

XV Jornadas de Investigación y Cuarto Encuentro de Investigadores en Psicología del Mercosur. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2008.

Suicidio adolescente: una problemática cada vez relevante.

Galarza, Aixa Lidia y Martínez Festorazzi, Valeria.

Cita:

Galarza, Aixa Lidia y Martínez Festorazzi, Valeria (2008). *Suicidio adolescente: una problemática cada vez relevante*. XV Jornadas de Investigación y Cuarto Encuentro de Investigadores en Psicología del Mercosur. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-032/166>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/efue/D6W>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

SUICIDIO ADOLESCENTE: UNA PROBLEMÁTICA CADA VEZ RELEVANTE

Galarza, Aixa Lidia; Martínez Fistorazzi, Valeria
Facultad de Psicología, Universidad Nacional de Mar del
Plata. Argentina

RESUMEN

El suicidio y las ideaciones suicidas en la adolescencia son una problemática cada vez más relevante en la sociedad actual. El objetivo de este trabajo es realizar un análisis actualizado de la literatura científica con el fin de revisar los principales postulados teóricos acerca del estado de la cuestión en la actualidad. Para una mejor comprensión, es necesario a) diferenciar entre suicidio, parasuicidio e ideaciones suicidas; b) indagar los diferentes modelos conceptuales que explican el fenómeno del suicidio; c) establecer los principales factores de riesgo y diferenciar según género. Es necesario concientizar sobre la gravedad del problema a la población en general, sensibilizando a médicos, docentes y padres para la prevención y detección temprana de los factores de riesgo y de ideaciones suicidas.

Palabras clave

Ideaciones Suicidas Suicidio Adolescencia

ABSTRACT

ADOLESCENT SUICIDE: AN INCREASINGLY RELEVANT PROBLEM

Abstract Suicide and suicidal ideation in adolescence are an increasingly relevant problem in today's society. The objective of this paper is to provide an updated analysis of the scientific literature in order to review the main theoretical postulates about the state of the matter at present. For a better comprehension it is necessary: a) differentiate between suicide parasuicide and suicidal ideations; b) explore the different conceptual models that explain the phenomenon of suicide; c) establish the main risk factors and differentiate according to gender. It is necessary to raise awareness in the general population about the seriousness of the problem, sensitizing doctors, teachers and parents for the prevention and an early detection of the risk factors and suicidal ideations.

Key words

Suicidal Ideation Suicide Adolescence

El suicidio y las ideaciones suicidas en la adolescencia son problemáticas cada vez más relevantes en la sociedad actual. En el año 2000, se suicidaron casi un millón de personas en el mundo, lo que convirtió al suicidio en la décimo tercer causa de muerte en el mundo. Estudios empíricos demuestran que los porcentajes de muerte por suicidio en adolescentes de 15-24 años han ido aumentando notablemente de en las últimas décadas. (Casullo 1998; Casullo, M., et al. 2006).

Por lo anteriormente expuesto, se considera importante dar cuenta de determinados conceptos fundamentales para comprender de forma más profunda esta problemática tan acuciante.

Los términos "suicidio" y "suicida" se emplean para referirse a conductas "elegidas" que tienen como meta provocar la propia muerte en corto plazo. Sin embargo, Casullo (1998) plantea que no todos los comportamientos a los que se alude con dichos términos han sido motivados por una decisión consciente de morir. Muchas veces ni siquiera pretenden generar un daño personal, sino simplemente expresar y comunicar sentimientos de

desesperación, desesperanza y enojo. Debido a ello, la literatura contemporánea sobre el tema aborda el estudio de los comportamientos suicidas desde una triple categorización:

- Ideaciones suicidas: Se refiere a procesos cognitivos y afectivos que varían desde sentimientos sobre la falta de sentido del oficio de vivir, la elaboración de planes para quitarse la vida, hasta la existencia de preocupaciones sistemáticas y delirantes referidas a la autodestrucción.
- Parasuicidios: Comprenden conductas variadas que incluyen desde gestos e intentos manipuladores hasta intentos fallidos de terminar con la propia vida. Se hace referencia a actos deliberados que no tienen un final fatal, pero que provocan daños en el propio sujeto que los ejecuta. Es necesario que estos actos sean poco habituales y esporádicos.
- Suicidios: Incluyen todas las muertes que son resultados directos o indirectos de comportamientos ejecutados por la propia víctima, la que es consciente de la meta a lograr.

Gutiérrez García y cols. (2006) se basan en los siguientes modelos conceptuales para lograr una aproximación explicativa al fenómeno del suicidio. El primero se denomina "modelo de estrés- diátesis" que intenta explicar el por qué algunas personas son más propensas a cometer suicidio. Plantea que las personas que poseen un historial familiar de actos suicidas tienen una predisposición (diátesis) que los hace propensos a cometer estos actos, ya que reaccionan de forma peculiar a los estímulos estresantes del medio ambiente. El segundo modelo lo enfoca como un proceso. Se basa en las características rasgo-estado de la personalidad del sujeto y su interacción con el medio ambiente. El proceso se inicia con las ideaciones suicidas, luego aparecen los primeros intentos de baja letalidad, la cual irá aumentando hasta lograr el acto. Esta secuencia progresiva ha sido denominada como suicidalidad.

En relación a los factores de riesgo asociados, distintos estudios empíricos (Liporace, M.F. & Casullo, M. M., 2006; Ferreira A. 2007; Gutiérrez García, A. & cols, 2006) consideran como principales el uso excesivo de alcohol y drogas, acceso a armas de fuego, familias altamente disfuncionales, intentos suicidas previos, aislamiento social y soledad, alto nivel de desesperanza, incapacidad para afrontar y resolver problemas cognitivos, y trastornos psiquiátricos, particularmente depresión, trastorno bipolar y esquizofrenia.

Se evidencia una diferencia de género tanto en la tasa de prevalencia del suicidio como en los factores y variables asociadas al mismo. En el período de 1995-1999 a 2000-2002 se ha registrado un aumento significativo de las muertes por suicidio en la población masculina. Distintos estudios muestran que los adolescentes varones cometen actos suicidas en una proporción cuatro veces mayor que las mujeres, correspondiendo un 18% y un 4% respectivamente, en tanto que éstas últimas intentan suicidarse sin lograrlo en una proporción tres veces más frecuente que los varones. De esta manera, se observaría que las mujeres presentan una mayor tendencia a conductas parasuicidas, mientras que los adolescentes varones presentan conductas directamente suicidas. En Argentina, ciertos autores (Casullo, M. et al. 2006) conceptualizan este fenómeno como "masculinización" del suicidio juvenil, el cual llega a una proporción de casi tres suicidios de varones por cada suicidio de mujeres.

Diversas investigaciones (González Forteza, C. et al., 2003; Fernández Pérez, N y Merino Madrid, H., 1995) han encontrado que las variables asociadas a la ideación suicida son diferentes según el género. En las mujeres las ideaciones suicidas estarían más relacionadas con las variables depresión, afrontamiento agresivo y no resolutivo, con el autoconcepto, y una relación conflictiva con padre y/o madre. Mientras que en los varones se relacionarían con autoestima, la dimensión social del autoconcepto, el afrontamiento agresivo, y la impulsividad.

Es fundamental para el manejo del suicida o potencial suicida, que se aborde el problema desde un tratamiento psicoterapéutico combinado con un tratamiento psicofarmacológico adecuado. Actualmente se recomienda el uso de antidepresivos del grupo de los inhibidores selectivos de la recaptura de serotonina, ya que diferentes estudios prueban que los beneficios superan amplia-

mente los riesgos que conllevan. De todos modos, debido a que el efecto terapéutico se instala tras dos o tres semanas de la ingesta, durante este lapso es esencial un tratamiento supervisado.

Las ideaciones suicidas y el intento de suicidio en la adolescencia son un fenómeno que posee importancia a nivel mundial y que no sólo debe ser considerado como una problemática a nivel individual, sino también a nivel social. La ideación suicida, en tanto antecede al acto suicida, es un síntoma que refleja un conflicto interno relacionado con la desesperanza y la depresión, por lo que el estudio y la investigación de la misma se ha convertido en una forma de diagnóstico y de prevención del suicidio. Debido a esto, es esencial continuar con la profundización de esta temática poniendo especial énfasis en la elaboración de propuestas de promoción de la salud y de prevención desde una aproximación de género, y es necesario concientizar de la gravedad del problema a la población en general, sensibilizando a médicos, docentes y padres para la detección temprana de los factores de riesgo, y la presencia de ideaciones suicidas y cambios actitudinales en los adolescentes.

BIBLIOGRAFÍA

- ALTIERI, D. (2006). Mortalidad por suicidios en Argentina. Nivel, tendencia y diferenciales. II Congreso Internacional de Suicidología, Corrientes, Argentina, 15 y 16 de Septiembre. Extraído el día 8 de abril de 2008 de www.prevencion-suicidio.org.ar/ponencias/Debor%20Altieri.ppt
- CASULLO, M.M. (1998). Adolescentes en riesgo. Identificación y orientación psicológica. Buenos Aires: Paidós.
- CASULLO, M.M.; BONALDI, P. y FERNÁNDEZ LIPORACE, M (2006). Comportamientos suicidas en la adolescencia. Morir antes de la muerte. Buenos Aires: Lugar Editorial.
- CÓRDOVA, M.; ROSALES, J.C. y EGUILUZ, L.L. (2005). La ideación suicida en jóvenes: indicadores psicosociales. Proyecto salud y familia. II encuentro Participación de la Mujer en la Ciencia, México, 19 y 20 de Mayo.
- FERNÁNDEZ PÉREZ, N y MERINO MADRID, H. (2000). Variables académicas, autoconcepto, depresión e ideación suicida: un estudio empírico en población adolescente. I Congreso Hispano-Portugués de Psicología: hacia una Psicología Integradora, España 21-23 de Septiembre. Extraído el 10 de abril de 2008 de www.fedap.es/congreso_santiago/trabajos/c94-95.htm.
- FERREIRA, A. (2007). Suicidio y resiliencia. 23º Congreso argentino de psiquiatría, APSA Resiliencia en Psiquiatría y Salud Mental: una propuesta para nuestro siglo, Entre Ríos, Argentina, 24 y 25 de Noviembre.
- GONZÁLEZ FORTEZA, C.; RAMOS LIRA, L.; CABALLERO GUTIÉRREZ, M. A. y WAGNER ECHEAGARRAY F. A. (2003). Correlatos psicosociales de depresión, ideación e intento suicida en adolescentes mexicanos. *Psicothema*, Oviedo, España, 15; 524-532.
- GUTIÉRREZ GARCÍA, A.; CONTRERAS C. M. y OROZCO RODRÍGUEZ R. C. (2006). El suicidio, conceptos actuales. *Salud Mental*. Distrito Federal, México, 29; 66-74.
- LIPORACE, M. F. y CASULLO, M. M. (2006). Validación factorial de una escala para evaluar riesgo suicida. *Revista Iberoamericana de diagnóstico y evaluación psicológica*. 1; 9-22.