

XV Jornadas de Investigación y Cuarto Encuentro de Investigadores en Psicología del Mercosur. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2008.

Indagación del uso de sustancias psicoactivas en estudiantes universitarios.

Sánchez, María de Los Ángeles.

Cita:

Sánchez, María de Los Ángeles (2008). *Indagación del uso de sustancias psicoactivas en estudiantes universitarios. XV Jornadas de Investigación y Cuarto Encuentro de Investigadores en Psicología del Mercosur. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-032/196>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/efue/EQN>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

INDAGACIÓN DEL USO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS

Sánchez, María de Los Ángeles
Facultad de Ciencias Humanas, Universidad Nacional de San Luis. Argentina

RESUMEN

Se presentan la propuesta y los resultados parciales de una investigación que indaga el uso indebido de sustancias psicoactivas en estudiantes de la UNSL, la que se desarrolla en el marco de una Beca de Perfeccionamiento, otorgada por la secretaría de CyT de la UNSL. Investigaciones anteriores evidencian el consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes universitarios, mostrando que la institución universitaria no se encuentra exenta de esta problemática. El estudio apunta a indagar si la presencia de conductas de consumo indebido de sustancias psicoactivas y la modalidad de presentación de este fenómeno se relaciona con las dificultades de los estudiantes universitarios para la consecución o deserción de sus estudios. Se pretenden realizar aportes para el desarrollo de estrategias de prevención del uso indebido de sustancias psicoactivas en esta comunidad universitaria. Se sigue un diseño de investigación de tipo exploratorio-descriptivo. Se trabaja con una muestra no aleatoria. Para la recolección de datos se utiliza un "Cuestionario autoadministrado" (Vavassori, D., 2003). Los resultados parciales (399 casos) señalan que las sustancias psicoactivas de mayor consumo son el tabaco y el alcohol. Se destaca el gran porcentaje (68,4%) de sujetos que consumen alcohol y que han estado ebrios (52,1%) en alguna ocasión.

Palabras clave

Sustancias psicoactivas Prevención

ABSTRACT

THE USE OF PSYCHOACTIVE SUBSTANCES BY UNIVERSITY STUDENTS

This work presents the proposal and partial results of a research on the improper use of psychoactive substances by students of National University of San Luis (UNSL). The funds for this research are provided by the Science and Technology Office of the UNSL through a fellowship. Previous works show that university students are users of psychoactive substances. Therefore, this education institution is involved in this problem. This study is aimed at knowing whether the misuse of psychoactive substances according to their different modalities, is related to the difficulties university students have in completing their studies. The objective is to contribute to the development of strategies for the prevention of psychoactive substance misuse in the university community. The design of the work is exploratory, descriptive. The sample used is non-randomized. The data were gathered by a "Self-administered Questionnaire" (Vavassori, 2003). The partial results (399 cases) indicate that the most widely used psychoactive substances are tobacco and alcohol. There is a high percentage of subjects (68,4%) who drink alcohol on a regular basis, and 52,1% of them has been drunk at some time.

Key words

Psychoactive substances Prevention

INTRODUCCIÓN

Se presentará una propuesta de investigación, que se desarrolla en el marco de una beca de Perfeccionamiento, otorgada por la Secretaría de Ciencia y Técnica de la UNSL, centrada en la indagación de la problemática del uso indebido de sustancias psicoactivas en estudiantes universitarios de la UNSL, apoyada en los resultados de investigaciones anteriores y corroborada por diversas investigaciones actuales en diferentes ámbitos educativos, a nivel nacional e internacional, las cuales dan a conocer el aumento del consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes universitarios. Este estudio pretende realizar aportes para el desarrollo de estrategias de prevención del uso indebido de sustancias psicoactivas, para potenciar y mejorar la calidad de vida y la salud de los estudiantes de la comunidad universitaria.

El uso indebido de sustancias tóxicas es una situación altamente preocupante de la realidad social, y la institución universitaria no se encuentra exenta de esta problemática.

La investigación en este ámbito se torna relevante cuando se sostiene que las universidades deben responder satisfactoriamente al desafío de formar profesionales y ciudadanos capaces de configurar sociedades solidarias y de progreso, erigiéndose como un contexto de vida que propicie comportamientos saludables y que redunde en la calidad de vida de la comunidad universitaria; otorgando servicios de calidad como agente cultural y social a toda la comunidad (Reig Ferrer, A. y otros, 2001). Roses Periago, M., (2003) y Míguez, H., (1998) señalan que para desarrollar acciones de prevención en drogadicción se debe tener en cuenta el contexto donde se sitúa el problema sobre el que se pretende intervenir, siendo las investigaciones de características exploratorias las que proporcionan la información necesaria para cumplir con ese objetivo, especificando los sectores poblacionales de mayor riesgo y aquellos aspectos más vulnerables para aplicar las medidas de prevención. Todo programa de prevención debe partir acompañado desde el inicio de un programa de investigación que cuente con la participación necesaria de la propia comunidad en el análisis de sus problemas y en el diseño de las respuestas. Atento a lo señalado este estudio exploratorio-descriptivo permitirá conocer las características de consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes universitarios de la UNSL para, posteriormente, diseñar, aplicar y desarrollar programas preventivos en esa población en particular.

ANTECEDENTES DEL TEMA

Se realizó un "Estudio descriptivo de la población de sujetos drogadependientes asistidos en el Centro Interdisciplinario de Servicios (CIS) dependiente de la Facultad de Ciencias Humanas UNSL, entre el período 1993-2003" (2006); entre las variables indagadas, resultó altamente significativo que un gran porcentaje (28,2%) de los sujetos de la muestra, se encontraban cursando estudios universitarios en la UNSL, mientras que otros habían iniciado el cursado de una carrera universitaria, pero posteriormente la habían abandonado.

En otra investigación "Estudio Indagatorio de comportamientos adictivos en estudiantes de la UNSL. Aportes para el desarrollo de estrategias de prevención de las adicciones" (2006), llamó la atención que el consumo de sustancias psicoactivas (ilegales y medicamentos) no alcanzó, en relación a otros comportamientos adictivos investigados, una presencia destacada. Por el contrario, resultaron cuantitativamente inferiores a los comportamientos adictivos de "fumar" y "comer".

OBJETIVOS Y METODOLOGÍA

Se indaga si la presencia de conductas de consumo indebido de sustancias psicoactivas y la modalidad de presentación de este fenómeno, se relacionan con las dificultades de los estudiantes para la consecución de sus estudios universitarios y además con la deserción de los mismos.

Como objetivos específicos se pretenden caracterizar los aspectos sociodemográficos de la muestra; describir cómo se manifiesta el consumo de sustancias psicoactivas.

Se sigue un diseño de investigación de tipo exploratorio-des-

criptivo. Se trabaja con una muestra no aleatoria, de tipo accidental de estudiantes de distintas carreras y de diferentes cursos, solicitando su colaboración voluntaria y anónima.

Para la recolección de datos se utiliza un "Cuestionario autoadministrado" elaborado por Vavassori, D. (2003). Este instrumento se divide en tres apartados principales; el primero indaga acerca de datos que permiten caracterizar sociodemográficamente a la muestra, el segundo indaga acerca de la situación académica del sujeto, y el tercer apartado indaga acerca de la conducta de consumo (sustancia psicoactiva de consumo, frecuencia de realización del consumo, lugar de consumo, motivos por los que cree el sujeto que consume, percepción respecto a la problemática referida a su consumo, la vinculación de la conducta de consumo con las dificultades para el buen desempeño en los estudios universitarios). La especificidad de este cuestionario reside en el hecho que puede detectar conductas de consumo de una o varias sustancias psicoactivas.

RESULTADOS PARCIALES

Los resultados parciales presentados en este trabajo resultan de los datos recogidos en las Facultades de Ciencias Humanas (41,4%), Química, Bioquímica y Farmacia (20,8%) e Ingeniería y Ciencias Económico Sociales (37,8%), de la UNSL. Respecto a las carreras cursadas en las diversas facultades, el 16% de los encuestados seguía la carrera de Contador Público Nacional, el 13,5% la Lic. en Ciencias de la Educación, el 12,8% la Lic. en Educación Inicial, el 10,3% la Lic. en Bioquímica y 8,8% la Lic. en Psicología, entre otras. La mayoría de los estudiantes se encontraban cursando el tercer (37,3%) y quinto (30,6%) año del cursado de su carrera.

La mayoría de los sujetos eran del sexo femenino (69,7%); mientras que el 30,1% eran del sexo masculino. El estado civil de los estudiantes encuestados fue en su mayoría soltero (82,5%), mientras que los que se encontraban en pareja fue el 9,5%, y casados el 6,5%. La mayoría de los sujetos (82,2%) no tenían hijos. Casi la mitad de los estudiantes (49,6%) convivían con su familia de origen, el 20,1% con un compañero de estudio y solo el 20,1% de la muestra. Más de la mitad de los sujetos proceden de la provincia de San Luis (63,7%), y en menor medida de la provincia de Mendoza (14,3%), entre otras.

Sobre el total de 399 casos, el 29,9% de los sujetos fuma tabaco, no fuma el 33,8%, mientras que el 36,1% nunca fumó. La edad promedio de inicio en el consumo de tabaco es de 16 y 17 años. La mayoría de los sujetos bebe alcohol (68,4%). Es significativo el dato que señala que más de la mitad de los sujetos (52,1%) ha estado ebrio en alguna ocasión, independientemente que beba o no en la actualidad; la edad promedio de inicio en el consumo de alcohol, es entre los 15, 16 y 17 años. No responde a este ítem el 25,5% de los sujetos. En relación al uso de alguna otra sustancia psicoactiva, el 82% de los estudiantes dice no consumir ningún otro tipo de sustancias, la mayoría del resto de la muestra responde que hace uso de medicamentos (9%) y marihuana (3,5%). Respecto al ítem "¿Ha realizado alguna consulta por el consumo?", es significativo que el 22,1% de los estudiantes manifieste que no ha consultado y tampoco consultaría por su consumo, mientras que el 29,1% no responde a este ítem.

Los estudiantes que beben alcohol (273) representan el 68,4% de la muestra. De este porcentaje, la mayoría lo hace algunas veces por año (44,7%), y en menor medida sólo los fines de semana (35,9%). De estos sujetos fuma tabaco el 37,7% de la muestra, y hacen uso de alguna otra sustancia el 17,6% de los estudiantes (medicamentos 8,4%; marihuana 4,8%). En relación al ítem que indaga acerca de si el consumo lo afecta, las respuestas fueron que: "Sí, en la salud" el 10,6%, "Sí, en varios aspectos" el 12,8%, mientras que el 39,9% de los sujetos considera que su consumo no lo afecta, y el 34,4% de los estudiantes no responde. Es interesante el dato que muestra que más de la mitad (69,9%) de la muestra ha estado ebrio en alguna ocasión. El 38,1% de los sujetos señala que hace uso del alcohol cuando está con amigos, mientras que no responde casi la mitad de la muestra. Consume alcohol en varios lugares el 32,2% de la

muestra, en boliches el 18,3%, y en el hogar 8,8% de los estudiantes. Cuando se les preguntó a los encuestados el motivo de consumo de la sustancia usada, manifestaron que "por placer" el 25,6%, por "varios motivos" el 14,7%, mientras que no respondió a este ítem el 37,4% de la muestra.

Indagados acerca de si el consumo constituía un problema, es importante destacar que la mayoría (44,7%) respondió que no, mientras que el 34,8% no respondió, y sólo el 16,8% de los estudiantes considera que su consumo sí es un problema. Respecto a si su consumo es un problema para el entorno, el 38,8% de los sujetos respondió que no lo es, mientras que no responde al ítem el 35,5% de los sujetos, y responde afirmativamente sólo el 19% de los estudiantes.

Sólo el 5,5% de los estudiantes ha realizado alguna consulta por su consumo, no ha consultado y tampoco lo haría en el futuro el 30,8%, no ha consultado pero lo haría el 22,3%, mientras que no responde el 35,9%.

De estos estudiantes, el 45,1% no han podido cursar regularmente su carrera, mientras que han realizado una cursada regular el 53,8%. La pregunta que surge en este momento, y que obtendrá una respuesta cuando sean procesadas todas las variables, es ¿Existiría alguna relación significativa entre la dificultad de casi la mitad de los estudiantes en cursar regularmente su carrera con el consumo de sustancias psicoactivas?

CONCLUSIONES

El alcohol es la sustancia psicoactiva de mayor consumo entre los estudiantes de la UNSL, y en menor medida el uso de tabaco. Podemos pensar que estos datos reflejan la realidad del consumo de alcohol en nuestra sociedad (SEDRONAR, 2006). Durante la aplicación del cuestionario los sujetos solicitaban información a los encuestadores acerca de qué era una sustancia psicoactiva, siendo esto sorprendente debido a su condición de estudiantes universitarios. También se observó que no consideraran al alcohol y al tabaco como una sustancia psicoactiva, como sí ocurría con otras drogas (cocaína, marihuana). Es probable que la categoría de legalidad e ilegalidad aplicada a las sustancias y a su distribución refuerce esta percepción y dificulte el reconocimiento del alcohol como una de las drogas depresoras más peligrosas por su capacidad de provocar una fuerte dependencia. A lo cual se le suma la tolerancia social apoyada en una fuerte tradición de incorporación de las bebidas alcohólicas en la vida cotidiana de la población.

Una primera aproximación para describir los datos presentados nos marcan una característica de los sujetos consultados quienes demuestran cierta indiferencia hacia los problemas que suscitan los comportamientos adictivos, quedando esto en evidencia por el gran porcentaje de estudiantes que "no responden", por aquellos que "no consultarían por su consumo", y por aquellos que sostienen que "el consumo de sustancias psicoactivas no los afecta". Por otro lado, es posible pensar que gran parte de estos sujetos no habrían respondido a ciertos ítems debido al desconocimiento acerca de qué es una sustancia psicoactiva.

Los datos revelan un alto porcentaje de consumo de alcohol durante el fin de semana, aspecto que podría llegar a considerarse un abuso de esta sustancia psicoactiva en la medida en que este consumo se regularice.

Es importante señalar que la edad de inicio (15, 16 años) de consumo de alcohol nos enfrenta a la función que cumple la ley que prohíbe la venta de alcohol a menores de edad.

Se observa en el grupo de sujetos que beben alcohol (273) respecto de la muestra total de estudiantes (399), un mayor consumo de otras sustancias (tabaco, marihuana, medicamentos), dato que lleva a pensar en la combinación de sustancias psicoactivas que es la base de la *poliadicción*.

y el estado de salud de los estudiantes universitarios, 1ª edición, Publicaciones de la Universidad de Alicante, España.

RESSIA, I. y otros (2006): "Avance en la investigación sobre comportamientos adictivos en estudiantes de la Universidad Nacional de San Luis", en Memorias de las XIII Jornadas de Investigación. Segundo Encuentro de Investigadores en Psicología del Mercosur. Paradigmas, Métodos y Técnicas. Ediciones de la Facultad de Psicología, Universidad Nacional de Buenos Aires, Tomo I, p 62.

ROSES PERIAGO, M. (2003): Comunicado de Prensa "La directora de la OPS debate sobre el rol de la epidemiología en el tercer milenio", disponible en: <http://www.paho.org/Spanish/DD/PIN/ps030820.htm>

SANCHEZ, M.A. (2005): "Descripción epidemiológica de una población de sujetos con consumo de drogas", en Memorias de las XII Jornadas de Investigación. Primer Encuentro de Investigadores del Mercosur. Avances, Nuevos desarrollos e integración regional. Ediciones de la Facultad de Psicología, Universidad Nacional de Buenos Aires, Tomo II, p 220.

BIBLIOGRAFÍA

MIGUEZ, H. (1998): Uso de sustancias psicoactivas. Investigación social y prevención comunitaria. Ed. Paidós, Buenos Aires.

REIG FERRER, A.; CABRERO GARCÍA, J. y otros (2001): La calidad de vida