

XV Jornadas de Investigación y Cuarto Encuentro de Investigadores en Psicología del Mercosur. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2008.

# Trabajo, prevención y salud mental: aportes desde la prevención para un ámbito laboral saludable.

Espinosa, Andrea, Sinchez, Silvina, Fernández, María de Los Ángeles, Marino, Juan A. y Del Carlo, Cristian.

Cita:

Espinosa, Andrea, Sinchez, Silvina, Fernández, María de Los Ángeles, Marino, Juan A. y Del Carlo, Cristian (2008). *Trabajo, prevención y salud mental: aportes desde la prevención para un ámbito laboral saludable. XV Jornadas de Investigación y Cuarto Encuentro de Investigadores en Psicología del Mercosur. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-032/259>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/efue/Hnq>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# TRABAJO, PREVENCIÓN Y SALUD MENTAL: APORTES DESDE LA PREVENCIÓN PARA UN ÁMBITO LABORAL SALUDABLE

Espinosa, Andrea; Sinchez, Silvina; Fernández, María de Los Ángeles; Marino, Juan A.; Del Carlo, Cristian  
Facultad de Psicología, Universidad Nacional de Rosario - Colegio de Psicólogos. Provincia de Santa Fe. Argentina

---

## RESUMEN

El presente trabajo se origina a partir de reflexiones sucesivas respecto del sufrimiento psíquico y sus consecuencias en los trabajadores y las posibilidades de intervención de los profesionales de la Salud Mental desde una perspectiva preventiva. La preocupación por la salud mental del trabajador es de aparición relativamente tardía. Su modelo lógico es una relación causal directa entre determinados trabajos y ciertos padecimientos. La salud del trabajador es entendida ahora como un equilibrio psicodinámico entre el sufrimiento psíquico que la carga laboral conlleva y las defensas instrumentadas contra aquel. En este sentido, es interesante analizar las condiciones de salud de los trabajadores en forma integradora, redimensionando las implicancias del proceso productivo, determinado por un contexto político, económico y social complejo. Situaciones de violencia en el trabajo fueron favorecidas por factores que llevaron a resignar la calidad de vida en el trabajo como crisis económica, precarización, desempleo, privatizaciones, flexibilización, distribución desigual, disminución de los costos laborales, exclusión social. En la contemplación del trabajo como un derecho y un espacio de realización personal, subjetiva, social, colectiva, queda implicada la visión de trabajo como actividad integradora del ser y el hacer con otros.

## Palabras clave

Trabajo Prevención Salud Mental

## ABSTRACT

WORK, PREVENTION AND MENTAL HEALTH:  
TIPS FROM A PREVENTIVE POINT OF VIEW TO MAKE  
A HEALTHY WORKING PLACE

The following paper is the result of a series of reflections about workers psychic suffering, its consequences and the possibilities of Mental Health professionals' intervention from a preventive point of view. The concern about workers mental health is fairly new. Its logical model is a direct causal relationship between the kind or characteristics of the jobs and some kinds of sufferings. The workers health is now understand as a psychodynamic balance between the psychic suffering as the job burden and the defenses implemented against it. In this line of thought is interesting to analyze the workers health conditions from an integrated point of view, giving its own magnitude to the productive process implications, determined by the complex social, economic and political context. The working place violence was favored by a number of factors, such as economic crisis, unemployment, unstable conditions, unequal distribution, social exclusion, which resulted in the loss of the jobs life quality. Seeing Work as a human right and a place of personal, subjective, social and collective fulfillment, it comes to sight that the working activity embraces self being and making with others.

## Key words

Work Prevention Mental Health