

XV Jornadas de Investigación y Cuarto Encuentro de Investigadores en Psicología del Mercosur. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2008.

Diferencias de género en ansiedad generalizada y depresión en una muestra de estudiantes universitarios.

Rovella, Anna Teresa, González Rodríguez, Manuel y Solares, Enrique Oscar.

Cita:

Rovella, Anna Teresa, González Rodríguez, Manuel y Solares, Enrique Oscar (2008). *Diferencias de género en ansiedad generalizada y depresión en una muestra de estudiantes universitarios*. XV Jornadas de Investigación y Cuarto Encuentro de Investigadores en Psicología del Mercosur. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-032/169>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/efue/FuG>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

DIFERENCIAS DE GÉNERO EN ANSIEDAD GENERALIZADA Y DEPRESION EN UNA MUESTRA DE ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS

Rovella, Anna Teresa; González Rodríguez, Manuel; Solares, Enrique Oscar
Facultad de Ciencias Humanas, Universidad Nacional de San Luis. Argentina

RESUMEN

Diversos estudios enfatizan la idea que el Trastorno de Ansiedad Generalizada (TAG) es un trastorno que está en la base, o que subyace a otros cuadros psicológicos, y esto explica la alta comorbilidad que informan diversos estudios epidemiológicos. Este trabajo pretende explorar los niveles de ansiedad y depresión, verificar la comorbilidad en estos trastornos, e indagar si existen diferencias significativas por género, en una muestra de estudiantes universitarios. Se Administraron pruebas que indagaban depresión, ansiedad y variables cognitivas relacionadas a estos trastornos. Se concluyó que efectivamente las mujeres en esta muestra presentan incrementos significativos en las medidas de ansiedad y también de depresión. Asimismo se encontró correlación altamente significativa entre las medidas de depresión y ansiedad.

Palabras clave

Evaluación Ansiedad Depresión Género

ABSTRACT

GENDER DIFFERENCES IN GENERALIZED ANXIETY AND DEPRESSION IN A SAMPLE OF UNIVERSITY STUDENTS
Several studies emphasize the idea that the Generalized Anxiety Disorder (GAD) is a disorder that is the basis, or other underlying psychological disorder, and this explains the high comorbidity reported by various epidemiological studies. This study attempts to explore the levels of anxiety and depression, check the comorbidity in these disorders, and explore whether there are significant differences by gender, in a sample of university students. It Administraron evidence to investigate depression, anxiety and cognitive variables related to these disorders. It was concluded that indeed women in this sample show significant increases in measures of anxiety and depression. Also highly significant correlation was found between the measures of depression and anxiety.

Key words

Evaluation Anxiety Depression Gender

El Trastorno de Ansiedad Generalizada (TAG) puede ser conceptualizado como un importante marcador clínico que predice la aparición de algún otro trastorno psicológico. (Kessler, 2005), pero fundamentalmente debe tomarse en cuenta por su incidencia e impacto en la salud de la población general. Algunos trabajos revelan que los pacientes con TAG informan de interferencias sustanciales en sus vidas (Wittchen, Zhao, Kessler, y Eaton, 1994) y pobre salud emocional. Dugas y Ladouceur (1998) sugieren que algunas personas con trastorno de ansiedad generalizada no piden ayuda por sus preocupaciones y ansiedad, porque ellos interpretan que sus síntomas son rasgos inmodificables de su personalidad.

La prevalencia anual del TAG es de 3% y una prevalencia a lo largo de la vida de 5,7% y son el grupo de mujeres las más per-

judicadas, en una proporción 2 a 1 respecto a los hombres (Kessler, Chiu, Demler, Merikangas y Walters, 2005). Se conoce que es uno de los trastornos comórbidos más frecuentes y paradójicamente quienes lo padecen no tienden a buscar ayuda a sus problemas en las consultas psicológicas sino en los servicios médicos (Wittchen, et al 2001). En el caso del TAG tiene una mayor prevalencia entre la población femenina (Dugas, 1997; Barlow et al. 1986) con un porcentaje promedio del 61% aproximadamente, pero en menor medida que en el caso de las fobias específicas o del trastorno de pánico..

Las tasas de comorbilidad son significativamente mayores en las muestras clínicas que en las epidemiológicas como se desprende del *Epidemiological Catchmen Area Program*, ECA, (Weissman, 1985) y del *Munich Follow-up Study*, MFS, (Wittchen, 1987) , y respecto a la incidencia algunos indican que el TAG es el trastorno de ansiedad más frecuente en la población entre un 4 % y un 3%, según el ECA (1985), según Echeburúa (1993) los porcentajes están entre el 6,4 y el 7,6%; y para el estudio de Bethencourt, Peñate, González y Fumero (1997), utilizando una muestra de estudiantes universitarios, los porcentajes llegan al 21,4% del total de la muestra. Se sabe que la comorbilidad es elevada en los trastornos de ansiedad, y puede suponerse que la ansiedad incrementa la posibilidad que aparezca otro trastorno de ansiedad. Incluso a veces coexisten síntomas de ansiedad y depresión, por lo que no siempre es posible establecer un diagnóstico primario de ansiedad o depresión (Barlow et al., 1986).

La ansiedad patológica es una manifestación mucho más intensa y frecuente que la de ansiedad normal, el límite entre ambas está dado por la diferencia cuantitativa en su expresión (Sandín y Chorot, 1995). La ansiedad crónica mantiene al organismo en un estado de alerta constante, afectando el sistema inmunológico y disminuyendo el nivel de resistencia del individuo ante ciertas enfermedades (Echeburúa, 1993) en un episodio de ansiedad aparecen afectados todos los sistemas del organismo: el fisiológico, el cognitivo, el motivacional, el afectivo y el comportamental. Beck, Emery, Greenberg, (1985), consideran que el elemento más importante en los trastornos de ansiedad lo constituye el sistema cognitivo. Las investigaciones sobre el papel diferencial de las variables cognitivas en el desarrollo y mantenimiento del TAG pueden llevar a nuevos descubrimientos en nuestro entendimiento de este trastorno de ansiedad tan prevalente (Rovella, 2001).

MÉTODO: participantes: 103 estudiantes que cursaron la carrera de licenciatura en psicología en el año 2007 (77 mujeres y 26 varones entre 17 y 48 años) y que accedieron a completar una batería de pruebas de forma anónima y voluntaria.

Instrumentos:

CPA: cuestionario de preocupación y ansiedad. Dugas, Freeston, Lachance, Provencher y Ladouceur (1995). Versión española de González, (dir)(1998); IUS: escala de intolerancia hacia la incertidumbre. Freeston, Rhéaume, Letarte, Dugas y Ladouceur (1994). PSWQ: cuestionario de rasgo de preocupación. Meyer, Miller, Metzger y Borkovec (1990). SPSIR: escala de orientación negativa al problema. D´Zurilla y Nezu, (1990)WB-SI: inventario de evitación cognitiva. Wegner y Zanakos (1994). PP: cuestionario de creencias sobre la preocupación. Freeston, Rhéaume, Letarte, Dugas y Ladouceur (1994). CBD: cuestionario básico de depresión. Peñate, 2000.

ANÁLISIS DE LOS DATOS

Del análisis de datos se desprende que las mujeres en esta muestra obtienen puntuaciones medias mayores respecto a los hombres en evitación cognitiva t: 3,68 (00) en rasgo de preocupación t: 2,19 (0,03), en preocupación y ansiedad t: 1,78 (0,05), variables claves en el diagnóstico de ansiedad generalizada, y en las puntuaciones medias en depresión, las diferencias alcanzan una significación 0,017, t:2,42.

Las correlaciones bilaterales entre todas las variables estudiadas fueron positivas y significativas a nivel 0,01. En depresión y

ansiedad el coeficiente de pearson es ,441**.

DISCUSIÓN

Este estudio confirma aquellos trabajos que enuncian una relación estrecha entre ansiedad y depresión, y también que las variables cognitivas de proceso implicadas en la ansiedad juegan un rol fundamental en la depresión (Rovella, 2001) y que merecen un análisis más exhaustivo. En este sentido se abren varios interrogantes para los que existen diversas respuestas. Es evidente en esta muestra que las mujeres obtienen mayores puntuaciones en ansiedad respecto al grupo masculino, (medidas a través del cuestionario de preocupación y ansiedad, rasgo de preocupación), coincidiendo con estudios epidemiológicos. Es llamativa que la mayor diferencia se encontró en la variable evitación cognitiva, que indicaría que la evitación emocional es una estrategia más utilizada por las mujeres que por los hombres.

BIBLIOGRAFÍA

- BARLOW, D., DI NARDO, P., VERMILYEA, B., y BLANCHARD, E. (1986). Co-morbidity and depression among the anxiety disorder: Issues in diagnosis and Classification. *The Journal of nervous and mental disorders*, 174, 63-72.
- BECK, A., EMERY, G., y GREENBERG, R. (1985). *Anxiety disorders and phobias: A cognitive perspective*. Nueva York, Basic Books.
- BETHENCOURT, J., PEÑATE, W., GONZALEZ, M. y FUMERO, A. (1997). Trastornos de ansiedad y estrés en los estudiantes de la Universidad de La Laguna. *Ansiedad y Estrés*, 3, 25-36.
- DUGAS, M., LADOUCEUR, R. y FREESTON, M. (1995). Worry: The contribution of intolerance of uncertainty, problem solving and worry appraisal. Poster presentado al World Congress of Behavioral and Cognitive Therapies, Copenhagen, Denmark.
- DUGAS, M., FREESTON, M., y LADOUCEUR, R. (1997). Intolerance of uncertainty and problem orientation in worry. *Cognitive Therapy and Research*, 21, 593-606.
- DUGAS, M., GAGNON, F., LADOUCEUR, R. y FREESTON, M. (1998) Generalized anxiety disorder: a preliminary test of a conceptual model. *Behaviour Research and Therapy*, 36, 215-226.
- D'ZURRILLA, T. (2000). Psychometric properties of the Spanish adaptation of the Social Problem-Solving Inventory –Revised (SPSI-R). *Personality and Individual Differences*, 29, 699- 708.
- ECHEBURÚA, E. (1993). *Ansiedad crónica. Evaluación y tratamiento*. Madrid, Eudema.
- GONZALEZ M. (Dir.). (1998). Dimensiones, psicológicas en el diagnóstico diferencial del trastorno de ansiedad generalizada (TAG): implicaciones para un tratamiento psicológico eficiente. Mimeo, Universidad de La Laguna.
- KESSLER, R.C.; CHIU, W; DEMLER, O; MERIKANGAS, K; y WALTERS, E. (2005). Prevalence, severity and comorbidity of 12 month DSM IV disorders in the national comorbidity survey replication. *Archives of General Psychiatry*, 62, 617-627.
- MEYER, T., MILLER, M., METZER, R., y BORKOVEC, T. (1990). Development and validation of the Penn state worry questionnaire. *Behaviour Research and Therapy*, 28, 487- 495.
- PEÑATE, W. (2000). *Cuestionario básico de depresión revisado. Modificación de conducta*.
- ROVELLA, A. (2001). *Variables procesuales en la determinación del trastorno de ansiedad generalizada*. Tesis Doctoral. Biblioteca Universidad de La Laguna. (Tenerife, España).
- SANDIN, B. y CHOROT, P. (1995). Síndromes clínicos de la ansiedad. En B. Sandin y A. Belloch (Eds), *Manual de psicopatología*, Vol. 2, (pp. 81- 111). Madrid, McGraw-Hill.
- WEISSMAN, M. (1985). The epidemiology of anxiety disorder: rates, risks and familial patterns. En H. Tuma y J. Maser (Eds.), *Anxiety and anxiety disorders*, Hillsdale, Nueva Jersey, Erlbaum.
- WITTCHEN, H. (1987). Epidemiology of panic attacks and panic disorders. En I. Hand y H. Wittchen (Eds.), *Panic and phobias (1)*. Empirical evidence of theoretical models and long-term effects of behavioural treatments, Nueva York, Springer-Verlag.
- WITTCHEN, H; CARTER, R; PFISTER, H; MONTGOMERY, S y KESSLER, R.C. (2000). Disabilities and quality of life in pure and comorbid generalized anxiety disorder and major depression in a national survey. *International Clinical Psychopharmacology*, 15, 319-328.
- WITTCHEN, H., ZHAO, S., KESSLER, R y EATON, W. (1994). DSM-III-R generalized anxiety disorder in the Nationale Comorbidity Survey. *Archives of General Psychiatry*, 51, 355- 364.