciones que remiten a deter-

minaciones socio-culturales. El imperativo biológico podría ser transformado por dispositivos que lo recrean para establecer condiciones en las cuales el suicidio altruista podría ser concebido.

Las religiones juegan un papel central en esta modalidad de suicidio al proveer del marco necesario para resocializar el instinto. En la otra forma de suicidio que hemos descrito también se menciona a las religiones, pero en este caso para operar en sentido contrario, atemperando los intentos suicidas y tolerando la conciencia de la muerte propia.

De acuerdo a lo expuesto, consideramos que probablemente no es posible dar una única explicación del suicidio y que como conducta típicamente humana sobrevendría en diferentes situaciones que deberán ser comprendidas en sí mismas. No obstante, creemos que las explicaciones posibles pueden rastrearse a diferentes niveles (genético, psicológico y socio-cultural) y, en este sentido y más allá de los desacuerdos al interior de la misma teoría, la Psicología evolucionista provee de un marco adecuado dentro del cual dichas explicaciones pueden ser albergadas.

BIBLIOGRAFÍA

- ATRAN, S. (2008) La religión, el terrorismo suicida y los fundamentos morales del mundo [en línea] www.elcervellsocial.net (acceso 5 de marzo, 2008)
- DE CATANZARO, D. (1991) Reproductive status, family interactions and suicidal ideation Surveys of the general public and highrisk group. *Ethology and sociobiology*, 16. 385-394.
- GILLET, S., POO, F. y TROGLIA, M. (2007) Tres hipótesis evolucionistas sobre la depresión. XI Reunión Nacional AACC, Mendoza, Argentina
- HAGEN, E. (1999). The function of postpartum depresión. *Evolution and human Behavior*, 20, 325-359.
- LLORCA DIEZ, G.J. (2002) Suicidio y Evolución Psiquiatría en la red [en línea] www.psiquired.com (acceso 5 de marzo, 2008).
- NESSE, R. (2000) Is depression an adaptation? *Arch. Gen. Psychiatry* 57: 14-20.
- WATSON, P. & ANDREWS, P. (2002). Toward a revised evolutionary adaptationist analysis of depression: the social navigation hypothesis. *Journal of Affective Disorders*, 72, 1-14.