

XV Jornadas de Investigación y Cuarto Encuentro de Investigadores en Psicología del Mercosur. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2008.

# Percepción de trabajadores de lugares públicos sobre la exposición al humo de tabaco ambiental.

Samaniego, Virginia Corina.

Cita:

Samaniego, Virginia Corina (2008). *Percepción de trabajadores de lugares públicos sobre la exposición al humo de tabaco ambiental*. XV Jornadas de Investigación y Cuarto Encuentro de Investigadores en Psicología del Mercosur. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-032/215>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/efue/CV9>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# PERCEPCIÓN DE TRABAJADORES DE LUGARES PÚBLICOS SOBRE LA EXPOSICIÓN AL HUMO DE TABACO AMBIENTAL

Samaniego, Virginia Corina  
Facultad de Ciencias Sociales, Universidad de Palermo.  
Argentina

## RESUMEN

El consumo de tabaco es la principal causa prevenible de enfermedad y muerte en el mundo. En la Argentina alrededor de 40.000 personas mueren anualmente por enfermedades producidas por el tabaco y 6000 por la exposición al humo de tabaco ambiental (HTA). Una de las estrategias más costo-efectivas para disminuir esa mortalidad es la de ambientes libres de humo (ALH). En octubre de 2006 entró en vigencia en la ciudad de Buenos Aires la ley 1799/05 que prohíbe fumar en lugares públicos. Este estudio tuvo como objetivo evaluar las percepciones de los trabajadores sobre los ALH y la exposición al HTA en sus lugares de trabajo. Se trata de un estudio descriptivo transversal. Se trabajó con una muestra intencional de trabajadores de lugares públicos de la ciudad. La muestra final quedó constituida por 361 participantes. Se aplicó un cuestionario estructurado. Un 88% de los trabajadores refirió que la calidad del aire es excelente o buena en su lugar de trabajo. Un 93% considera que el HTA es malo para la salud. Un 67% acuerda con que los lugares públicos deben ser espacios libre de HTA. Se encontraron algunos cambios positivos con posterioridad a la ley.

## Palabras clave

Humo de tabaco Trabajadores

## ABSTRACT

PERCEPTION OF PUBLIC PLACES WORKERS OF THE EXPOSURE TO SECONDHAND TOBACCO SMOKE  
Tobacco consumption is the first preventable cause of disease and death in the world. In Argentine 40.000 annual deaths are attributable to smoking and 6000 deaths to secondhand tobacco smoke. One of the most cost-effective strategies to diminish that mortality is to achieve smoke-free places. In October 2006 the 1799/05 law established smoke free public places in the city of Buenos Aires. The present study had the objective to evaluate worker's perceptions and attitudes about smoke-free environments and exposure to secondhand tobacco smoke in workplaces. It's a descriptive cross-sectional study. A total of 361 workers from a city government office, schools, a hospital and restaurants/bars answered a standardized protocol. Overall, workers's perception of air quality as excellent or good arised an 87.7%. Furthermore, 93% considered tobacco smoke is dangerous for health and 67% agreed with the fact that workplaces must be smoke-free. Some positive changes have been found after the establishment of the law.

## Key words

Secondhand tobacco smoke Workers

## INTRODUCCIÓN

El consumo de tabaco es la principal causa prevenible de enfermedad, discapacidad y muerte en el mundo. En la Argentina, donde la prevalencia de uso actual o en el último mes para el año 2004 era de 33.5% (MSAL, 2004), alrededor de 40.000 personas mueren por año como consecuencia de enfermedades producidas por el tabaco (Pitarque, Perel & Sánchez, 2005). Se estima que 6000 muertes anuales corresponden al tabaquismo pasivo o exposición al humo de tabaco ambiental (HTA). El HTA es el existente en el ambiente, formado por el humo que sale de la punta de los cigarrillos encendidos (corriente lateral) y el que espiran los fumadores (corriente principal). Es una combinación de más de 4.000 productos químicos en forma de partículas y gases de los cuales más de 40 son cancerígenos, siendo el HTA considerado un carcinógeno de clase A. La ventilación no elimina los componentes tóxicos del ambiente. Tampoco las secciones separadas en los lugares públicos para fumadores y no fumadores. La exposición a HTA tiene efectos contraproducentes en la salud de los niños: infecciones de vías respiratorias inferiores, otitis media, síntomas respiratorios crónicos, asma y reducción en la velocidad del crecimiento de la función pulmonar durante la niñez (Samet, 2002). En adultos, la exposición al HAT se ha asociado causalmente con el cáncer de pulmón, con la enfermedad cardíaca isquémica y con la enfermedad coronaria. También se relaciona con el agravamiento del asma, la función pulmonar reducida y otros síntomas respiratorios (Samet, 2002). Es necesario difundir las consecuencias sanitarias, la naturaleza adictiva y la amenaza mortal del consumo y la exposición al HAT. En el contexto argentino la aceptabilidad social del consumo de tabaco y la dificultad de los no fumadores de ejercer su derecho a vivir en ambientes libres de humo son aspectos que deben ser trabajados (Samaniego et al., 2006). El generar Ambientes Libres de Humo de tabaco de los demás es una de las estrategias más costo-efectivas en la lucha antitabáquica. Todas las personas están expuestas al humo de tabaco ambiental (HTA) si se fuma en sus lugares de trabajo, entre ellas los más expuestos son los trabajadores de bares y restaurantes. Una de las medidas adoptadas internacionalmente para evitar esta exposición al tabaquismo pasivo y sus consecuencias es la legislación que prohíbe fumar en lugares públicos. En octubre de 2006 se puso en vigencia en la ciudad de Buenos Aires la ley 1799/05 que prohíbe fumar en lugares públicos de la Ciudad. El apoyo que las personas puedan dar a esa medida es de fundamental importancia para que pueda trabajarse en la desnaturalización de la pauta aceptada socialmente de fumar. Evaluar las percepciones luego de la implementación de la ley permitirá estimar en parte la aceptación y efectividad de la medida, lo cual aportará información para una futura política sanitaria al respecto en la ciudad.

## OBJETIVO

Evaluar las percepciones de los trabajadores sobre los ambientes libres de humo y la exposición al humo ambiental de tabaco en lugares de trabajo en la ciudad de Buenos Aires.

## MÉTODO

Se trata de un estudio descriptivo transversal.

## Muestra

Se trabajó con una muestra intencional de trabajadores de lugares públicos de la ciudad de Buenos Aires (CABA). Se replicó la metodología empleada en un estudio previo (Navas-Acien, Curi Hallal, Peruga, Roa, Gómez, Valdés, Angueira & Samet, en prensa), seleccionando distintos lugares públicos de la Ciudad de Buenos Aires, al igual que lo efectuado con anterioridad a saber: 67 restaurantes, lugares de comida rápida y bares, 4 escuelas secundarias, 1 hospital público (el Hospital Ramos Mejía) 1 edificio público (el Ministerio de Salud de la CABA). La muestra final quedó constituida por 361 participantes. De ellos 54.6% fueron hombres y 45.4% mujeres, y en cuanto a la edad 53.2% tenía entre 18 y 29 años, 28.8% entre 30 y 44 años y un 18% 45 años y más. Los sujetos fueron clasificados como fumadores actuales si ellos reportaron fumar todos los días u ocasional-

mente, como ex -fumadores si reportaron no estar fumando al momento del estudio pero habían fumado al menos 100 cigarrillos en su vida y como no fumadores si reportaron que no fumaban actualmente y que nunca habían fumado al menos 100 cigarrillos en su vida.

#### **Instrumento de recolección de datos**

Se aplicó un cuestionario estructurado, adaptado de Stillman, Hantula & Swank (1994) y empleado en población argentina en un estudio previo (Navas-Acien et al., en prensa). Los trabajadores contestaron inicialmente respecto de ciertas variables que permitieron establecer si era fumador, ex -fumador o nunca fumador y variables de sexo y edad. Luego se los indagó sobre el impacto de las prohibiciones de fumar en su organización, con respecto a su desempeño en el trabajo y la imagen pública de la organización. Finalmente se les formularon ciertas preguntas sobre su nivel de acuerdo o desacuerdo en una escala Likert de 5 puntos en relación con una serie de afirmaciones referentes a la exposición al humo de tabaco ambiental en espacios públicos. Las respuestas "un poco de acuerdo" y "completamente de acuerdo" fueron combinadas como "acuerdo", las respuestas "un poco en desacuerdo" y "completamente en desacuerdo" fueron combinadas como desacuerdo. Las respuestas respecto a como afectó la prohibición de fumar también fueron combinadas, unificando si "empeoró mucho o poco" y si "mejoró mucho o poco".

#### **Procedimientos**

El relevamiento lo llevaron a cabo estudiantes cursantes de la asignatura Salud Pública y Psicología Comunitaria de la Carrera de Psicología de la Universidad de Palermo como parte de su trabajo de acreditación, habiéndolos entrenado al efecto. El trabajo de campo se llevó a cabo durante mayo y diciembre de 2007.

#### **RESULTADOS**

Entre los trabajadores resultaron ser fumadores actuales (Fa) un 55.7%, ex -fumadores (ex-f) un 12.7% y nunca fumador (Nf) un 31.6%.

Al analizar las variables según las categorías de consumo se encontraron diferencias en algunas de ellas. Respecto a la variable percepción de la calidad del aire en su área de trabajo un 87.5% la consideró excelente o buena y un 12.5% regular o mala. Se hallaron diferencias significativas entre las categorías de consumo ( Fa 92.0%, ex -f 67.4%, Nf 87.7%,  $X^2(2)=20.84, p<.000$ ). Al indagar si los lugares públicos deben ser espacios libres de humo de tabaco un 67.3% de los participantes estuvo de acuerdo encontrándose un incremento del acuerdo al pasar de fumadores a no fumadores, siendo estas diferencias significativas (Fa 55.7%, ex-f 78.3% y Nf 83.3%,  $X^2(4)=29.69, p<.000$ ). Un 49.7% acordó sobre el hecho de que la prohibición de fumar es injusta para los fumadores, encontrándose una disminución del porcentaje de acuerdo al pasar de fumadores a no fumadores (Fa 59.2%, ex-f 54.3% y Nf 31.0%,  $X^2(4)=25.07, p<.000$ ). Cuando se preguntó si en ausencia del público (estudiantes, clientes, pacientes) debe permitirse que los trabajadores fumen un 40.4% de la muestra estuvo de acuerdo, encontrándose diferencias según categorías (Fa 54%, ex-f 30.4% y Nf 20.4%,  $X^2(4)=36.5, p<.000$ ). El acuerdo alcanzó un 93.1% sobre el hecho de que el HAT es malo para salud, encontrando valores semejantes entre categorías. Un 69.5% de los trabajadores acordaron que una política libre de humo de tabaco es difícil de mantener. Asimismo un 69.3% estuvo de acuerdo en que el consumo de tabaco de los trabajadores influye en los demás. No se encontraron diferencias estadísticamente significativa entre categorías de consumo en estas tres últimas variables.

#### **CONCLUSIONES**

Algunas de las variables incluidas en este estudio han encontrado cambios positivos en relación al momento anterior a la entrada en vigencia de la ley 1799/05 de la ciudad de Buenos Aires. Así en el trabajo de Navas et al. (en prensa), cuyas evaluaciones fueron anteriores a la entrada en vigencia de la ley, la percepción de la calidad del aire como excelente o buena sólo al-

canzaba un 50% mientras que en este estudio un 87.5% de los trabajadores la consideró en esos niveles. El acuerdo alcanzó un 93.1% sobre el hecho de que el humo de tabaco es malo para salud, siendo el acuerdo mayor que el del estudio previo (90%). Respecto de considerar que la prohibición de fumar es injusta para los fumadores, si bien no se incrementaron, al menos los valores se han mantenido estables (50%). En lo tocante a si en ausencia del público (estudiantes, clientes, pacientes) debe permitirse que los trabajadores fumen la proporción de trabajadores que está de acuerdo es, como podría esperarse, mayor entre los fumadores. No obstante resulta alentador que en términos globales esta percepción haya encontrado menor acuerdo que en el pasado (40.4% vs. 44%). Todavía se mantiene alta la proporción de trabajadores que consideran que la prohibición de fumar es injusta para los fumadores, lo cual evidencia lo sostenido en otros estudios (Samaniego et al., 2005, 2006) la alta aceptabilidad social que encuentra aún el fumar en el país.

La percepción respecto a que una política libre de humo de tabaco es difícil de mantener creció respecto al estudio previo (69.5% vs 66%) lo cual señala como los trabajadores están concientes, luego de puesta en vigencia de la ley, de la dificultad para que esta se cumpla. Cabe señalar la alta proporción de no fumadores que consideran que los lugares públicos deben ser espacios libres de humo de tabaco y que más de un 50% de fumadores también lo consideran así, sin embargo el nivel de acuerdo global encontrado en este estudio ha sido menor respecto al estudio anterior (67.3% vs. 79%). Una de las explicaciones posibles a este hallazgo es que en este estudio el porcentaje de fumadores y ex fumadores es mayor al de aquel, sumado al hecho que la política se percibe como difícil de sostener.

---

#### **BIBLIOGRAFÍA**

- NAVAS-ACIEN, A.; CURI HALLAL, A.L.; PERUGA, A.; ROA, R.; GÓMEZ, C.; VALDÉS, R.; ANGUEIRA, M & SAMET, J. Workers' support for smoke-free workplaces in Latin America, 2002-2004 ( en prensa).
- PITARQUE, R.; PEREL, P. & SÁNCHEZ, G. (2005) Mortalidad anual atribuible al tabaco en Argentina, año 2000 En R. Pitarque Tabaquismo en Argentina. Enfermedad, discapacidad y muerte pp. 35-44. OPS/ UATA.
- SAMANIEGO, V.C.; ANTIVERO, N.; BÁRTOLO, M.; BONZO, C.; BTESH, E.; DOMÍNGUEZ, C.; et al. (2005). Evaluación de una estrategia comunitaria de promoción del abandono de consumo de tabaco. En Nelson Varas, Irma Serrano García (eds.) Psicología Comunitaria: Reflexiones, implicaciones y nuevos rumbos (pp 217-243) Puerto Rico: Publicaciones Puertorriqueñas Editores.
- SAMANIEGO, V.C.; BARRIOS, G.; BÁRTOLO, M.; BTESH, E.; CONCOLINO, S.; DOMÍNGUEZ, C. et al. (2006) Estrategias Para Generar Ambientes Libres De Humo Ambiental De Tabaco: Un Estudio Evaluativo En Un Ámbito De Recreación. En Ambientes Libres de humo de tabaco. Experiencias en Argentina (pp 29-40) Buenos Aires, Serie VIGI+A. Promoción de la Salud. Ministerio de Salud de la Nación.
- SAMET, J. (2002). Los riesgos del tabaquismo activo y pasivo. Salud Pública de México, 44, (1)144-159.
- STILLMAN, F.A.; HANTULA, D.A. & SWANK, R. (1994) Creating a smoke-free hospital: attitudes and smoking behaviours of nurses and physicians. American Journal of health Promotion 9, 108-114.