

XV Jornadas de Investigación y Cuarto Encuentro de Investigadores en Psicología del Mercosur. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2008.

# Inicio temprano del consumo de alcohol: evaluación de factores protectores y de riesgo.

Pedrón, Valeria Teresa.

Cita:

Pedrón, Valeria Teresa (2008). *Inicio temprano del consumo de alcohol: evaluación de factores protectores y de riesgo*. XV Jornadas de Investigación y Cuarto Encuentro de Investigadores en Psicología del Mercosur. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-032/214>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/efue/saX>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# INICIO TEMPRANO DEL CONSUMO DE ALCOHOL: EVALUACIÓN DE FACTORES PROTECTORES Y DE RIESGO

Pedrón, Valeria Teresa  
Estudiante de la Facultad de Psicología, Universidad de Buenos Aires

## RESUMEN

El inicio temprano del consumo de alcohol ha sido asociado consistentemente con el desarrollo de problemas relacionados a su ingesta en la edad adulta (Donovan, 2004). En nuestro país, el alcohol es la droga más consumida y abusada por los adolescentes y la edad de inicio es cada vez menor (Sedronar, 2005). Este proyecto intentará identificar aquellas variables que funcionan como factores protectores y de riesgo para el inicio del consumo de alcohol. Muestra: tomarán parte de 150 adolescentes de ambos sexos entre 13 y 18 años. Instrumentos: Cuestionario de datos socio-demográficos (Schmidt, 2006; adaptación: Pedrón, 2008). Escala de Evaluación de la Cohesión y Adaptabilidad Familiar, 3° Versión (FACES III, de Olson, Portner y Lavee, 1985; adaptación: Schmidt, 2001), Escala de Comunicación Padres-Adolescente (PACS, de Barnes y Olson, 1982; adaptación: Schmidt, Messoulam, Maglio y Molina, 2006), Escala Búsqueda de Sensaciones, 5ta. versión (Zuckerman, 1994; adaptación: Schmidt, Messoulam & Molina, 2007), Cuestionario de Identificación de los Trastornos Debidos al Consumo de Alcohol (AUDIT, OMS, 2001; adaptación: Schmidt, 2007), Cuestionario de Patrón de Consumo (Schmidt, Messoulam, Abal y Molina, 2003). Cuestionario de Inicio del Consumo de Alcohol (Pedrón, 2008).

## Palabras clave

Inicio temprano del consumo de alcohol Evaluación Factores protectores Factores de riesgo

## ABSTRACT

EARLY ONSET OF ALCOHOL DRINKING: ASSESSMENT OF RISK AND PROTECTIVE FACTORS  
Early onset of alcohol use has consistently been associated to development of alcohol related problems later in life (Donovan, 2004). In our country alcohol is the most used and abused drug by adolescents and the age of onset is decreasing progressively (Sedronar, 2005), which makes it a major public health issue. The aim of this project is to identify variables that function as protective and risk factors for the early onset of alcohol use. Sample: 150 adolescent from both sexes and ages between 13 and 18 will take part voluntarily and anonymously. Instruments: Socio-demographic Questionnaire (Schmidt, 2006; adaptation: Pedrón, 2008); Familiar cohesion and adaptability scale, 3° version (FACES III, Olson, Portner & Lavee, 1985; adaptation: Schmidt, 2001), Parents-adolescent's communication scale (PACS, from Barnes & Olson, 1985; adaptation: Schmidt, Messoulam, Maglio y Molina, 2006), Sensation Seeking Scale (SS, de Zuckerman, 1978; adaptation: Schmidt, Messoulam & Molina, 2007), Drug consumption Questionnaire (DQuestionnaire, Schmidt, Messoulam, Molina & Abal, 2003) Alcohol Use Disorders Identification Test (AUDIT, World Health Organization, 2001; adaptation: Schmidt, 2007), Alcohol Onset Questionnaire (Pedrón, 2008).

## Key words

Early onset of alcohol drinking Assessment Protective factors Risk factors

## INTRODUCCIÓN

En nuestro país el consumo abusivo de alcohol representa un problema considerable. Según datos epidemiológicos del INDEC y La Secretaría de Programación para la Prevención de la Drogadicción y la Lucha contra el Narcotráfico (INDEC-SEDRONAR, 2004), la prevalencia de consumo de alcohol en nuestro país es del 83,5%. En una reciente encuesta realizada a estudiantes de enseñanza media de todo el país, se observa que los adolescentes se inician en el consumo de bebidas alcohólicas hacia los 13 años (Sedronar, 2005).

Muchos autores concuerdan en que aquellas personas que iniciaron su ingesta alcohólica antes de los 14 o 15 años (inicio temprano) se encuentran en mayor riesgo de desarrollar dependencia del alcohol en algún momento de sus vidas (Gordon, Kinlock & Battjes, 2004; Hawkins, Graham, Maguin, Abbott, Hill & Catalano, 1997; Grant & Dawson, 1997). También, el inicio temprano, está asociado a conductas problemáticas que se manifiestan en la adolescencia, como la violencia y accidentes de tránsito (Gruber, DiClemente, Anderson & Lodico, 1996).

En un estudio retrospectivo llevado a cabo con sujetos mayores de 18 años, en aquellos que reportaban haber consumido alcohol antes de los 15 años, el 40% tuvo un diagnóstico de dependencia de alcohol en algún momento de sus vidas, mientras que sólo el 10% de aquellos que se iniciaron una vez cumplidos los 21 años tuvieron problemas con la sustancia (Grant & Dawson, 1997). Otro dato de interés lo aporta un estudio longitudinal con seguimiento de los participantes en el que se detectó que una menor edad de inicio estaba fuertemente asociada a mayores niveles de abuso a los 17-18 años (Hawkins *et al.*, 1997).

En diversas investigaciones actuales se han explorado los factores que inciden en la probabilidad del consumo de alcohol en adolescentes, indicando que algunas variables de personalidad serían un claro riesgo de abuso mientras que algunas variables familiares podrían actuar como factores protectores.

Según un trabajo de Schmidt, Messoulam, Molina y Abal (2006) existe cada vez mayor evidencia de que algunos aspectos de la vida familiar juegan un rol importante como factor protector de las conductas de riesgo en adolescentes. En un trabajo realizado por El-Sheikh y Buckhalt (2003), se concluye que mayores niveles de cohesión y adaptabilidad serían factores protectores robustos del consumo de alcohol en hijos de alcohólicos. Además, según otro estudio (Messoulam y Abal, 2005), la comunicación con los padres puede funcionar como un factor asociado a un menor consumo de alcohol.

Dentro de las características de personalidad según el estudio de Schmidt y colaboradores (2006), la búsqueda de sensaciones sería un factor de riesgo destacado, ya que resulta ser un excelente predictor del abuso de alcohol en adolescentes. En un estudio de Kircaldy Siefen, Surall y Bischoff (2004) emergió como el determinante más consistente del uso de drogas y alcohol entre adolescentes un patrón de "personalidad adictiva" formulado por Eysenck en 1980 compuesto por puntajes altos en psicoticismo y neuroticismo y bajos en extraversión.

De allí surge la necesidad de extender las investigaciones hacia el inicio del consumo del alcohol ya que este factor incide en la ocurrencia de su uso como una estrategia de afrontamiento al estrés causado por diferentes estresores en la vida adulta (Dawson, Grant y Li, 2007) como las condiciones de trabajo inestables.

## OBJETIVOS

El objetivo principal de esta investigación consiste en identificar aquellos aspectos familiares y rasgos de personalidad que funcionan como factores protectores y/o de riesgo del consumo temprano de alcohol en los adolescentes. Se ha elegido como variables de estudio la búsqueda de sensaciones, el funcionamiento y la comunicación familiar debido a que no han sido indagadas previamente en la literatura del inicio del consumo de alcohol.

## METODOLOGÍA

**Sujetos:** Participarán 150 adolescentes escolarizados de entre 13 y 18 años.

**Materiales:** Se utilizarán los siguientes instrumentos:

- *Cuestionario socio-demográficos* (Schmidt, 2006; adaptación: Pedrón, 2008).
- *Escala de Evaluación de la Cohesión y Adaptabilidad Familiar, 3ª Versión* (FACES III, de Olson, Portner y Lavee, 1985; adaptación: Schmidt, 2001).
- *Escala de Comunicación Padres-Adolescente* (PACS, de Barnes y Olson, 1982; adaptación: Schmidt, Messoulam, Maglio y Molina, 2006).
- *Escala Búsqueda de Sensaciones, 5ta. versión* (Zuckerman, 1994; adaptación: Schmidt, Messoulam & Molina, 2007).
- *Cuestionario de Patrón de Consumo* (Schmidt, Messoulam, Abal y Molina, 2003).
- *Cuestionario de Identificación de los Trastornos Debidos al Consumo de Alcohol* (AUDIT, Organización Mundial de la Salud, 2001; adaptación: Schmidt, 2007).
- *Cuestionario de Inicio del Consumo de Alcohol* (Pedrón, 2008).

**Procedimiento:** Se evaluará en forma grupal y anónima, previo consentimiento de los padres, a los adolescentes entre 13 y 18 años de una escuela pública del partido de Tres de Febrero y de una escuela privada del partido de San Martín, provincia de Buenos Aires.

### RESULTADOS ESPERADOS

Este proyecto se propone explorar los posibles factores que tendrían injerencia en el inicio temprano del consumo de alcohol en adolescentes. Se espera poder brindar información relevante y confiable sobre los factores de riesgo y, principalmente, los factores de protección que estarían asociados a la edad de inicio del consumo. Estos factores se indagarán a partir de ver las variables familiares y de personalidad. Se considera que debido a que el alcohol se consume de manera cada vez más precoz y riesgosa los resultados serán de fundamental interés para planificar e implementar estrategias de prevención e intervención. Cabe destacar que esta investigación aportará no sólo como novedad el uso de cuestionarios desarrollados a partir de modelos teóricos y que han sido adaptados adecuadamente a nuestro medio, sino también la búsqueda de sensaciones que ha sido poco explorada en relación al inicio temprano del consumo de alcohol (Donovan, 2004).

---

### BIBLIOGRAFÍA

- DAWSON, D.A.; GRANT, B.F. y LI, T.K. (2007) Impact of age at first drink on stress-reactive drinking. *Alcoholism: Clinical and Experimental Research*, 31(1): 69-77.
- DONOVAN, J.E. (2004) Adolescent alcohol initiation: a review of psychosocial risk factors. *Journal of Adolescent Health*, 35: 529.e7-529.e18.
- EL-SHEIKH, M. y BUCKHALT, J.A. (2003) Parental problem drinking and children's adjustment: attachment and family functioning as moderators and mediators of risk. *Journal of Family Psychology*, 17(4): 510-520.
- GORDON, M.S.; KINLOCK, T. W. & BATTJES, R.J. (2004). Correlates of early substance use and crime among adolescents entering outpatient substance abuse treatment. *The American Journal of Drug and Alcohol Abuse*, 30 (1), 39-59.
- GRANT, B.F. & DAWSON, D.A. (1997). Age at onset of alcohol use and its association with DSM-IV alcohol abuse and dependence: Results from the longitudinal alcohol epidemiologic survey. *Journal of Substance Abuse*, 103-110.
- GRUBER, E.; DICLEMENTE, R.J.; ANDERSON, M.M. & LODICO, M. (1996). Early drinking onset and its association with alcohol use and problem behavior in late adolescence. *Preventive Medicine*, 25, 293-300.
- HAWKINS, J.D.; GRAHAM, J.W.; MAGUIN, E.; ABBOTT, R.; HILL, K.G. & CATALANO, R.F. (1997). Exploring the effects of age of alcohol use initiation and psychosocial risk factors on subsequent alcohol misuse. *Journal of Studies on Alcohol*, 58, 280-290.
- INDEC-SEDRONAR (2004) Segundo estudio nacional sobre consumo de sustancias psicoactivas. Población de 12 a 65 años. Argentina.
- KIRCALDY, B.D.; SIEFEN, G.; SURALL, D.; BISCHOFF, R.J. (2004) Predictors of drug and alcohol abuse among children and adolescents. *Personality and Individual Differences*, 36: 247-265.
- MESSOULAM, N. y ABAL, F. (02/07/2005) Factores moduladores del consumo de drogas sociales en adolescentes buscadores de sensaciones. Trabajo premiado en 10ª reunión de la Asociación Argentina de Ciencias del Compor-

tamiento (A.A.C.C.). Provincia de Buenos Aires, Argentina.

PEDRÓN, V.T. (2008) Inicio temprano del consumo de alcohol: ¿Cómo medirlo? Manuscrito enviado para publicación.

PEDRÓN, V.T. (2008) Resumen y estado de avance. Manuscrito enviado para publicación.

SCHMIDT (2007) Predictores de abuso de alcohol en adolescentes. Mitos versus evidencia empírica. XIV Anuario de Investigaciones de la Facultad de Psicología.

SCHMIDT, V. (2007) Cuestionario de Identificación de los Trastornos Debidos al Consumo de Alcohol, AUDIT (Organización Mundial de la Salud, 2001). Manuscrito en preparación. Buenos Aires, Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas (CONICET) y Universidad de Buenos Aires (UBA)

SCHMIDT, V. (2008). The sensation seeking scale (SSS-V): Still reliable and valid even in Latin American Adolescents. Manuscrito en preparación. Buenos Aires, Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas (CONICET) y Universidad de Buenos Aires (UBA)

SCHMIDT, V.; MESSOULAM, N.; MAGLIO A. & MOLINA, F. (2008) Adaptación de la Escala de comunicación Padres-Adolescentes (PACS, de Barnes y Olson, 1982). Manuscrito en preparación. Buenos Aires, Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas (CONICET) y Universidad de Buenos Aires (UBA).

SCHMIDT, V.; MESSOULAM, N.; MOLINA, M.F. & ABAL, F.J.P. (2006) Abuso de alcohol en adolescentes: factores familiares y disposicionales disparadores del abuso. Consideraciones acerca del género. Premio Facultad de Psicología Universidad de Buenos Aires 2006. Departamento de Publicaciones de la Facultad de Psicología de la Universidad de Buenos Aires. 1(1): 9-29.

SCHMIDT, V.; MOLINA, F.; BERSHADSKY, R.; MESSOULAM, N. & ABAL, F.J.P. (2003) Familia, Factores Académicos y consumo de sustancias en adolescentes. Estado de avance de un proyecto de investigación. Actas de las X Jornadas de Investigación de la Facultad de Psicología, UBA. Buenos Aires. Facultad de Psicología, UBA.

SEDRONAR, (2005) Segunda encuesta nacional a estudiantes de enseñanza media, Argentina.